

## **Zusätzliche Informationen zum Frühjahr/Sommerprogramm der vhs Regionalverband Saarbrücken**

Das neue Programm gliedert sich in die Themenbereiche Gesellschaft und Leben, Kultur und Kunst, Gesundheit und Ernährung, Sprachen, Arbeit und Beruf sowie Grundbildung und Schulabschlüsse und wird ergänzt durch zahlreiche Angebote in den zehn Außenstellen und Örtlichen Volkshochschulen der umliegenden Kommunen. Erneut gibt es ein sogenanntes Semester-Gesicht. Für das nächste halbe Jahr ist es Nicolas Löw, 21 Jahre alt, Fan der vhs-Zeichenwerkstatt Porträt.

### **Unsere Sprachenvielfalt entdecken und erleben!**

Ob Semesterkurse, Kompaktkurse, Wochenendkurse oder Bildungsurlaub – Interessierte erwartet ein breites Angebot in rund 20 Sprachen. Zusätzlich wird das Programm durch Hebräisch bereichert. Die Bereiche Englisch und Französisch bieten eine vielfältige Auswahl von AnfängerInnenkursen über Auffrischungs- und Konversationskurse bis hin zum Bildungsurlaub. In zahlreichen berufssprachlichen Seminaren wie „Vive la différence! Deutsch-französische Kulturunterschiede – Arbeitskultur und Gepflogenheiten“ oder „Business Proficiency“ werden nicht nur sprachliche Fähigkeiten, sondern auch interkulturelle Kompetenzen geschult. Ein Museumsbesuch lässt sich mit einer kleinen Konversationsrunde in entspannter Atmosphäre verbinden: Französisch und Englisch im Museum bieten die Möglichkeit, seine Kenntnisse außerhalb des gewohnten Kursraums praktisch anzuwenden.

Auch die Programmbereiche Spanisch und Italienisch warten mit spannenden Formaten auf, wie beispielsweise „Singen auf Italienisch“ und „Primeros Contactos – Spanisch-Schnupperkurs“ für SchülerInnen. Bewährte Angebote in Japanisch, Koreanisch, Chinesisch, Russisch, Türkisch, Portugiesisch, Arabisch und weiteren Sprachen runden das Programm ab. Alle, die gerne verreisen, können sich auf ihren Urlaub vorbereiten. Neben Englisch, Spanisch, Italienisch und Französisch für den Urlaub bietet die vhs jetzt auch Portugiesisch und Türkisch speziell zugeschnitten für die Reise an. „Tour de France“ nimmt die Teilnehmenden mit auf eine sprachliche und kulturelle Reise durch Frankreich ganz bequem von zu Hause aus. Auch an das junge Publikum ist gedacht! Unter der Rubrik „Junge vhs“ finden sich speziell zugeschnittene SchülerInnenkurse in den Sprachen Englisch, Französisch und Spanisch.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil sind die Kurse des Bereichs Deutsch als Fremdsprache mit folgenden Kursformaten auf verschiedenen Niveaus: Vom BAMF geförderte Integrations- und Berufssprachkurse, vom Jobcenter geförderte Kurse „Fit für das Arbeitsleben“, für SelbstzahlerInnen Intensivkurse vormittags sowie Abendkurse und Onlinekurse zur Prüfungsvorbereitung. Zur Feststellung des Sprachniveaus bietet die vhs kostenlose Einstufungstests an.

### **Politische Bildung**

Im Bereich der politischen (Jugend-)Bildung finden zahlreiche Veranstaltungen statt, die es ermöglichen sollen, globale und lokale Zusammenhänge besser zu verstehen. Einer der Höhepunkte in diesem Semester ist der Vortrag von Daniel Dakuna – „Niemand weiß, wo wir am Ende des Tages stehen werden“, der im Rahmen der

Semestereröffnung am 06.03.2023 stattfinden und alle Gäste mit auf die Reise durch 53.000 Kilometer, 432 Mitfahrgelegenheiten und 135 Einladungen zum Übernachten nehmen wird.

