



SOMMERPROGRAMM 2019

www.vhs-saarbruecken.de

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken


REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN

VORWORT



A taste of America: USA-Woche ist der Höhepunkt im vhs-Sommer

Liebe Bürgerinnen, liebe Bürger,

auch in den Sommermonaten bietet Ihnen die Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken ein abwechslungsreiches Programm an. Wer in angenehmer Atmosphäre gern mit Anderen gemeinsam lernt und Spaß daran hat etwas Neues auszuprobieren – für den ist unser Sommerprogramm genau das Richtige.

Unser Highlight: Die Themenwoche „A taste of America“. Von Cup Cakes bis Line Dance bieten wir in Kooperation mit dem Deutsch-Amerikanischen Institut zahlreiche Angebote und Events rund um das Thema USA.

Natürlich dürfen auch unsere beliebten Sommerklassiker, die Sprachkurse im Alten Rathaus, in diesem Jahr nicht fehlen. Neu im Angebot ist Portugiesisch. In unserem Programm finden Sie aber auch Kurse zu vielen verschiedenen Themen wie Computer, Beruf oder Bildbearbeitung. Zum Teil können wir Ihnen diese in attraktiver Kompakt- oder Wochenendform anbieten. Und falls Sie in diesem Sommer nicht selbst verreisen: wir laden Sie ein, Frankreichs und Kaliforniens schönste Weinorte in unseren Seminaren kennenzulernen! Aber vielleicht reizt Sie ja auch einmal eine alternative Stadtführung durch Saarbrücken – so lernen Sie unsere Landeshauptstadt aus einer ganz neuen Perspektive kennen. Ob bei unseren Angeboten in der Natur oder in unseren Meditations- und Yogakursen, das Thema Entschleunigung und Entspannung zieht sich durch unser Programm. Da bietet es sich an, gleich den Partner, einen guten Freund oder eine gute Freundin mitzunehmen und gemeinsam das vielfältige Angebot zu nutzen. Zeit zur Muße und Kreativität bieten zudem unsere Mal- und Zeichenkurse sowie die Bildhauer- und Schmuckworkshops. Ein ganz besonderes Event im Bereich des kreativen Gestaltens findet für alle Keramik-Fans im Atelier am Forsthaus Pfaffenkopf statt: Ein Wochenendworkshop mit der japanischen Raku-Brenntechnik. Ein wirklich einzigartiges Erlebnis.

Ich wünsche Ihnen einen wunderschönen Sommer und viel Freude mit unseren Angeboten.

Peter Gillo
Regionalverbandsdirektor

1 Gesellschaft und Leben	
• Wanderungen, Natur, Umwelt, Nachhaltigkeit	6
• Persönliche Kompetenzen	8
• Kultur- und Einzelveranstaltungen	10
• Vorträge zu Recht, Gesundheitsbildung, Verbraucherschutz, politischer Bildung...	13
• Inklusionsangebote	20
2 Kultur und Kunst	
• Literatur	22
• Musik, Theater, Film, Medien	23
• Kunstgeschichte, Bildende Kunst	26
• Kreatives Gestalten	28
A TASTE OF AMERIKA: Amerika-Woche vom 17. bis 26. Juni	34
3 Gesundheit und Ernährung	
• Bewegung, Entspannung, Tanz	36
• Kochen und Degustation	44
4 Sprachen	
• Englisch	48
• Französisch	51
• Spanisch	52
• Italienisch	53
• Arabisch	53
• Portugiesisch	53
• Thailändisch	54
• Deutsch als Fremdsprache	54
5 Arbeit und Beruf	
• Computer, Beruf, Bildbearbeitung	56
• Anmeldung	64
• Allgemeine Geschäftsbedingungen der vhs Regionalverband Saarbrücken	66
• Datenschutzerklärung	69



1 Gesellschaft und Leben	6
-----------------------------------	---



2 Kultur und Kunst	22
-----------------------------	----



3 Gesundheit und Ernährung	36
-------------------------------------	----



4 Sprachen	48
---------------------	----



5 Arbeit und Beruf	56
-----------------------------	----

Dozentinnen und Dozenten



ARNULF F. STAAP ALIAS DER WILDE JÄGER MALTIZ
Waldpädagoge
aus Leidenschaft

Waldpädagogische Outdoorveranstaltung „Abenteuerspiele für die ganze Familie“

» Vor mehr als fünfzehn Jahren hat der Förster und Waldpädagoge Arnulf F. Staap zusammen mit der Volkshochschule Saarbrücken-Dudweiler die Reihe „Waldspielplätze“ ins Leben gerufen: Einmal im Monat treffen sich Familien mit Kindern im Wald, um gemeinsam einen unterhaltsamen und informativen Nachmittag zu verbringen. Diese Kurse zielen darauf ab, Eltern und Kindern zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter Möglichkeiten naturnaher Freizeitgestaltung im heimatischen Wald aufzuzeigen.

So stehen regelmäßig Waldolympiaden, Fußzapfenwaldmeisterschaften, Weihnachtsfeiern, Theater- und Märchentage, Spielenachmittage und sogar Feste mit Waldgeistern auf dem Programm. Auch finden regelmäßig Aktionen mit Eseln, Lamas und auch Schafen statt. «

WANDERUNGEN, NATUR, UMWELT, NACHHALTIGKEIT

Waldpädagogische Outdoor-Veranstaltung Abenteuerspiele für die ganze Familie

Kinder brauchen Abenteuer – und so lautet auch das Motto des heutigen Waldtages! Eltern und Kinder müssen gemeinsam „gefährliche“ Aufgaben lösen: Ein tosender Wildbach muss überquert werden, ein gekentertes Floß wird wieder umgedreht und wir lassen uns „blind“ in die Arme der Gruppe fallen! Ganz nebenbei gilt es, einen unlösbaren Knoten zu lösen. Das Wichtigste dabei ist, Teamgeist zu entwickeln. Der Spaß dabei kommt dann schon von ganz alleine.

● Kurs 9228 (Großrosseln)

Arnulf F. Staap, Dipl.-Forstwirt, Waldpädagoge, www.maltiz.eu
Sa. 15.06.2019, 15:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz/Schutzhütte am Ende der Straße „Zu den Eichen“, 66352 Großrosseln-St. Nikolaus

● Kurs 9519 (Püttlingen)

Arnulf F. Staap, Dipl.-Forstwirt, Waldpädagoge, www.maltiz.eu
Sa. 29.06.2019, 15:00 – 17:00 Uhr
„Jungenwald“ Elm, Waldparkplatz an der F 423 (neuer Lauftreff) oberhalb Kölln-Rittenhofen
EUR 3,00

Exkursion

Tagesfahrt in den Nationalpark Saar-Hunsrück

Vierstündige Wanderung unter der Leitung von Prof. Dr. Peter Fischer durch interessante Gebiete des Nationalparks. Mit etwas Glück können wir u.a. Fischadler und Schwarzstorch beobachten. Abfahrt: Römerapotheke, Provinzialstraße 77, 66130 Saarbrücken, 09:30 Uhr in Fahrgemeinschaften mit Privat-PKW. Weitere Informationen unter Fon 06893 3701 oder Mobil 0170 6308475 (Axel Hagedorn).

● Kurs 8348

Axel Hagedorn

Do. 20.06.2019, 09:30 – ca. 15:00 Uhr
Treffpunkt:

Römerapotheke, Provinzialstraße 77, 66130 Saarbrücken
gebührenfrei

Ferienkurs

Das Wandern ist des Sängers Lust

Wir beleben den alten Brauch wieder, beim Wandern zu singen. Dabei gibt uns der Schritt den Rhythmus vor, die frische Luft den Atem und die Natur die Inspiration. Abwechslungsreiche Landschaften, Gewässer und Kirchräume laden zum gemeinsamen Singen ein und schaffen die Loslösung vom Alltag. Musikalisch reisen wir mit Gesängen aus aller Welt, von der Gregorianik über traditionelle Wanderlieder bis hin zu Reinhard Mey und den Beatles. Notenkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich. Ansonsten mitzubringen: Lust am gemeinsamen Musizieren, zweckmäßige Wanderbekleidung, Wasser. Treffpunkt ist vor Ort (eigene Anreise).

● Kurs 2204B

Ania Littera, Gesangspädagogin, Stimmbildnerin,
www.ania-gesang.de

Mo. 10:00 – 11:30 Uhr

Schlosskeller, Saarbrücker Schloss

Di. 10:00 – 13:00 Uhr

Der Treffpunkt wird im Kurs bekanntgegeben.

ab 08.07.2019, 2 Termine

EUR 22,00 (18,00)

PERSÖNLICHE KOMPETENZEN

Wochenendkurs

Besser kontern – schlagfertiger werden (Schlagfertigkeitstraining)

Schlagfertigkeit macht unter 5% unserer gesamten Kommunikation aus. Trotzdem beschäftigen uns manche Situationen noch Monate – ja sogar Jahre später – weil wir nicht schlagfertig waren. Generell haben wir drei Sekunden Zeit, um schlagfertig zu sein. Die passende Antwort fällt uns meistens durchaus ein – allerdings erst eine halbe Stunde später. Im Training lernen Sie, in den verschiedensten Momenten garantiert schlagfertig zu reagieren – und warum Sie sich nicht jeden Schuh anziehen müssen, der Ihnen manchmal hingestellt wird. Das Ziel: in Zukunft nie mehr sprachlos zurückbleiben. Lieber eine Antwort als keine Antwort. Meistens.

Kommunikationstrainer Uwe Loll hat in seinem Leben auch genügend Situationen erlebt, in denen er nicht schlagfertig war. Sein großer Vorteil: auch wenn er mal nicht das letzte Wort hatte, kann er in seinen Trainings trotzdem schöne Geschichten davon erzählen.

● Kurs 9595

Uwe Loll, Kommunikations- und Redetrainer

Sa. 15.06.2019, 09:00 – 17:00 Uhr

Kulturnahnhof Püttlingen, Bahnhofstr. 74, 66346 Püttlingen

EUR 60,00 (45,00)

Wochenendseminar

Crash-Kurs: Interkulturelle Kompetenz

Zur Sensibilisierung für Begegnungen mit Menschen anderer Kulturkreise beschäftigen wir uns mit Kulturdimensionen, Vorurteilen und Stereotypen sowie Kulturschock und Akklimatisierung. Farb-/Symbol-Bedeutungen analysieren wir ebenso wie Globalisierung, Arbeit in interkulturellen Teams, wo es u. a. gilt, Konfliktpotenziale zu erkennen und Missverständnisse aufzuklären. Mithilfe des Seminars werden Sie für die kulturelle Entwurzelung von Flüchtlingen sensibilisiert und steigern Ihre interkulturelle Kompetenz. Zielgruppe: Menschen aus interkulturellen Kontexten, Grenzgänger und Kulturinteressierte.

Voraussetzungen: Aufgeschlossenheit gegenüber fremden Kulturen.

● Kurs 4048

Ralf Kuhn

Fr, 21.06.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

IBB, Talstr. 8-10, 66119 SB, Raum 15

EUR 65,00 (40,00)

Einzelveranstaltung

Wirkungsvolle Selbstdarstellung

Das eigene Profil finden: Authentisches Selbstmarketing konkret und praktisch.

Wie stelle ich mich selbst wirkungsvoll dar, im Einklang mit mir selbst, ohne etwas vorzugeben, was ich nicht bin? Selbst-Bewusstsein und Selbst-Wert sind dabei Stichworte im Prozess zu einer echten, authentischen und profilierten Selbstdarstellung. Mit Gelassenheit und dem nötigen Humor sowie äußerst wirkungsvollen Methoden kommen Sie an diesem Abend Ihren Fähigkeiten und Ihren Zielen systematisch auf die Spur. Es wird spannend, entspannend, abwechslungsreich und informativ!

● Kurs 9592

Claudia M.-L. Schulz, Dipl.-Psychologin, Systemische Beraterin, Präventologin

Fr. 23.08.2019, 18:30 – 21:00 Uhr

Kulturnahnhof Püttlingen, Bahnhofstr. 74, 66346 Püttlingen
gebührenfrei

Dozentinnen und Dozenten



CHARLES ROBIN BROAD
Chorleiter und Tenor des
Yellow Submarine Chors
(Foto vom Sommerkonzert
„Flower Power“, 2018)

» Unter der Leitung des charismatischen Tenors Charles Robin Broad präsentiert der generationsübergreifende Chor der vhs Regionalverband Saarbrücken erfolgreich Lieder aus der Flower Power Zeit. Neben eigenen Arrangements der Klassiker z.B. von Simon und Garfunkel, Elvis Presley und The Beatles werden seit dem Wintersemester 2001 auch Lieder von anderen Künstlern aus den Sechziger und Siebziger Jahren einstudiert. Dabei geht es in erster Linie darum, Spaß an der Musik und am gemeinsamen Singen zu haben. Denn neben der Musik kommen im Chor auch die Geselligkeit und das Lachen nicht zu kurz. «

KULTUR- UND EINZELVERANSTALTUNGEN

Vortrag

Schmuzzeln für Anfänger – Lachen für Fortgeschrittene
Limericks und andere Gedichte witzig zusammengereimt – nicht nur in Mundart.

● Kurs 9319

Friedel Ehrbächer, Mundartautorin

Do. 13.06.2019, 15:00 – 16:30 Uhr

Brigitte-Winkler-Haus, Schillerstraße 67, 66265 Heusweiler
gebührenfrei

Einzelveranstaltung

Namibia, Teil II

● Kurs 9713A

Christof Mechenbier

Do. 13.06.2019, 16:00 Uhr

Seniorenresidenz der AWO, Am Stumpfen, 66292 Riegelsberg
gebührenfrei

Einzelveranstaltung

Mir sinn halt so – im Saarland

Geschichten und Lieder zum Mitsingen. Der Buchautor, Verleger und Designer Charly Lehnert verspricht beste Unterhaltung durch Lesungen von Geschichten und Glossen aus eigenen Werken.

Das Thema: „Mir sinn halt so im Saarland: Mundarten, Mentalität, Lebensart, Kulinarisches“. Die Plaudereien sind verbunden mit bekannten Liedern und Chansons aus alter und auch jüngerer Zeit. Wer Lust hat, kann gerne mitsingen – Textblätter liegen bereit.

● Kurs 8371

Charly Lehnert

Fr. 28.06.2019, 19:00 – 21:00 Uhr

Kulturscheune Gündingen

Eintritt frei, über eine Spende würden sich die „Freunde und Förderer der vhs Regionalverband Saarbrücken e.V.“ sehr freuen.

Konzert

Sommerkonzert des Yellow Submarine Chors

● Kurs 2205

Charles Robin Broad, Chorleitung

So. 30.06.2019, 17:00 Uhr

vhs-Zentrum, Saal 4 OG

Eintritt frei, über eine Spende würden sich die „Freunde und Förderer der vhs Regionalverband Saarbrücken e.V.“ sehr freuen.

