



*Ich will's
Wissen!*



Daniel, 42 Jahre,
besucht unsere
Sprachkurse.

PROGRAMM
FRÜHJAHR | SOMMER 2019
www.vhs-saarbruecken.de

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken
Heusweiler


**REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN**

Das vhs Programm Frühjahr | Sommer 2019 Heusweiler ist da



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

wie in jedem Semester hat die Volkshochschule des Regionalverbandes Saarbrücken ein umfangreiches Programm für Sie erarbeitet.

Dieses Programm erscheint in einem neuen Layout. Wir hoffen, Ihnen gefällt unser neues Programm genauso gut wie uns und wir bedanken uns auf diesem Weg sehr herzlich bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unserer Volkshochschule, die beim Umsetzen des neuen Layouts tatkräftig unterstützt haben.

Ebenso gilt ein großer Dank unserem vhs-Beirat, der stets durch konstruktive Anregungen zum Gelingen unseres attraktiven Programmes beiträgt.

Gerade in unseren Stadtteilen und Kommunen gestalten wir mit unseren Veranstaltungen und Kursen ein attraktives Freizeit- und Kulturangebot, ganz in Ihrer Nähe!

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem neuen Programm. Sie werden sicher das eine oder andere interessante Angebot für sich finden.

Peter Gillo
Regionalverbandsdirektor

Dr. Carolin Lehberger
vhs-Direktorin

Anmeldung und Service

Eine Anmeldung zu unseren Kursen muss schriftlich erfolgen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen dabei offen:

Persönliche Anmeldung
beim Zentralen Service im Alten Rathaus.

Anmeldung per Post | Fax
Vordrucke im Heft Seite 4 und 5

Anmeldung per E-Mail
unter Angabe Ihrer vollständigen Postadresse.

Die entsprechende E-Mail-Adresse mit AnsprechpartnerInnen finden Sie auf Seite 3.

Internet-Anmeldung
www.vhs-saarbruecken.de

Falls ein Kurs schon ausgebucht ist, eine Veranstaltung ausfällt oder sich irgend etwas ändert, melden wir uns bei Ihnen. Wir informieren Sie per SMS über kurzfristige Änderungen des Kursortes oder Kursausfall, sofern Sie hierzu eine Einwilligung erteilen.

Örtliche Leiterin

Anne Schäfer
Örtliche Leiterin
Bergstr. 29
66265 Heusweiler
Fon 06806 6893
as-heu@online.de

Anmeldung und Service

Pascal Bröde
Koordination Örtl. vhs, Sachbearbeiter
Altes Rathaus, Zi. 32
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4380
Fax 0681 506-4390
pascal.broede@rvsbr.de

Unterrichtsorte

- Friedrich-Schiller-Schule
Schillerstraße 65
66265 Heusweiler



Christian Daub
Sachbearbeiter
Altes Rathaus, Zi. 32
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4381
Fax 0681 506-4390
christian.daub@rvsbr.de

Verbindliche Anmeldung mit Zahlungsverpflichtung

bei der vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus | Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4343
Fax 0681 506-4390, 506-4399 bzw. 506-4398 (nur Bildungsurlaub)

Bitte in Druckschrift ausfüllen und möglichst Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Mobil-Telefonnummer angeben, damit wir Sie bei Bedarf zeitnah informieren können.

Name _____ Vorname _____

Straße/Nr. _____ PLZ/Ort _____

Telefon (bis 16:00 Uhr) _____ Mobiltelefon _____

E-Mail _____

Kurs Nr. Kurs Nr.

Kurs Nr. Kurs Nr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühr. Mir ist bekannt, dass für die Kursgebühren keine Rechnung versandt wird. Abmeldungen sind nur schriftlich vor dem 2. Kurstermin möglich, bei Kursen im Rahmen der Freistellung zur Weiterbildung (SBFG), Wochenendseminaren, Exkursionen und 1- bis 2-tägigen Studienfahrten spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn.

- per Barzahlung / EC-Zahlung** im Zentralen Service der vhs möglich innerhalb einer Woche nach Anmeldung
- per Überweisung** innerhalb einer Woche nach der Anmeldung
- per Lastschrift**
Bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite unterschreiben und per Post an die vhs schicken oder im Zentralen Service abgeben.

Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken, Bankleitzahl: 590 501 01,
Konto-Nr.: 653, IBAN: DE08 5905 0101 0000 0006 53, BIC: SAKS DE55

Bildungsurlaub

Ich möchte den angegebenen Kurs Nr.

vom _____ bis _____
als Bildungsurlaub belegen und bitte um Zusendung der erforderlichen Unterlagen.

Gebührenermäßigung

Ich bitte um Reduzierung der Kursgebühren auf die im Programm in Klammern ausgewiesenen Beträge (Nachweis, z.B. Schülerausweis, bitte bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs vorlegen oder Kopie mitfaxen).

Ich bin bzw. beziehe (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggfs. ausfüllen):

- Schüler/in/Auszubildende(r)
Schule u. Klasse: _____
- Student/in Uni oder Fachhochschule
(kein Senioren- oder Fernstudium und keine berufsbegleitenden Studiengänge)
- Arbeitslosengeld II
- Ehrenamtskarte
- Arbeitslosengeld I
(nur bei Sprachkursen, Kursen der beruflichen Weiterbildung, Kreativkursen)
- Grundsicherung
- SozialCard
- Bundesfreiwilligendienst

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.

Datum und Unterschrift _____





Save the date!



11. FEBRUAR 2019, 17 UHR

VHS SEMESTERERÖFFNUNG

- Begrüßung durch Peter Gillo, Regionalverbandsdirektor und Dr. Carolin Lehberger, vhs-Direktorin
- Kurzvortrag „Lasst uns miteinander reden – Empören reicht nicht“ von Horst Busch, Chefdramaturg und Künstlerischer Leiter Schauspiel des Saarländischen Staatstheaters
- Musikalische Umrahmung:
Yellow Submarine Chor der vhs Regionalverband Saarbrücken
- Ehrung langjähriger Dozenten

vhs-Zentrum | Großer Saal | Schlossplatz
Eintritt frei

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken


REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN

NATUR, UMWELT, NACHHALTIGKEIT

„Heusweiler hat’s“:

Regionale Landwirtschaft

Unter diesem Motto sind im Laufe des Semesters für Groß und Klein Führungen an landwirtschaftlichen Höfen in Heusweiler geplant, um mehr über die Heusweiler Landwirtschaft, den Anbau von Obst, Gemüse, Getreide – auch zur Futtermittelgewinnung – über Tieraufzucht und -haltung, über Qualität und Vermarktung von Heusweiler Produkten zu erfahren. Und es geht wieder zum Gnadenhof, wo Tiere einfach nur sich selbst sein dürfen.

