



Geführte Wanderungen

Programm Frühjahr | Sommer 2025



Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken



REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN



Geführte Wanderungen Frühjahr | Sommer 2025

 MÄRZ	Seite
Sa. 22.03. Meditative Pilgerwanderungen auf dem Sternenweg	35
Sa. 22.03. Der Birzberg bei Fechingen	21
Fr. 28.03. Die Schutzgebiete Drahtzugweiher und Habsterwiesental	22
So. 30.03. Der Luisenthaler Bergbau und der Bergbauort Luisenthal	14
<hr/>	
 APRIL	
So. 06.04. Wildpflanzen-Wanderung	23
So. 06.04. Warndt-Wald-Weg	8
So. 13.04. Die ehemalige Knappschaftsklinik in Fischbach – ein Gebäudeensemble der Superlative	14
Sa. 12.04. Ostermärchenwanderung	18
Sa. 26.04. Zu Heidschnuckenlämmern und Büffelkälbern	24
So. 27.04. Frühlingswanderung auf den Spuren von Alfred Döblin	9
<hr/>	
 MAI	
So. 04.05. Mai-Märchenwanderung	19
So. 11.05. Warndt-Wald-Weg	8
So. 11.05. Vogelstimmenwanderung	25
So. 18.05. Mai-Märchenwanderung	19
So. 18.05. Arzneipflanzen- und Kräuterwanderung	26
So. 18.05. Naturkundliche Wanderung	27
So. 18.05. Heimat im Wandel: Blühende Landschaften im Bliesgau	28
Sa. 24.05. Genusswanderung im Warndt	17
So. 25.05. Maybach – das Bergwerk und die begleitende Bergarbeitersiedlung	14



Geführte Wanderungen Frühjahr | Sommer 2025

 JUNI	Seite
So. 01.06. Faszination Grube und Campus Göttelborn	16
So. 01.06. Wildpflanzen-Wanderung	23
Sa. 07.06. Besteigung des „Mount Göttelborn“	11
So. 08.06. Vom Wusterhang zur Beierwies in Fechingen	29
Sa. 21.06. Meditative Pilgerwanderungen auf dem Sternenweg	35
So. 22.06. Altenwald – Zeugnisse des Bergbaus und bergmännisches Milieu im Sulzbacher Stadtteil	15
So. 22.06. Warndt-Wald-Weg	8
<hr/>	
 JULI	
Fr. 04.07. Biberekursion	12
So. 06.07. „Saarengeti“ – Auf den Habichtswiden bei Merchweiler	30
Sa. 12.07. Fledermauswanderung	32
So. 13.07. Märchenwanderung für Erwachsene	20
Do. 17.07. Fledermaus-Nachtwanderung	31
Sa. 19.07. Fledermäuse live bei der Jagd erleben	32
Fr. 25.07. Fledermauswanderung	32
Sa. 26.07. Fledermauswanderung	32
<hr/>	
 AUGUST	
So. 03.08. Warndt-Wald-Weg	8
Do. 07.08. Fledermaus-Nachtwanderung	31
Do. 14.08. Fledermaus-Nachtwanderung	31
Sa. 16.08. Fledermäuse live bei der Jagd am Nikolausweiher erleben	32
So. 17.08. Wildpflanzen-Wanderung	23
Sa. 23.08. Biberekursion	12
Sa. 30.08. Fledermäuse live bei der Jagd erleben	32



Wandern aus Passion



Martin Bambach – Experte für verborgene Naturschätze

Martin Bambach ist seit mehr als 30 Jahren zu Fuß im Saarland und in der Großregion unterwegs. Er kennt auch die verborgenen „Schätze“ des Landes und erwandert diese seit Gründung seines Unternehmens „Erlebnis-Wandern-Saarland“ fast täglich mit seinen Gästen. Als „Wanderführer für Menschen mit Höreinschränkungen“ vermittelt er mit Hilfe einer tragbaren Höranlage bei den „Wanderungen mit Hörkomfort“, viel Wissenswertes und Interessantes.



Daniel Bäumler – Natur- und Wildnispädagoge

Daniel Bäumler hat eine drei Jahre andauernde wildnispädagogische Weiterbildung absolviert. Diese hat ihn aus seiner Komfortzone heraus über seine Grenzen gebracht, ihm viele Spiegel geboten und Widerstände überwinden lassen. Seit 5 Jahren bietet er nun im Warndt und überregional Outdoor-Kurse für Privatpersonen, Firmen und öffentliche Einrichtungen an, um den Menschen die Natur wieder näher zu bringen.



Guido Geisen – Umwelt- und Kräuterpädagoge mit markanter (Vorlese-)Stimme

Seit über 20 Jahren führt er interessierte Menschen nicht nur durch die Natur und erläutert ihre Besonderheiten. Vielmehr entdeckt der Landschaftsökologe auch wohlschmeckende Wildkräuter oder „fischt“ aus dem Totholz der Wälder seltene Käfer und anderes Getier. Seine Wanderungen werden literarisch begleitet und erhalten so einen „Mehrwert“ an Unterhaltung.

Axel Hagedorn – für den Naturschutz unterwegs

Seit seiner Kindheit hat er sich für die Natur interessiert. 1981 wurde die NABU-Gruppe Fechingen-Kleinblittersdorf gegründet. Axel Hagedorn ist seit 1982 Erster Vorsitzender. In seiner Freizeit arbeitet er ehrenamtlich für den Naturschutz.



Christoph Heck – passionierter Vogelkundler

Seit 15 Jahren sieht Christoph Heck seine Aufgabe als Natur- und Landschaftsführer darin, Menschen die Natur und Lebensräume im Saarland näher zu bringen und sie dafür zu begeistern. Als langjähriges Mitglied von NABU und eines ornithologischen Beobachterringes im Saarland bringt er sein Wissen und seine Erfahrung zu Ornithologie und Vogelschutz in die Führungen ein.