Museumsführung

Geschichte erleben im Historischen Museum Saar – Führungen auf Arabisch

Die Geschichte des Saarlandes war von Umwälzungen geprägt. Drei Kriege und zwei Volksabstimmungen brachten Grenzverschiebungen, Vertreibung, Flucht und Auswanderung mit sich. Menschen, die ihre Heimat verlassen mussten und derzeit im Saarland leben, finden im Historischen Museum Saar einen Ort, an dem sie mit ihrer Geschichte an die des neuen Wohnortes anknüpfen können. Die einstündige Führung auf Arabisch wird von einem syrischen Mitarbeiter angeboten.

Öffentliche Führung (keine Gruppen):

● **Kurs 1240A**

Adonis Alakrad

Sa. 06.07.2019

● **Kurs 1240B**

Sa. 03.08.2019

Führung und Eintritt für Einzelpersonen sind gebührenfrei.

Führungen für Einrichtungen / Organisationen / Gruppen nach Vereinbarung, Führung und Eintritt: EUR 30,00

Anfragen für Führungen in arabischer Sprache richten Sie bitte an alakrad.adonis@gmail.com.

Anfragen für Führungen in deutscher Sprache und Gruppenbuchungen richten Sie bitte an das Historische Museum Saar, Schlossplatz, 66119 Saarbrücken, Fon 0681 506-4501 oder hms@hismus.de.

Einzelveranstaltung

Schön war die Zeit: Geschichten, Gedichte und Lieder

● **Kurs 8321**

Charly Lehnert

Di. 09.07.2019, 09:00 – 11:00 Uhr

Dirk's Café-Bäckerei, Saargemünder Straße 124, 66129 Saarbrücken gebührenfrei

Einzelveranstaltung

Führung durch den Saarländischen Rundfunk: Technik
Spezialführung durch die Produktions- und Sendestudios von SR Hörfunk und Fernsehen. Bei dieser Führung werden einmal die technischen Abläufe von Produktion und Sendung erläutert. Man erhält Informationen und Einblicke in die eingesetzte Technik mit Perspektiven für die Zukunftsentwicklung.

Da es sich um eine spezielle Führung für Technik-Begeisterte handelt ist die Personenzahl auf 10 TeilnehmerInnen begrenzt – Mindestalter: 14 Jahre.

● **Kurs 9827**

Lothar Strobel

Di. 06.08.2019, 16:45 – 18:45 Uhr

● **Kurs 9507B**

Di. 13.08.2019, 16:45 – 18:45 Uhr

Funkhaus

Hörfunkgebäude Halberg, Franz-Mai-Straße 1, 66121 Saarbrücken gebührenfrei

VORTRÄGE ZU RECHT, GESUNDHEITSBILDUNG, VERBRAUCHERSCHUTZ, POLITISCHER BILDUNG...

Vortrag

Ein Ehrenamt mit Herz und Verstand

Schlichten statt richten. Ein Ehrenamt zur Verständigung in Konflikten und zur Schaffung von Rechtssicherheit. Voraussetzungen und Kompetenzen, Zuständigkeit, Grenzen und Möglichkeiten. Geschichtlicher Überblick und persönliche Erfahrungen hierzu von Frau Böttcher, der Schiedsfrau in Klarenthal.

● **Kurs 8653**

Isolde Böttcher, Schiedsfrau und Mediatorin BM®

Mi. 12.06.2019, 19:00 Uhr

Isolde Böttcher, Friedrichstraße 75, 66127 Saarbrücken-Klarenthal gebührenfrei

Vortrag

Moderne Kniegelenks-Chirurgie

Von der Arthroskopie bis zum Gelenkersatz

Das Kniegelenk ist das größte Gelenk im menschlichen Körper. An exponierter Stelle und stark belastet entstehen hier im Laufe des Lebens verschiedenste Erkrankungen und Verletzungen – nicht nur beim Sport. Der Vortrag gibt einen Überblick über Methoden, Erfolge und Grenzen moderner Kniegelenks-Behandlungen – operativ und konservativ. Schwerpunktmäßig wird auf erprobte Operationen sowie auf Entwicklungen und Ausblicke in der Kniegelenksbehandlung eingegangen.

● **Kurs 8913**

Manfred Schröder, Oberarzt Orthopädie CaritasKlinikum Saarbrücken, St. Josef

Mi. 12.06.2019, 19:00 Uhr
Bürgerhaus Dudweiler
gebührenfrei

Einzelveranstaltung

DSGVO für Vereine

Seit dem 25. Mai 2018 wird die DSGVO angewandt. Viele sind verunsichert, andere verbreiten übertriebene Gerüchte. Dabei gibt es ganz klare Regeln, an die sich jeder halten kann. Weniger klar ist die Rechtsauslegung der EU-Direktive, die langsam greift. Auf beides geht Lisa Huth in einer verständlichen Sprache ein, das Ganze verbunden mit praktischen Übungen.

● **Kurs 4092**

Lisa Huth

Sa. 15.06.2019, 10:00 – 14:30 Uhr
IBB, Talstr. 8-10, 66119 SB, aktueller Raumplan
EUR 8,00

In Kooperation mit dem
Deutsch-Amerikanischen Institut Saarland e.V.:

Vortrag mit Dr. Bruno von Lutz

„Not my President? Die Präsidentschaft Donald Trumps und die Spaltung der amerikanischen Gesellschaft“

Wie kaum ein amerikanischer Präsident vor ihm spaltet Donald Trump die amerikanische Gesellschaft. Seine Basis im Mittleren Westen steht geschlossen hinter ihm, während die progressiven „Eliten“ der Ost- und Westküste sich entgeistert abwenden. Die Zwischenwahlen leisteten dem Fanatismus auf beiden Seiten noch Vorschub. Insofern wird es in den nächsten Jahren wohl kaum zu einer Versöhnung innerhalb der amerikanischen Gesellschaft kommen.

Der Vortrag und die Gesprächsrunde mit Dr. Bruno von Lutz, dem Direktor des Deutsch-Amerikanischen Institutes Saarland, beschäftigen sich mit den Ursachen dieser Spaltung und den Gründen für die Wahl Trumps, den Ergebnissen der Präsidenten- und der Zwischenwahl zusammen mit einem Überblick über die Politik Trumps.

● **Kurs 1238**

Dr. Bruno von Lutz, Geschäftsführender Direktor des Deutsch-Amerikanischen Institutes Saarland e.V.

18.06.2019, 18:30 Uhr
vhs-Zentrum, Saal 2 (OG)
gebührenfrei

Vortrag

Die Reaktion der Juden auf den Antisemitismus

Für die nach Emanzipation strebenden – und noch mehr für die bereits emanzipierten – Juden bedeutete das Wiederaufleben der Judenfeindschaft im letzten Viertel des 19. Jahrhunderts eine herbe Überraschung und bittere Enttäuschung. Sie mussten zusehen, wie der überwunden geglaubte Judenhass sich zunehmend in Presse und Literatur, in Ausschreitungen und administrativen Maßnahmen äußerte und sich schließlich zur Ideologie und politischen Organisation formierte. Sie sahen sich durch diese Bewegung, deren Ausmaß und affektive Heftigkeit den meisten unbegreiflich blieb, vor neue Entscheidungen gestellt, in eine neu-alte Problematik geworfen, deren Richtung und Tragweite sich ihnen nur allmählich erschloss. Die unterschiedlichen Reaktionen reichten von verstärkter Assimilation bis hin zu einem neuen Exodus im politischen Zionismus.

● **Kurs 1504**

Prof. Herbert Jochum, Vorsitzender der Christlich-jüdischen Arbeitsgemeinschaft des Saarlandes (CJAS)

Di. 18.06.2019, 19:00 Uhr
vhs-Zentrum, Saal 1 OG
EUR 3,00 (Abendkasse)

Vortrag

Der graue und der grüne Star

...zwei sehr unterschiedliche Grunderkrankungen der Augen. Während die Operation des grauen Stars – einer Trübung des Auges – heute einen Routineeingriff darstellt, der sehr gut und sehr schnell durchzuführen ist, kann der grüne Star sowohl für die Patienten selbst, als auch für die Ärzte eine große Herausforderung darstellen. Sehvermögen, das einmal eingebüßt wurde, ist nicht wiederherzustellen. Nach eingehender Diagnostik ist das Therapieziel meist eine Senkung des Augendrucks. Reichen Augentropfen nicht aus kann der Augendruck auch mit gewebeschonenden Operationsverfahren sicher und lang anhaltend gesenkt werden. Je nach Ausgangslage können weitere Methoden wie Mikroimplantate, Lasermaßnahmen und Mikrokatheter angewendet werden.

● **Kurs 8914**

Dr. Markus Ladewig, Chefarzt der Augenklinik, Klinikum Saarbrücken

Di. 18.06.2019, 19:00 Uhr
 Bürgerhaus Dudweiler
 gebührenfrei

Vormittagskurs

Erste Hilfe in allen Lebenslagen

Den TeilnehmerInnen werden Grundbegriffe der Ersten Hilfe erklärt. Sie lernen Sie im Alltag und allen Lebenslagen bei Erwachsenen und Kindern anzuwenden. Dazu gehört auch der Umgang mit einem Defibrillator. Es werden keine Vorkenntnisse erwartet. Kenntnisse aus früheren Erste-Hilfe-Kursen werden aufgefrischt und auf Fragen von TeilnehmerInnen wird individuell eingegangen. Die TeilnehmerInnen müssen nichts mitbringen. Vorherige Anmeldung bis Mo. 17.06.2019 erforderlich! Angemeldete TeilnehmerInnen erhalten ein kostenloses Skript.

● **Kurs 9276**

Hans-Peter Zimmer, Rettungssanitäter

Sa. 22.06.2019, 09:00 – 12:00 Uhr
 Alte Schule Naßweiler
 gebührenfrei

Vortrag

Die Grenzen der Toleranz

Welche Rolle spielt Toleranz im persönlichen Umfeld und in der Gesellschaft? Wo liegen Grenzen von Toleranz und warum? Toleranz erweist sich kurzfristig als wertvoller Puffer für den sozialen Frieden, langfristig kann zu viel Toleranz evtl. zur Verschärfung

von Problemen und zu Politikverdrossenheit führen. Wie gehen wir mit Andersdenkenden, wie mit Extremisten um? Welchen Kommunikationsstil verlangt Toleranz? Wieviel Offenheit verkraftet unsere Demokratie, was bedroht sie? An Hand konkreter und aktueller Beispiele wird das Publikum in die Diskussion einbezogen.

● **Kurs 1219**

Bruno Johannsson

Mo. 24.06.2019, 19:00 Uhr
 Altes Rathaus, Raum 23
 gebührenfrei

Vortrag

Blutarmut: was ist zu tun?

Blutarmut durch Eisenmangel ist ein weltweites Problem. Während in den sich entwickelnden Ländern als Hauptursache Ernährungsdefizite für die Blutarmut verantwortlich gemacht werden sind es in den Wohlstandsländern oft die Folgen einer prophylaktischen Pharmakotherapie mit Einwirkung auf die Blutgerinnung. Der Vortrag beschäftigt sich mit Vermittlung von elementaren Prinzipien des Eisenmetabolismus und zeigt Wege auf, wie dem Entstehen von Eisenmangel und der dadurch hervorgerufenen Blutarmut und starker Einschränkung des Allgemeinbefindens entgegengewirkt werden kann. Ferner wird auf genetische Erkrankungen wie Eisenüberladung und verschiedene Formen der im Mittelmeerraum weit verbreiteten Thalassämie (Mittelmeeranämie) eingegangen werden.

● **Kurs 8903**

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Helmut Huebers, Facharzt für Allgemeinmedizin, Arzt für Pharmakologie/Toxikologie, Dipl.-Chemiker

Di. 25.06.2019, 19:00 Uhr
 Bürgerhaus Dudweiler
 gebührenfrei

Vortrag

Gegen alle Widerstände – Frauenwahlrecht in Europa und die Wirkung demokratischer Emanzipation

Der Weg zum Wahlrecht für Frauen war lang. Das Frauenstimmrecht wurde von Aktivistinnen verschiedener Flügel der Frauenbewegung seit Mitte des 19. Jahrhunderts erkämpft. Die Einführung des Wahlrechts für Frauen war ein Meilenstein in der Geschichte der Demokratie in Deutschland und Grundlage für die Gleichberechtigung und politische Teilhabe von Frauen und Männern. Mit dem Aufruf an das deutsche Volk vom Rat der Volksbeauftragten gilt der 12. November 1918 als Geburtsstunde des Frauenwahl-

rechts in Deutschland. Bei der Wahl zur verfassungsgebenden Deutschen Nationalversammlung am 19. Januar 1919 konnten Frauen zum ersten Mal reichsweit wählen und gewählt werden. Der Vortrag beleuchtet die Geschichte der politischen Teilhabe von Frauen in Deutschland.

● **Kurs 1231**

Martha Rosenkranz, Dipl.-Soziologin

Mi. 26.06.2019, 18:00 Uhr
Schlossstraße 48, Raum 003
gebührenfrei

Vortrag

Der Friedensvertrag von Versailles wird 100 Jahre alt

Die Saar in Versailles: Der Versailler Vertrag wurde in Deutschland durch die massiven territorialen, wirtschaftlichen und finanziellen Belastungen als „Schanddiktat“ der Sieger empfunden. Wenn auch der Friedensvertrag durch die Abtrennung zu Deutschland auch in unserer Region auf Ablehnung stieß, so bedeutete er nicht weniger als die Gründung unseres Landes. Aus Preußen und Bayern wurden so im Jahr 1920 Saarländer. Die ursprünglichen Pläne Frankreichs mit der Saar und wie US-Präsident Wilson die gesamten Verhandlungen deswegen beinahe hätte scheitern lassen, sollen ebenso wie Inhalte und Konsequenzen der „Saar-Artikel“ erläutert werden.

● **Kurs 1204B**

Dominik Schmoll,

Realschullehrer und Doktorand für Landesgeschichte an der UDS

Do. 27.06.2019, 18:00 Uhr
vhs-Zentrum, Saal 02 EG
gebührenfrei

Konsumkritischer Stadtrundgang

Saarbrücken weltbewusst entdecken

Wir alle treffen täglich verschiedenste Konsumententscheidungen rund um Themen wie Lebensmittel, Kleidung, Handy, Papier oder auch Bankgeschäfte. Was wissen wir eigentlich über die sozialen und ökologischen Hintergründe, die globale Produktion, Nutzung und Wiederverwertung dieser Produkte? In rund zwei Stunden wollen wir mit den Teilnehmenden interaktive und „bewegende“ Ausflüge in einzelne Themenbereiche unternehmen und dabei gemeinsam neben den Fakten auch Handlungsspielräume diskutieren und finden. Dabei besuchen wir verschiedene Orte, die alternativen Konsum in Saarbrücken ermöglichen.