Außerdem zeigt die vhs Regionalverband Saarbrücken in diesem Semester, in Kooperation mit dem Diriamba-Verein und der Fairtrade-Initiative-Saarland e. V. die Ausstellung „Mit Power in die Zukunft – Der Kampf von Frauen in Nicaragua“. Ergänzt wird die Ausstellung durch Werke der Ausstellung „Gemalte Paradiese – Naive Malerei“ aus Solentiname und bietet so Einblicke in das Leben auf dem Inselarchipel im Nicaragua-See. Einen wichtigen Beitrag zur Demokratiebildung leisten auch die Vorträge zu Rechtsextremismus, Demokratiefeindlichkeit und Stammtischparolen, die die vhs Regionalverband Saarbrücken in Kooperation mit dem Adolf-Bender-Zentrum anbietet.

### **Recht und Beratung – Verbraucherschutz**

Im Bereich Recht und Beratung / Verbraucherschutz finden in diesem Semester eine Fülle an Vorträgen zu Mieten und Wohnen, aber auch zu Vorsorgen und Absichern statt. So erfahren Interessierte, wie eine Nebenkostenabrechnung funktioniert, wie sie sich vor Wohnungseinbrüchen schützen können oder welche Rechte sie als Nachbarn haben. Einen neuen Schwerpunkt setzt die vhs Regionalverband Saarbrücken auf das Thema „Energieberatung“. In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Saarland e.V. und dem Klimaschutzmanagement des Regionalverbandes Saarbrücken bietet sie ein umfangreiches Vortragsprogramm, im Rahmen dessen alle wichtigen Informationen zur energetischen Gebäudesanierung, Wärmedämmung, Energiesparen oder Solarenergie vermittelt werden. In Kooperation mit der Ehrenamtsbörse des Regionalverbandes wird Vereinen und ehrenamtlich Engagierten ein spannendes Programm rund um die eigene Tätigkeit geboten. Kursangebote wie „Pressearbeit für Vereine und Ehrenamtliche“ oder „Steuerrecht – So behalten Sie Ihre Gemeinnützigkeit“ sind zwei der zahlreichen Highlights.

### **Philosophie – Theologie – Soziologie**

In diesem Semester bietet das Programm eine Reihe von neuen Formaten. Mit Jürgen Habermas bringt Dozent Heiner Zietz allen TeilnehmerInnen einen der bedeutendsten deutschen Philosophen der Gegenwart näher. Patrick Wilhelmy bietet als Theologe und Biologe im Bereich der Theologie zwei spannende neue Abendveranstaltungen an. Der Vortrag „Darwin contra Gott? Evolution vs. Schöpfung?“ beschäftigt sich mit der Frage eines Dialogs zwischen Religion und Naturwissenschaft. Der zweiteilige Abendkurs „Was wissen wir eigentlich über Jesus von Nazareth?“ lädt zu einer spannenden Spurensuche zu den Wurzeln des christlichen Glaubens ein.

### **Akademie für Ältere**

Die Akademie für Ältere der vhs Regionalverband Saarbrücken wartet mit einem wie gewohnt vielseitigen Programm aus den Bereichen Sprachen, Literatur, Gesang, Theater, Kunst und Bewegung auf. Ein Highlight ist die Ausstellung „Saarländische Gewässer“ der Fotogruppe der Akademie. Die Vernissage findet am Donnerstag, den 20. April, um 17 Uhr im Alten Rathaus statt. Neu im Programm ist die Veranstaltungsreihe „Ausflug in die deutsche Literatur“ von Dr. Elisabeth Rauch-Bernd. Besinnlich und spannend zugleich wird es bei den Lesestunden, Bildvorträgen und Führungen des Kulturreferenten des Regionalverbandes Saarbrücken Peter Michael Lupp.