Stefan Kees – die Natur und ihre Schönheit stets neu entdecken

Seit mehreren Jahren ist Stefan Kees als Dozent im Bereich Ökologie, Umwelt- und Naturschutz tätig. Seine Touren sind geeignet für Menschen jeden Alters. Er liebt es, Menschen für die Natur und ihre Schönheit zu begeistern, und entdeckt dabei stets selbst Neues.





Wandern aus Passion



Ellen Litzenburger – vielseitige Landschaftsgenießerin

Die Diplom-Geographin Ellen Litzenburger möchte beim Wandern zum „Lesen“ in unserer Landschaft einladen, den Blickwinkel des Betrachtens zu verändern, dabei „Altvertrautem“ wieder zu begegnen und vielleicht auch völlig Neues zu entdecken. 2021 ist ihr Buch „Saarland. Wandern für die Seele“ erschienen.



Silke Reinig – Naturerlebnis-Pädagogin | NABU-Wolfsbotschafterin

Silke Reinig führt schon seit vielen Jahren kleine und große Menschen durch Wald und Zoo. Verbindung zu schaffen zur natürlichen Umgebung, den Pflanzen und Tieren, aber auch zu sich selbst, liegt der ausgebildeten Naturerlebnis-Pädagogin sehr am Herzen. Flankiert werden ihre Veranstaltungen immer wieder durch spielerische Aktivitäten.



Gabriele Sauer – zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin

Gabriele Sauer ist in ihrer Wahlheimat inmitten des Biosphärenreservats Bliesgau seit vielen Jahren als zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin unterwegs. Ihre kulturhistorischen Wanderungen führen über die Grenzen des Saarlandes hinaus in die angrenzenden Gebiete von Rheinland-Pfalz, nach Luxemburg, ins Elsass und nach Lothringen.

Harald Schambil – sportlicher Warndtexperte

Harald Schambil führt seit mehreren Jahren Wanderungen für die Gemeinde Großrosseln durch. In seiner Freizeit wandert er gerne mit seinem Hund im Warndtwald, den er wie seine Westentasche kennt.



Delf Slotta – Geograf, Landeskundler und Industriekultur-Fan

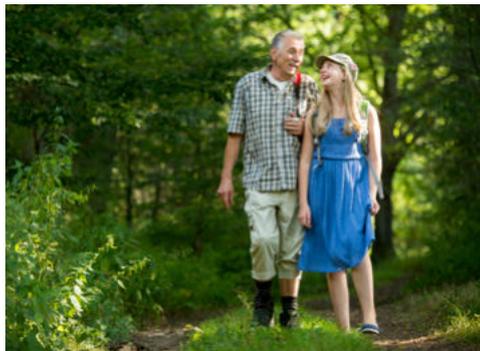
Delf Slotta bezeichnet sich gerne als „bekenndenden Wahl-Saarländer“ mit langjähriger „Vor-Ort-Erfahrung“. Schon vor vielen Jahren ist er im Rahmen seiner Industriekultur-Arbeiten auf die hiesigen Industriearchitekturen und technischen Denkmäler gestoßen. Er war direkt begeistert und ist es bis heute! Was für grandiose Orte! Wer's nicht glaubt, ist herzlich eingeladen zum Selbstversuch unter Anleitung.





Warndt-Wald-Weg

Termine: So. 06.04.,
So. 11.05., So. 22.06. und
So. 03.08.2025
Uhrzeit: 11:00 Uhr
Startpunkt:
Forstgarten Karlsbrunn,
Schlossstraße 14,
66352 Großrosseln
Dauer: 6 Stunden
Wanderführer:
Harald Schambil
Partner:
Gemeinde Großrosseln
Kosten: gebührenfrei
Kursnummer:
9285 – 06.04.
9285A – 11.05.
9285B – 22.06.
9285C – 03.08.
Anmeldung: Gemeinde
Großrosseln, Rathaus,
Sabrina Schantz, Fon
06898 449-0 oder Nadia
Haag, Fon 06898 449-124



Den Warndt entdecken

Die geführte Wanderung geht 7 bis 8 km über den Premiumwanderweg durch die walddreiche Kulturlandschaft des Warndts. Bestaunen Sie den Weiher St. Nikolaus, das Försterdenkmal und die Wasserbüffel im Warndt. Wandern Sie am idyllisch gelegenen Steinbruch vorbei und genießen Sie den spektakulären Blick an der Aussichtsplattform Carrière Freyming-Merlebach. Schaukeln Sie mit der einmaligen Grenzschaukel von der deutschen auf die französische Seite. Wenn Sie Glück haben, treffen Sie auf echte Heidschnucken und Limousin-Rinder. Im Anschluss an die Führungen kann man kostenlos den Forstgarten besichtigen.

Frühlingswanderung auf den Spuren von Alfred Döblin



„Die Gegend ist bildhübsch...“ (Alfred Döblin)

Die Wanderung führt uns zuerst über den Alfred-Döblin-Weg, wo wir uns auf die Spuren des berühmten Schriftstellers begeben. Entlang des Weges erfahren wir von seinem Aufenthalt während des Ersten Weltkriegs und über dessen Beziehungen in die Grenzregion nach 1945. Auf dem Weg zum Heidenkopfturm öffnen sich herrliche Weitblicke über die gewachsene Kulturlandschaft des Bliesgaus. Der Rückweg führt über Gräfinthal. Die idyllisch gelegene Klosteranlage zählt zu den religiös und kulturhistorisch bedeutenden Stätten des Saarlandes. Gute Grundkondition erforderlich! Rucksackvesper.

Datum: So. 27.04.2025
Uhrzeit: 10:30 Uhr
Startpunkt: Bliesransbach, Parkplatz Wendalinusstraße/Hohlweg
Strecke: ca. 12 km
Dauer: ca. 5,5 Stunden
Wanderführerin:
Gabriele Sauer, Gästeführerin der Großregion
Partner: Geographie ohne Grenzen e.V. /
StattReisen Saar
Kosten: EUR 15,00 (12,00)
Kursnummer: 2140
Anmeldung:
www.geographie-ohne-grenzen.de
Fon 0681 30140289





In Zusammenarbeit mit Erlebnis-Wandern-Saarland und dem Netzwerk „Hören“

WANDERN MIT HÖRKOMFORT

Diese spannenden Touren sind für Normalhörende und für Menschen mit Höreinschränkungen konzipiert.