Exkursion

Bio – Ei, Ei, Ei: Führung durch den Bioland-Geflügelhof Zenner

Wie die ökologische Haltung von Hühnern – am Hof tummelt sich die Rasse Lohmann Brown Klassik – funktioniert, wird Frau Zenner uns bei der Führung über ihren Familien-Hof darlegen.

Treffpunkt: Espenhof, 66265 Heusweiler-Obersalbach. Der Hof liegt am Ortsrand von Obersalbach-Kurhof, direkt an der L306.

● Kurs 9301

Sa. 02.03.2019, 15:00 – 17:15 Uhr

Treffpunkt: s. Text
gebührenfrei

Exkursion

Hof Neu

Frau und Herr Neu bewirtschaften den Hof in der neunten Generation. Sie werden über die Arbeitsweise und das Verständnis von moderner Landwirtschaft, über Qualitätsstandards und Tierwohl informieren.

Treffpunkt: Kurhofer Straße 31,

66265 Heusweiler-Obersalbach, Kurhof.

● Kurs 9302

Karoline Neu, Betriebswirtin / Christian Neu, Landwirtschaftsmeister

Sa. 23.03.2019, 14:00 – 16:15 Uhr

Treffpunkt: s. Text
gebührenfrei

Exkursion

Bauernhof Altmeyer

Frau Altmeyer wird Groß und Klein über den landwirtschaftlichen Familienhof führen, über Tierhaltung, Milchgewinnung und Vermarktung in der Region informieren.

Die Besichtigung ist auch gut für Menschen mit Behinderungen geeignet. Bitte ein wenig Frühlingssonne mitbringen.
Treffpunkt: Saarlouiser Straße 179 – vor der Milchbar.

● Kurs 9303

Susanne Altmeyer

Sa. 06.04.2019, 14:00 – 16:15 Uhr

Treffpunkt: s. Text
gebührenfrei

Exkursion

Früchte und Gemüse aus Heusweiler Anbau

Frau Bernauer wird durch ihren Familienbetrieb auf der Hofstelle zwischen Heusweiler und Holz, dem „Erdbeerland & Spargelhof“, führen und den Werdegang vom Anbau von Früchten und Gemüsen vielerlei Art, über deren Veredelung, Qualitätssicherung bis hin zum Verkauf erläutern.

● Kurs 9304

Katharina Bernauer

Sa. 04.05.2019, 10:00 – 12:15 Uhr

Holzerstraße 111, 66265 Heusweiler
gebührenfrei

Exkursion

Gnadenhof Eiweiler

... Für Tiere, die einfach nur ihr Leben leben dürfen. Vor 10 Jahren begann alles mit zwei sehr alten Schafen und der Idee, einen Gnadenhof hinter dem Haus zu haben. Heute haben mehr als 50 Tiere dort ein Zuhause gefunden. Während der Führung über den Hof wird deutlich: Auf dem Gnadenhof Eiweiler erleben Tiere und Menschen Freude, Dankbarkeit und Zuneigung.

● Kurs 9305

**Jutta Braun, www.gnadenhof-eiweiler.de
Lothar Braun, Eigentümer**

Sa. 11.05.2019, 14:30 Uhr

Zum Vogelsborn 48,
66265 Heusweiler-Eiweiler
gebührenfrei

Bildvortrag

Ein europäisches Modellprojekt setzt (Wege-) Zeichen entlang der Wege der Jakobspilger in Teilen des Saarlandes, von Rheinland-Pfalz sowie Lothringens und des Elsass.

Sternenweg/Chemin des étoiles

Im Mittelalter, als die Nächte noch dunkler waren, orientierten sich die Jakobspilger in Richtung Santiago de Compostela mitunter an der feinen Sternenspur der Milchstraße. Vor dem Hintergrund, dass die mittelalterlichen Wege der Jakobspilger zu den Wurzeln Europas zählen und das Wegegeflecht sogar zum geistigen Weltkulturerbe zählt, hat der Regionalverband Saarbrücken 2006 ein europäisches Modellprojekt zur behutsamen Inwertsetzung der unterschiedlichen Wegachsen, die sich über die Region Saarbrücken in Richtung Metz ziehen, entwickelt. Es trägt den poetischen Titel „Sternenweg/Chemin

des étoiles“. Im Rahmen von Bildvorträgen an besonderen Bezugsorten stellt Peter Michael Lupp (Projektleiter) das großregionale Projekt und die spannende Kulturgeschichte der europäischen Wege der Jakobspilger, ihre Bezüge zu den Ursprüngen des europäischen Gedankens und die damit verbundene Idee und Vision des „Sternenweges“ vor. Die Veranstaltung wird begleitet mit Pilgermusik des Kirchenchors Cecilia.

● Kurs 9306

**Peter Michael Lupp, Kulturreferent
Regionalverband Saarbrücken**

Mi. 13.03.2019, 18:00 Uhr

Jakobuskirche, 66265 Heusweiler-Kutzhof
gebührenfrei

Die Köllertalkommunen Püttlingen, Heusweiler und Riegelsberg in Zusammenarbeit mit der vhs, dem Unverpackt-Laden Saarbrücken und dem NABU Köllertal

Vortrag mit Diskussion

Besser leben ohne Plastik

Kunststoffe machen unser Leben einfach, zerstören aber langfristig unseren Planeten. Plastik ist ein Problem, denn es verrottet nicht. Es zerfällt in immer kleinere Teile. Gigantische Mengen davon verseuchen die Meere. Weltweit werden pro Jahr fast 300 Millionen Tonnen Plastik produziert. Alleine in Deutschland fallen über 17 Millionen Tonnen Verpackungsmüll an – Tendenz steigend. Wenn der Plastik-Konsum mit der aktuellen Geschwindigkeit voranschreitet haben wir im Jahr 2050 dreimal mehr Plastik im Meer als Fische.

● Kurs 9307

**Nadine Schubert, Journalistin,
Online-Redakteurin, Radiomoderatorin,
www.besser-leben-ohne-plastik.de**

Fr. 15.03.2019, 18:00 Uhr

Rathaus Riegelsberg, Saarbrücker Straße

31, 66292 Riegelsberg
gebührenfrei

Vortrag

Bewegung: was passiert da eigentlich?

Hintergrund des Gesundheitssports; Equipment, praktische Tipps für Bekleidung und Ausrüstung und Tipps für die sportgerechte Ernährung.