● **Kurs 1213B**

Sa. 29.06.2019

● **Kurs 1213C**

Sa. 27.07.2019

Jean-Philippe Baum, Bildungsreferent für globales Lernen

Treffpunkt jeweils um 12:30 Uhr, 66111 Saarbrücken, Ev.-Kirch-Str. 8 (vor dem Weltladen)

Vortrag

**Nach der Wahl in der Ukraine:
Wird der Konflikt wieder akut?**

Um die Ukraine war es still geworden, der Konflikt ist eingefroren und die Oligarchen halten das Land zwischen Kriegsstimmung und Europa-Hoffnung hin. Nun scheint es durch die Wahlentscheidung vom April 2019 neue Bewegung zu geben.

Der Referent Edgar Werner Müller hatte eine politikwissenschaftliche Gastprofessur in China inne und hat bereits mehrfach Vorträge über die Orange- und die Maidan-Revolution in der Ukraine gehalten.

● **Kurs 1236**

Edgar Werner Müller, Geograph und Politikwissenschaftler

Do. 04.07.2019, 18:00 Uhr
vhs-Zentrum, Saal 02 (EG)
gebührenfrei

Vortrag

**Der Brexit:
Spinnen die Briten – oder sind sie was Besonderes?**

Das Brexit-Theater nervt. Dabei ist Großbritannien das Land, das mit der „Magna Charta Libertatum“ schon 1215 den Rechtsstaat und 1688/89 mit der „Glorious Revolution“ die Parlamentarische Demokratie eingeführt hat. Leben die Briten nun in einer Traumwelt, oder sind sie tatsächlich ausgezeichnet durch eine Eigenart, welche sie mit dem europäischen Staatenverbund unvereinbar hält. Der Referent Edgar Werner Müller hat zehn Jahre in England gelebt und gelehrt und hatte eine politikwissenschaftliche Gastprofessur an der Zhongnan-Universität in China inne.

● **Kurs 1237**

Edgar Werner Müller, Geograph und Politikwissenschaftler

Do. 18.07.2019, 18:00 Uhr
vhs-Zentrum, Saal 02 (EG)
gebührenfrei

INKLUSIONSANGEBOTE

FESTIVAL PERSPECTIVES

Deutsch-französisches Festival der Bühnenkunst

06. – 15.06.2019

Aktuelle Aufführung

Detailliertes Programm wird noch ausgewiesen

● **Kurs 1755**

Erich Keßler / Hildegard Keßler

Sa. 15.06.2019, 19:00 Uhr

Fahrt mit Saarbahn, 16:33 Uhr ab Landwehrplatz, barrierefrei
Hotel d'Ville, Sarreguemines (vor der Veranstaltung Picknick am Hotel d'Ville)

Preisreduktion für Behinderte
gebührenfrei

Fête de la Musique

Das Kulturamt der Landeshauptstadt Saarbrücken veranstaltet am 21. Juni wieder die alljährlich stattfindenden Begegnungen mit vielen MusikerInnen in der Saarbrücker Innenstadt: Nauwieser Viertel, St. Johanner Markt, Berliner Promenade, Saarwiesen am Staatstheater.

Programm wird noch veröffentlicht

● **Kurs 1756**

Erich Keßler / Hildegard Keßler

Fr. 21.06.2019, ab 14:00 Uhr

Berliner Promenade und St. Johanner Markt
gebührenfrei

Sonntags ans Schloß

Veranstalter: Kulturforum Regionalverband Saarbrücken

Der Garten des Saarbrücker Schlosses ist jeden Sommer Treffpunkt für Jung und Alt, wenn es von Juni bis Ende August an zehn Sonntagen heißt: „Sonntags ans Schloß“ (jeweils vormittags ab 11:00 Uhr, abends ab 18:00 Uhr)

● **Kurs 1750**

Erich Keßler / Hildegard Keßler

So. 06.07.2019, 11:00 Uhr

gebührenfrei (barrierefrei)

Stadt-Galerie Saarbrücken, St. Johanner Markt

Starke Stücke

Künstlerinnen aus der Sammlung des FRAC, Metz

Die Ausstellung dreht sich um sexuelle, kulturelle und körperliche Diversität. Dabei konzentriert sich die Schau gerade auf die Einzigartigkeit jeder Künstlerin und die gesellschaftspolitischen, historischen und privaten Rahmenbedingungen, unter denen ihre Arbeiten entstanden sind. Gleichzeitig nimmt sie auch die geografische und kulturelle Diversität in den Blick, aus der die unterschiedlichen Kunstproduktionen hervorgegangen sind: mit internationalen Video-Künstlerinnen, wie Monica Bonvicini, Patty Chang, Esther Ferrer, Sigalit Landau, Tracey Moffat, Cecilia Vicuña oder Ana Gallardo und Arbeiten von Teresa Margolles, Otobong Nkanga, Marcia Kure, Guerilla Girls. In Zusammenarbeit mit dem FRAC Lorraine, Metz.

● **Kurs 1751**

Erich Keßler / Hildegard Keßler

So. 13.07.2019, 15:00 Uhr

Treffpunkt 14:30 Uhr

(wg. Fahrt mit Aufzug in den 1. Stock, mit jeder Fahrt jeweils nur 1 Rollstuhl möglich)
gebührenfrei (barrierefrei)

Innenhof Stadt-Galerie

Serenadenkonzerte

Juli und August mehrere Termine.

Programm wird noch verteilt

● **Kurs 1754**

Erich Keßler / Hildegard Keßler

So. 13.07.2019, 18:00 Uhr

gebührenfrei (barrierefrei)

Das Theaterfest des Saarländischen Staatstheaters

Präsentationen im Großen Haus (rollstuhlgerecht) und in der Alten Feuerwache am Landwehrplatz, Kostümversteigerung (nachmittags auf dem Theatervorplatz) und Konzert des Saarländischen Staatsorchesters (am Abend)

● **Kurs 1759**

Erich Keßler / Hildegard Keßler

So. 18.08.2019, 14:00 Uhr

Saarl. Staatstheater und Theatervorplatz
gebührenfrei (rollstuhlgerechter Zugang gesichert)

LITERATUR

Krimi-Lesung

Tod im Hahnenklamm

Der Autor des Kriminalromans „Tod im Hahnenklamm“ lebt seit vielen Jahrzehnten im Saarland und verspricht eine Lesung mit Spannung.

● **Kurs 8322**

Francesco Sanzo

Di. 11.06.2019, 09:00 – 11:00 Uhr

Dirk's Café-Bäckerei,

Saargemünder Straße 124, 66129 Saarbrücken-Bübingen

gebührenfrei

Vormittagskurs

Lassen Frauen anders morden?

Die weibliche Perspektive im Kriminalroman

Heute stehen die Frauen in den Krimis von Autorinnen männlichen Helden in nichts nach, planen kaltblütig, killen blutrünstig. Und doch: Die weibliche Perspektive, der genaue Blick auf den normalen Alltag, in Familienleben und Beruf, ist eben oft ein anderer als bei ihren Kollegen. Und da lohnt es sich, auch die Altmeisterinnen des Genres unter die Lupe zu nehmen.

Autorinnen wie Agatha Christie, Dorothy Sayers, P.D. James oder Ruth Rendell haben schon sehr früh die gesellschaftliche Realität von Frauen thematisiert. So entstanden feinsinnig komponierte und hochspannende Krimis, die gleichzeitig auch ein Stück Emanzipationsgeschichte schreiben.

● **Kurs 2117**

Gabi Hartmann, Journalistin

Termine: 03.07., 10.07., 17.07.2019

jeweils von 10:00 – 11:30 Uhr

Altes Rathaus, Raum 11

EUR 20,00

MUSIK, THEATER UND MEDIEN

Wir machen Musik: Sie wünschen – wir spielen

● **Kurs 9712**

Brigitta Mathieu, Kammersängerin, Staatstheater Saarbrücken / Faik Dachdamirov

Do. 13.06.2019, 15:00 Uhr

Seniorenresidenz der AWO, Am Stumpfen, 66292 Riegelsberg
gebührenfrei

In Kooperation mit der Landesmedienanstalt Saarland (LMS) und der Saarland Medien GmbH:

Seminar

Einführung in die saarländische Filmförderung

Film ist eines der prägendsten Erzählmittel der modernen Medienwelt. Neben der Verbreitung über die klassischen Vertriebskanäle Fernsehen und Kino zeigt sich die steigende Beliebtheit in der zunehmenden Rezeption über Video on Demand, Smartphones und Tablets. Heute gelten Filme als ein selbstverständliches Kultur- und Konsumgut, das aufgrund seiner wirtschaftlichen Effekte deutschlandweit staatliche Förderung erhält. Das Seminar erläutert die Prinzipien der saarländischen Filmförderung und setzt sie in Bezug zum deutschlandweiten Fördersystem. Die Teilnehmer lernen die Voraussetzungen für eine Förderung im Saarland kennen und erhalten Tipps für die entsprechende Vor- und Nachbereitung.

● **Kurs 2231**

Steffen Conrad, Saarland Medien

Di. 18.06.2019, 17:00 – 19:00 Uhr

LMS, Nell-Breuning-Allee 6, 66115 Saarbrücken
gebührenfrei

In Kooperation mit der Landesmedienanstalt Saarland (LMS):

Wochenendkurs

Events filmen

Sportveranstaltungen, Sommerfeste, Tagungen, Pressekonferenzen – die eigene Internetseite, Social Media Auftritte oder ein Account bei einem Online-Videoportal bieten Vereinen, Verbänden und Firmen viele Möglichkeiten, ihre Arbeit auch in Form von Videoclips darzustellen. Die Fortbildung gibt einen praktischen Überblick, worauf beim Dreh von Veranstaltungen und beim Schnitt geachtet werden muss. Drehgenehmigungen anfordern, technische Gegebenheiten vor Ort abklären, Kamerapositionen abstimmen, Equipmentliste erstellen und Kosten kalkulieren. Auch in der Nachbearbeitung sind einige Hürden zu nehmen, z.B. die rechtliche Situation beim Verwenden von Musik.

● **Kurs 2228**

Michael Därbächer, Videojournalist

Sa. 22.06.2019, 10:00 – 18:00 Uhr

LMS, Nell-Breuning-Allee 6, 66115 Saarbrücken

EUR 50,00

Konzert

Sommerkonzert des Yellow Submarine Chors

● **Kurs 2205**

Charles Robin Broad, Chorleitung

So. 30.06.2019, 17:00 Uhr

vhs-Zentrum, Saal 4 OG

Eintritt frei, um eine Spende für den Förderverein der vhs Regionalverband Saarbrücken wird gebeten.

Ferienkurs

Kinderlieder mit der Gitarre begleiten

Für ErzieherInnen, LehrerInnen sowie fürs Singen in der Gruppe und in der Familie

Der Kurs richtet sich an ErzieherInnen sowie GrundschullehrerInnen, die in ihrer täglichen, pädagogischen Arbeit gerne Singen und Musizieren wollen. Ebenso können auch alle teilnehmen, die im Freundeskreis, in der Jugendgruppe oder in der Familie gerne Lieder singen und mit der Gitarre begleiten möchten. Die Teilnehmenden sollen Ihr eigenes Instrument mitbringen und möglichst über Grundkenntnisse verfügen.

● **Kurs 2207**

Michael Breitenstein

Di. – Fr. 18:00 – 19:00 Uhr

ab 02.07.2019, 4 Termine

Altes Rathaus, Raum 6

EUR 20,00 (16,00)

Ferienkurs

Das Wandern ist des Sängers Lust

Wir beleben den alten Brauch wieder, beim Wandern zu singen. Dabei gibt uns der Schritt den Rhythmus vor, die frische Luft den Atem und die Natur die Inspiration. Abwechslungsreiche Landschaften, Gewässer und Kirchräume laden zum gemeinsamen Singen ein und schaffen die Loslösung vom Alltag. Musikalisch reisen wir mit Gesängen aus aller Welt, von der Gregorianik über traditionelle Wanderlieder bis hin zu Reinhard Mey und den Beatles. Notenkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich. Ansonsten mitzubringen: Lust am gemeinsamen Musizieren, zweckmäßige Wanderbekleidung, Wasser.

Treffpunkt ist vor Ort (eigene Anreise).

● **Kurs 2204B**

Ania Littera, Gesangspädagogin, Stimmbildnerin

www.ania-gesang.de

Mo. 10:00 – 11:30 Uhr

Schlosskeller, Saarbrücker Schloss

Di. 10:00 – 13:00 Uhr

Der Treffpunkt wird im Kurs bekanntgegeben.

ab 08.07.2019, 2 Termine

EUR 22,00 (18,00)

Ferienkurs

Wie bringt man eine Puppe zum Reden?

Figurenspiel mit Melanie Streibelt und Puppe Päckchen

Handpuppen sind im Figurentheater, aber auch in anderen Bereichen anzutreffen. Im Coaching oder in der Pädagogik lockern sie festgefahrene Situationen auf und verhelfen zu neuen Denkmustern. Im zweitägigen Kurs entwickeln wir die Biografie unserer Figur und lernen die Techniken des professionellen Puppenspiels kennen. Praktische Übungen inspirieren uns dazu, die Puppen lebendig erscheinen zu lassen.

Gegen eine geringe Gebühr kann eine Seminarpuppe, bei Reservierung bis 3 Wochen vor Kursbeginn, gestellt werden. Die Gebühren werden direkt an die Dozentin gezahlt.

● **Kurs 2219A**

Melanie Streibelt, Puppenspielerin

www.kleines-paeckchen.de

Fr. u. Sa. 10:00 – 16:00 Uhr

ab 12.07.2019, 2 Termine

vhs-Zentrum, Saal 2 OG

EUR 50,00

KUNSTGESCHICHTE, BILDENDE KUNST

In Kooperation mit dem
Deutsch-Amerikanischen Institut Saarland e.V.:
**Vernissage zur Ausstellung „Verknüpfungen“ von
Klaus de Temple**

Im Rahmen der USA-Woche, die die vhs in Kooperation mit dem
Deutsch-Amerikanischen Institut Saarland e.V. vom 17. bis 26. Juni
2019 veranstaltet, werden in einer Ausstellung im Alten Rathaus
Kunstwerke des Streetart- und Graffiti-Künstlers Klaus de Temple ge-
zeigt. Die Laudatio hält Kunsthistorikerin Nicole Baronsky-Ottmann.

● Kurs 2427AV

Klaus de Temple

Mo. 17.06.2019, 18:00 Uhr
Altes Rathaus, Raum 13
gebührenfrei

In Kooperation mit dem
Deutsch-Amerikanischen Institut Saarland e.V.:
Künstlergespräch mit Klaus de Temple

Im Rahmen der USA-Woche, die die vhs in Kooperation mit dem
Deutsch-Amerikanischen Institut Saarland e.V. vom 17. bis 26. Juni
2019 veranstaltet, wird es begleitend zur Ausstellung „Verknüpfungen“
ein Künstlergespräch mit dem Streetart- und Graffiti-Künstler
Klaus de Temple geben.