Mit Hilfe einer mobilen Phonak-Höranlage können auch Schwerhörige sowie Träger von Hörgeräten und CI's die Wanderungen mit allen Sinnen erfahren. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie Empfänger/Kopfhörer benötigen.

Die Wanderungen werden bei jedem Wetter (außer bei Unwettergefahr, Hagel oder Starkwind) und auf eigene Gefahr durchgeführt. Fitness, Rucksackproviand, ausreichend Flüssigkeiten sowie geeignete Kleidung und entsprechendes Schuhwerk werden vorausgesetzt.

TIPP:



Das Netzwerk Hören im Saarland bietet touristische Angebote mit Hörkomfort. Moderne Kommunikationsanlagen mit Kopfhörern und Induktionsschleifen machen Veranstaltungen, Museums- und Stadtführungen oder auch geführte Wandertouren zu einem echten Hörerlebnis.
www.hoeren.saarland



Besteigung des „Mount Götteborn“



Auf breiten Waldwegen und über schmale Pfade wandern wir am „Hohlenstein“ vorbei zum Hölzerbach. Nach einer kleinen Pause geht es zum Kraftwerk Weiher. Das idyllische Ufer des ehemaligen Absinkweihers, der sich zu einem Biotop entwickelt, lädt ebenfalls zu einer kleinen Rast ein. Mit einer traumhaften Aussicht und 300 Millionen Jahre alten Versteinerungen lockt der „Mount Götteborn“ (400 m ü. NN), den wir besteigen werden. Auf dem Rückweg führt die Wanderung am „Weißen Riesen“ zurück zum Ausgangspunkt. Keine Einkehrmöglichkeit während der Wanderung, Rucksackverpflegung und ausreichend Flüssigkeiten empfohlen. Gut eingelaufenes Schuhwerk erforderlich, schmale Pfade wechseln sich mit breiten Wald- und Forstwegen ab. Hunde erlaubt.

Datum: Sa. 07.06.2025
Uhrzeit: 11:00 Uhr
Startpunkt: Parkplatz vor der „Cafécartine Flöz“, Zum Schacht 6, 66287 Quierschied-Götteborn
Strecke: 13 km / 279 Höhenmeter
Dauer: ca. 4 Stunden
Wanderführer: Martin Bambach, Erlebnis-Wandern-Saarland
Kosten: EUR 12,00 (8,00)
Kursnummer: 1330
Anmeldung erforderlich: www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@vvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)





Biberexkursion

Termine:

Fr. 04.07.2025, 19:15 Uhr

Sa. 23.08.2025, 18:15 Uhr

Startpunkt: Wanderparkplatz Steinbachtal, Neuhauser Straße 10, 66113 Saarbrücken

Strecke: 3,5 km / 19 Höhenmeter

Dauer: ca. 4 Stunden

Wanderführer: Martin Bambach, Erlebnis-Wandern-Saarland

Kosten: EUR 12,00 (8,00)

Kursnummern:

1331 – 04.07.

1331A – 23.08.

Anmeldung erforderlich:

www.vhs-saarbruecken.de

oder vhsinfo@rvsbr.de

(bitte Kursnummer angeben)



Nachts unterwegs im Reich von Meister Bockert

Auf der Exkursion in ein Biberrevier werden die TeilnehmerInnen vom „Biberpaten“ Martin Bambach (www.wander.saarland) begleitet. Auf dem Weg wird er Kurioses und Interessantes aus dem Leben des größten europäischen Nagers berichten. Danach geht es gemeinsam auf Spurensuche. Mit einbrechender Dämmerung bezieht die Gruppe ihren Beobachtungsposten und versucht, die pelzigen Gesellen in ihrem Revier zu entdecken. Bei Dunkelheit geht es dann über einen gut ausgebauten Weg zurück zum Ausgangspunkt der spannenden Exkursion. Rucksackproviant, ausreichend Flüssigkeiten sowie geeignete Kleidung und entsprechendes Schuhwerk mitbringen. Hunde können nicht dabei sein.



Auszeit für die Ohren.

netzwerk hören



www hoeren saarland

Tel.: 0681 92720-30

netzwerk hoeren@tz-s.de





EXKURSIONSREIHE: Schätze der Industriekultur und Denkmäler der Technikgeschichte im Regionalverband

Termin 1: So. 30.03.2025

DER LUISENTHALER BERGBAU UND DER BERGBAUORT LUISENTHAL
Startpunkt: Luisenthal, vor dem alten Bahnhof Luisenthal

Termin 2: So. 13.04.2025

DIE EHEMALIGE KNAPPSCHAFTSKLINIK IN FISCHBACH – EIN GEBÄUDEENSEMBLE DER SUPERLATIVE
Startpunkt: Fischbach, Parkplatz am Medicus-Gesundheitszentrum, Fischbacher Straße

Termin 3: So. 25.05.2025

MAYBACH – DAS BERGWERK UND DIE BEGLEITENDE BERGARBEITERSIEDLUNG
Startpunkt: Maybach, vor der Kaffeeküche, Bergwerks- und St.-Barbara-Straße



Eindrucksvolle Industrielandschaften

Heute ist das Saarland ein Schwerpunkttraum der Industriekultur in Europa. Es verfügt über ein etabliertes Image und einen hohen Bekanntheitsgrad als Industrieregion.

Darüber hinaus zeichnet sich vor allem der Regionalverband Saarbrücken durch eine Vielzahl produktbezogener, technologischer, architektonischer, infrastruktureller und geographischer Charakteristika aus. Ihre Wirkung verstärkt sich durch die Dichte und

Kombination industriekulturell bedeutender Orte – ein herausragendes Alleinstellungsmerkmal. Im Rahmen unserer vier Exkursionen besuchen wir wichtige und qualitätsvolle Orte der hiesigen Industriekultur. Dabei werden auch die Chancen, die das Thema Industriekultur dem Saarland eröffnet bzw. eröffnen kann, diskutiert und hinterfragt. Sie werden überrascht werden.

