



Tausend und DEIN Angebot

Geh auf Kurs

CHRISTOPH

verbindet
Wissen mit Genuss
in unseren
Kulinarik-Kursen



PROGRAMM
FRÜHJAHR | SOMMER 2025
www.vhs-saarbruecken.de

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken
Großrosseln


REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN

Das vhs Programm Frühjahr | Sommer 2025 Großrosseln ist da



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

zusammen mit dem neuen Programm möchten wir Ihnen die neue Leiterin Ihrer Volkshochschule vorstellen. Zum Jahresbeginn hat Dr. Carolin Lehberger nach sieben spannenden, erfolgreichen und während der Pandemie auch herausfordernden Jahren ihr Amt als neue Direktorin des Regionalverbands Saarbrücken angetreten. Ihre Nachfolgerin als vhs-Direktorin ist Nicole Boissier.

Mit viel Enthusiasmus hat sie sich zusammen mit dem gesamten Team in die Arbeit gestürzt, um Ihnen ein attraktives Programm mit vielen Highlights anbieten zu können. Und so starten wir in das neue Semester ganz im Zeichen des grenzüberschreitenden Genusses!

Bei unserer Semestereröffnung am 10. März stellt die international renommierte Köchin Léa Linster ihr neues Buch „Deutschland küsst Frankreich“ vor.

Auch wenn die Liebe bekanntlich durch den Magen geht, haben wir natürlich auch geistige Nahrung für Sie. Zusammen mit dem Deutschen Forschungsinstitut für Künstliche Intelligenz (DFKI) haben wir eine Vortragsreihe konzipiert, die alle Ihre Fragen zum Thema KI beantwortet und Sie einen Blick in die Zukunft erhaschen lässt.

Wir laden Sie ein, beim Durchblättern und Lesen auf altbewährte, aber auch neue Kurse, Veranstaltungen, Vorträge, Exkursionen, Workshops und vieles mehr zu stoßen. Die ein oder andere Idee und Anregung mitzunehmen und mit vielen Gleichgesinnten und „bildungshungrigen“ Menschen auf Weiterbildungsreise zu gehen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem neuen Programm.

Sie werden sicher das eine oder andere interessante Angebot für sich finden. Empfehlen Sie uns weiter!

C. Lehberger Nicole Boissier

Dr. Carolin Lehberger Nicole Boissier
Regionalverbandsdirektorin vhs-Direktorin

Anmeldung und Service

Eine Anmeldung zu unseren Kursen sollte schriftlich erfolgen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen dabei offen:

Persönliche Anmeldung
beim Zentralen Service im Alten Rathaus.

Anmeldung per Post | Fax
siehe Vordrucke

Anmeldung per E-Mail
unter Angabe Ihrer vollständigen Adresse.
Die entsprechende E-Mail-Adresse mit AnsprechpartnerInnen finden Sie auf Seite 3.

Internet-Anmeldung
www.vhs-saarbruecken.de

Falls ein Kurs schon ausgebucht ist, eine Veranstaltung ausfällt oder sich irgend etwas ändert, melden wir uns bei Ihnen. Wir informieren Sie per SMS über kurzfristige Änderungen des Kursortes oder Kursausfall, sofern Sie hierzu eine Einwilligung erteilen.

Unsere Datenschutzbestimmungen und Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte unserem Hauptprogramm. Sie können diese auch auf unserer Homepage unter www.vhs-saarbruecken.de nachlesen.

Örtlicher Leiter



Hans-Werner Franzen
 Örtlicher Leiter
 Am Hirtengraben 29
 66352 Großrosseln
 Fon 06809 7463
 vhs-grossrosseln@hans-werner-franzen.de

Anmeldung und Service



N.N.
 Koordination Örtl. vhs
 Altes Rathaus, Zi. 18
 Schlossplatz 1
 66119 Saarbrücken
 Fon 0681 506-4380
 Fax 0681 506-4393
 info@vhs-saarbruecken.de

Unterrichtsorte

- Alte Schule Naßweiler
 Am Kirchberg 1
 66352 Großrosseln
- Dorfgemeinschaftshaus Naßweiler
 Am Kirchberg 10
 66352 Großrosseln
- Jagdschloss Karlsbrunn
 Schloßstraße 14
 66352 Großrosseln
- AWO Großrosseln
 Klosterplatz 3
 66352 Großrosseln
- Feuerwache Ost der FFW Großrosseln LB Ost
 Emmersweilerstraße 5a
 66352 Großrosseln
- Tanz- und Kreativzentrum
 Im Jungholz 26
 66352 Großrosseln-Naßweiler