● Kurs 9310

**Walter Hettinger, ehem. Leiter der
Sportfördergruppe der Bundeswehr**

Di. 12.02.2019, 19:00 Uhr

Friedrich-Schiller-Schule, Medienraum
gebührenfrei

Vortrag

Konflikte zur Stärkung der persönlichen Ressourcen nutzen und effektiver lösen

Konflikte kosten Zeit, Kraft und Nerven. Deshalb gehen wir ihnen gerne aus dem Weg oder reagieren schnell mit Unmut und Aggressionen. Jeder Konflikt – so ungelegen er kommen mag – bietet uns aber immer auch die Chance, unsere persönlichen Bedürfnisse besser kennenzulernen und unser Leben stärker an ihnen auszurichten. Durch einen bewussteren Umgang mit Konfliktsituationen können wir also unsere eigenen Ressourcen stärken und unser Leben positiver gestalten – und damit gleichzeitig auch einen wichtigen Schritt zu einer effektiveren Konfliktlösung gehen. Im Rahmen des Vortrages erhalten die ZuhörerInnen anhand der „Sioux-Methode der Konfliktbewältigung“ wirksame Anregungen für einen solchen ressourcenorientierten Umgang mit dem Thema „Konflikte“.

● Kurs 9311

Frank Martin, Theologe und Germanist

Do. 14.03.2019, 18:30 Uhr

Friedrich-Schiller-Schule, Medienraum
gebührenfrei

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale des Saarlandes

Vortrag

Bio drauf – Bio drin?

Viele VerbraucherInnen sind immer noch skeptisch, ob sich Bio-Lebensmittel tatsächlich von herkömmlichen unterscheiden. Die strengen Anforderungen an Herstellung und Vermarktung von Bio-Produkten sind wenig bekannt. Der Vortrag gibt u. a. Antworten auf folgende Fragen: Was ist ökologischer Landbau? Welche gesetzlichen Standards und welche Kontrollen gibt es? Welche Vorteile haben Bio-Lebensmittel? Welche Siegel stehen für Lebensmittel aus ökologischer Produktion?

● Kurs 9312

**Theresia Weimar-Ehl, Dipl.-Biologin,
Ernährungsberaterin, Verbraucherzentrale
des Saarlandes**

Di. 19.03.2019, 19:00 Uhr

Friedrich-Schiller-Schule, Medienraum
gebührenfrei

Vortrag aus homöopathischer Sicht

Frauengesundheit – Wohlfühlen mit Heilpflanzen

Gerade in der Frauenheilkunde besteht ein großes Bedürfnis nach ganzheitlichen, sanften Heilmöglichkeiten. Auch wenn Sie zunächst skeptisch sind: Der Versuch, den Kräften der Natur zu vertrauen, kann sich lohnen. Heilende Pflanzen sind unsere ältesten Begleiterinnen in gesunden und kranken Tagen. Die kundigen Frauen vergangener Jahrtausende wussten sie zu nutzen. Aus dieser Tradition heraus

versuchen wir heute, altes Wissen wieder auszugraben – ergänzt durch die Erkenntnisse der modernen Phytotherapie. Die frauenspezifischen Heilpflanzen zur Selbstheilung werden unter praktischen Gesichtspunkten vorgestellt.

● **Kurs 9313**

Annette Georg, Heilpraktikerin

Do. 04.04.2019, 19:00 Uhr
Friedrich-Schiller-Schule, Medienraum
gebührenfrei

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale des Saarlandes

Vortrag

**Nahrungsergänzungsmittel:
Gesundheit durch Pillen und Pulver?**

Für nahezu jedes vermeintliche Problem wird eine Lösung angeboten: Durch die Einnahme bestimmter Nahrungsergänzungsmittel sollen Knochen, Augen und Gelenke profitieren, die Leistungsfähigkeit gesteigert oder Wechseljahresbeschwerden gelindert werden. Aber sind diese Produkte für gesunde VerbraucherInnen wirklich notwendig oder geht es auch anders? Immer mehr Menschen ernähren sich aus ethischen oder gesundheitlichen Gründen vegetarisch oder vegan: Sie verzichten also teilweise oder ganz auf Lebensmittel tierischen Ursprungs. Was ist bei einer vegetarischen und veganen Ernährung zu beachten, um gut versorgt zu sein? Welche Spezialprodukte sind sinnvoll oder überflüssig?

● **Kurs 9314**

**Theresia Weimar-Ehl, Dipl.-Biologin,
Ernährungsberaterin, Verbraucherzentrale
des Saarlandes**

Di. 09.04.2019, 19:00 Uhr
Friedrich-Schiller-Schule, Medienraum
gebührenfrei

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale des Saarlandes

Vortrag

Gesund älter werden – und wie?

Was kann man mit zunehmendem Alter tun, um fit zu bleiben? Welche Rolle spielen dabei Ernährung und Bewegung? Eva-Maria Loch von der Verbraucherzentrale gibt Tipps für ein gesundes Ess- und Bewegungsverhalten. Sie informiert darüber, wie man Übergewicht und Nährstoffdefizite verhindern kann, was von der Gesundheitswerbung für Pillen und Pulver zur Nahrungsergänzung zu halten ist und auf was man beim Einkaufen von Lebensmitteln achten soll. Zutatenlisten, Nährwertangaben und Werbesprüche auf Verpackungen werden unter die Lupe genommen. Außerdem erfahren die TeilnehmerInnen viele kleine und spannende Details über die gesunderhaltende Wirkung unserer Lebensmittel und über neue Erkenntnisse aus dem Bereich der Lebensmittel.

● **Kurs 9315**

Eva-Maria Loch

Di. 14.05.2019, 19:00 Uhr
Friedrich-Schiller-Schule, Medienraum
gebührenfrei

Vortrag

**Kindergesundheit – natürlich
gesunde Kinder**

Ist das körpereigene Gesundheitssystem von Kindern und Jugendlichen geschwächt oder aus der Balance geraten, kann es zu akuten Infekten, häufigen Erkältungen, chronischen Erkrankungen (Allergien, Asthma, Hautkrankheiten), Kopfschmerzen, Lern- und Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, Ängsten, etc. kommen. Die Naturheilkunde bietet hier für Kinder & Jugendliche eine sanfte

und ganzheitliche Alternative oder Ergänzung zur schulmedizinischen Behandlung. Was können Sie tun, wenn Ihr Kind krank ist? Es gibt Wege in der Pflanzenheilkunde und im homöopathischen Bereich, die Ihnen an diesem Abend informativ aufgezeigt werden. Konkrete Mittel werden besprochen und unterstützende Literatur wird vorgestellt.

● **Kurs 9316**

Annette Georg, Heilpraktikerin

Termin und Ort werden in der Presse bekannt gegeben
gebührenfrei

HEIMATKUNDE

In Zusammenarbeit mit dem Heimatkundlichen Verein Köllertal e. V.