HINWEIS: Zu allen Rundgängen wird festes Schuhwerk empfohlen.

Termin 4: 22.06.2025

ALTENWALD – ZEUGNISSE DES BERGBAUS UND BERGMÄNNISCHES MILIEU IM SULZBACHER STADTEIL
Startpunkt: Altenwald, Marktplatz, Parkplatz Sulzbachtal- und Grubenstraße

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Dauer: ca. 2 Std.

Wanderführer: Delf Slotta, Dipl.-Geogr.

Kosten: gebührenfrei (Hutsammlung)

Kursnummern:

1109 – 30.03.

1109A – 13.04.

1109B – 25.05.

1109C – 22.06.

Anmeldung erforderlich: www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)



Faszination Grube und Campus Göttelborn

Datum: So. 01.06.2025
Uhrzeit: 10:00 Uhr
Startpunkt: Göttelborn, Straße „Zum Schacht“, großer Parkplatz am Göttelborner Sportplatz
Dauer: ca. 2 Stunden
Wanderführer:
 Delf Slotta, Dipl.-Geogr.
Kosten: EUR 2,00 (pro Person für die Turmfahrt), Hutsammlung
Kursnummer: 9805
Anmeldung erforderlich:
 www.vhs-saarbruecken.de
 oder vhsinfo@rvsbr.de
 (bitte Kursnummer angeben)



Unterwegs auf einer grandiosen ehemaligen Bergwerksfläche

Diese Tour bietet (fast) alles! Während des Rundgangs geht es zu allen wichtigen Gebäuden dieser spektakulären Grube, die in den letzten beiden Jahrzehnten einen umfänglichen Transformationsprozess erfahren hat. Was der Strukturwandel hier bewirkt hat, wird im Einzelnen erläutert. Und zum Abschluss der Führung fahren wir auf das weltweit höchste Fördergerüst. Die Aussichtsplattform von Schacht IV in 74,3 Meter Höhe bietet einen unvergesslichen Panoramablick. Lassen Sie sich also überraschen!

Genusswanderung im Warndt



Wandern und Genießen rund um Karlsbrunn

Los geht es mit einem kleinen Morgenspaziergang durch das Karlsbrunner Tal und den Forstgarten. Im Anschluss lädt der Gastronom vom Jagdschloss zum großen Brunchbüffet ins wiedereröffnete, restaurierte Jagdschloss ein. Gut gestärkt genießen Sie danach den ehemals „verwarndten“ Wald mit seinen reizvollen Naturschönheiten und kulturhistorischen Besonderheiten, tauchen ein bisschen ein in das Werden, die Geschichte dieses Waldes. Die Wanderung führt vom Jagdschloss zum Nikolausweiher, dann hinauf zu den Wasserbüffeln aufs Naugelände und den Meisenberg vorbei an der Sproßmannsquelle übers Große Feld zurück nach Karlsbrunn auf den Griggelmausberg. Der Landschaftspflegeverein erwartet Sie dort dann zum Abschluss mit einer kleinen Hofführung und der Verkostung eigener und heimischer Produkte.

Datum: Sa. 24.05.2025
Uhrzeit: 09:30 Uhr
Startpunkt: Parkplatz Warndt-Wald-Weg, Lauterbacher Str. 6, 66352 Großrosseln-Karlsbrunn
Dauer: ca. 7 Stunden
Wanderführerin:
 Ellen Litzenburger, Dipl.-Geogr.
Partner:
 Gemeinde Großrosseln
Kosten: EUR 50,00
 (56,00 Ticket Regional)
Kursnummer: 9293
Anmeldung erforderlich:
 Gemeinde Großrosseln,
 Rathaus, Sabrina
 Schantz, Fon 06898 449-0,
 Nadia Haag, Fon 06898
 449-124 oder über Ticket
 Regional.





Ostermärchenwanderung

Datum: Sa. 12.04.2025
Uhrzeit: 14:00 Uhr
Startpunkt: Parkplätze
 Tennisanlage Riegelsberg
Dauer: ca. 3 Stunden
Wanderführer:
 Guido Geisen, Umwelt-
 und Kräuterpädagogin
Kosten: EUR 14,00 (8,00)
 (Eier sind im Preis eingeschlossen)
Kursnummer: 9787
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de
 oder vhsinfo@rvsbr.de
 (bitte Kursnummer angeben)



Für kleine Märchenfreunde mit Begleitung

Hilfe, die Ostereier sind weg! Der kleine Osterhase Hoppel hat seine bunten Eier verloren, die er doch zu den Kindern bringen wollte. Ob ihr ihm wohl helfen könnt, die Eier im Lampennesterwald wiederzufinden? Bei dieser kleinen Wanderung zum Osterfest dürfen sich die TeilnehmerInnen nicht nur an Geschichten und Gedichten zu diesem alten Fest erfreuen, sie erfahren auch viel über die Mythologie der Kelten, die dieses Fest ebenso feierten wie später die Christen.



Mai-Märchenwanderung



Für kleine und große Märchenfreunde

Der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus! Im Wonnemonat Mai dem Ergrünen der Bäume zuzuschauen und gezielt ausgewählten Märchen und Geschichten zum Mai lauschen, wird den TeilnehmerInnen auf dieser Märchenwanderung zuteil. Nebenbei erfahren sie noch viel Wissenswertes zu den Frühjahrsblühern in den Wäldern und lernen auch die kleinen Tiere des Waldes etwas näher kennen.