Crocetta Sajja
 Sachbearbeiterin
 Altes Rathaus, Zi. 18
 Schlossplatz 1
 66119 Saarbrücken
 Fon 0681 506-4381
 Fax 0681 506-4393
 crocetta.sajja@rvsbr.de



v.r.n.l.: Dominik Jochum, Bürgermeister Großrosseln, Dr. Carolin Lehberger, Regionalverbandsdirektorin, Nicole Boissier, vhs-Direktorin, Hans-Werner Franzen, Leiter der örtlichen vhs

Verbindliche Anmeldung mit Zahlungsverpflichtung

bei der vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus | Schlossplatz 1
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4343
Fax 0681 506-4390, 506-4393, 506-4399, 506-4398 (nur Bildungsurlaub)

Bitte in Druckschrift ausfüllen und möglichst Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Mobil-Telefonnummer angeben, damit wir Sie bei Bedarf zeitnah informieren können.

Name Vorname

Straße/Nr. PLZ/Ort

Telefon (bis 16:00 Uhr)

Mobiltelefon

E-Mail

Kurs Nr. Kurs Nr.

Kurs Nr. Kurs Nr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühr. Mir ist bekannt, dass für die Kursgebühren keine Rechnung versandt wird. Abmeldungen sind nur schriftlich vor dem 2. Kurstermin möglich, bei Kursen im Rahmen der Freistellung zur Weiterbildung (SBFG), Wochenendseminaren, Exkursionen und 1- bis 2-tägigen Studienfahrten spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn. Die Abmeldung zu Koch- bzw. Degustationskursen ist bis zwei Tage vor Kursbeginn möglich.

- per Barzahlung/EC-Zahlung**
möglich innerhalb einer Woche nach Anmeldung
im Zentralen Service der vhs
- per Überweisung**
innerhalb einer Woche nach Anmeldung
- per Lastschrift**
Bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite unterschreiben und per Post/per Fax/per Mail an die vhs schicken oder im Zentralen Service abgeben.

Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken, Bankleitzahl: 590 501 01, Konto-Nr.: 653, IBAN: DE08 5905 0101 0000 0006 53, BIC: SAKSDE55XXX

Bildungsurlaub

Ich möchte den angegebenen Kurs Nr.
vom _____ bis _____ als Bildungsurlaub
belegen und bitte um Zusendung der erforderlichen Unterlagen.

Gebührenermäßigung

Ich bitte um Reduzierung der Kursgebühren auf die im Programm in Klammern ausgewiesenen Beträge (Nachweis, z. B. Schülerausweis, bitte bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs vorlegen oder Kopie mitfaxen).

Ich bin bzw. beziehe (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggfs. ausfüllen):

- SchülerIn/Auszubildende(r), Schule u. Klasse:

- StudentIn Uni oder Fachhochschule (kein Senioren- oder Fernstudium und keine berufsbegleitenden Studiengänge)
- Bürgergeld
- Ehrenamtskarte
- Arbeitslosengeld I (nur bei Sprachkursen, Kursen der beruflichen Weiterbildung, Kreativkursen)
- Grundsicherung
- SozialCard
- Bundesfreiwilligendienst/FSJ/FÖJ

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.

Datum und Unterschrift



SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

An die
vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus
Schlossplatz 1
66119 Saarbrücken

Bitte in Druckschrift ausfüllen.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Die Gläubigeridentifikationsnummer der vhs Regionalverband:
DE3604300000072653.

Ihre Mandatsreferenznummer wird von der vhs spätestens mit
der Vorankündigung zum tatsächlichen Lastschritteinzug mitge-
teilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die vhs Regionalverband Saarbrücken, Zahlungen
für Kursgebühren von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift
einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von
der vhs Regionalverband Saarbrücken auf mein Konto gezogene
Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem
Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlan-
gen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten
Bedingungen.