● Kurs 2428

Klaus de Temple

Mo. 24.06.2019, 18:00 Uhr
Altes Rathaus, Raum 13
gebührenfrei

VORTRAGSREIHE

Kunst in der Nähe

Wo liegt die „Heimat“? Heimat kann als vergangener oder gegen-
wärtiger Ort begriffen werden, oder als ein Lebensgefühl, das an
eine bestimmte Zeit oder die Geborgenheit in einer Gruppe ge-
bunden ist. Diese Vortragsreihe versucht, künstlerische Prägungen
„unserer Heimat“, einer kerneuropäischen Region, aus verschie-
densten Epochen erkennbar zu machen.

Vortrag

Antike in Luxemburg

Die archäologische Sammlung des Musée National d’Histoire d’Art
In unserer Zeit trennt die Mosel Luxemburg und Deutschland, in

keltischer und gallorömischer Zeit stellte der Fluss dagegen keine
Grenze dar. Funde belegen vielmehr einen homogenen Kulturraum
links und rechts der Mosel. Der Vortrag wird versuchen, dies
anhand eines Rundgangs durch die archäologische Sammlung des
luxemburgischen Nationalmuseums greifbar zu machen.

● Kurs 2305

Dr. Ulrike Bock, Archäologin und Kunsthistorikerin

Mi. 12.06.2019, 19:00 Uhr
vhs-Zentrum, Saal 1 OG
EUR 3,00 (Abendkasse)

Vortrag

An Seille und Nied

Zwischen den Läufen der Nied verläuft die Grenze zwischen deut-
schem und französischem Sprachraum: Bildet sich eine solche
Übergangszone auch in der Kunst ab? Dazu kommt das „Pays
du Saulnois“, der Salzgau östlich von Metz, eine aufgrund des
Bodenschatzes ehemals reiche und umkämpfte, heute vor allem
landschaftlich reizvolle Region um Marsal und Vic-sur-Seille.

● Kurs 2305A

Dr. Bernhard Wehlen, Kunsthistoriker

Mi. 19.06.2019, 19:00 Uhr
vhs-Zentrum, Saal 1 OG
EUR 3,00 (Abendkasse)

Vortrag

Das krumme Elsass

Das hügelige, aber auch durch seinen Grenzverlauf „bucklige“
oder „krumme Elsass“ entstand 1794, als seine protestantische
Bevölkerung – die der früheren Grafschaften Lützelstein und
Saarwerden – für den Anschluss ans protestantische Nordelsass
votierte und damit gegen das katholische Lothringen. Neben we-
nigen größeren Orten (Sarre-Union, Ingwiller) machen die Dörfer
und ihre Architektur den besonderen Reiz der Gegend aus, wobei
La Petite-Pierre (Lützelstein) dank seiner malerischen Lage den
Anziehungspunkt für den Tourismus bildet.

● Kurs 2306

Dr. Bernhard Wehlen, Kunsthistoriker

Mi. 26.06.2019, 19:00 Uhr
vhs-Zentrum, Saal 1 OG
EUR 3,00 (Abendkasse)

KREATIVES GESTALTEN

Wochenendkurs

Silberschmuck mit Art Clay

Art Clay besteht aus ganz fein gemahlenem Silber, Bindemittel und Wasser. Nach dem Modellieren, Trocknen und Brennen besteht das Schmuckstück aus 99,9 Prozent reinem Silber. Dank dieser fantastischen Modelliermasse können sogar Anfänger unter fachmännischer Anleitung schon tolle Schmuckstücke selbst gestalten. Zudem können Zirconia, Glas, Porzellan, Edelsteine mit eingearbeitet werden. Da man keine Werkstatt oder teuren Werkzeuge benötigt, kann man später auch mal zu Hause damit arbeiten. Dem freien Gestalten mit Art Clay sind wenig Grenzen gesetzt.

Die Materialkosten werden direkt an die Dozentin gezahlt.

● Kurs 2602

Roswitha Parduhn

Vorbesprechung: Fr. 14.06.2019, 18:00 Uhr

Altes Rathaus, Raum 6

Sa. u. So. 10:00 – 17:00 Uhr, jeweils 1 Std. Pause

ab 22.06.2019, 2 Termine

Altes Rathaus, Raum 13

EUR 53,00 (45,00, inkl. Ofenbenutzung EUR 5,00)

Ferienworkshop – Mehrgenerationen-Angebot

Nähen mit Jeansstoff – Für Anfänger und Fortgeschrittene

Jeans sind oft Lieblingsstücke im Kleiderschrank und werden entsprechend häufig angezogen. Da macht das eine oder andere Teil natürlich irgendwann schlapp und mit einem Loch mag man die ehemals liebste Jeans nicht mehr tragen. In diesem Nähkurs der besonderen Art werden wir gemeinsam kreativ und nähen uns aus alten Jeans oder Jeanshemden Taschen oder andere schöne Dinge. Gerne mit mehreren Generationen, beispielsweise Mutter-Kind, Patentante-Kind usw.

Vor Ort sind an die Dozentin die Kosten für Materialien in Höhe von EUR 8,00 in bar zu entrichten.

● Kurs 9733A

Barbara Schmiedel, Goldschmiedemeisterin

Do. 04.07.2019, Do. 11.07.2019 und Do. 18.07.2019 (3 Termine, erste Ferienhälfte)

jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

Mehrgenerationentreff der Gemeinde Riegelsberg, Herchenbacher Str. 1, 66292 Riegelsberg-Walpershofen (ehemalige Sparkasse)

EUR 18,00

● Kurs 9733B

Barbara Schmiedel, Goldschmiedemeisterin

Do. 25.07.2019, Do. 01.08.2019 und Do. 08.08.2019 (3 Termine, zweite Ferienhälfte)

jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

Mehrgenerationentreff der Gemeinde Riegelsberg, Herchenbacher Str. 1, 66292 Riegelsberg-Walpershofen (ehemalige Sparkasse)

EUR 18,00

Ferienkurs

Malen und Zeichnen vor Ort

Die KursteilnehmerInnen haben die Möglichkeit, sich mit einem selbst gewählten Thema intensiv auseinanderzusetzen. Sie werden dabei intensiv in ihrem Arbeitsprozess betreut. Techniken nach eigener Wahl.

● Kurs 2411B

Klaus R. Ecke

Vorbesprechung: Di. 25.06.2019, 17:30 Uhr

Vorstadtstr. 29-31 (Kunstpalais)

Di. u. Do. 09:00 – 12:00 Uhr

ab 02.07.2019, 6 Termine

Vorstadtstraße 29-31 (Kunstpalais)

EUR 62,00 (57,00)

● Kurs 2411C

Klaus R. Ecke

Vorbesprechung: Di. 25.06.2019, 17:30 Uhr

Vorstadtstr. 29-31 (Kunstpalais)

Di. u. Do. 14:00 – 17:00 Uhr

ab 02.07.2019, 6 Termine

Vorstadtstraße 29-31 (Kunstpalais)

EUR 62,00 (57,00)

Dozentinnen und Dozenten



ARMIN ROHR
Freier Maler und Dozent für Zeichnen und Malen

Ferienkurs
Zeichnen in der Stadt

» Die meisten Menschen haben in ihrer Kindheit gemalt und gezeichnet. Wenn Stifte und Papier in der Nähe sind, gibt es kaum ein Kind, das nicht automatisch danach greift und beginnt, auf einem Blatt Papier seine Spuren zu hinterlassen. Nur wenige Menschen aber bleiben in späteren Jahren dabei. Ich möchte in meinen Kursen die Freude an der Malerei und der Zeichnung, die Selbstverständlichkeit und auch die Leichtigkeit wieder wachrufen, mit der wir als Kinder diesen Tätigkeiten nachgegangen sind. Es geht hier überhaupt nicht um Talent oder Perfektion – wesentlich sind Freude und Lust am Entdecken und Gestalten mit Papier, Leinwand und Farbe. «

Kreativ-Workshop

Lyrik und Blütenpracht im Sommermonat Juni

Wieder lassen wir uns im schönen Sommermonat Juni von Poesie inspirieren. Wir hören Gedichte, Reime und kleine Anekdoten. Die Farbenpracht im Juni regt an zum kreativen Schaffen. Aus getrockneten Blüten entstehen schöne Bilder und Karten zum Verschenken und Dekorieren. Wir freuen uns über blumige und lyrische Beiträge wie Geschichten, Verse, Kochrezepte oder selbst mitgebrachte, getrocknete Blütenpracht. Vor Ort sind an die Dozentin die Kosten für Materialien in Höhe von EUR 2,50 in bar zu entrichten. Vorherige Anmeldung erforderlich!

● Kurs 8311

Bianka Ott

Fr. 28.06.2019, 10:00 – 12:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff Brebach
2,7 UST, EUR 8,00

Ferienkurs

Zeichnen in der Stadt

Ein Kurs für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Drei Tage Zeichnen unter freiem Himmel in Saarbrückens Innenstadt. Dazu reicht ein Skizzenbuch oder ein Zeichenblock (mindestens A4, noch besser A3) und ein Bleistift. Oder auch alles andere, was schwarz und bunt macht. Und vielleicht ein Klapphocker.

● Kurs 2403B

Armin Rohr, Freier Maler, <http://arminrohr.blogspot.com>

Vorbesprechung: Mo. 01.07.2019, 17:00 Uhr
Altes Rathaus, Raum 13
Mi. – Fr. 10:00 – 16:00 Uhr
ab 03.07.2019, 3 Termine
Altes Rathaus, Raum 16
EUR 62,00 (57,00)

Ferienkurs

Kreativ-Werkwoche Zeichnen/Malen

Sowohl zeichnerische Grundlagen, das Erfassen von Proportionen und Perspektiven, als auch spezielle Zeichen- und Maltechniken sind Inhalt dieses Intensivkurses. Gestaltungsmittel wie Aquarell, Guache und alle Zeichenarten können dabei angewandt werden. Sie erwerben einerseits ein Basiswissen in der jeweiligen Gestaltung, können sich andererseits aber kreativ entfalten. Je nach Wetterlage besteht sogar die Möglichkeit, dass teilweise auch „en-plein-air“ gearbeitet werden kann.

Folgende Materialien bitte mitbringen:

Malblock DIN A3, weiche Bleistifte, farbige Wachskreiden, Buntstifte, Wasserfarbkasten, Malpinsel, Wasserbecher.

● **Kurs 2419C**

GLIAUGIR, Dipl.-Designer, Illustrator, Bildender Künstler,
www.gliaugir.com

Mo. – Fr. 10:30 – 14:15 Uhr

ab 15.07.2019, 5 Termine

Altes Rathaus, Raum 13

EUR 75,00 (70,00)

Ferienworkshop – Mehrgenerationen-Angebot

Nähen mit Jeansstoff – Für Anfänger und Fortgeschrittene

Es gibt nichts Schöneres, als Zeit mit der Familie zu verbringen! Wir werden gemeinsam kreativ und nähen uns aus alten Jeans oder Jeanshemden Taschen. Gerne mit mehreren Generationen, beispielsweise Mutter-Kind, Patentante-Kind usw.

Vor Ort sind an die Dozentin die Kosten für Materialien in Höhe von EUR 8,00 in bar zu entrichten.

● **Kurs 9173**

Claudia Tschudy-Lonsdorfer, Textil- und Bekleidungsingenieurin

Mo. – Fr. 15.07. – 19.07.2019, 5 Termine

Jeweils 10:30 – 12:00 Uhr

vhs-Zentrum für Weiterbildung (Montessori Gemeinschaftsschule Friedrichsthal), Im Grühlingswald 19, 66299 Friedrichsthal

EUR 25,00

Wochenendworkshop

Raku-Event im Atelier am Forsthaus Pfaffenkopf

Rakubrennen mit Dietmar und Ulrike Kunz sowie

Meggi und Philippe Fouché

Beim Rakubrennen handelt es sich um eine spezielle Technik.

Das bereits vorgebrannte Objekt wird in den hochgeheizten Ofen gestellt und glühend wieder herausgenommen. Bei dieser Brenntechnik entstehen Haarrisse, die jedes Objekt zu einem Unikat werden lassen. Die Vorbereitung der zu brennenden Objekte erfolgt am ersten Kurstermin im Atelier von Ulrike Kunz. Bei Regen muss evtl. der zweite Termin verschoben werden.

Für Ton, Brand und Glasur wird am ersten Kurstermin ein Kostenbeitrag von 15,00 Euro erhoben. An beiden Terminen ist für Verpflegung (Essen und Trinken) für einen geringen Kostenbeitrag gesorgt. Diese Kostenbeiträge werden direkt an die DozentInnen gezahlt.

● **Kurs 2609**

Ulrike Kunz, Keramikerin, www.keramikatelier-kunz.de

Dietmar Kunz, Philippe Fouché, Meggi Fouché

Sa. 27.07.2019, 13:00 – 18:15 Uhr

Atelier von Ulrike Kunz,

Mainzerstraße 37, Im Hinterhof, Saarbrücken

Sa. 03.08.2019, 12:00 – 18:00 Uhr

Atelier am Forsthaus Pfaffenkopf zwischen Burbach und Riegelsberg, Forsthaus Pfaffenkopf 1, 66115 Saarbrücken

Bitte auf dem Parkplatz vor dem Forsthaus an der L 272 parken; von dort aus ca. 50 Meter Fußweg am Forsthaus entlang Richtung Atelier.

EUR 65,00

Ferienkurs

Bildhauerisches Gestalten in Speckstein, Alabaster und Ytong

Der Kurs vermittelt alle technischen Grundlagen für die Steinbearbeitung und schult die dreidimensionale Betrachtungsweise. Wir arbeiten mit garantiert asbestfreiem Speckstein, Alabaster oder Ytong. Der Speckstein hat seinen besonderen Reiz in den unterschiedlichen Farbgebungen, Alabaster im durchscheinenden Licht und Ytong ist ein industrielles Produkt.

Werkzeug- und Materialkosten fallen an.

● **Kurs 2552**

Anja Fuchsgruber, Bildhauerin

Vorbesprechung zu Kursbeginn

Sa. – Mi. 10:00 – 17:00 Uhr

ab 03.08.2019, 5 Termine

St. Ingbert, Eichendorffstr. 38

EUR 120,00 (110,00)



A TASTE OF AMERICA – Eine USA-Woche an der vhs

Ausführliche Programmbeschreibung:
www.vhs-saarbruecken.de

in Zusammenarbeit mit:



Ausstellung

„Verknüpfungen“

Klaus de Temple, Street Art- und Graffiti-Künstler

Vernissage: Mo. 17.06.2019, 18:00 Uhr

Laudatio: Nicole Baronsky-Ottmann

Altes Rathaus, Raum 13 | gebührenfrei

Vortrag und Gesprächsrunde

„Not my President? Die Präsidentschaft Donald Trumps und die Spaltung der amerikanischen Gesellschaft“

Dr. Bruno von Lutz, Geschäftsführender Direktor des Deutsch-Amerikanischen Institutes Saarland e.V.