Termin 1: So. 04.05.2025
Uhrzeit: 14:00 Uhr
Startpunkt: Parkplätze
 Tennisanlage Riegelsberg
Dauer: ca. 3 Stunden
Wanderführer:
 Guido Geisen, Umwelt-
 und Kräuterpädagogin
Kosten: EUR 14,00 (8,00)
Kursnummer: 9787A
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de
 oder vhsinfo@rvsbr.de
 (bitte Kursnummer angeben)

Termin 2: So. 18.05.2025
Uhrzeit: 15:00 Uhr
Startpunkt:
 Forstgarten Karlsbrunn,
 Schlossstr. 14,
 66352 Großrosseln
Dauer: ca. 3 Stunden
Wanderführer:
 Guido Geisen, Umwelt-
 und Kräuterpädagogin
Partner:
 Gemeinde Großrosseln
Kosten: EUR 7,00 (5,00)
Kursnummer: 9292
Anmeldung:
 Gemeinde Großrosseln,
 Fon 06898 449-124 oder
 beim Wanderführer
 Guido Geisen,
 Fon 06827 3050450



Märchenwanderung für Erwachsene

Datum: So. 13.07.2025
Uhrzeit: 14:00 Uhr
Startpunkt: Parkplätze
 Tennisanlage Riegelsberg
Dauer: ca. 3 Stunden
Wanderführer:
 Guido Geisen, Umwelt-
 und Kräuterpädagoge
Kosten: EUR 14,00
Kursnummer: 9787B
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de
 oder vhsinfo@rvsbr.de
 (bitte Kursnummer
 angeben)

Für große Märchenfreunde

Nach den durchschlagenden Erfolgen in den Vorjahren werden auch in diesem Jahr die „großen“ Märchenfreundinnen wieder mitgenommen auf eine Wanderung durch den Lampennesterwald mit nicht-alltäglichen Geschichten. Zum Schmunzeln, Lachen und sich einfach „Wohlfühlen“.



Der Birzberg bei Fechingen



Datum: Sa. 22.03.2025
Uhrzeit: 14:30 Uhr
Startpunkt: Saarbrücken-
 Fechingen, Bushaltestelle
 „Fechingen Kirche“
Dauer: ca. 3 Stunden
Wanderführer:
 Dr. Hans-Michael
 Weicken
Partner: Geographie
 ohne Grenzen e.V. /
 StattReisen Saar
Kosten: EUR 10,00 (7,00)
Kursnummer: 1310
Anmeldung:
[www.geographie-ohne-
 grenzen.de](http://www.geographie-ohne-grenzen.de)
 Fon 0681 30140289

Vom weißen Gold des Saarlandes

Von der Talsohle des Saarbaches geht es über den Buntsandstein hinauf zur Schichtstufe des Oberen Muschelkalks am Birzberg. Dabei werden die geologischen Formationen und Gesteine sowie die Vegetation saarländischer Gaulandschaften vorgestellt. Im Mittelpunkt der Exkursion steht der aufgelassene Steinbruch, wo im vergangenen Jahrhundert Kalksteine für die Eisenverhüttung gewonnen wurden. Heute gehört der Steinbruch zum Naturschutzgebiet Birzberg und bietet Lebensraum für zahlreiche Wärme liebende Tiere und Pflanzen. Festes Schuhwerk und Trittsicherheit erforderlich.





Die Schutzgebiete Drahtzugweiher und Habsterwiesental

Datum: Fr. 28.03.2025
Uhrzeit: 17:00 Uhr
Startpunkt:
 Saarbrücken, Bushaltestelle „Folsterweg“
Dauer: ca. 2 Stunden
Wanderführer: Andreas Rockstein, Kunsthistoriker und Pflanzenexperte
Partner: Geographie ohne Grenzen e.V. / StattReisen Saar
Kosten: EUR 10,00 (7,00)
Kursnummer: 1311
Anmeldung:
www.geographie-ohne-grenzen.de
 Fon 0681 30140289



Ein Spaziergang durch den Frühlingwald

Buschwindröschen, Huflattich, Lerchensporn und Waldsauerklee sind typische Vertreter der Frühlings-Flora im Wald. Das Habsterwiesental ist ein Seitental des Deutschmühlentals, dessen Name auf die Mühle des Deutschen Ordens bei der Deutschherrnkapelle zurückzuführen ist und über dessen Geschichte auch etwas zu erfahren sein wird. Außer den Frühlingsblumen interessieren uns auch die Überreste der ehemaligen Drahtzugmühle. Auch werden uns Spuren der Schlacht von Spichern begegnen. Festes Schuhwerk empfohlen.

Wildpflanzen-Wanderung

Auf in die spannende Welt der Wildpflanzen

Pflanzen sind echte Alleskönner, die zusammen mit uns und doch in einer ganz eigenen Welt leben. Auf seinen Wildpflanzen-Wanderungen möchte Daniel Bäumler Interessierten diese Welt wieder näherbringen. Ihnen zeigen, was die Natur über die Jahreszeiten hinweg für uns bereithält. Pflanzen, die man bedenkenlos essen kann und solche, von denen man lieber die Finger lassen sollte. Pflanzen, die nicht nur schön, sondern auch nützlich sind. Pflanzen, die unscheinbar und doch so heilsam sind. Jede Wanderung hat einen anderen Schwerpunkt und beinhaltet auch einen „praktischen“ Teil, in dem die Anwesenden aus gesammelten Pflanzen etwas herstellen.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, Schreibzeug (wer sich Notizen machen möchte), dem Wetter entsprechende Kleidung, einen Sammelbehälter (Körbchen, Stoffbeutel) sowie etwas zu trinken. Kopfbedeckung und lange Hose sind ratsam.



Termine: So. 06.04.,
 So. 01.06. und
 So. 17.08.2025
Uhrzeit: 10:00 Uhr
Startpunkt:
 Jagdschloss Karlsbrunn,
 66352 Großrosseln
Dauer: ca. 3 Stunden
Wanderführer:
 Daniel Bäumler, Plan-B
Kosten: EUR 20,00
Kursnummern:
 9286 – 06.04.
 9286A – 01.06.
 9286B – 17.08.
Anmeldung erforderlich:
www.plan-b-erlebnis.de/kurse/wildpflanzen-wanderung





Zu Heidschnuckenlämmern und Büffelkälbern

Datum: Sa. 26.04.2025
Uhrzeit: 09:30 Uhr
Startpunkt: Parkplatz am Friedhof Ortseingang Karlsbrunn
Strecke: ca. 4 km
Dauer: ca. 4 Stunden
Wanderführerin:
 Dipl.-Geogr. Ellen Litzenburger
Partner:
 Gemeinde Großrosseln
Kosten:
 EUR 8,00 (Erwachsene) / 5,00 (Kinder)
Kursnummer: 1308
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de
 oder vhsinfo@rvsbr.de
 (bitte Kursnummer angeben)



Familienwanderung um Karlsbrunn und St. Nikolaus

Die Veranstaltung bringt uns zu den Kinderstuben von schwarzgelockten, quirligen Heidschnuckenlämmern, hellbraunen Limousin-Kuhkälbern und ungewöhnlichen schwarzen Wasserbüffelkälbern. Den Lämmern ganz nah, gewährt uns zum Abschluss der Landschaftspflegeverein Karlsbrunn Einblick in den Alltag und die Arbeit mit diesen Tierkindern. Hunde sind bei dieser Familienwanderung nicht erlaubt.