Heimatkundlicher Vortrag

● **Kurs 9317**

Der Termin wird in der Presse bekannt gegeben
gebührenfrei

● **Kurs 9317A**

Der Termin wird in der Presse bekannt gegeben
gebührenfrei

LÄNDER UND KULTUREN

Diavorträge in Überblendtechnik

USA – der Südwesten, Teil I

Die Regionen Arizona, Nevada, Utah, New Mexiko und der südwestliche Teil Colorados zählen seit Generationen zu den beliebtesten Reisezielen in den Vereinigten Staaten. Der Vortrag beeindruckt vornehmlich durch die vielfältigen Landschaftseindrücke in einigen der großartigsten Nationalparks der USA. Der Death Valley, Grand Canyon, Saguaro und Arches

Nationalpark und die Canyonlands stehen unter anderem ebenso auf dem Besuchsprogramm wie das legendäre Monument Valley, wo die meisten von uns ihre erste Bekanntschaft mit dem Südwesten über die klassischen Westernfilme gemacht haben.

● Kurs 9318

Christof Mechenbier

Di. 19.02.2019, 19:00 – 21:15 Uhr
Friedrich-Schiller-Schule, Medienraum
gebührenfrei

USA – der Südwesten, Teil II

● Kurs 9318A

Christof Mechenbier

Di. 12.03.2019, 19:00 – 21:15 Uhr
Friedrich-Schiller-Schule, Medienraum

UNTERHALTUNG

Vorträge

**Schmunzeln für Anfänger –
Lachen für Fortgeschrittene**

Limericks und andere Gedichte witzig
zusammengereimt – nicht nur in Mundart.

● Kurs 9319

Friedel Ehrbächer, Mundartautorin

Do. 13.06.2019, 15:00 Uhr
Brigitte-Winkler-Haus, Schillerstraße 67,
66265 Heusweiler
gebührenfrei

● Kurs 9319A

Friedel Ehrbächer, Mundartautorin

Termin und Ort werden im Laufe des
Semesters in der Heusweiler Wochenpost
bekannt gegeben
gebührenfrei

**THEMENREIHE:
(FREMD-)SPRACHE (ER-)LEBEN**

Sprachen lernen; Menschen, Länder
und Kulturen kennenlernen: Das Ziel
der fremdsprachlichen Themenabende
und Veranstaltungen – parallel zum
Unterricht – soll Sprache und erlernte
Fertigkeiten in der Praxis anwendbar
aufzeigen und sie lebendiger erfahren
lassen. Die Veranstaltungen werden im
laufenden Semester anhand aktueller
Zeitgeschehen und Wünsche geplant
und finden üblicherweise erst im
letzten Drittel eines Semesters statt.
**Auskunft: Anne Schäfer, örtl. Ltg.,
unter Fon 06806 6893 und
as-heu@online.de**

Englischer Filmabend

Mit Nachbesprechung in englisch-deutscher
Sprache.

● Kurs 9320

Brigitte Tränkle-Nguyen

Ankündigung an der Infotafel im Foyer FSS
gebührenfrei

Come along and enjoy

Irischer Abend.

● Kurs 9321

**Catherine Pörtner, BWL, Lehrbeauftragte,
Muttersprachlerin**

Ankündigung an der Infotafel im Foyer FSS
gebührenfrei

Pub Evening

● Kurs 9321A

**Catherine Pörtner, BWL, Lehrbeauftragte,
Muttersprachlerin**

Ankündigung in der Presse und den
Kursen
gebührenfrei

Cookery Evening

● Kurs 9321B

**Catherine Pörtner, BWL, Lehrbeauftragte,
Muttersprachlerin**

Ankündigung in der Presse und den
Kursen
gebührenfrei

Deliziosa Italia

Italienische Köstlichkeiten.

● Kurs 9322

Ilaria Pusceddu

Ankündigung in der Presse und den
Kursen
gebührenfrei

● Kurs 9322A

Ilaria Pusceddu

Ankündigung in der Presse und den
Kursen
gebührenfrei

FREMDSPRACHEN

Damit Sie und andere nicht mehr
fremd sind.

Für Gruppen führen wir gerne nach
Vorbereitung Sprachkurse nach
Bedarf aus. Auskunft Sprachenteam
unter Fon 06806 6893.

Bitte beachten Sie auch die bei den
Einzelveranstaltungen geplanten
französisch-deutschen, italienisch-
deutschen und englischsprachigen
Einzelveranstaltungen.

Englisch

Abendkurs

Englisch A1 Stufe 5

Für TeilnehmerInnen mit geringen Vor-
kenntnissen.

● Kurs 9330

Catherine Pörtner, BWL, Lehrbeauftragte,

Muttersprachlerin

Di. 18:00 – 19:30 Uhr
 ab 12.02.2019, 15 Termine
 Friedrich-Schiller-Schule
 30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Abendkurs**Englisch A2 Stufe 1**

● Kurs 9331
Brigitte Tränkle-Nguyen
 Di. 19:30 – 21:00 Uhr
 ab 12.02.2019, 15 Termine
 Friedrich-Schiller-Schule
 30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Abendkurs**Englisch B1 Stufe 1**

● Kurs 9332
Catherine Pörtner, BWL, Lehrbeauftragte, Muttersprachlerin
 Mo. 19:30 – 21:00 Uhr
 ab 11.02.2019, 15 Termine
 Friedrich-Schiller-Schule
 30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Abendkurs**Englisch A2 Stufe 5**

● Kurs 9333
Catherine Pörtner, BWL, Lehrbeauftragte, Muttersprachlerin
 Mo. 18:00 – 19:30 Uhr
 ab 11.02.2019, 15 Termine
 Friedrich-Schiller-Schule
 30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Abendkurs**Englisch B1**

● Kurs 9334
Brigitte Tränkle-Nguyen
 Di. 18:00 – 19:30 Uhr
 ab 12.02.2019, 15 Termine
 Friedrich-Schiller-Schule
 30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Italienisch**Abendkurs****Italienisch für Anfänger – Schwerpunkt: Konversation**

● Kurs 9338
Ilaria Pusceddu
 Do. 19:00 – 20:30 Uhr
 ab 14.02.2019, 15 Termine
 Friedrich-Schiller-Schule
 30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Abendkurs**Italienisch Konversation C1**

● Kurs 9339
Ilaria Pusceddu
 Do. 17:30 – 19:00 Uhr
 ab 14.02.2019, 15 Termine
 Friedrich-Schiller-Schule
 30 UST, EUR 73,00 (56,00)

EDV-KURSE

Alle EDV-Kurse finden in der Friedrich-Schiller-Schule, 2.OG, EDV-Raum, statt. Bei großer Nachfrage kann ein zweiter Kurs eingerichtet werden – die Aufteilung erfolgt prioritär nach Anmeldedatum vor der ersten Stunde durch den Dozenten.