Di. 18.06.2019, 18:30 Uhr | vhs-Zentrum, Saal 2 (OG) | gebührenfrei

Back-Workshop

Cup Cakes, Muffins & Co. wie von Cynthia Barcomi

● Kurs 2905

Doris Ludwig, Dipl.-Ingenieurin Ernährungs- und Haushaltstechnik

Mi. 19.06.2019, 18:00 – 21:00 Uhr

Sozialpflegerisches BBZ – Küche, Schmollerstr. 10, 66111 Saarbrücken

EUR 16,00 (zzgl. Lebensmittelkosten)

Anmeldung erforderlich unter vhsinfo@rvsbr.de

Open-Air-Veranstaltung zum Mittanzen

Line Dance am Saarbrücker Schloss

Tanzliste unter www.vhs-saarbruecken.de

Fr. 21.06.2019, 17:00 – 19:00 Uhr | Schlossplatz SB | gebührenfrei

Künstlergespräch zur Ausstellung „Verknüpfungen“

Street Art- und Graffiti-Künstler Klaus de Temple

Mo. 24.06.2019, 18:00 Uhr | Altes Rathaus, Raum 13 | gebührenfrei

Weinpräsentation und Degustation

Weinland Kalifornien

● Kurs 2971

Frank Roeder, Master of Wine

Di. 18.06.2019, 19:30 – 21:30 Uhr | Altes Rathaus, Raum 13

EUR 7,00 (zzgl. Degustationskosten: EUR 30,00)

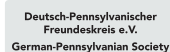
Anmeldung erforderlich bis 11.06.2019 unter vhsinfo@rvsbr.de

Lesung und Buchbesprechung

„Less“ – all about American literature

Dr. Bruno von Lutz, Geschäftsführender Direktor des Deutsch-Amerikanischen Institutes Saarland e.V.

Mi. 26.06.2019, 19:30 Uhr | Altes Rathaus, Raum 23 | gebührenfrei



BEWEGUNG, ENTSPANNUNG, TANZ

Meditation für sensible, hochsensible Menschen und Menschen, die auf der Suche nach dem Sinn des Lebens sind

In der Meditation geht es darum, Gedanken zur Ruhe zu bringen und ins innere Gleichgewicht zu gelangen. Gerade hochsensible Menschen erleben sehr intensive Gedanken und Gefühle und nehmen intensiver wahr. Meditation ist der Schlüssel für positives Denken, inneren Frieden, Kreativität und Lebensfreude. Sie hilft mit schwierigen Situationen gelassener umzugehen. Ich werde mit Ihnen diverse Meditationstechniken durchführen und Sie so in diese wunderbar entspannende, belebende und entschleunigende Welt der Meditation führen. Ich freue mich auf Sie.

● Kurs 2772C

Claudia Verhoeven, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Mo. 20:00 – 21:30 Uhr

ab 17.06.2019, 3 Termine

vhs-Zentrum, Saal 01, Erdgeschoss

EUR 30,00 (24,00)

Schnupperkurs

Orientalischer Tanz – Basis/Mittelstufe 1

Eine getanzte Geschichte – schöne und einfache Tanzschritte und Schrittkombinationen zu einer neuen Musik lassen einen effektvollen Tanz entstehen. Mit ausdrucksstarken Schulter-, Arm- und Handbewegungen erzählen wir mit unserem Körper eine Geschichte. Klassisch orientalischer Tanz verschmilzt mit interessanten Tanzelementen und lässt Raum für eine neues Tanzgefühl und einen neuen Tanzausdruck.

Neben dem Erlernen dieser schönen Tanzchoreographie bilden ein intensives Basistraining und angeleitete Tanzübungen zu den wichtigsten Rhythmen der arabischen Musik weitere Unterrichtschwerpunkte.

● Kurs 2884B

C. Gitana Weber, Pädagogin für oriental. Tanz/Trainerin für Fitness und Gesundheit

ab 17.06. und 24.06.2019, 2 Termine, 18:15 – 19:45 Uhr

vhs-Zentrum, Saal 01, Erdgeschoss

EUR 24,00

Schnupperkurs

Orientalischer Tanz – Fortgeschrittene

In diesem Semester begeben wir uns auf eine Reise durch den Orient mit seiner bunten Vielfalt an Tänzen. Die Wiederholung bereits erlernter Tanzchoreographien und Tanztechniken mit dem Schleier, Korb, Stock, Zimbeln u. a. sind ebenso Kursinhalt wie ein intensives Training der Tanztechniken. Unter Anleitung erhalten die Tänzerinnen die Möglichkeit, sich tänzerisch auszuprobieren und gemeinsam Tanzsequenzen zu erarbeiten, die wir zu einem neuen Tanz zusammenstellen werden.

● Kurs 2885B

C. Gitana Weber, Pädagogin für oriental. Tanz/Trainerin für Fitness und Gesundheit

ab 18.06. und 25.06.2019, 2 Termine, 18:15 – 19:45 Uhr

vhs-Zentrum, Saal 01, Erdgeschoss

EUR 24,00

In Kooperation mit dem

Deutsch-Amerikanischen Institut Saarland e.V.:

Line-Dance-Event zum Mittanzen

Line Dance am Saarbrücker Schloss

Deutsch-Amerikanische Woche: Linedance-Formationen und zahlreiche Linedance-Vereine und -gruppen aus dem südwestdeutschen Raum tanzen am Saarbrücker Schloss.

● Kurs 2874

Christine Krieger

Fr., 21.06.2019, 17:00 – 19:00 Uhr

Saarbrücker Schlossplatz

gebührenfrei

Achtsamkeitsmeditation

Vipassana 4. Termin

Vipassana ist eine 2500 Jahre alte Meditationstechnik, die frei ist von religiöser Bindung und kann von jedem interessierten Menschen praktiziert werden. Vipassana wird auch als Achtsamkeitspraxis oder als Einsichtsmeditation bezeichnet, denn durch achtsames Sehen dessen, was gerade in Körper oder Geist geschieht, entsteht Einsicht. Durch Einsicht gewinnt der Praktizierende ein klares Verständnis der Realität. Durch Einsicht in die Dinge des Lebens und durch ein grundlegendes Verständnis der Zusammenhänge und Bedingungen der eigenen Lebenswirklichkeit lassen sich alle Arten von Illusionen, Manipulationen und Verblendungen durchschauen. Menschen gelingt es auf diesem Wege, frei von negativen Gedanken und Handlungen, gütiger, liebevoller und freundlicher mit sich und mit anderen umzugehen.

● **Kurs 2771D**

Klaus Eitel, Dipl.-Pädagoge, Atemtherapeut, Heilpraktiker

Fr. 28.06.2019, 18:00 – 21:45 Uhr

Stengelstr. 10, 66117 SB, Raum für gesunde Balance

EUR 29,00 (25,00)

Sturzprophylaxe

Inhalt dieses Kurses sind Kräftigungs-, Koordinations-, Gleichgewichts- und Beweglichkeitsübungen, wodurch die Teilnehmer befähigt werden, sich im Alltag sicherer zu bewegen. Dadurch lernen sie, mit Sturzgefahren besser zurecht zu kommen und werden dafür sensibilisiert, sie zu vermeiden bzw. ihr persönliches Sturzrisiko zu verringern. Den Ausklang jeder Stunde bildet eine Entspannungsmethode, wodurch das Wohlbefinden gesteigert wird.

● **Kurs 2806**

Susanne Anlauf, Dipl.-Sportlehrerin, ÜL B Sport Reha./

Koronarsport

Sa. 29.06.2019 10:00 – 12:00 Uhr

vhs-Zentrum, Saal 01, Erdgeschoss

EUR 14,00

WingTsun

EWTO WingTsun ist eine ca. 300 Jahre alte Kampfkunst, die auf Selbstverteidigung basiert. Lernen Sie im Schnupperkurs anhand leicht verständlicher Basistechniken, die auch unter starken psychischen Belastungen abgerufen und reflexhaft angewendet werden können, sich in Angriffssituationen angemessen zur Wehr setzen zu können.

Der Referent übernimmt keine Haftung im Rahmen des Unfallschutzes.

Inhalte:

- Einführung in die Kampfkunst WingTsun
- Übung von praktischen Befreiungstechniken
- Deeskalationstraining
- Verhalten bei Konfrontation
- Angriffsabwehr
- juristische Aspekte (Notwehr/ Nothilfe)

● **Kurs 2858**

Pascal Liedtke, 3. Lehrergrad EWTO WingTsun

Di. 17:45 – 19:15 Uhr

ab 02.07.2019, 8 Termine

Stengelstr. 10, 66117 SB, Raum für gesunde Balance

EUR 57,00

Den eigenen Geist zur Ruhe und in Balance bringen

An diesem Samstag beschäftigen Sie sich mit dem eigenen Atmen beim achtsamen Meditieren. Sie lernen dabei innerlich still zu werden, los zu lassen und wieder offen zu werden und zu sein, für Ihre Aufgaben oder für den Menschen, der Ihnen gerade begegnet. Wir üben achtsames Meditieren und bauen wieder das in uns auf, was z.B. zu wenig im Leben vorhanden ist: Ruhe, Gelassenheit, Offenheit und vor allem Kraft. Meditation verbindet uns mit dem Potential, das in uns schlummert.

● **Kurs 2771E**

Klaus Eitel, Dipl.-Pädagoge, Atemtherapeut, Heilpraktiker

Sa. 06.07.2019, 10:00 – 18:00 Uhr

Stengelstr. 10, 66117 SB, Raum für gesunde Balance

EUR 43,00

Atem – Fluss des Lebens

Gesundheit mal drei: an drei Wochentagen hintereinander die Atemtechnik nach Ilse Middendorf® einüben.

Im Mittelpunkt steht der bewusst zugelassene Atem, der Körper, Seele und Geist verbindet. In Achtsamkeit und Hingabe wenden Sie sich Ihrem Atem zu, sammeln sich und spüren immer wieder neu, wie Ihr Atem im gegenwärtigen Augenblick fließt, in welcher Verfassung Sie sind. Einfache Bewegungsübungen regen den Atem an. Sanfte Dehnungen lockern Verspannungen. Die Gelenke werden beweglicher und die Aufrichtung wird leichter. Der Atem kann freier fließen. Die Übungen werden meist im Sitzen oder Stehen ausgeführt.

Bitte bequeme Kleidung und warme Strümpfe mitbringen.

● **Kurs 2735**

Ute Mühlbauer, Atempädagogin nach Middendorf®

Mi. – Fr. 18:00 – 19:30 Uhr, ab 10.07.2019, 3 Termine täglich

vhs-Zentrum, Saal 01, Erdgeschoss

EUR 31,00

Dozentinnen und Dozenten



ROSEMARIE HÄFNER
Yogalehrerin SKA

Abendkurs
Yoga-Sommerprojekt 2019

» Yoga praktiziere und übe ich seit 1980 und erkannte, dass ich durch mein tägliches Üben körperliche und seelische Ausgeglichenheit erfuhr, die mich im täglichen Umgang mit meiner Umwelt zu mehr Verständnis und Gelassenheit führte.

Bereits während meiner 3-jährigen Yogalehrer-Ausbildungszeit entstand das Bedürfnis, andere Menschen davon zu überzeugen wie hilfreich und unterstützend es sein kann, Yoga zu praktizieren.

Durch zusätzliche mehrjährige Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen individueller Yogarichtungen, Atemhilfe, Pranayama, Entspannung, Stresslösung und Meditation kann ich in meinen Yogakursen somit gezielt auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und die Probleme des Einzelnen eingehen.

So habe ich meinen „Yogaweg“ gefunden. «

Yoga-Sommerprojekt 2019: Körper- und Körperbewusstsein – Die Grundlagen unseres „Daseins“ im Körper

Das Ziel von Yoga ist die Einheit zwischen Körper, Atem und Geist. Der Körper – als eigenständiger Übungs- und Erlebnisraum – drückt durch das bewusste Verbinden von Körperbewegung und Atembewegung in jedem Asana unsere Empfindungen auf der Geist- und Bewusstseinsebene unmittelbar aus. In diesem Beziehungsgefüge von Körper, Atem und mitfühlendem Bewusstsein erweitern wir durch achtsames Verweilen im Asana, unsere Präsenz im Körper und Klarheit im Geist. Nicht zuletzt werden durch diese Einheit ein physiologisches und psychologisches Milieu geschaffen, welches die heilenden, energetischen Kräfte in uns weckt und optimiert. Das Ziel besteht darin, anzukommen, loslassen, zulassen um unsere „innere Form“ wieder wahrzunehmen, der geistigen Haltung Raum geben um schließlich durch müheloses Steigern im Asana in einen entspannten „Körperaum“ zurückzufinden. Wir werden dabei einige Übungsreihen wiederholen, die Bewegungen langsamer werden lassen, und die Aufmerksamkeit auf den Atemfluss ausdehnen.

Der Kurs richtet sich ausschließlich an langjährig geübte Yoga-Teilnehmer/innen.

● **Kurs 2785C**

Rosemarie Häfner, Yogalehrerin SKA, Heil-Yoga, ÜL Gesundh. Atempfl., Coach Dyn. Entspann. u. Stressl., Rossini-Meth.

Mo. 18:00 – 20:15 Uhr

ab 15.07.2019, 4 Termine

Stengelstr. 10, 66117 SB, Raum für gesunde Balance

EUR 51,00

● **Kurs 2785D**

Rosemarie Häfner, Yogalehrerin SKA, Heil-Yoga, ÜL Gesundh. Atempfl., Coach Dyn. Entspann. u. Stressl., Rossini-Meth.

Do. 18:00 – 20:15 Uhr

ab 18.07.2019, 4 Termine

Stengelstr. 10, 66117 SB, Raum für gesunde Balance

EUR 51,00

Venentraining

Gesundheit mal sechs: Sechsmal in zwei Wochen trainieren. Der Ferienkurs findet während der Woche montags, dienstags und mittwochs statt.

Unsere Venen pumpen täglich ca. 7000 Liter Blut zum Herzen. Daran sind aktiv die Waden- und Oberschenkelmuskeln beteiligt, die durch Anspannung die Venen zusammenpressen, wodurch das Blut in Richtung Herz gepumpt wird. Damit die Muskeln nicht

erschaffen, sollten sie regelmäßig aktiviert werden, d.h. gut trainiert sein. In diesem Kurs werden gezielt einfache Übungen für zu Hause vorgestellt, um täglich etwas Gutes für den Blutkreislauf zu tun.

● **Kurs 2804**

Susanne Anlauf, Dipl.-Sportlehrerin, ÜL B Sport Reha./Koronarsport

Mo., Di., und Mi., 16:00 – 17:30 Uhr
ab 15.07.2019, 6 Termine
vhs-Zentrum, Saal 01, Erdgeschoss
EUR 43,00

Nordic Walking

Gesundheit mal sechs: Sechsmal in zwei Wochen trainieren. Der Ferienkurs findet während der Woche montags, dienstags und mittwochs statt.