## **Pädagogik – Lebenshilfe – Persönlichkeitsentwicklung**

Der Programmbereich Pädagogik, Psychologie, Persönlichkeitsentwicklung wird fortlaufend erweitert. Er bietet neben pädagogischen Fortbildungen für Eltern sowie ErzieherInnen zahlreiche Vorträge und Workshops zur Unterstützung der persönlichen Entwicklung, der Wahrnehmung sowie des bewussten Umgangs mit sich selbst und der eigenen Umwelt, sowohl im privaten als auch im beruflichen Kontext. Unter anderem neu im Programm: „Mobbing gemeinsam meistern“ und mehrere Angebote zum Thema „Trauerarbeit“.

## **Deutsch-Französisch – Geschichte – Geographie – Nachhaltigkeit**

Im deutsch-französischen Programm finden sich kulturhistorische Exkursionen nach Lothringen. Neu im Programm sind Lektürekurse zu zeitgenössischer französischer Literatur und zu französischen Regionen in der Literatur. Lokales und Regionales stehen im Fokus der beliebten Stadt- und Stadtteilrundgänge, die in Kooperation mit Geographie ohne Grenzen angeboten werden. Ein besonderes Jubiläum feiern die Freunde des Abenteuermuseums e.V.: Zum 200. Multivisionsvortrag findet am 22.09.2023 eine Jubiläumsveranstaltung im Schlosskeller statt. Mit der Onlinereihe „vhs.wissen live“ wartet das Programm wieder mit namhaften ExpertInnen zu unterschiedlichen Themenbereichen auf. Die vhs verfolgt weiter ihren Schwerpunkt Nachhaltigkeit in der kulturellen Bildung. In Vorträgen und geführten Wanderungen können auf unterschiedliche Art und Weise Natur erlebt und zentrale Zukunftsfragen diskutiert werden. Neu im Programm ist „KunstMahZeit“. Das Angebot auf dem Wintringer Hof verbindet Kunst mit nachhaltiger Kulinarik. In Kooperation mit dem Netzwerk Entwicklungspolitik im Saarland e.V. und der Landeszentrale für politische Bildung greift die Reihe „Baustelle Nachhaltigkeit“ zentrale Themen rund um den Klimawandel auf. Ein wichtiger Baustein sind die Themenwanderungen der vhs. Ob Familienwanderungen auf dem Schäfertrail, eine Exkursion ins Biberrevier oder „Industriekultur und Natur: Redener Panoramapfad“ – eine Vielzahl an Veranstaltungen ermöglicht eine intensive Begegnung mit Natur und Landschaft der Region.

## **Jazz – Kunst und Kreatives – Floristik**

Neben zahlreichen Kunst- und Musikkursen, die seit Jahren beliebt sind, erweitert sich der Kulturbereich um interessante Angebote. Mit dem Konzert „Die Reise: Konzert. Performance. Video“ der Formation *zeig`s mir! Sushi* erleben BesucherInnen eine fantastische und unterhaltsame Reise durch die Welten von DADA, Fluxus und Pataphonie. Das klangliche Instrumentarium einer klassischen Rockband wird durch elektronische Beats, Theremin, Ukulele, Otamatone u.v.m. aufgebrochen und unterstützt das Gesamtkonzept durch abwechslungsreiche und ungewöhnliche Klangerlebnisse. Weiter fortgeführt wird die Reihe „Jazz im Schloss“. Überregional bekannte junge MusikerInnen, die noch nicht oder mit anderen Formationen im Saarland gespielt haben, garantieren eindrucksvolle Jazzabende auf höchstem Niveau. Moderiert von Dr. Peter Kleiß steht mit dem Konzept „Konzert mit JazzTalk“ die Musikvermittlung im Vordergrund. So wird der Jazz mit seinen unterschiedlichen Rhythmen, Improvisationen, Interpretationen und Stilen erlebbar gemacht. Kunsthistorische Vorträge, in Präsenz und online, zu unterschiedlichen Themen sowie eine Exkursion nach Nancy ergänzen das Angebot. Alle, die selbst kreativ werden möchten, können sich zum Beispiel in der Airbrush-Technik oder der Bildhauerei ausprobieren. Wem für Haus und Garten noch eine florale Dekoration fehlt, kann sich in unseren verschiedenen Floristikkursen selbst

ein Gesteck oder einen Kranz gestalten. Workshops zur Kunst des Goldschmiedens, des Nähens oder des Strickens und Häkelns bieten vielfältige Möglichkeiten, die eigene Kreativität zu entfalten.