Nachmittagskurs**Grundkurs: Senioren**

Ein Kurs für Senioren und Nicht-Senioren, die sich gerne mit Senioren unterrichten lassen, lernen den PC und seine Anwendungen kennen. Der Einstieg in die digitale Welt am PC muss nicht kompliziert sein. *Dieser Kurs ermöglicht Interessierten ohne Vorkenntnisse in ihrem eigenen Lerntempo, die Welt der PC's zu entdecken und für private Zwecke anzuwenden.*

● Kurs 9350

Klaus-Peter Rodenbusch
 Mo. 16:15 – 17:45 Uhr
 ab 11.02.2019, 15 Termine
 Friedrich-Schiller-Schule, 2. OG/Südflügel, PC-Raum
 30 UST, EUR 102,00

Abendkurs**Fortgeschrittene:****Den privaten PC besser nutzen**

Aufbauend auf bereits vorhandenen Grundkenntnissen und Anwenderfertigkeiten des ms™-Office-Paketes werden in diesem Kurs Anwenderfähigkeiten vertieft und eingeübt. *Voraussetzung: EDV-Grundlagenkenntnisse (autodidaktisch oder im Anfängerkurs erworben).*

● Kurs 9351

Klaus-Peter Rodenbusch
 Mo. 18:00 – 19:30 Uhr
 ab 11.02.2019, 8 Termine
 Friedrich-Schiller-Schule, 2. OG/Südflügel, PC-Raum
 16 UST, EUR 54,00

Workshop am Nachmittag**Probleme bei Programm-Anwendungen am PC lösen**

Wer sagt mir, wie es weiter geht? Gemeinsam mit den Teilnehmenden arbeiten wir an Problemlösungen, wenn Sie bei Anwendungen von Programmen nicht mehr weiterwissen.

Dabei werden Anwenderkenntnisse gemeinsam mit den Teilnehmenden vertieft.

● Kurs 9352

Klaus-Peter Rodenbusch
 Di. 16:15 – 17:45 Uhr
 ab 12.02.2019, 8 Termine
 Friedrich-Schiller-Schule, 2. OG/Südflügel, PC-Raum
 16 UST, EUR 54,00

Abendkurs**Excel-Kurs**

Dieser Kurs führt in das Programm ms Excel™ ein. Funktionen werden erlernt, eingeübt und vertieft. In Absprache mit den Teilnehmenden können interessenorientiert Schwerpunkte bestimmt werden. *Voraussetzung: EDV-Grundlagenkenntnisse (autodidaktisch oder im Anfängerkurs erworben).*

● **Kurs 9353****Klaus-Peter Rodenbusch**

Di. 18:00 – 19:30 Uhr
ab 12.02.2019, 8 Termine
Friedrich-Schiller-Schule, 2. OG/Südflügel,
PC-Raum
16 UST, EUR 54,00

WOHLBEFINDEN, FITNESS, SPORT, ENTSPANNUNG**Workshop: Gelassen durch den Sturm
Stressbewältigung, Mentaltraining**

Der eigene Wunsch, alles unter einen Hut zu bringen und sowohl beruflich, als auch privat ein erfolgreiches und erfülltes Leben zu führen, kann uns schnell an unsere Grenzen bringen. Viele Menschen geraten dabei so unter Druck, dass es ihnen nicht mehr gelingt, in ein seelisches Gleichgewicht zu kommen. Im ersten Teil des Workshops analysieren wir, was Stress eigentlich ist und was geschieht, wenn wir Stress erleben. Sie erfahren, wie Sie Ihre Kompetenz im Umgang mit Stress stärken und so stürmische Zeiten gelassener bestehen. Im zweiten Teil des Workshops analysieren wir stressverstärkende Gedanken und entwickeln Strategien, diese zu verändern. Mit Ihrem neuen individuellen Gegenprogramm können Sie den Stressgedanken die Stirn bieten.

● **Kurs 9360****Gisela Tomi, Dipl.-Psychologin**

Sa. 02.02.2019, 14:30 – 17:30 Uhr
Hilgenbacher Höhe 27, 66265 Heusweiler
EUR 10,00

Abendkurs**Wirbelsäulengymnastik und
Ausdauertraining für Frauen
(Präventionskurs)**

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches ganzheitliches Körpertraining mit Schwerpunkt „Mobilisation der Wirbelsäule“ sowie „Kräftigung und Stabilisation der Rückenmuskulatur“. Die tiefliegenden Muskeln im Bauchbereich sowie die Stützmuskeln des gesamten Körpers werden durch effektive Übungen aktiviert. Dieses Training verhilft zu einer verbesserten Körperhaltung, Steigerung der Ausdauer, verbessert die Koordination und Körperwahrnehmung.

Bitte Gymnastikmatte und Handtuch mitbringen. Bei körperlichen Einschränkungen bitte im Vorfeld einen Arzt konsultieren.

● **Kurs 9361****Alexandra Albert, liz. Gesundheitssport-
trainerin, liz. Rückentrainerin**

Mo. 17:30 – 19:00 Uhr
ab 11.02.2019, 15 Termine
Turnhalle Richard-Wagner-Straße
30 UST, EUR 68,00

Vormittagskurs samstags**Laufen Sie los ... Wie Sie
Abwechslung in Ihr Lauftraining
bringen**

Als Laufanfänger bzw. Wiedereinsteiger können Sie bereits ca. 30 Minuten am Stück in moderatem Tempo laufen. Ziel des Kurses ist es, schneller zu werden, größere Distanzen zurückzulegen oder sogar einmal an einem Laufwettkampf

teilzunehmen. Im zehnwöchigen Trainingsprogramm lernen Sie die Grundlagen, Ausdauer spürbar zu verbessern, das Lauftempo zu erhöhen und die Lauftechnik zu optimieren. Sie erhalten außerdem jede Menge Tipps rund ums Thema „Laufen“. Der Kurs findet bei (fast) jedem Wetter statt. Walter Hettinger hat die Absicht, Tipps und Anregungen, die helfen sollen, alles Wissenswerte zum Trainingsaufbau beim Laufen zu vermitteln. Eine Exkursion zur Landessportschule und zum Olympiastützpunkt Rheinland/Pfalz-Saarland rundet den Lauf-Grundkurs ab.

● **Kurs 9362****Walter Hettinger, ehem. Leiter der Sport-
fördergruppe der Bundeswehr**

Sa. 08:30 – 09:45 Uhr
ab 16.02.2019, 10 Termine
Treffpunkt: Parkplatz am Heusweiler
Einkaufszentrum
17 UST, EUR 54,00

Vormittagskurs samstags**Yoga 1 – Anfänger**

Behutsame Einführung in die Welt der Asanas, langsames Aufbauen des Sonnengrußes, sanfte Flows, Standhaltungen, Vor- und Rückbeugen sowie Balancen. *Hier sind keinerlei Grundkenntnisse erforderlich. Treffpunkt: Grundschule Heusweiler-Dilsburg (Turnhalle), Dilsburger Straße 2, 66265 Heusweiler.*

● **Kurs 9363**

Sa. 10:00 – 11:00 Uhr
ab 16.02.2019, 10 Termine
Treffpunkt: s. Text
13,3 UST, EUR 31,00

Vormittagskurs samstags**Yoga 2 – für Geübte**

Bei Geübten fließen die Asanas dynamischer ineinander, die Atmung wird in verschiedenen Übungstechniken des Yogas –

wie z. B. Pranayama und die Bandhas (Verschlüsse des Körpers) – mit Bewegung synchronisiert.