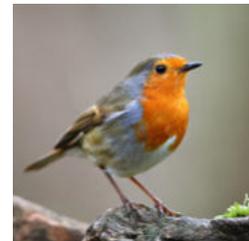
Vogelstimmenwanderung



Datum: So. 11.05.2025
Uhrzeit: 08:00 Uhr
Startpunkt: Fechingen, Parkplatz Schwimmbad, direkt hinter der Brücke rechts
Dauer: ca. 3 Stunden
Wanderführer:
 Axel Hagedorn, NABU
Partner: NABU
Kosten: gebührenfrei
Kursnummer: 8345
Anmeldung erforderlich:
 Axel Hagedorn,
 Mobil: 0174 9503523,
 Fon: 06893 3701,
 E-Mail:
nabu_axel_hagedorn@yahoo.de

Auf den Spuren der heimischen Vogelwelt

Die Wanderung führt durch verschiedene Lebensräume. Bitte festes Schuhwerk bzw. Gummistiefel anziehen.





Arzneipflanzen- und Kräuterwanderung

Datum: So. 18.05.2025
Uhrzeit: 09:30 Uhr
Startpunkt: Dudweiler, Ende der Albertstraße (hinter Wohnheim)
Dauer: ca. 3 Stunden
Wanderführer: Carsten-Tobias Thiel, Apotheker
Kosten: EUR 8,00
Kursnummer: 8831
Anmeldung erforderlich: www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)



Auf in die „Dudweiler Wiesen“

Während der geführten Kräuter- und Arzneipflanzenwanderung erläutert Apotheker Carsten-Tobias Thiel die wirksamen Bestandteile einheimischer Heilpflanzen sowie deren arzneiliche Bedeutung früher und heute. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung werden für die Teilnahme an der Wanderung empfohlen. Bitte keine Hunde mitbringen.

Naturkundliche Wanderung



Datum: So. 18.05.2025
Uhrzeit: 09:30 Uhr
Startpunkt: Fechingen, Parkplatz Schwimmbad, direkt hinter der Brücke rechts
Dauer: ca. 4 Stunden
Wanderführer: Axel Hagedorn, NABU
Partner: NABU
Kosten: gebührenfrei
Kursnummer: 8346
Anmeldung erforderlich: Axel Hagedorn, Mobil: 0174 9503523, Fon: 06893 3701, E-Mail: nabu_axel_hagedorn@yahoo.de



Wanderung durch verschiedene Lebensräume unserer Kulturlandschaft und Kennenlernen der hier vorkommenden Tier- und Pflanzenwelt (Orchideen u.a.).



Heimat im Wandel: Blühende Landschaften im Bliesgau

Datum: So. 18.05.2025
Uhrzeit: 14:00 Uhr
Startpunkt: Schullandheim Spohns Haus, Dekan-Schindler-Straße 13-14, 66453 Gersheim
Dauer: ca. 2 Stunden
Wanderführer: Christoph Heck, zertifizierter Natur- und Landschaftsführer
Partner: Geographie ohne Grenzen e.V. / StattReisen Saar in Kooperation mit dem Ministerium für Umwelt, Klima, Mobilität, Agrar und Verbraucherschutz
Kosten: gebührenfrei
Kursnummer: 1312
Anmeldung: www.geographie-ohne-grenzen.de
 Fon 0681 30140289



Wanderung zu Orchideen, Vögeln, Wäldern und Streuobstwiesen

Ein schönes Stück südlicher Bliesgau erwartet naturinteressierte Wanderer im größten zusammenhängenden FFH-Naturschutzgebiet „Auf der Lohe“ im Bereich Gersheim. Wir sind auf dieser Rundwanderung in einem Naturraum der Biosphäre Bliesgau unterwegs, der sich durch seine hohe Artenvielfalt auszeichnet. Streuobst- und Orchideenwiesen sowie Kalk-Buchenhäuser in frischem Grün des Monats Mai, aber auch die hochgelegenen, großen Offenlandflächen des Hannock mit seinen Feldlerchen, Rotmilanen u.a. lohnen hierher zu kommen. So ist der Bliesgau!



Vom Wusterhang zur Beierwies in Fechingen



Eine Jägerwiese wird zum Naturschutzgebiet

Ein Geheimtipp ist der Wusterhang oberhalb von Fechingen. Dort befindet sich, versteckt in zwei Waldlichtungen, eine wenig bekannte Orchideen-Wiese, zum Naturschutzgebiet Wusterhang und Beierwies gehörend. Hier gibt es zahlreiche Orchideen-Arten sowie etliche und zum Teil seltene und interessante Pflanzen zu entdecken, wie die Kreuzblume, das Knabenkraut, der Färber-Ginster oder die Tollkirsche. Außerdem werden wir auf unserer Entdeckungsreise von wunderschönen Schmetterlingen und andere Insekten begleitet.