## **Literatur und Medien**

Im Bereich Literatur bietet die vhs ein attraktives Angebot an Lesungen an. Im Rahmen des Literaturfestivals erLESEN! machen der Journalist und Autor Martin Theis und der Historiker Robert Zoske Station in Saarbrücken und lesen aus ihren neuen Büchern. In Zusammenarbeit mit den Saarländischen Buchhandlungen kommt der Bestsellerautor Ewald Arenz mit seinem Buch „Die Liebe an miesen Tagen“ im März ins Saarland. Das Angebot an Lektüre- und Schreibkursen wird unter anderem durch Wochenendworkshops zu Limericks und Haikus sowie durch einen Onlinekurs zur deutschen Gegenwartsliteratur erweitert. Der vhs-Lesekreis zu Werken quer durch alle Genres startet mit dem Roman „Hund, Wolf, Schakal“ von Behzad Karim. In der Sparte Film und Medien gibt es in Kooperation mit der Landesmedienanstalt Saarland viele Kurse zu Filmpraxis und Medienpädagogik. In Kooperation mit dem Kino achteinhalb wird eine kleine Reihe zu Filmen nach Romanen des französischen Autors Michel Houellebecq gezeigt.

## **Fotografie**

Wieder im Programm sind der Offene Workshop für Fotografen, die Online-Kurse „Jour-Fixe – Mein Weg zum besseren Bild“ und die Arbeitsgemeinschaft Fotografie, Bildbearbeitung, Präsentation, Kurse, die sich an routinierte AnwenderInnen richten, die sich gemeinsam mit Gleichgesinnten weiterentwickeln möchten. Neben Grundlagenkursen wie etwa „Fotografieren lernen für AnfängerInnen“ und „Die Kunst der richtigen Belichtung“ oder technischer orientierten Kursen wie „Infrarotfotografie“ und „Nah- und Makrofotografie“ liegt der Schwerpunkt auf der Bildgestaltung. Hervorzuheben sind dabei Workshops zur Erarbeitung kreativ wie technisch hochwertiger Fine-Art-Prints (Magische Momente mit Werner Richner) und zum Lösen allgemeiner fotografischer Aufgabenstellungen (Bessere Bilder). Abgerundet wird das Angebot durch Themen wie Abend- und Nachtaufnahmen, Architekturfotografie und Portraits mit „Naturlicht“, ergänzt durch unsere Bildbearbeitungskurse in der Beruflichen Weiterbildung.

## **Gesundheit – Entspannung – Fitness – Ernährung**

Die Programmspanne im Bereich der Gesundheitsbildung reicht in diesem Semester von Workshops zum Stressmanagement, ernährungsspezifischen Vorträgen und Kursabenden zur Zahngesundheit sowie dem Thema „Demenz“. Auch die Hofführungen auf dem Wintringer Hof werden in diesem Semester erneut angeboten. Zudem enthält das Programm eine große Auswahl an Bewegungs- und Fitnesskursen, von Hula-Hoop über Bodyforming bis hin zu Kräftigungstraining. Bei den Yoga-, Entspannungs- und Pilateskursen sind unterschiedliche Stile und Schweregrade vertreten, sodass Interessenten den für sich passenden Kurs finden können. Neben länderspezifischen Kochkursen zu Italien, Frankreich, Asien, Spanien, Türkei, Afrika und Mexiko ergänzen spezifische Kochkurse, mit Einführung in die vegetarische und vegane Küche, das vielfältige Ernährungs- und Kochangebot ebenso wie ein Brot-Backkurs und Motivtortenkurse. Neu in diesem Semester sind die veganen Kochkurse zur Levante-Küche sowie der Kurs „Viva la Pasta“ und natürlich noch vieles mehr.