Treffpunkt: Grundschule Heusweiler-Dilsburg (Turnhalle), Dilsburger Straße 2, 66265 Heusweiler.

● **Kurs 9364**

Sa. 11:00 – 12:00 Uhr

ab 16.02.2019, 10 Termine

Treffpunkt: s. Text

13 UST, EUR 31,00

Abendkurs

Qi Gong: das gesundheitsschützende Qi Gong 1

Qi Gong-Übungen bestehen aus einer leicht erlernbaren Abfolge weniger Bewegungen. Es sind Übungen zur Stärkung der eigenen Lebensenergie – Übungen, die auf Leib, Seele und Geist gleichermaßen wirken. *Für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene.*

● **Kurs 9365**

Waltrud Hütten, Qi Gong- und

Tai Ji-Lehrerin

Do. 18:30 – 19:30 Uhr

ab 14.02.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule, Musiksaal

20 UST, EUR 59,00

Abendkurs

Tai Ji-Säbelform

Diese dynamische Form beruht auf den Grundsätzen des Tai Jis. Der Säbel wird nicht als Waffe eingesetzt sondern entwickelt auf seine Weise die Fähigkeit der ganzheitlichen Körperbeherrschung. Tai Ji-„Peking“-Form, „Schwert“-Form und die „42er-Wettkampf“-Form werden wiederholt.

Tai Ji-Erfahrung ist für diesen Kurs erforderlich.

● **Kurs 9366**

Waltrud Hütten, Qi Gong- und

Tai Ji-Lehrerin

Mo. 18:30 – 19:45 Uhr

ab 11.02.2019, 14 Termine

Friedrich-Schiller-Schule,

1. Etage, Mittelfoyer

23 UST, EUR 67,00

Abendkurs

Tai Ji Quan

Dieser Kurs soll die Kenntnisse in der „Langen“- „Schwert“- „Doppelfächer“- sowie der „Säbel“-Form wiederholen und vertiefen.

Tai Ji-Erfahrung ist für diesen Kurs erforderlich.

● **Kurs 9367**

Waltrud Hütten, Qi Gong- und

Tai Ji-Lehrerin

Do. 19:30 – 21:00 Uhr

ab 14.02.2019, 14 Termine

Friedrich-Schiller-Schule,

1. Etage, Mittelfoyer

28 UST, EUR 85,00

Abendkurs

Aerobic

Aerobic killt nicht nur Kalorien und verbessert die Ausdauer, sondern macht zugleich flexibel und beweglich. Dieser Ausdauersport verbessert die Herz-Kreislauf-Funktionen, optimiert das Gleichgewichtsgefühl und reduziert das Körperfett. Ein bunter Mix aus Box-Aerobic, Turn-Dance-Kombis auf die neuesten Hits und flotten Latin-Moves mit High- und Low-Impact, Intervall-/Zirkeltraining und spezieller Bauch-Beine-Po-Gymnastik – mit und ohne Gewichte. Alle Trainings nach den neuesten sportmedizinischen Erkenntnissen.

● **Kurs 9368**

Martina Blass, Trainerin im Gesundheitssport

Mo. 19:00 – 20:00 Uhr

ab 11.02.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule, Turnhalle

20 UST, EUR 55,00

Abendkurs

KANTAERA®

KANTAERA® ist ein Cardio-Workout, das auf harmonische und sanfte Weise traditionelle asiatische Kampfkunst-Techniken und einfachste Aerobic-Elemente miteinander verbindet. Es ist ein Wohlfühl-Training und entwickelt schonend die Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit, die Muskelkraft-Ausdauer und die Koordination. Dabei spricht es besonders die Menschen an, die Spaß an leicht umsetzbaren Bewegungen aus Karate, Taekwondo und Kickboxen haben. KANTAERA®-Training liegt unter der Geschwindigkeit eines normalen Aerobic-Trainings. Hierdurch werden Bewegungspräzision und -kontrolle – also gelenkschonende Übungsausführungen – besonders betont – auch bei den ansatzweise schnellkräftigen Bewegungen der Kampfsport-Elemente (Sekou Kanta). (Quelle: Kantaera® Sports-Akademie, Berlin, 2013). *Geeignet für alle Altersgruppen sowie AnfängerInnen und Fortgeschrittene.*

● **Kurs 9369**

Martina Blass, Trainerin im Gesundheitssport

Mi. 19:00 – 20:00 Uhr

ab 13.02.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule, Turnhalle

20 UST, EUR 55,00

Abendkurse

AROHA®: Body – Mind – Soul

AROHA® ist ein effektives und unkompliziertes Ganzkörpertraining im Dreiviertel-Takt, beinhaltet kraftvolle Bewegungen vom Haka-Kriegstanz der Maori (Neuseeland's Ureinwohner), kontrollierte An- und Entspannungselemente vom Kung

Fu und runde, fließend-konzentrierte Bewegungen des Tai Jis.

Ein Kurs, an dem jede/r ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter teilnehmen kann. Sticks (Holzstäbe) werden gratis ausgeliehen.

● **Kurs 9370**

Martina Blass, Trainerin im Gesundheitssport

Mo. 17:45 – 18:45 Uhr
ab 11.02.2019, 15 Termine
Friedrich-Schiller-Schule, Musiksaal
20 UST, EUR 60,00

● **Kurs 9371**

Martina Blass, Trainerin im Gesundheitssport

Do. 18:15 – 19:15 Uhr
ab 14.02.2019, 15 Termine
Friedrich-Schiller-Schule, Mittelfoyer
20 UST, EUR 60,00

Abendkurs

Mit Walking/Nordic Walking und Fitnesstraining in das Frühjahr starten

Gelenkschonendes outdoor-Training durch die schöne Natur unserer Heimat – bei schlechtem Wetter inhouse-Training. Das abwechslungsreiche Programm mit vielen gymnastischen Fitness-Highlights (z. B. Intervalltraining, Brain-Walking) für Gesundheit, Gewichtsreduktion, Leistungssteigerung und Stressbewältigung lässt uns vom Alltag abschalten.

● **Kurs 9372**

Martina Blass, Trainerin im Gesundheitssport

Di. 19:00 – 20:00 Uhr
ab 12.02.2019, 15 Termine
1. Treffpunkt: Friedrich-Schiller-Schule, Foyer Erdgeschoss
20 UST, EUR 55,00

Abendkurs

Möchten Sie im Alter beweglich bleiben?