Bitte ankreuzen

- SEPA-MandantIn ist KursteilnehmerIn
- SEPA-MandantIn zahlt für andere KursteilnehmerInnen

Name, Vorname Kontoinhaber/-in

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Name des Kreditinstitutes

□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□

IBAN

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen
Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs
Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen
Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten
für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.*

Ort, Datum und Unterschrift Kontoinhaber/in

E-Mail Adresse (bitte in Druckbuchstaben)



SEMESTERERÖFFNUNG

der vhs Regionalverband Saarbrücken



Foto: Marc Theis Art Photography

VORTRAG

„Deutschland küsst Frankreich“

Léa Linster,
Spitzenköchin

»» Mo. 10.03.2025 | 17 Uhr

PROGRAMM

- Begrüßung durch Dr. Carolin Lehberger, Regionalverbandsdirektorin, Nicole Boissier, vhs-Direktorin, und Petra Berg, Ministerin Umwelt, Klima, Mobilität, Agrar und Verbraucherschutz
- Vortrag: Léa Linster „Deutschland küsst Frankreich“
Moderation: Brigitte Gode, Collenstein Buchhandlung
- Musikalische Umrahmung:
Wolfgang Winkler, Sulzbacher Liedermacher

VERANSTALTUNGSORT

vhs-Zentrum, Saal 4 OG
Schlossplatz 15 | 66119 Saarbrücken

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist erforderlich unter:
www.vhs-saarbruecken.de

Eintritt frei

Mit freundlicher Unterstützung durch:

Ministerium für Umwelt,
Klima, Mobilität, Agrar
und Verbraucherschutz
SAARLAND



vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken



Unterstützt durch
Sparkasse
Saarbrücken

VERANSTALTUNGEN IM JAGDSCHLOSS KARLSBRUNN

Bildvortrag

Orte der Kunst und Kultur im Regionalverband Saarbrücken

In der Region Saarbrücken gibt es eine Reihe besonderer Orte der Kunst und der Kultur zu entdecken, die entweder eine kulturgeschichtliche Bedeutung aufweisen oder zur Baukultur der Gegenwart zählen und gleichfalls einen öffentlichen, kulturellen und künstlerischen Sammlungs- und Sendungsauftrag verfolgen. So auch das Jagdschloss Karlsbrunn. Die verbindende Linie ist, dass sie alle – auf unterschiedlichste Art und Weise – Kultur- und Kunstprojekte sowie gesellschaftsrelevante Themen aus dem jeweiligen „Geist des Ortes“ heraus entwickeln und ausgestalten. Im Rahmen eines Bildvortrags stellt der Ideengeber des Projekts diese Orte der Kunst und der Kultur mit ihren individuellen Potentialen vor. Die zugehörige Broschüre ist an diesem Abend erhältlich (kostenfrei).

● Kurs 9201

**Peter Michael Lupp, ehemaliger
Kulturreferent Regionalverband,
Saarbrücken**

Di. 11.03.2025, 17:00 – 19:00 Uhr
Remise des Jagdschlusses Karlsbrunn
EUR 5,00

Lesung

Bäume sind Heiligtümer

Die Werke von Hermann Hesse (1877–1962) gehören zur Weltliteratur. 1946 wurde dem Schriftsteller und Dichter der Nobelpreis für Literatur verliehen; 1955 erhielt er den Friedenspreis des Deutschen Buchhandels. Hesse war zudem ein erfolgreicher Maler und hinterließ mehr als 3000 Aquarelle. Bäume waren für den

Schriftsteller nicht nur schützenswerte Heiligtümer, sondern auch Sinnbilder, die sich mit Erinnerungen verbinden, Symbole der Vergänglichkeit und Wiedergeburt, aber auch »allen Wachstums. Für ihn sind sie Lebewesen die Jahreszeiten, Landschaften und Umweltbedingungen ihres Standorts spiegeln. In der Kulisse des „Warndtwaldes“ und des Forstgartens des Jagdschloss Karlsbrunn thematisiert die Lesung auf poetische Weise die symbolische und ökologische Bedeutung der Bäume und der Wälder in der Gegenwart.

● Kurs 9202

**Peter Michael Lupp, ehemaliger
Kulturreferent Regionalverband
Saarbrücken**

Mo. 31.03.2025, 17:00 – 20:00 Uhr
Hochzeitszimmer des Jagdschlusses
Karlsbrunn
EUR 5,00

Bildvortrag

Die Silhouette – Von der Kunst der Schattenrisse zur Zeit des Fürst Ludwig

Das in den Jahren 1783–1786 von Fürst Ludwig von Nassau-Saarbrücken im Warndt in Karlsbrunn erbaute Jagdschlösschen hat bis heute den besonderen Geist seiner Zeit nicht ganz verloren. Viele Details erinnern an die Lebenswelten des barocken Zeitalters. Vor diesem Hintergrund wird vor Ort auch an die Kunst der Schattenrisse, die in Zeit des Fürsten Ludwig (1745–1794) weitverbreitet waren, erinnert. Die Schattenrisse „à la Silhouette“ erfreuten sich im 18. Jahrhundert einer großen Beliebtheit. Auch Johann Wolfgang Goethe machte von dieser Kunst regen Gebrauch. Im Rahmen eines Bildvortrages wird die Geschichte des Jagdschlusses erläutert und ein Einblick in die kunst- und die kulturgeschichtliche