Datum: So. 08.06.2025
Uhrzeit: 14:30 Uhr
Startpunkt: Saarbrücken-Fechingen, Bushaltestelle „Hasenberg“
Dauer: ca. 2,5 Stunden
Wanderführer: Andreas Rockstein, Kunsthistoriker und Pflanzenexperte
Partner: Geographie ohne Grenzen e.V. / StattReisen Saar
Kosten: EUR 10,00 (7,00)
Kursnummer: 1315
Anmeldung: www.geographie-ohne-grenzen.de
 Fon 0681 30140289





„Saarengeti“ – Auf den Habichtswiden bei Merchweiler

Datum: So. 06.07.2025
Uhrzeit: 14:30 Uhr
Startpunkt: Merchweiler, Parkplatz am Ende der „Grabenstraße“
Dauer: ca. 2,5 Stunden
Wanderführer: Ulrich Heintz, Dipl.-Geogr.
Partner: Geographie ohne Grenzen e.V. / StattReisen Saar
Kosten: EUR 10,00 (7,00)
Kursnummer: 1316
Anmeldung: www.geographie-ohne-grenzen.de
 Fon 0681 30140289



Taurusrinder, Exmoorponies und Wasserbüffel

Rund um den ehemaligen Absinkweiher des Bergwerks Göttelborn, dem „Hahnwiesweiher“ zwischen Illingen und Merchweiler, wird seit 2021 das größte saarländische Ganzjahresbeweidungsprojekt umgesetzt.

Robuste Taurusrinder, Wasserbüffel und Exmoor-Ponies weiden auf rund 100 ha Weidefläche und sorgen so für einen außergewöhnlichen Artenreichtum an Pflanzen und Tieren.

Auf unserer Wanderung werden das Großprojekt vorgestellt und die Hintergründe dieser dynamischen Naturschutz-Strategie erläutert.



Fledermaus-Nachtwanderung

Familienwanderung in die spannende Welt der Fledermäuse

Komm mit in die spannende Welt der Fledermäuse. Erfahre in kleinen Experimenten und Spielen vieles über ihre Fähigkeiten, teste dein Wissen in einem kleinen Quiz, lass dich in die Rolle einer Fledermaus versetzen und gehe auf Mottenjagd oder übe dein Gehör in „fledermäusisch“. Wenn du dann gut vorbereitet bist und es langsam dunkel wird, rückt sie endlich näher, die lang erwartete Stunde der Fledermäuse und ihrer wilden Jagd auf Insekten... Lass dich also entführen in die geheimnisvolle Welt der „Schönen der Nacht“ und erlebe sie hautnah bei ihren wilden Flugmanövern über dem nächtlichen See.

Für Kinder von 5 bis 13 Jahren in Begleitung Erwachsener.
 Warme Kleidung, feste Schuhe und Taschenlampe erforderlich.



Termine:

Do. 17.07.2025, 20:45 Uhr
 Do. 07.08.2025, 20:15 Uhr
 Do. 14.08.2025, 20:00 Uhr
Startpunkt: Parkplatz am Netzbachweiher (Kreuzung L 260, L 127, L 256)
Dauer: ca. 2 Stunden
Wanderführerin: Silke Reinig, BuchundBaum
Kosten: EUR 10,00 (8,00)
Kursnummern: 1334 – 17.07. 1334A – 07.08. 1334B – 14.08.
Anmeldung erforderlich: www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)



SPANNENDE TIERBEOBACHTUNGEN: Fledermäuse live bei der Jagd erleben



Termin 1: Sa. 12.07.2025
Uhrzeit: 21:00 Uhr
Startpunkt: Mitfahrerparkplatz Merchweiler, Verkehrskreisel zur Auffahrt

Termin 2: Sa. 19.07.2025
Uhrzeit: 21:00 Uhr
Startpunkt: Sitterswald, Sportplatz

Termin 3: Fr. 25.07.2025
Uhrzeit: 21:00 Uhr
Startpunkt: Saufangweiher, Bildstock

Termin 4: Sa. 26.07.2025
Uhrzeit: 21:00 Uhr
Startpunkt: SB-Burbach, Parkplatz Burbacher Weiher, Im Weyerbachtal 30, 66115 SB

Termin 5: Sa. 16.08.2025
Uhrzeit: 20:30 Uhr
Startpunkt: Karlsbrunn, Parkplatz Warndt-Waldweg, Lauterbacher Str. 6

Termin 6: Sa. 30.08.2025
Uhrzeit: 20:30 Uhr
Startpunkt: Parkplatz am Netzbachweiher

Dauer:
ca. 2 Stunden

Bei Einbruch der Dämmerung begeben wir uns mit einem Ultraschall-Detektor auf Fledermauspirsch und lauschen den Jägern der Nacht. Während der Führung erfahren wir Wissenswertes über die Rolle der Fledermäuse in unserem Ökosystem, ihr Sozialverhalten, ihren Jahresverlauf und was wir zu ihrem Schutz unternehmen können. Spannende Geschichten und Fledermausspiele lassen den Abend zu einem unvergesslichen Event werden.

HINWEIS: Bei Regen fallen die Fledermauswanderungen aus. Die Veranstaltungen eignen sich für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung Erwachsener. Bitte auf festes Schuhwerk achten. Taschenlampe mitbringen.



Wanderführer:
Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied

Kosten: EUR 5,00
Kursnummern:
9810 – 12.07.
9412 – 19.07.
9110 – 25.07.
8658 – 26.07.
9296 – 16.08.
9788D – 30.08.

Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de
oder vhsinfo@rvsbr.de
(bitte Kursnummer angeben)



PILGERWANDERUNGEN



Peter Michael Lupp – ehemaliger Kulturreferent Regionalverband Saarbrücken

Der ehemalige Kulturreferent des Regionalverbands Saarbrücken steht für eine sinnstiftende und feinstoffliche Kulturarbeit im Fokus europäischer Werte. Zu seinen Aufgaben gehörten die behutsame Inwertsetzung und Vernetzung von bedeutsamen Themen und Orten der Kunst und Kultur, das kulturelle Erbe, die regionale Baukultur und der nachhaltige Kulturtourismus. Federführend betreute er das europäische Modellprojekt „Sternenweg/Chemin des étoiles“ [www.sternenweg.net] und die Entwicklung des Netzwerkes der Orte der Kunst und Kultur im Regionalverband Saarbrücken. Für den KulturOrt Wintringer Kapelle kuratiert er seit über 20 Jahren die jährlichen Kunstprojekte [www.kulturort-wintringer-kapelle.de]. Unter dem Titel „Konzept über Leben[s]Kunst“ entwickelte er mit der Unterstützung künstlerischer Prozesse Ideen zur interkulturellen Bildung für nachhaltige Entwicklung. Zahlreiche Veröffentlichungen zum kulturellen Erbe, zur Kulturgeschichte und zu Kunstprojekten in der Region Saarbrücken.