Nordic Walking ist ein im Unterschied zum Joggen gelenkschonender Sport, bei dem durch den rhythmischen Einsatz der Stöcke auch die Muskulatur des Oberkörpers trainiert wird (Ganzkörpertraining) und dadurch mehr Kalorien verbraucht werden als beim Walking. Nordic-Walking verbessert die Ausdauerleistungsfähigkeit und Kraftfähigkeit, löst Muskelverspannungen im Nacken-Schulter-Bereich und Rücken. Durch individuelle Korrektur durch den Kursleiter werden Körperwahrnehmung und das Wohlbefinden verbessert. *Bringen Sie bitte Ihre Walking-Stöcke mit. Stöcke können im Einzelfall ausgeliehen werden.*

● **Kurs 2853**

Susanne Anlauf, Dipl.-Sportlehrerin, Basic Instr. NW

Mo., Di. und Mi., 18:00 – 19:30 Uhr
ab 15.07.2019, 6 Termine
Treffpunkt Parkplatz Waldhaus Meerwiesertalweg
EUR 43,00

Schaukel des Lebens

Die Kraft des Beckenbodens und die Geschmeidigkeit der Wirbelsäule verleihen Leichtigkeit und Lebensfreude. Mit Übungen von niedrigem bis gehobenem Schwierigkeitsgrad sucht sich jede Frau ihren eigenen Wohlfühlbereich aus. In diesem Kurs gehen wir sowohl in Bewegung als auch in Ruhe. Wir beginnen in einer kleinen Gruppe, damit jede sich frei entfalten kann. Eigenen Ideen werden nach einer abgeschlossenen Übungseinheit Raum gelassen. Mitzubringen sind ein kleines Kissen, bequeme Kleidung und rutschfeste Socken.

● **Kurs 2743**

Pia Utzig, Hebamme

Mi. 12:00 – 13:00 Uhr
ab 17.07.2019, 3 Termine
Stengelstr. 10, 66117 SB, Raum für gesunde Balance
EUR 20,00

Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Gesundheit mal fünf: Fünfmal in zwei Wochen trainieren. Der Ferienkurs findet während der Woche montags, dienstags und mittwochs statt.

Möchten Sie lernen, auf angenehme und effektive Weise Ihren Rücken stärken? Dann sind Sie hier richtig. Mit funktionellen Kräftigungs- und Dehnübungen, Wahrnehmungsübungen und wohltuender Entspannung schaffen Sie den notwendigen Ausgleich für einen Rücken strapazierenden Alltag und tun sich etwas Gutes. Sie erhalten praxisnahe Tipps für ein rückengerechtes Verhalten im Alltag. Dadurch kann den Rückenschmerzen vorgebeugt werden.

● **Kurs 2818**

Susanne Anlauf, Dipl.-Sportlehrerin, ÜL B Sport Reha./Rückenkursl.

Mo., Di., und Mi., 16:00 – 17:30 Uhr, ab 30.07.2019, 5 Termine
vhs-Zentrum, Saal 01, Erdgeschoss
EUR 36,00

Nordic Walking

Gesundheit mal fünf: Fünfmal in zwei Wochen trainieren. Der Ferienkurs findet während der Woche montags, dienstags und mittwochs statt. Nordic Walking ist ein im Unterschied zum Joggen gelenkschonender Sport, bei dem durch den rhythmischen Einsatz der Stöcke auch die Muskulatur des Oberkörpers trainiert wird (Ganzkörpertraining) und dadurch mehr Kalorien verbraucht werden als beim Walking. Nordic-Walking verbessert die Ausdauerleistungsfähigkeit und Kraftfähigkeit, löst Muskelverspannungen im Nacken-Schulter-Bereich und Rücken. Durch individuelle Korrektur durch den Kursleiter werden Körperwahrnehmung und das Wohlbefinden verbessert.

Bringen Sie bitte Ihre Walking-Stöcke mit. Stöcke können im Einzelfall ausgeliehen werden.

● **Kurs 2854**

Susanne Anlauf, Dipl.-Sportlehrerin, Basic Instr. NW

Mo., Di. und Mi., 18:00 – 19:30 Uhr, ab 30.07.2019, 5 Termine
Treffpunkt Parkplatz Waldhaus Meerwiesertalweg
10 UST, EUR 36,00

KOCHEN UND DEGUSTATION

Kochkurs

Schnelle Küche für Berufstätige

Nach einem anstrengenden Tag hat man nicht den Ansporn, noch lange in der Küche mit Kochen zu verbringen. Schnell, gesund und lecker soll das Essen dann auf den Tisch kommen. Der Küchenmeister wird den Teilnehmenden zeigen, dass dies möglich ist. Salat, Suppe, Pasta oder Fleischgericht; alle Gerichte an diesem Abend sind in weniger als 30 Minuten zuzubereiten. Getränke und Lebensmittelkosten (maximal EUR 14,00) bitte in den Kurs mitbringen.

● Kurs 2915

Doris Ludwig, Dipl.-Ingenieurin Ernährungs- und Haushaltstechnik

Di. 18.06.2019, 18:00 – 22:00 Uhr

Sozialpflegerisches BBZ Küche, Schmollerstr. 10, 66111 SB

EUR 18,00 (zzgl. Lebensmittelkosten)

Verkostung

Degustation italienischer Lebensmittel

Vor Ort sind an die Dozentin die Kosten für Lebensmittel in Höhe von EUR 20,00 (bei bis zu 10 TeilnehmerInnen) oder von EUR 15,00 (ab 10 TeilnehmerInnen) in bar zu entrichten.

● Kurs 9746A

Ilaria Pusceddu

Di. 18.06.2019, 09:00 – 10:30 Uhr

● Kurs 9747A

Ilaria Pusceddu

Di. 18.06.2019, 10:30 – 12:00 Uhr

Riegelsberghalle, Vereinsraum

EUR 5,00 (zzgl. Lebensmittelkosten)

In Kooperation mit dem

Deutsch-Amerikanischen Institut Saarland e.V.:

Backworkshop im Rahmen der USA-Woche „A taste of Amerika!“

Cup Cakes, Muffins & Co. – wie von Cynthia Barcomi

Cynthia Barcomi's Rezepte sind Verwöhnung pur. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer leckere süße oder herzhaft Cup Cakes, Muffins & Co. zu backen und zuzubereiten.

● Kurs 2905

Doris Ludwig, Dipl.-Ingenieurin Ernährungs- und Haushaltstechnik

Mi. 19.06.2019, 18:00 – 21:00 Uhr

Sozialpflegerisches BBZ Küche, Schmollerstraße 10, 66111 SB

EUR 16,00 (zzgl. Lebensmittelkosten)

In Kooperation mit dem

Deutsch-Amerikanischen Institut Saarland e.V.:

Weinseminar im Rahmen der USA-Woche „A Taste of Amerika!“

Weinland Kalifornien

Frank Roeder, Master of Wine, stellt im Rahmen der amerikanischen Woche „A Taste of America“ die wichtigste und größte nordamerikanische Weinregion vor.

Der weltweite Siegeszug kalifornischer Weine begann am 24. Mai 1976 als Weine aus dem Napa Valley als Gewinner einer Blindprobe von großem öffentlichen Renommee gegen französische Topweine aus der Bourgogne und aus Bordeaux hervorgingen.

Was ist seitdem passiert? Was ist die Besonderheit von Kalifornien als Weinbauregion? Was sind die Eigenheiten von Teilregionen wie dem Napa Valley, Sonoma County, Sonoma Coast, Santa Barbara und der Central Coast. Wer sind die wichtigsten Produzenten? Roeder, der in Kalifornien gearbeitet und mehrere Weingüter besucht hat, präsentiert die größte US-Weinregion im Rahmen eines Lichtbildvortrags. Vorgestellt und degustiert werden Weine namhafter Produzenten aus dem mittleren Preissegment.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Kalifornischen Weininstitut.

● Kurs 2971

Frank Roeder, Master of Wine

Di. 18.06.2019, 19:30 – 21:30 Uhr

Altes Rathaus, Raum 23

EUR 7,00 (zzgl. Degustationskosten: EUR 30,00)

Anmeldung erforderlich bis 11.06.2019

Dozentinnen und Dozenten



GERHARD ROUGET
Romanist und Berater für Weinwissen und Weinkultur

Abendkurs
Frankreichs schönste Weinorte

» Als Romanist kam ich durch Frankreichreisen in Berührung und zur professionellen Beschäftigung mit Wein. Auf der Grundlage von Fachliteratur und Degustationen in Weingütern und Restaurants geht es mir um beste Weine und Weingüter und um Wein als kulturhistorisches Gut. Vor diesem Hintergrund konzipiere und leite ich seit vielen Jahren Weinseminare.

Ein Weinseminar verstehe ich als Geschmacksschulung und Orientierung im Dschungel einer enormen Produktvielfalt. Ein vhs-Weinseminar ist ein Angebot, über Qualität zu sprechen und gibt Gelegenheit, an einem Abend für relativ kleines Geld hervorragende Weine und das Profil von Rebsorten und Weinregionen kennenzulernen. «

Abendkurs

Frankreichs schönste Weinorte

Die vhs Regionalverband Saarbrücken lädt Sie ein, einen Sommerabend auf einer Tour de France durch Frankreichs schönste Weinorte zu verbringen. Die Degustationsreise führt in einem Lichtbildervortrag zu landschaftlich und kulturell besonders reizvollen Weinorten, die das Label „Villages de Charme de France“ tragen. Lassen Sie sich von den Stationen dieser Reise überraschen! Sie werden unterschiedlichen Aspekten von Schönheit besonderer Weinorte und beeindruckender Landschaften begegnen. Dabei erwarten Sie hochwertige Weine bester Domainen.

● Kurs 2970

Gerhard Rouget, Romanist und Berater für Weinwissen und Weinkultur der vhs Regionalverband Saarbrücken

Do. 22.08.2019, 19:30 – 21:30 Uhr

Altes Rathaus, Raum 23

EUR 7,00 (zzgl. Degustationskosten: EUR 15,00)

Dozentinnen und Dozenten



CHARLOTTE PANGRAZ
Dozentin Englisch

*Refresher for Tourists A1/A2,
English for communicating in
today's world*

» *Ich komme aus Südwest-
england und lebe seit 2015 in
Saarbrücken. Es ist mir eine
Freude, mit so vielen ver-
schiedenen Erwachsenen und
Jugendlichen zu arbeiten, mit
ihnen meine Liebe für die
englische Sprache zu teilen
und uns dabei über unter-
schiedlichste Themen und
unsere verschiedenen Kulturen
auszutauschen.
Der Fokus meines Unterrichts
liegt vor allem auf Sprechen
und Hören. Ich möchte, dass
die Teilnehmer im Unterricht
Spaß haben und Selbstbe-
wusstsein aufbauen, sodass
sie auch in der realen Welt
ihr Englisch sofort anwenden
können. «*

ENGLISCH

Englisch A1 Stufe 1

*Lehrbuch: Network Now A1 Starter, Verlag Klett-Langenscheidt,
Units 1-2*

● **Kurs 3204**

Gerhard Wagner

Di. u. Do. 17:00 – 20:00 Uhr, ab 23.07.2019, 8 Termine

Altes Rathaus, Raum 25

32 UST, EUR 87,00 (65,00)

Anmeldung erforderlich bis 16.07.2019

Refresher for Tourists A1/A2

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen in Englisch, die in kompakter Form innerhalb einer Woche ihre Englischkenntnisse auffrischen möchten, um sich im Urlaub überall auf der Welt mit Englisch verständigen zu können.

*Lehrbuch: English Network Tourist, Verlag Klett-Langenscheidt,
ISBN 978-3-12-6065559*

● **Kurs 3106**

Charlotte Pangraz

Mo. – Fr. 09:00 – 14:00 Uhr, ab 08.07.2019, 5 Termine

Altes Rathaus, Raum 23

30 UST, EUR 96,00

Anmeldung erforderlich bis 01.07.2019

Activate and pep up your English A2

In diesem Kurs können alle, die ihre Englischkenntnisse auffrischen oder vertiefen wollen, die wichtigsten, nützlichsten und gebräuchlichsten sprachlichen Inhalte der Stufe A2 wiederholen.

*Lehrbuch: Network Refresh Now A2. Activate and pep up your
English, Verlag Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-605187-3*

● **Kurs 3260**

Brigitte Neises

Mo. + Mi. 17:00 – 20:00 Uhr, ab 22.07.2019, 8 Termine

Altes Rathaus, Raum 16

32 UST, EUR 87,00 (65,00)

Anmeldung erforderlich bis 15.07.2019

Get rid of typical mistakes made by German speakers A2/B1

In diesem Kurs können Interessierte daran arbeiten, typische Fehler, die Deutsche in Englisch machen, zu beheben.

Inhalt des Kurses sind Aussprache, Vokabeln und Grammatik

● Kurs 3108

Christopher Lewis

Di. u. Do. 17:00 – 20:00 Uhr, ab 23.07.2019, 6 Termine

Altes Rathaus, Raum 26

24 UST, EUR 76,50 (57,50)

Anmeldung erforderlich bis 16.07.2019

Who Killed the English Teacher? A Murder Mystery Experience B1

You arrive for a „normal“ English class, but you soon discover that there is nothing normal about this class when the English teacher is murdered! Through a series of grammatical and vocabulary clues, you and your fellow students investigate the murder with the help of the English teacher's assistant (your actual teacher for this course!). Be aware, though, that the killer may be one of your fellow students!

If you want to improve your English and have fun at the same time, this course might be for you!

● Kurs 3112

Christopher Lewis

Mo. u. Mi. 18:00 – 21:00 Uhr, ab 15.07.2019, 6 Termine

Altes Rathaus, Raum 26

24 UST, EUR 76,50 (57,50)

Anmeldung erforderlich bis 08.07.2019

English for communicating in today's world – Empower B2

Der Kurs fördert das selbstständige Lernen mit effektiven Lern- und Kommunikationsstrategien und vermittelt authentische Sprache für Alltag, Reise und Beruf.

Dieser Kurs kann auch als Bildungsurlaub besucht werden.

Lehrbuch: Empower B2, Student's Book, Verlag Klett-Cambridge University Press, ISBN 978-3-12-540392-5

● Kurs 3353

Charlotte Pangraz

Mo. – Fr. 09:00 – 15:30 Uhr, ab 24.06.2019, 5 Termine

Altes Rathaus, Raum 23

35 UST, EUR 135,00

Anmeldung erforderlich bis 07.06.2019

Conversation B2/C1

● Kurs 3287

Christopher Lewis

Mo. + Mi. 17:00 – 20:00 Uhr, ab 01.07.2019, 4 Termine

Altes Rathaus, Raum 16

16 UST, EUR 51,00 (38,00)

Anmeldung erforderlich bis 26.06.2019

FRANZÖSISCH

Französisch A1 Stufe 1 (Anfänger)

Lehrbuch: Voyages NEU A1, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-529412-7, ab Lektion 1

● Kurs 3412

Ludivine Rodange

Di. u. Do. 17:00 – 20:00 Uhr, ab 02.07.2019, 8 Termine

Altes Rathaus, Raum 14

32 UST, EUR 87,00 (65,00)

Anmeldung erforderlich bis 21.06.2019

Französisch A1 Stufe 2

Lehrbuch: Voyages NEU A1, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-529412-7

● Kurs 3426

Ludivine Rodange

Di. u. Do. 17:00 – 20:00 Uhr, ab 30.07.2019, 8 Termine

Altes Rathaus, Raum 14

32 UST, EUR 87,00 (65,00)

Anmeldung erforderlich bis 19.07.2019

Französisch A1/A2 Auffrischung – Dialoge im Alltag

Sie haben Französisch schon einmal gelernt, inzwischen aber Vieles wieder vergessen? In diesem Kurs reaktivieren Sie Ihre versunkenen Französischkenntnisse effektiv.