Dozentinnen und Dozenten



PETER MICHAEL LUPP
ehemaliger Kulturreferent
Regionalverband Saarbrücken

*Auf der Suche nach dem guten
Leben ...*

» Mein Unterwegssein in unserer facettenreichen Kulturlandschaft ist von einer beständigen Leidenschaft für das Entdecken und „Sehenlernen“ der kulturellen, naturräumlichen und poetischen Ressourcen dieses Lebensraumes geprägt. An einer der Nahtstellen Europas, an denen sich die deutsche und französische Kultur begegnen, sind sie ein Spiegel unserer kulturellen Identität und können vieles von dem vermitteln, was wesentlich ist, um ein gutes Leben zu führen und Neues zu schaffen. Darüber möchte ich mich bei meinen Erkundungen zur Nachhaltigkeit mit Ihnen austauschen ... «

Bedeutung der Tradition der Schattenrisse bzw. Silhouetten im 18. Jh. vermittelt.

● **Kurs 9203**

Peter Michael Lupp,
ehemaliger Kulturreferent
Regionalverband Saarbrücken

Di. 08.04.2025, 17:00 – 19:00 Uhr
Hochzeitszimmer des Jagdschlosses
Karlsbrunn
EUR 5,00

Führung

Vergessen – Wo der Wert der Dinge wartet – Führung durch die Ausstellung zur regionalen Baukultur

Einst waren die ländlichen Hauslandschaften in der Großregion ein sicheres Indiz dafür, zu erkennen in welcher Gegend man sich gerade aufhielt. Diese Zeiten sind vorbei. Die alten saarländischen Dorfbilder mit ihren typischen Merkmalen verblasen. Abgestempelt als Schandflecke verlassen die wenigen authentisch erhaltenen Zeugnisse einer Baukultur, die vom Überleben durch ein maßvolles Wirtschaften mit Land und einer landschaftsgebundenen Bauweise so beispielgebend erzählen könnten, die Bühne - spurlos. Kaum einer erkennt ihren inneren und äußeren Wert als Schlüssel für eine zukunftsfähige, regionale Baukultur der Gegenwart. Im Rahmen einer Führung durch die Ausstellung „VERGESSEN – Wo der Wert der Dinge wartet“ die in den Torzimmern und der alten Scheune des Jagdschlosses gezeigt wird, wird das ureigene Wesen der regionalen Baukultur in ländlichen Räumen und seine Wurzeln zum Thema. Im Anschluss Diskussion.

● **Kurs 9204**

Peter Michael Lupp,
ehemaliger Kulturreferent
Regionalverband Saarbrücken

Di. 06.05.2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt: Torhaus des Jagdschlosses
Karlsbrunn, Großrosseln
EUR 5,00

Lesung

Kunst und Natur

Poesie bewegt und verbindet! In diesem Sinne lädt Kulturreferent Peter Michael Lupp im Jagdschloss Karlsbrunn zu einer „Lesestunde“ zum Innehalten und Weiterdenken über das Verhältnis Mensch und Natur ein. Zur Sprache kommen dieses Mal Texte von Rainer Maria Rilke, die mit der Annäherung an die Natur aus Sicht des Künstlers und der Künstlerin widmen. Künstler:in zu sein bedeutet bei Rilke vor allem Suchender und Empfangender zu sein und wenn immer möglich ... „die Natur zu erfassen, um sich selbst irgendwo in ihren Zusammenhang einzufügen“. In der Frage, wie wir unseren einzigartigen Lebensraum Erde zukunftsfähig bewahren können, bekommen die Gedanken des Dichters eine aktuelle Relevanz.

● **Kurs 9205**

Peter Michael Lupp, ehemaliger Kulturreferent Regionalverband Saarbrücken

Di. 08.07.2025, 17:00 – 19:00 Uhr
Hochzeitszimmer des Jagdschlosses
Karlsbrunn
EUR 5,00

Lesung

Ein lichter Punkt in einem so felsig waldigen Lande ...