Sanfte Fitness-Gymnastik für Seniorinnen und Senioren und diejenigen, die sich gerne mit ihnen unterrichten lassen. Dieses Ausdauertraining mit gelenkschonenden Bewegungen für Männer und Frauen bringt auf flotten Rhythmen den Kreislauf in Schwung. Sitz-, Wirbelsäulen-, Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsgymnastik – mit und ohne Handgeräte – sowie Beckenbodentraining, Schulung der Atmung, Sturzprophylaxe, Gehirnjogging und Sitz-Aroha® sind weitere Inhalte des Kurses.

● **Kurs 9373**

Martina Blass, Trainerin im Gesundheitssport

Do. 19:30 – 20:30 Uhr
ab 14.02.2019, 15 Termine
Friedrich-Schiller-Schule, Musiksaal
20 UST, EUR 55,00

KREATIVES GESTALTEN

Nachmittagskurs

Mode und Accessoires selbst schneiden

In diesem Kurs arbeiten AnfängerInnen und TeilnehmerInnen – welche schon viele Jahre im Kurs kreativ zugange sind – unter professioneller Anleitung. Neue Mode für Groß und Klein, Kleidung aller Art, originelle, ganz persönliche Textileschenke – wie z. B. Kissen, Taschen, Decken, Tücher, Schälchen oder Deko – können aus selbst ausgewählten Stoffen – nach Schnittmustern oder aus eigenen Designs – fachkundig hergestellt werden. Nähideen austauschen, Neues ausprobieren, umändern, verschönern, Schnittmuster, Technik und Stoffe kennenlernen oder Bewährtes einüben, ergänzen sowie

Tipps, Tricks und Neues aus der Modewelt erfahren.

Dieser Kurs kann zur Berufsvorbereitung oder als Hobby dienen.

● **Kurs 9390**

Elke Schäfer, Schneiderin

Di. 16:15 – 19:15 Uhr
ab 12.02.2019, 12 Termine
Friedrich-Schiller-Schule, Erdgeschoss, Nähraum
48 UST, EUR 75,00

Nachmittagskurs

Nähen/Modestyling

Schneiden lernen oder das Gelernte mit neuen Ideen unter professioneller Anleitung und in gemütlicher Runde von Fortgeschrittenen und AnfängerInnen umsetzen.

Dieser Kurs kann zur Berufsvorbereitung oder als Hobby dienen. Mit der Bitte um telefonische Vorbesprechung (Material) bei Sigrun Kleiber unter Fon 06806 83456.

● **Kurs 9391**

Sigrun Kleiber, Schneiderin

Do. 15:45 – 18:45 Uhr
ab 14.02.2019, 12 Termine
Friedrich-Schiller-Schule, Erdgeschoss, Nähraum
48 UST, EUR 75,00

Abendkurs

Nähen/Modestyling

● **Kurs 9392**

Sigrun Kleiber, Schneiderin

Do. 18:45 – 21:45 Uhr
ab 14.02.2019, 12 Termine
Friedrich-Schiller-Schule, Erdgeschoss, Nähraum
48 UST, EUR 75,00



Integrationskurse der vhs

- › Integrationskurse mit Alphabetisierung
- › Integrationskurse für Zweitschriftlerner
- › Allgemeine Integrationskurse
- › Wiederholerintegrationskurse

Nach Abschluss eines Integrationskurses:

- › Berufsbezogene Sprachkurse mit den Zielniveaus A2, B1, B2 und C1

Die Kosten werden ganz oder teilweise vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge getragen.

Kontakt | Contact

vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus | Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
vhs-integration@rvsbr.de
www.vhs-saarbruecken.de



Integration courses vhs

- › Literacy integration courses
- › Roman alphabet integration courses
- › General integration courses
- › Repeater integration courses

After completion of an integration course:

- › German for vocational purposes with the target levels A2, B1, B2 und C1

Course costs are borne in whole or in part by the Federal Office for Migration and Refugees.



1. Geltungsbereich

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken (im Folgenden: vhs) gelten für alle Kurse und Veranstaltungen der Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken. Soweit die AGB abweichende Regelungen nicht erfassen, gelten die Bestimmungen des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB).

2. Vertragsschluss und Anmeldung

Die Ankündigungen der vhs von Kursen und Veranstaltungen in den Programmen, Aushängen, Internet usw. sind nicht verbindlich.

Die Anmeldung zu den Kursen und Veranstaltungen muss schriftlich vor dem Beginn des Kurses/der Veranstaltung erfolgen. Für Einzelveranstaltungen mit Abendkasse ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.

Die Anmeldung kann persönlich beim Zentralen Service, schriftlich per Post oder Fax, per E-Mail und über Internet erfolgen. Die Adressen und Rufnummern können den allgemeinen Informationen entnommen werden.

Ein verbindlicher Vertrag zwischen den Teilnehmern und der vhs kommt mit der Annahme der Anmeldung durch die vhs zustande. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge des Einganges angenommen. Ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.

Sollte der Kurs/die Veranstaltung ausgebucht sein, ausfallen oder sollten

sonstigen Änderungen vorliegen, werden die Teilnehmer per E-Mail oder Schreiben informiert. Voraussetzung hierzu ist die Einwilligung zur Datenschutzerklärung und die Angabe der E-Mail-Adresse.

Kurse und Veranstaltungen, die nicht die Mindestteilnehmerzahl erreichen, können nur durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer einer Kürzung der Kurstermine oder einer Erhöhung der Kursgebühr zustimmen.

Für Kurse der Akademie für Ältere wird neben den Kursgebühren eine Semestergebühr in Höhe von 30,- EUR erhoben. Teilnehmen können Personen mit einem Mindestalter ab 55 Jahren.

Für Einzelveranstaltungen – Vorträge, Kulturveranstaltungen – ist keine vorherige Anmeldung erforderlich. Das Entgelt ist vor Beginn der Veranstaltung an der Abendkasse zu entrichten. Ausnahmen werden ausdrücklich im Programm vermerkt. Die Zulassung zur den Einzelveranstaltungen ist durch die Kapazität der jeweiligen Veranstaltungsräume begrenzt.

3. Abmeldungen und Rücktritt

Abmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich erfolgen und müssen vor dem zweiten Kurstermin bei der vhs eingegangen sein.

Für Wochenendseminare, Kurse im Rahmen des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), Kompaktkurse über mehrere Tage und Studienfahrten ist eine Abmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn erforderlich.

Wird durch den zurückgetretenen Kursteilnehmer eine Ersatzperson benannt, die in den Vertrag eintritt, ist eine Abmelde- bzw. Rücktrittserklärung nicht notwendig.