Lehrbuch: „Intermezzo Französisch“, Verlag Hueber, ISBN 978-3-19-109600-7

● Kurs 3437

Astrid Meiser

Mi. u. Mo. 17:30 – 20:00 Uhr, ab 19.08.2019, 6 Termine

Altes Rathaus, Raum 11

20 UST, EUR 63,00 (47,00)

Anmeldung erforderlich bis 09.08.2019

SPANISCH

Spanisch A1 Stufe 1 (Anfänger)

Lehrbuch: *Con Gusto nuevo A1*, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-514671-6, ab Lektion 1

● Kurs 3610

Dr. Victoriana Herrador

Di. u. Do. 17:00 – 20:00 Uhr, ab 02.07.2019, 8 Termine

Altes Rathaus, Raum 16

32 UST, EUR 87,00 (65,00)

Anmeldung erforderlich bis 21.06.2019

Spanisch A1 Stufe 2

Lehrbuch: *Con Gusto nuevo A1*, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

● Kurs 3618

N.N.

Di. u. Do. 17:00 – 20:00 Uhr, ab 30.07.2019, 8 Termine

Altes Rathaus, Raum 16

32 UST, EUR 87,00 (65,00)

Anmeldung erforderlich bis 20.07.2019

ITALIENISCH

Italienisch A1 Stufe 1 (Anfänger)

Lehrbuch: *Con piacere nuovo A1*, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-525201-1, ab Lektion 1

● Kurs 3712

Eugenio Donato

Di. u. Do. 17:00 – 20:00 Uhr, ab 02.07.2019, 8 Termine

Altes Rathaus, Raum 17

32 UST, EUR 87,00 (65,00)

Anmeldung erforderlich bis 21.06.2019

Italienisch A1 Stufe 2

Lehrbuch: *Con piacere nuovo A1*, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-525201-1

● Kurs 3725

Eugenio Donato

Di. u. Do. 17:00 – 20:00 Uhr, ab 30.07.2019, 8 Termine

Altes Rathaus, Raum 17

32 UST, EUR 87,00 (65,00)

Anmeldung erforderlich bis 19.07.2019

ARABISCH

Arabisch A1 Stufe 1 (Anfänger)

● Kurs 3802

Hedi Ben Dkhil

Mo. u. Mi. 17:00 – 20:00 Uhr, ab 05.08.2019, 8 Termine

Altes Rathaus, Raum 13

32 UST, EUR 87,00 (65,00)

Anmeldung erforderlich bis 24.07.2019

PORTUGIESISCH

Portugiesisch A1 Stufe 1 (Anfänger)

● Kurs 3861

Manuela Alves-Weyers

Di. u. Do. 17:00 – 20:00 Uhr, ab 08.08.2019, 8 Termine

Altes Rathaus, Raum 13

32 UST, EUR 87,00 (65,00)

Anmeldung erforderlich bis 26.07.2019

THAILÄNDISCH

Thailändisch A1 Stufe 1 (Anfänger)

● **Kurs 3885**

Saranya Nantasook

Do. 19:30 - 21:00 Uhr

ab 11.07.2019, 10 Termine

Altes Rathaus, Raum 15

20 UST, EUR 63,00 (47,00)

Anmeldung erforderlich bis 01.07.2019

Thailändisch A1 Stufe 2

● **Kurs 3887**

Saranya Nantasook

Do. 18:00 - 19:30 Uhr

ab 11.07.2019, 10 Termine

Altes Rathaus, Raum 15

20 UST, EUR 63,00 (47,00)

Anmeldung erforderlich bis 01.07.2019

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Sommerkurse am Vormittag

Bei weniger als zehn TeilnehmerInnen wird die endgültige Gebühr bzw. Stundenzahl im Kurs festgelegt.

Grundstufe I

Vorkenntnisse keine

● **Kurs 5360**

Mo. – Do. 09:00 – 13:15 Uhr, ab 08.07.2019, 20 Termine

Altes Rathaus, Raum 16

100 UST, EUR 230,00

max. 18 TeilnehmerInnen

Grundstufe III

Vorkenntnisse min. A1,2

● **Kurs 5361**

Mo. – Do. 09:00 – 13:15 Uhr, ab 08.07.2019, 20 Termine

Altes Rathaus, Raum 25

100 UST, EUR 230,00

max. 18 TeilnehmerInnen

Grundstufe IV

Vorkenntnisse min. A2,1

● **Kurs 5362**

Mo. – Do. 09:00 – 13:15 Uhr, ab 08.07.2019, 20 Termine

Altes Rathaus, Raum 17

100 UST, EUR 230,00

max. 18 TeilnehmerInnen

Grundstufe V

Vorkenntnisse min. A2,2

● **Kurs 5363**

Mo. – Do. 09:00 – 13:15 Uhr, ab 08.07.2019, 20 Termine

Sulzbachstr. 16-18, Raum 6

100 UST, EUR 230,00

max. 18 TeilnehmerInnen

Mittelstufe I

Vorkenntnisse min. B1,1

● **Kurs 5364**

Mo. – Do. 09:00 – 13:15 Uhr, ab 08.07.2019, 20 Termine

Sulzbachstr. 16-18, Raum 7

100 UST, EUR 230,00

max. 18 TeilnehmerInnen

Mittelstufe II

Vorkenntnisse min. B1,2

● **Kurs 5365**

Mo. – Do. 09:00 – 13:15 Uhr, ab 08.07.2019, 20 Termine

Sulzbachstr. 16-18, Raum 5

100 UST, EUR 230,00

max. 18 TeilnehmerInnen

Dozentinnen und Dozenten



AXEL SCHUMANN
Informatiker und IT-Trainer

MS-Office 2016, MS-Office 365,
Outlook 2016

» Mit dem Begriff „lebenslanges Lernen“ wird heutzutage jeder Mensch im Job und natürlich auch im Privatleben konfrontiert. Seit knapp 20 Jahren realisiere ich IT-Schulungen und weiß, dass jeder Teilnehmer und jede Schulungsgruppe unterschiedlich ist. Die hohe Kunst des IT-Trainers besteht darin, sich optimal auf unterschiedliches Vorwissen, die verschiedenen Bedürfnisse und Erwartungen der Teilnehmer einzustellen. Profitieren Sie von den enormen Möglichkeiten der Anwendungsprogramme (Apps) und lernen Sie die wichtigsten Arbeitsabläufe kennen, um Ihre Aufgaben am PC effizienter realisieren zu können! «

COMPUTER, BERUF, BILDBEARBEITUNG

Bildungsurlaub

MS-Office 2016 „querbeet“ Vertiefungskurs

Teilnehmer der Office „querbeet“-Kurse 4401 bis 4405 haben hier Gelegenheit, Erlerntes durch weitere praktische Übungen unter Office 2016 eine Woche lang in intensiver Form zu vertiefen und zu erweitern.

Geplante Kursinhalte:

- Word (Vertiefung Serienbriefe, Spalten, Formatvorlagen, Schnellbausteine)
- Excel (Absolute und gemischte Zellbezüge, Formeln und Funktionen, Datumsberechnungen, Diagramme formatieren)
- PowerPoint (Eigene Designs mit dem Folienmaster)
- Outlook (Oberflächenanpassungen, Automatisierte Regeln erstellen)

Bitte geben Sie bei Anmeldung die von Ihnen gewünschten Themenschwerpunkte an!

Voraussetzungen: Teilnahme an einem der Kurse 4401-4405 oder vergleichbare Kenntnisse.

• Kurs 4409

Axel Schumann

Di. – Fr. 09:00 – 15:15 Uhr, ab 11.06.2019, 4 Termine
IBB, Talstr. 8-10, 66119 SB, aktueller Raumplan
28 UST, EUR 155,00 (115,00)

Wochenendkurs

Aufbaukurs MS-EXCEL 2016

Komplexere Funktionen (Wenn, Vergleich, Sverweis), Verschachtelte Funktionen, Absolute Adressierung und Namen, Datenbankfunktionen, Word und Excel (Tabellen in Word, Serienbriefferstellung).

Voraussetzungen: Excel-Schnelleinstieg oder Excel-Grundkurs

• Kurs 4429

Johannes Munz

Fr. 14.06.2019, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa. 15.06.2019, 09:00 – 16:00 Uhr
IBB, Talstr. 8-10, 66119 SB, aktueller Raumplan
12 UST, EUR 85,00 (65,00)

Wochenendkurs**Einplatinencomputer (Raspberry Pi)**

Der Kurs führt in das Arbeiten mit Einplatinencomputern (Raspberry Pi, Banana Pi, ODR0ID etc.) ein, zeigt wie kostenfreie Betriebssysteme (Linux, Android) heruntergeladen und installiert werden und übt den Umgang mit den kleinen, preiswerten Alleskönnern anhand praktischer, von den Teilnehmern gewünschter Aufgabenstellungen wie z.B. Webserver, Hausautomation, Video-Streaming, Datei-Server, Überwachungskamera. Der eigene Raspberry Pi (mit SD-Karte \geq 4 GB) kann mitgebracht werden (Keine Haftung der vhs für mitgebrachte Geräte!). Bei genügend Interesse sind Fortsetzungskurse möglich.

Voraussetzungen: Interesse an Technik, gute Linux-Kenntnisse hilfreich.

● **Kurs 4510****Ulrich Weis**

Fr. 14.06.2019, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa. 15.06.2019, 09:00 – 16:00 Uhr

IBB, Talstr. 8-10, 66119 SB, aktueller Raumplan

12 UST, EUR 48,00

Wochenendkurs**Lightroom – Der Workshop!**● **Kurs 4568****Zippo Zimmermann**

Fr. 14.06.2019, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa. 15.06.2019, 10:00 – 13:00 Uhr

IBB, Talstr. 8-10, 66119 SB, aktueller Raumplan

8 UST, EUR 60,00 (45,00)

Info Fotokurs „Hundeshooting“

- Sie benötigen eine Systemkamera (Spiegellose oder D-SLR), Objektive ab 70 mm Brennweite, Isomatte, Handbuch, Zubehör (voller Akku, Karte mit viel freiem Speicherplatz); soweit vorhanden: Stativ, Kartenleser.
- Die sichere Bedienung der Kamera wird vorausgesetzt.
- Passen Sie bitte Ihre Kleidung dem Wetter an (festes Schuhwerk, Regen-/Kälteschutz).

Wochenendkurs**Das „Hundeshooting“**

Sie erlernen die passenden Einstellungen für die Hundefotografie, um perfekte Bilder von Vierbeinern zu machen. Mit zwei ausgebildeten Hundemodellen zeigt Ihnen die Dozentin Tricks und Kniffe, um Hunde optimal in Szene zu setzen und Fotos mit ansprechendem Bokeh anzufertigen. Vom Portrait bis zum Actionbild werden alle Spielarten besprochen und probiert. Die Aufnahmen werden im Kursraum der vhs gemeinsam besprochen, Möglichkeiten der Bildbearbeitung, um diese weiter zu optimieren, werden vorgestellt. Treffpunkt: wird 14 Tage vor dem Kurs bekannt gegeben.

Anmeldeschluss: Mo., 10. Juni 2019

Voraussetzungen: siehe Info-Box S. 58.

● **Kurs 2532****Bettina Dittmann**

Sa. 15.06.2019, 10:00 – 17:00 Uhr,

IBB, Talstr. 8-10, 66119 SB, aktueller Raumplan

8 UST, EUR 60,00

Vormittagskurs**Tablet-PCs mit Android (Auffrischung, für Ältere)**

Sie haben einen vhs-Tablet-Kurs besucht und anschließend praktische Erfahrungen mit ihrem Gerät gesammelt. Verschiedene Fragen oder Unklarheiten sind aber noch vorhanden oder neu aufgetreten. Außerdem haben Sie das ein- oder andere doch wieder vergessen. Neue Funktionen möchten Sie auch noch kennen lernen. Dann ist dieser Kurs für Sie genau richtig.

Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte. Ohne Zusatzgebühr!

Voraussetzungen: Android Tablet-Kurs, praktische Erfahrung. Der Kurs eignet sich nicht für Anfänger

● **Kurs 4337****Bernhard Dick**

Mo. – Di. 09:00 – 12:45 Uhr, ab 17.06.2019, 2 Termine

IBB, Talstr. 8-10, 66119 SB, aktueller Raumplan

10 UST, EUR 38,00

Bildungsurlaub

MS-Office 365 – Arbeiten in der Cloud

Effizient im Team arbeiten und kommunizieren mit Office 365
Microsoft Office 365 ist ein Online-Service, mit dessen Hilfe Sie standortunabhängig mit PCs, Laptops oder Smartphones auf Outlookdaten, Dokumente, Tabellen und Präsentationen zugreifen können. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit Office 365 und Office 2016 schneller und besser vernetzt arbeiten, da Sie auf die gleichen Inhalte mit identischen Formaten gleichzeitig, abwechselnd und von überall zugreifen können. Neben Word und Excel können Sie Outlook, OneDrive, OneNote sowie Skype für Business für Ihre Teamarbeit sinnvoll nutzen.

Voraussetzungen: EDV- und Windows-Grundkenntnisse.

● Kurs 4448

Axel Schumann

Mo. – Di. 09:00 – 16:00 Uhr, ab 17.06.2019, 2 Termine

IBB, Talstr. 8-10, 66119 SB, aktueller Raumplan

16 UST, EUR 105,00 (85,00)

Bildungsurlaub

Einführung in Linux

Wir lernen die Grundzüge des Betriebssystems Linux kennen und zeigen die praktische Nutzung des kostenfreien Systems als Alternative zu z.B. Windows XP. Wir arbeiten vor allem mit der grafischen Bedienoberfläche, lernen aber auch den grundlegenden Umgang mit der Shell kennen. Mitgelieferte kostenfreie Anwendungsprogrammen (Office, Multimedia, Webbrowser, etc.) werden exemplarisch vorgeführt und eingesetzt.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse Windows oder MacOS

● Kurs 4502

Ulrich Weis

Mo. – Di. 09:00 – 15:15 Uhr, ab 17.06.2019, 2 Termine

IBB, Talstr. 8-10, 66119 SB, aktueller Raumplan

14 UST, EUR 65,00

Abendkurs

Farbmanagement für Fotografen

Wer in eine hochwertige Fotoausrüstung investiert, wird die Darstellung auf dem Monitor und die Qualität gedruckter Bilder kritisch hinterfragen. Nur mit einem „richtig“ eingestellten Monitor können Bilder zuverlässig beurteilt werden. Deshalb verdient der Monitor als zentrales Element im digitalen Workflow besondere Beachtung. Sie erwerben Grundkenntnisse über Farbwahrnehmung und Farbdarstellung durch verschiedene Systeme und Geräte, über Farbräume, Profile und ihre Einbindung in Windows und Photoshop, sowie über Kalibrierung und Profilierung von Ein- und Ausgabegeräten.