Meditative Pilgerwanderungen auf dem Sternenweg



Vom Wintringer Hof nach Auersmacher und zurück

Die meditativen Pilgerwanderungen auf einem Teilstück der europäischen Wege der Jakobspilger im

Biosphärenreservat Bliesgau sind in die besondere Stimmung der vier Jahreszeiten eingebunden und verstehen sich als Erkundungen zur Nachhaltigkeit. Der Auftrag eines UNESCO-Biosphärenreservates und die Fragen nach den Quellen der inneren Kraft und des guten Lebens werden unterwegs auf poetische Weise zu thematischen Begleitern. Nach einer Einführung geht es auf den Sternenweg/Chemin des étoiles, vorbei am „Sternenfeld“ und einem versunkenen Garten zum Etappenziel, der Pilgerherberge Altes Bauernhaus in Auersmacher zu Kaffee und Kuchen. Nach einem Innehalten in der Dorfkirche führt die Wanderung zurück zur mittelalterlichen Wintringer Kapelle.

HINWEIS: Gute Kondition erforderlich. Bitte Rucksackverpflegung mitnehmen, ggfs. auf Regenkleidung und gutes Schuhwerk achten.

Termine:

Sa. 22.03.2025

Sa. 21.06.2025

Uhrzeit: 12:00 Uhr

Startpunkt: KulturOrt Wintringer Kapelle, Am Wintringer Hof, 66271 Kleinblittersdorf
Strecke: ca. 15 km, mittelschwer, mit Steigungen

Dauer: ca. 7 Stunden

Wanderführer: Peter Michael Lupp, ehemaliger Kulturreferent Regionalverband Saarbrücken

Kosten: EUR 22,00 (inkl. Kaffee und Kuchen)

Kursnummern:

1307 – 22.03.

1307A – 21.06.

Anmeldung erforderlich: www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)



Wichtige Hinweise

Die vhs steht Ihnen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung:

vhs Regionalverband Saarbrücken

Altes Rathaus
Schlossplatz 1
66119 Saarbrücken

Fon 0681 506-4343
(Zentraler Service)

vhsinfo@rvsbr.de
www.vhs-saarbruecken.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Mi. 08.00–17.00 Uhr
Do. 08.00–18.00 Uhr
Fr. 08.00–15.00 Uhr

Veranstalter der Wanderungen ist die Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken, teilweise in Kooperation mit anderen Partnern.

Nähere Infos und weitere Wanderangebote finden Sie im vhs-Programm unter www.vhs-saarbruecken.de.

Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Für alle Wanderungen empfehlen die Veranstalter festes Schuhwerk (Wander- oder Trekkingschuhe) und wetterangepasste Kleidung sowie ausreichend Getränke bzw. Rucksackverpflegung für den eigenen Bedarf mitzunehmen. Die TeilnehmerInnen sollten generell über Kondition sowie Trittsicherheit verfügen.

Nicht bei jeder Wanderung ist es möglich, einen Hund mitzubringen. Bitte fragen Sie bereits bei der Anmeldung bzw. einige Tage vor der Wanderung unter den genannten Kontaktdaten nach.

Die kostenfreie Wanderbroschüre „Wanderlust“ mit allen Premiumwanderwegen und den schönsten Themenwegen der Region Saarbrücken erhalten Sie in den Tourist Informationen im Saarbrücker Schloss und im Rathaus St. Johann.

Weitere Angebote

Ein vielfältiges Angebot an geführten Wanderungen finden Sie auch unter:

- www.regionalverband.de/wandern
- www.saarbruecken.de/tourismus

Erlebniswanderungen und Wanderführer:

- www.erlebnis-wandern-saarland.de

Stadtführungen, Ausflüge, Wanderungen:

- www.geographie-ohne-grenzen.de

Veranstaltungsprogramm

Urwald vor den Toren der Stadt:

- www.saar-urwald.de

Wanderungen und Erlebnispädagogik:

- www.der-lumbricus.de

Wandern mit Alpakas:

- www.saar-alpaka.de

Wanderungen auf dem Karl-May-Weg:

- [Hubert Dörrenbächer, h.doerrenbaecher@t-online.de](mailto:Hubert.Dorrenbaecher@t-online.de)

Wanderbroschüren und -karten sowie Infos:

Tourist Info

Saarbrücker Schloss

Schlossplatz 12
66119 Saarbrücken

Fon 0681 506-6006
touristinfo@rvsbr.de

www.regionalverband.de/touristinfo

Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag:

09:00–17:00 Uhr

Samstag, Sonntag und

Feiertage:

April bis Oktober:

10:00–18:00 Uhr

November bis März:

10:00–16:30 Uhr





FOTOS

	Seite
Adobe Stock	12, 18-21, 23-28, 30-33, 37
Martin Bambach	4, 11
Daniel Bäumlner	4, 23
Patric Bies	9
Eike Dubois	8
Guido Geisen	4, 20
Axel Hagedorn	5
Christoph Heck	5
Daniela Hinsberger	28
Stefan Kees	5
Ellen Litzenburger	6
Peter Michael Lupp	34-35
Maltiz e.V.	24
Manuela Meyer	8, 17, 34, 38
Silke Reinig	6
Werner Richner	7
Thomas Roessler	22
Gabriele Sauer	6
Harald Schambil	7
Rita Schmitt	9, 27, 29
Delf Slotta	12-14
Dr. Hans-Michael Weicken	21

GESTALTUNG

Rita Schmitt

HERAUSGEBER

Volkshochschule
 Regionalverband Saarbrücken
 Schlossplatz 1
 66119 Saarbrücken
www.vhs-saarbruecken.de

Regionalverband Saarbrücken
 Regionalentwicklung und Planung
 Schlossplatz 12
 66119 Saarbrücken
www.regionalverband.de