## Wein- und Getrankkultur

Ob Frankreich, Italien oder Deutschland – auch in diesem Semester finden zahlreiche Veranstaltungen zu klassischen Weinlandern statt. Weiterhin sind erlesene Weinbaugebiete wie Österreich, Schweiz und die Iberische Halbinsel sowie thematische Besonderheiten vertreten. Einblicke in die Weinpraxis ergänzen neben Winzerchampagnern und einem exklusiven Rosé-Wein-Kurs für Weinliebhaberinnen das Seminarangebot. Neben den beliebten Bier-, Rum- und Ginseminaren steht insbesondere „Gin aus dem Saarland und der Region“ im Mittelpunkt. Neu in diesem Semester ist die Ausbildung „Anerkannter Berater für Deutschen Wein“ in Kooperation mit dem Deutschen Weininstitut für alle, die beruflich mit Wein zu tun haben. Weinlehrfahrten zu Spitzenweingutern sowie die Fahrt zum Weinessiggut Doktorenhof, mit Essigdegustation und mystischen Geschichten und Anekdoten, runden das Degustationsangebot der vhs in diesem Frühjahr/Sommer-Semester ab.

## Berufliche Weiterbildung

Die vhs präsentiert auch in diesem Semester ein umfangreiches Angebot, um die praktische und berufliche Handlungsfähigkeit zu sichern oder zu verbessern. Rund um den Bewerbungsprozess wird eine individuelle und bedarfsgerechte Unterstützung durch passgenaue Kursformate sichergestellt. Neu im Angebot ist der Kurs „Onboarding: Erfolgreicher Start für Ihre neuen Mitarbeitenden“ von Carmen Worch, die mit ihrer langjährigen Erfahrung als praxisorientierte Beraterin für Personal- und Organisationsentwicklung Erfolgsfaktoren einer erfolgreichen Einarbeitung skizziert. Ebenfalls neu im Programm befindet sich der Kurs „Terminplanung und Tagesstruktur für Einsteiger“, in dem eine einfache Herangehensweise vorgestellt wird, den Tag weitgehend ohne Vorgabe von außen zu strukturieren.

Im kaufmännischen Bereich werden neben den etablierten Xpert Business Online-Kursen in Präsenz „Finanzbuchführung I und II“ im vhs-Zentrum angeboten. So profitieren die Teilnehmenden zusätzlich von der langjährigen Expertise unseres Dozenten, der in Kleingruppen in einem motivierenden Lernklima zielgerichtet auf die Prüfungen vorbereitet. Weiterhin kann das Zehnfingerschreiben nach neuer Lernmethode erlernt oder ausgebaut sowie in Online-Kursen zu DATEV, Lexoffice und SAP R/3 die praktische Anwendung dieser Programme einut werden.

Im IT-Bereich werden bewährte Formate wie die Schulungen der EDV-Grundlagen im Umgang mit den Betriebssystemen Windows 10 und 11 fortgesetzt. Auch Alltagshelfer wie Smartphone, Tablet und Co. – mit Android oder iOS – kommen nicht zu kurz. Der effiziente Einsatz und die zielgerichtete Nutzung können in Lerntreffs, Prasenzkursen sowie Online-Kursen erlernt und vertieft werden. Unsere Microsoft Office-Schulungen gehen mit der Zeit, weshalb die Office-Anwendungen stets mit den aktuellsten Versionen versorgt werden. Die Schulungen umfassen nun auch Word- und Excel-Abendkurse sowie Online-Kurse zu PowerPoint. Neben Schulungen mit den Adobe-Anwendungen InDesign, Photoshop und Lightroom wird auch die Bildbearbeitung mit Affinity Photo und GIMP geschult, ebenso die Grundlagen der Webseitenerstellung und der Umgang mit dem CMS WordPress.