Voraussetzungen: Fortgeschrittene Kenntnisse Digitalfotografie und Bildbearbeitung.

● Kurs 4582

Jürgen Roland

Mo. u. Do. 18:00 – 21:00 Uhr, ab 24.06.2019, 2 Termine

IBB, Talstr. 8-10, 66119 SB, aktueller Raumplan

8 UST, EUR 60,00

Bildungsurlaub

Unkompliziert Websites erstellen und pflegen mit WordPress II

Inhalt: Wir vertiefen die im Einstiegskurs gewonnenen Kenntnisse und Fertigkeiten, lernen auch komplexere Themes und Plugins sowie weitere Funktionen des Dashboards kennen.

Voraussetzungen: WordPress Einstiegskurs

● Kurs 4677

Ulrich Weis

Mo. – Di. 09:00 – 16:00 Uhr, ab 24.06.2019, 2 Termine

IBB, Talstr. 8-10, 66119 SB, aktueller Raumplan

16 UST, EUR 105,00

Vormittagskurs

Einsatz des eigenen iPhone (Auffrischung)

Sie haben einen vhs-iPhone-Kurs besucht und anschließend praktische Erfahrungen mit ihrem Gerät gesammelt. Verschiedene Fragen oder Unklarheiten sind aber noch vorhanden oder neu aufgetreten. Außerdem haben Sie das ein- oder andere doch wieder vergessen. Neue Funktionen möchten Sie auch noch kennen lernen. Dann ist dieser Kurs für Sie genau richtig.

Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte. Ohne Zusatzgebühr!

Voraussetzungen: Android Smartphone-Kurs, praktische Erfahrung. Der Kurs eignet sich nicht für Anfänger!

● **Kurs 4348**

Ulrich Weis

Mi. – Do. 09:00 – 12:45 Uhr, ab 26.06.2019, 2 Termine
IBB, Talstr. 8-10, 66119 SB, aktueller Raumplan
10 UST, EUR 38,00

Bildungsurlaub

Outlook 2016: Organisation

Das Programm Outlook ist häufig als Teil von MS-Office installiert und wird vor allem als E-Mail-Programm eingesetzt. Dabei kann Outlook viel mehr: neben der Verwaltung von Kontakten und Aufgaben bietet das Programm eine leistungsfähige Terminverwaltung. Outlook zählt damit zu den sogenannten PIM (Personal Information Manager). Im Bildungsurlaub Outlook II legen wir den Schwerpunkt auf Termin- und Aufgabenverwaltung in einer Exchange-Server-Umgebung, üben mit diesen Funktionen in praktischen Aufgabestellungen und erhalten damit die Möglichkeit, unsere täglichen Arbeiten zukünftig besser zu organisieren. Ein Skript ist in der Kursgebühr enthalten.

Voraussetzungen: gute MS-Windows-Kenntnisse, Outlook I

● **Kurs 4442**

Axel Schumann

Mi. – Do. 09:00-15:15 Uhr, ab 26.06.2019, 2 Termine
IBB, Talstr. 8-10, 66119 SB, aktueller Raumplan
14 UST, EUR 95,00 (75,00)

Wochenendkurs

Vom Billigdruck zum Fine-Art-Print

Reicht die vom Großlabor gelieferte Qualität des Fotodrucks nicht mehr aus, steht man vor der Wahl, ein Fachlabor zu beauftragen oder alles in die eigene Hand zu nehmen. Auch mit der zweiten Lösung kann das Optimum erreicht und ein ansprechendes Bild zu einem Kunstwerk werden. Von der Aufnahme in einem RAW-Format über die richtige Ausrüstung bis zum Druck auf archivfesten Papieren erfahren Sie alles Notwendige, um qualitativ hochwertige Drucke zu erzeugen, die der Monitorarstellung sehr nahekommen.

Voraussetzungen: Fortgeschrittene Kenntnisse Bildbearbeitung, Grundkenntnisse Farbmanagement

● **Kurs 4584**

Jürgen Roland / Frank Zinsmeister

Fr. 28.06.2019, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa. 29.06.2019, 13:30 – 16:30 Uhr
IBB, Talstr. 8-10, 66119 SB, aktueller Raumplan
8 UST, EUR 60,00

ANMELDUNG UND SERVICE

Anmeldung

Eine Anmeldung zu unseren Kursen und Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe der Kursnummer erfolgen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen dabei offen:

Anmeldung per E-Mail

unter Angabe Ihrer vollständigen Postadresse unter vhsinfo@rvsbr.de

Anmeldung per Post / Fax

Vordrucke im aktuellen Programm Frühjahr/Sommer 2019 auf Seite 11 und 333

Internet-Anmeldung

unter www.vhs-saarbruecken.de

Persönliche Anmeldung

im Alten Rathaus, Zimmer 1
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4343
Fax 0681 506-4390
Öffnungszeiten:
Mo–Do 08:30 bis 15:00 Uhr
Fr 08:30 bis 12:00 Uhr

Falls ein Kurs schon ausgebucht ist, eine Veranstaltung ausfällt oder sich irgend etwas ändert, melden wir uns bei Ihnen. Wir informieren Sie per Mail/SMS über kurzfristige Änderungen des Kursortes oder Kursausfall, sofern Sie hierzu eine Einwilligung erteilen.

Parkmöglichkeiten

Parkmöglichkeiten bestehen hinter dem Alten Rathaus, vor der Schlosskirche, im Parkhaus Talstraße und ab 17 Uhr im Bereich des KBBZ/Friedrich-List-Schule (Stengel-/Keplerstraße).

Öffentliche Verkehrsmittel

Busverbindungen:
Saartal-Linien 105, 108 und 121, Haltestelle „Schlossplatz“



1. Geltungsbereich

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken (im Folgenden: vhs) gelten für alle Kurse und Veranstaltungen der Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken. Soweit die AGB abweichende Regelungen nicht erfassen, gelten die Bestimmungen des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB).

2. Vertragsschluss und Anmeldung

Die Ankündigungen der vhs von Kursen und Veranstaltungen in den Programmen, Aushängen, Internet usw. sind nicht verbindlich.

Die Anmeldung zu den Kursen und Veranstaltungen muss schriftlich vor dem Beginn des Kurses/der Veranstaltung erfolgen. Für Einzelveranstaltungen mit Abendkasse ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.

Die Anmeldung kann persönlich beim Zentralen Service, schriftlich per Post oder Fax, per E-Mail und über Internet erfolgen. Die Adressen und Rufnummern können den allgemeinen Informationen entnommen werden.

Ein verbindlicher Vertrag zwischen den Teilnehmern und der vhs kommt mit der Annahme der Anmeldung durch die vhs zustande. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge des Einganges angenommen. Ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.

Sollte der Kurs/die Veranstaltung ausgebucht sein, ausfallen oder sollten sonstigen Änderungen vorliegen, werden die Teilnehmer per E-Mail oder Schreiben informiert. Voraussetzung hierzu ist die Einwilligung zum Datenschutz und die Angabe der E-Mail-Adresse.

Kurse und Veranstaltungen, die nicht die Mindestteilnehmerzahl erreichen können nur durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer einer Kürzung der Kurstermine oder einer Erhöhung der Kursgebühr zustimmen.

Für Kurse der Akademie für Ältere wird neben den Kursgebühren eine Semestergebühr in Höhe von 30,- EUR erhoben. Teilnehmen können Personen mit einem Mindestalter ab 55 Jahren.

Für Einzelveranstaltungen – Vorträge, Kulturveranstaltungen – ist keine vorherige Anmeldung erforderlich. Das Entgelt ist vor Beginn der Veranstaltung an der Abendkasse zu entrichten. Ausnahmen werden ausdrücklich im Programm vermerkt. Die Zulassung zur den Einzelveranstaltungen ist durch die Kapazität der jeweiligen Veranstaltungsräume begrenzt.

3. Abmeldungen und Rücktritt

Abmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich erfolgen und müssen vor dem zweiten Kurstermin bei der vhs eingegangen sein.

Für Wochenendseminare, Kurse im Rahmen des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), Kompaktkurse über mehrere Tage und Studienfahrten ist eine Abmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn erforderlich.

Wird durch den zurückgetretenen Kursteilnehmer eine Ersatzperson benannt, die in den Vertrag eintritt, ist eine Abmelde- bzw. Rücktrittserklärung nicht notwendig.

Abmeldungen und Rücktritte nach den grundsätzlichen Fristen aus wichtigem Grund sind schriftlich mit den entsprechenden Nachweisen bei der vhs einzureichen. Die Entscheidung über eine wirksame Abmeldung bzw. Rücktritt obliegt der vhs.

Eine Rückerstattung der anteiligen Kursgebühren erfolgt grundsätzlich bargeldlos.

Die Abmeldungen oder Rücktrittserklärungen können rechtswirksam ausschließlich schriftlich gegenüber der vhs oder gegenüber der örtlichen vhs-Leitung erfolgen.

4. Kursgebühren und Ermäßigungen

Die Kursgebühren sind mit der Anmeldung fällig und können mittels Lastschriftverfahren, Überweisung, EC/Kreditkarte oder Barzahlung geleistet werden.

Das *Lastschriftverfahren* erfordert die Erteilung des SEPA-Lastschriftmandat. Das entsprechende Formular kann auf der Internetseite der vhs heruntergeladen werden und liegt bei dem Zentralen Service aus. Das übersandte Formular muss der vhs im Original vorliegen. Vor dem Einzug der Lastschrift werden wir Sie 14 Kalendertage vorher informieren (Pre-notification), Kosten einer gescheiterten Abbuchung gehen zu Lasten des Kursteilnehmers.

Barzahlungen, Zahlungen mit EC und Kreditkarten sind nur beim Zentralen Service möglich.

Überweisungen müssen innerhalb einer Woche nach Anmeldung erfolgen. Bei *ermäßigungsfähigen Kursen* (gesonderte Kennzeichnung der Kursgebühren) erhalten Schüler/innen – nicht Fernstudium, Seniorenstudium und berufs begleitende Studiengänge -, Auszubildende, Empfänger von Leistungen des SGB II, SGB XII, AsylbLG, Inhaber der Ehrenamtskarte und Bundesfreiwilligendienstleistende auf Antrag eine Ermäßigung. Hierzu sind die entsprechenden Belege/Nachweise mit der Anmeldung vorzulegen.

5. Studienfahrten und Studienreisen

Bei der Durchführung von Studienfahrten/reisen ist die vhs i.d.R. Vermittler i.S. des Reisevertragsrechts (§§ 651a ff BGB) und beauftragt ein Reisebüro mit der Gesamtorganisation und Durchführung. Die pädagogische Vorbereitung obliegt der vhs. Für diese Angebote gelten neben den gesetzlichen Regelungen auch die der Veranstalter.

6. Aufsichtspflicht gegenüber minderjährigen Teilnehmer/innen

Die Anmeldung zur Teilnahme an Kursen/Veranstaltungen schließt eine vertragliche Übernahme der Aufsichtspflicht des minderjährigen Kindes

durch die vhs ausdrücklich aus. Die vhs wird von eventuellen Haftungsansprüchen, die sich aus dem Verhalten des minderjährigen Kindes ergeben, freigestellt.

7. Bescheinigung

Anmelde- und/oder Teilnahmebescheinigungen können auf Wunsch ausgestellt werden und beim Zentralen Service persönlich abgeholt oder per Post mit frankiertem Rückumschlag angefordert werden.

8. Haftung

Die vhs haftet nicht für Schäden (Unfälle, Diebstahl usw.) die bei Veranstaltungen und Kursen entstehen, die nicht durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten des Veranstalters verursacht werden. Etwaige Schäden sind der vhs unverzüglich zu melden.

9. Widerrufsrecht Fernabsatzvertrag (§ 312c BGB)

Sie können ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung der Informationspflicht der vhs gemäß Art. 246a § 1 Abs. 2 Satz 1 Nr. 1 u. 2 EGBGB (Einführungsgesetz zum BGB) sowie der Pflichten der vhs gem. § 312g Abs. 1 S. 1 BGB i.V.m. Art. 246a § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

per Post

vhs Regionalverband Saarbrücken

Altes Rathaus | Schlossplatz 1-2 | 66119 Saarbrücken

per Mail

carolin.lehberger@rvsbr.de

Im Falle eines wirksamen Widerrufs nach Veranstaltungsbeginn kann die vhs ein anteiliges Kursentgelt nach Maßgabe der Inanspruchnahme durch den Teilnehmer berechnen.

Das Widerspruchsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor das Widerspruchsrecht ausgeübt wurde.

10. Hausordnung

In den Gebäuden sowie auf dazugehörendem Gelände der vhs ist die Hausordnung zu beachten. Wir bitten, die Räume sauber zu hinterlassen und die Einrichtungsgegenstände schonend zu nutzen.

11. Schlussbestimmung

Sollten einzelne Bestimmungen des Vertrages oder der AGB ganz oder teilweise unwirksam sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Regelungen nicht berührt.

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken, Altes Rathaus, Schlossplatz 1-2, 66119 Saarbrücken (nachfolgend vhs) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts. Der Regionalverband Saarbrücken unterliegt als öffentliche Stelle den Bestimmungen der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und des Saarländischen Datenschutzgesetzes. Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns ein sehr wichtiges Anliegen. Daher werden Ihre Daten im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften geschützt und alle Vorgaben der DSGVO und des Saarländischen Datenschutzgesetzes eingehalten.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Akademie für Ältere, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer sowie E-Mail-Adresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Im Lastschriftmandatbogen müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die dabei involvierten Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist Voraussetzung für Ihre Anmeldung zu unseren Kurs- und Veranstaltungsangeboten.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der vhs zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns z.B. per Brief oder E-Mail mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kur-

ses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert-Abschlüssen, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitutionen weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei drittmittelfinanzierten Kursen (z.B. durch Bund / Land / Arbeitsagentur / Jobcenter) eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen dann auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Vorname, Anschrift) zur Durchsetzung der Forderung im Rahmen des gerichtlichen Mahnverfahrens weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten unserer Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@rvsbr.de



Entscheiden ist einfach.



[sparkasse-saarbruecken.de](https://www.sparkasse-saarbruecken.de)

Weil die Sparkasse verantwortungsvoll mit
einem Kredit helfen kann.

Sparkassen-Privatkredit.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Saarbrücken