Lesestunde mit Texten und Gedichten von Johann Wolfgang von Goethe
Goethes Gedichte bilden den größten lyrischen Kosmos, der in deutscher Sprache von einem einzelnen Autor existiert. Kein anderer Dichter hat über einen solchen Reichtum lyrischen Ausdrucks verfügt, keiner war ein langes Leben hindurch so

unermüdlich produktiv. Goethes Auftritt als Lyriker war epochemachend in der Geschichte der deutschen Literatur; unsere heutige Vorstellung vom Lyrischen ist entscheidend von ihm geprägt worden. Im Rahmen einer Lesestunde im Hochzeitszimmer des Jagdschlosses Karlsbrunn wird an den großen Meister mit ausgewählten Texten erinnert.

● **Kurs 9206**

Peter Michael Lupp,
ehemaliger Kulturreferent
Regionalverband Saarbrücken

Di. 26.08.2025, 17:00 – 20:00 Uhr
Hochzeitszimmer des Jagdschlosses
Karlsbrunn
EUR 5,00

EINZELVERANSTALTUNGEN

Vortrag

Baurecht: Die Landesbauordnung des Saarlandes, Verfahren und Nachbarrecht

Die Bauordnung für das Saarland unterliegt ständigen Veränderungen. So gibt es beispielsweise eine flexible Möglichkeit für Bauherrinnen und Bauherren, Einfluss auf die Art des Baugenehmigungsverfahrens für ihr Bauvorhaben zu nehmen. Daneben wird auch den Gemeinden das Recht eingeräumt, bei Bauvorhaben die Durchführung eines vereinfachten Baugenehmigungsverfahrens zu verlangen, auch wenn diese eigentlich genehmigungsfrei gestellt sind. Im vereinfachten Baugenehmigungsverfahren werden auch wieder einzelne bauordnungsrechtliche Anforderungen abgeprüft, so zum Beispiel die Einhaltung der Regelungen über die Abstandsflächen (Grenzabstände) und die Vorgaben des barrierefreien Bauens. Im Rahmen der Veranstaltung werden einige wesentliche, ausgewählte Regelungen der

aktuellen Landesbauordnung aus dem Blickwinkel der Praxis erläutert. Dabei werden neben Verfahrensfragen auch Regelungen im Bereich des Nachbarrechtes erläutert, wie zum Beispiel das Recht auf einen Überbau mit Maßnahmen der Wärmedämmung. Hierzu werden auch Regelungen des privaten Baurechtes besprochen.

● **Kurs 9207**

Peter Schwarz, ehem. Leiter einer Unteren Bauaufsicht, Dozent für Öffentliches Bau-recht an Fachhochschulen, der HTW und der Europäischen Immobilienakademie

Mo. 17.03.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Vortrag

Die Nebenkostenabrechnung

Welche Kosten dürfen vom Vermieter auf den Mieter umgelegt werden? – Was sind die Voraussetzungen? Formelle Voraussetzungen, Fristen, Verjährung der Nachforderung, Verjährung der Rückforderung

● **Kurs 9208**

Hartmut Dörr, Rechtsanwalt

Di. 18.03.2025, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Abendkurs

Grundlagen der Fotografie

Wer mit der eigenen Kamera qualitativ hochwertige Fotos für unterschiedliche Anlässe und Verwendungen produzieren möchte, sollte das nötige technische und gestalterische Fachwissen mitbringen. Dies ist ein Kurs für AnfängerInnen und FotografInnen, die bisher mit ihrer Kamera immer im Automatikmodus fotografiert haben. Inhalte: Fachbegriffe verstehen und wie sie interagieren (Blende, Weißabgleich, Belichtungszeit,

Brennweite und vieles mehr); Regeln der Fotografie; Kennenlernen der Kamera; Wie gebe ich konstruktives Feedback zu einem Bild? Am Samstag, 12.04.25. gehen wir gemeinsam fotografieren, um die neu erworbenen Fähigkeiten vor konkreten Motiven anzuwenden.

Voraussetzung: Digitalkamera oder Kompakt-Bridgekamera oder Spiegelreflex oder Spiegellose Kameras. Handbuch der Kamera. Dieser Kurs ist nicht für Smartphones geeignet!