## **Grundbildung und Alphabetisierung**

Im Frühjahr und Sommer bietet die vhs Regionalverband Saarbrücken wieder ein vielfältiges Grundbildungsprogramm an: Verschiedene Alpha-Kurse und Lerntreffs richten sich an Erwachsene jeden Alters, die ihre Lese- und Schreibfähigkeiten erweitern oder verbessern möchten. Weiter geht auch der wöchentliche „Alpha-Treff“ in der Stadtbibliothek Saarbrücken – immer donnerstags um 10 Uhr. Im Bereich Grundbildung Mathematik gibt es neben dem Alltagsrechnen auch Mathe-Kurse speziell für junge Erwachsene, die sich auf Prüfungen oder Anforderungen in Ausbildung und Beruf vorbereiten möchten. Die Kurse zur Vermittlung von digitaler Grundbildung richten sich an Lernende mit Lese- und Schreibschwierigkeiten, die unter fachlicher Begleitung die Bedienung von Computern (Internet, E-Mails, Textgestaltung am PC, Schreiben auf einer Tastatur) erlernen und trainieren möchten. Alle Kurse orientieren sich an den jeweiligen Vorkenntnissen der Teilnehmenden. Besondere Highlights sind wieder die landeskundlichen Angebote: „Einfach mal rauskommen aus dem alltäglichen Trott!“ ist das Motto für kleine Waldspaziergänge und geführte Stadterkundungen. Neu ist ein Lese- und Schreibkurs in Kooperation mit dem Mütterzentrum (SOS-Kinderdorf), der sich mit verschiedenen Gesundheitsthemen speziell an Frauen richtet, sowie ein Tangle-Zeichenkurs, der nicht nur die Feinmotorik und Konzentration fördert, sondern auch für Entspannung und mehr Ausgeglichenheit im Alltag sorgt. Alle Grundbildungskurse sind – dank der finanziellen Förderung des Ministeriums für Bildung und Kultur Saarland – gebührenfrei.

## **Schulabschlüsse**

Die vhs Regionalverband Saarbrücken bietet im jährlichen Rhythmus sowohl einen Kurs zum Nachholen des Hauptschulabschlusses (HSA) als auch einen Kurs zum nachträglichen Erwerb des Mittleren Bildungsabschlusses (MBA) an. Beide Kurse starten immer nach den Sommerferien im September und bereiten die Teilnehmenden innerhalb eines Jahres auf die externen Abschlussprüfungen des Ministeriums für Bildung und Kultur vor.

## **Junge vhs**

Hinter dem Label junge vhs verbirgt sich eine breite Auswahl spannender Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche aus unterschiedlichen Programmbereichen. Kindern bietet das Zukunftsdiplom in den Sommerferien 2023 viele attraktive Workshops, Exkursionen und andere Aktivitäten rund um das Thema Nachhaltigkeit. Das ausführliche Programm erscheint Ende Juni 2023.

Wer immer schon mehr über Fledermäuse wissen und sie in der Natur erleben wollte, auf den wartet ein breites Angebot an Fledermauswanderungen. Viel Raum für Kreativität bieten die „Schreibwerkstatt für Jugendliche“ sowie „Keep Smiling – digital fotografieren für Teens“. Die Kurse „Kreativer Kindertanz“, „Kinderyoga“ oder „Just für Kids – Mach mit, sei fit“ sind nur einige Beispiele für das vielseitige Angebot der jungen vhs. Zusätzliche Highlights mit einer großen Portion Spaß sind die Kurse „Kochen für Kids“, oder der Bastelkurs „Schmuck selbst entwerfen und herstellen“. Der Zauberkünstler und Illusionist Marco Lauer lädt in seinen Workshops zu einem Tag voller Magie ein.