Abmeldungen und Rücktritte nach den grundsätzlichen Fristen aus wichtigem Grund sind schriftlich mit den entsprechenden Nachweisen bei der vhs einzureichen. Die Entscheidung über eine wirksame Abmeldung bzw. Rücktritt obliegt der vhs.

Eine Rückerstattung der anteiligen Kursgebühren erfolgt grundsätzlich bargeldlos.

Die Abmeldungen oder Rücktrittserklärungen können rechtswirksam ausschließlich schriftlich gegenüber der vhs oder gegenüber der örtlichen vhs-Leitung erfolgen.

4. Kursgebühren und Ermäßigungen

Die Kursgebühren sind mit der Anmeldung fällig und können mittels Lastschriftverfahren, Überweisung, EC/Kreditkarte oder Barzahlung geleistet werden.

Das *Lastschriftverfahren* erfordert die Erteilung des SEPA-Lastschriftmandats. Das entsprechende Formular kann auf der Internetseite der vhs heruntergeladen werden und liegt beim Zentralen Service aus. Das übersandte Formular muss der vhs im Original vorliegen. Vor dem Einzug der Lastschrift werden wir Sie 14 Kalendertage vorher informieren (Prenotification), Kosten einer gescheiterten Abbuchung gehen zu Lasten des Kursteilnehmers.

Barzahlungen, Zahlungen mit EC- und Kreditkarten sind nur beim Zentralen Service möglich.

Überweisungen müssen innerhalb einer Woche nach Anmeldung erfolgen.

Bei *ermäßigungs-fähigen Kursen* (gesonder-te Kennzeichnung der Kursgebühren) erhalten Schüler/innen – nicht Fernstudium, Seniorenstudium und berufs begleitende Studiengänge -, Auszubildende, Empfänger von Leistungen des SGB II, SGB XII, AsylbLG, Inhaber der Ehrenamtskarte und Bundesfreiwilligendienstleistende auf Antrag eine Ermäßigung. Hierzu sind die entsprechenden Belege/Nachweise mit der Anmeldung vorzulegen.

5. Studienfahrten und Studienreisen

Bei der Durchführung von Studienfahrten/ reisen ist die vhs i.d.R. Vermittler i.S. des Reisevertragsrechts (§§ 651a ff BGB) und beauftragt ein Reisebüro mit der Gesamtorganisation und Durchführung. Die pädagogische Vorbereitung obliegt der vhs. Für diese Angebote gelten neben den gesetzlichen Regelungen auch die der Veranstalter.

6. Aufsichtspflicht gegenüber minderjährigen Teilnehmer/innen

Die Anmeldung zur Teilnahme an Kursen/ Veranstaltungen schließt eine vertragliche Übernahme der Aufsichtspflicht über ein minderjähriges Kind durch die vhs ausdrücklich aus. Die vhs wird von eventuellen Haftungsansprüchen, die sich aus dem Verhalten des minderjährigen Kindes ergeben, freigestellt.

7. Bescheinigung

Anmelde- und/oder Teilnahmebescheinigungen können auf Wunsch ausgestellt und beim Zentralen Service persönlich abgeholt werden oder per Post mit frankiertem Rückumschlag angefordert werden.

8. Haftung

Die vhs haftet nicht für Schäden (Unfälle, Diebstahl usw.), die bei Veranstaltungen und Kursen entstehen, wenn sie nicht durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten des Veranstalters verursacht werden. Etwaige Schäden sind der vhs unverzüglich zu melden.

9. Widerrufsrecht Fernabsatzvertrag (§ 312c BGB)

Sie können ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung der Informationspflicht der vhs gemäß Art. 246a § 1 Abs. 2 Satz 1 Nr. 1 u. 2 EGBGB (Einführungsgesetz zum BGB) sowie der Pflichten der vhs gem. § 312g Abs. 1 S. 1 BGB i.V.m. Art. 246a § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:
per Post
vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
per Mail

carolin.lehberger@rvsbr.de

Im Falle eines wirksamen Widerrufs nach Veranstaltungsbeginn kann die vhs ein anteiliges Kursentgelt nach Maßgabe der Inanspruchnahme durch den Teilnehmer berechnen.

Das Widerspruchsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor das Widerspruchsrecht ausgeübt wurde.

10. Hausordnung

In den Gebäuden sowie auf dazugehörigem Gelände der vhs ist die Hausordnung zu beachten. Wir bitten, die Räume sauber zu hinterlassen und die Einrichtungsgegenstände schonend zu nutzen.

11. Schlussbestimmung

Sollten einzelne Bestimmungen des Vertrages oder der AGB ganz oder teilweise unwirksam sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Regelungen nicht berührt.

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken, Altes Rathaus, Am Schlossplatz 1-2, 66119 Saarbrücken (nachfolgend vhs) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts. Der Regionalverband Saarbrücken unterliegt als öffentliche Stelle den Bestimmungen der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und des Saarländischen Datenschutzgesetzes. Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns ein sehr wichtiges Anliegen. Daher werden Ihre Daten im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften geschützt und alle Vorgaben der DSGVO und des Saarländischen Datenschutzgesetzes eingehalten.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Akademie für Ältere, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer sowie E-Mail-Adresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Im Lastschriftmandatbogen müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten

werden elektronisch gespeichert. Die dabei involvierten Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist Voraussetzung für Ihre Anmeldung zu unseren Kurs- und Veranstaltungsangeboten.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns z.B. per Brief oder E-Mail mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridgeoder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert-Abschlüssen, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitutionen weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei drittmittelfinanzierten Kursen (z.B. durch Bund / Land / Arbeitsagentur / Jobcenter) eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen dann auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Vorname, Anschrift) zur Durchsetzung der Forderung im Rahmen des gerichtlichen Mahnverfahrens weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten unserer Datenschutzbeauftragten lauten:
datenschutz@rvsbr.de

Gutes entsteht immer bei den Kleinen

Sie möchten an Ihrer Schule bzw. Ihrer KiTa Veranstaltungen zum Thema Erziehung und Lernen organisieren?
Wenden Sie sich einfach an uns!

Wir stellen Referentinnen bzw. Referenten und finanzieren die Veranstaltung über Landesmittel.

Sie müssen nur den Raum in der Schule oder KiTa bereitstellen und die Eltern informieren.

Die Informationsblätter erhalten Sie ebenfalls von uns.



Die
Elternschule

www.elternschule.saarland.de

• Ministerium für
Bildung und Kultur

SAARLAND

Großes entsteht immer im Kleinen.



Entscheiden ist einfach.



[sparkasse-saarbruecken.de](https://www.sparkasse-saarbruecken.de)

Weil die Sparkasse
verantwortungsvoll
mit einem Kredit
helfen kann.

Sparkassen-Privatkredit.

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse
Saarbrücken**