● **Kurs 9209**

Klaus Hinze

Mi. 18:00 – 20:15 Uhr
ab 19.03.2025, 5 Termine
Alte Schule Naßweiler
15 UST, EUR 62,00

PowerPoint-Präsentation

USEDOM – Sonneninsel im äußersten Nordosten

Die Insel Usedom soll deutschlandweit die meisten Sonnenstunden haben. In jedem Fall hat sie 42 km durchgehenden Sandstrand entlang der Ostsee. Und sie weist den größten sehenswerten und gut erhaltenen Bestand an der historischen Bäderarchitektur aus der Kaiserzeit auf. Aber auch die abwechslungsreiche Landschaft mit einigen Blickfängen und Attraktionen gilt es zu entdecken. Ein Ausflug in den heute polnischen Teil der Insel nach Swinoujscie, früher Swinemünde, rundet die Vorstellung der Insel Usedom ab. Schöne Bilder machen Lust auf einen Urlaub im deutschen Nordosten.

● **Kurs 9211**

Werner Michaltzik

Fr. 28.03.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Dozentinnen und Dozenten



DANIEL JUNG

Rechtsanwalt, Fachanwalt für Erb-, Steuer- und Medizinrecht

» Daniel Jung, Jahrgang 1976, Rechtsanwalt seit 2002 in Neunkirchen (Rechtsanwälte Halm & Presser), Fachanwalt für Erb-, Steuer- und Medizinrecht, ist seit über 20 Jahren als Dozent für die Volkshochschule des Regionalverbands tätig. Er hält Vorträge zu rechtlichen Themen, z. B. zur Erstellung von Testamenten, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen, Steuer- und Vereins- und Nachbarschaftsrecht. «

Vortrag**Richtig vererben, verschenken – Steuern sparen**

Der Vortrag beschäftigt sich mit zwei Dingen, denen der Mensch nicht entgehen kann: Tod und Steuern. Rechtsanwalt Daniel Jung – Fachanwalt für Erb- und Steuerrecht – stellt die gesetzliche Erbfolge dar, erläutert, welche Möglichkeiten man bei der Testamentserstellung hat und wie man das Testament wirksam und rechtssicher abfassen kann. Auch das Pflichtteilsrecht wird erläutert. Außerdem erklärt RA Daniel Jung, wie Vermögen zu Lebzeiten übertragen werden kann und wie die Übertragenden sich absichern können. Er geht ferner auf Erbschafts- und Schenkungssteuer ein, bzw. darauf, wie man sie vermeiden oder geringhalten kann.

● **Kurs 9212****Daniel Jung, Rechtsanwalt**

Di. 01.04.2025, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Vortrag**Die Grossregion (la Grande Région), in der wir hier leben**

Mehr als 11,5 Millionen Bürger leben in der Großregion, dem europäischen Raum im Herzen Europas, der sich über mehr als 65.000 Quadratkilometer, von der Wallonie in Belgien nach Rheinland-Pfalz, zum Saarland, nach Lothringen und zum Großherzogtum Luxemburg erstreckt. Er kennzeichnet sich durch die grenzüberschreitende Zusammenarbeit auf politischer, wirtschaftlicher und kultureller Ebene. Welche Bedeutung hat die Großregion? Welche Zusammenhänge – geschichtlich und geographisch – verbinden uns, wo gibt es Unterschiede zwischen den einzelnen Teilregionen? In

dem Vortrag wird Wissenswertes über die Großregion vermittelt.

● **Kurs 9213****Birgit Grandhomme, EUROP'age Saar-Lor-Lux e. V. Vorstandsmitglied**

Do. 03.04.2025, 19:00 – 20:30 Uhr
Dorfgemeinschaftshaus Naßweiler
gebührenfrei

PowerPoint-Präsentation**Schlösser der Loire**

In seinem Vortrag geht der Referent auf die historischen und geographischen Besonderheiten der Loire ein und stellt dann einige der bekannten und weniger bekannten Loireschlösser vor, darunter Amboise, Chambord, Chenonceau, Ussé und Villandry, mit Daten zu Bauzeiten und Besitzern sowie Bildern zu Architektur und Gartenkunst. Wichtige Persönlichkeiten mit Bezug zur Touraine werden erwähnt, aber auch landschaftliche Eindrücke und Kirchen kommen nicht zu kurz.

● **Kurs 9214****Werner Michaltzik**

Fr. 11.04.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

PowerPoint-Präsentation**Führerschein-Auffrischung**

Die Wissensauffrischung für den Führerschein umfasst eine gründliche Auffrischung der Verkehrsregeln, -zeichen und grundlegenden Fahrfertigkeiten. Der Kurs behandelt aktuelle Gesetzesänderungen, sowie den Umgang mit Fahrerassistenzsystemen und relevante Verkehrssituationen. Ziel ist es, Ihre Kenntnisse zu aktualisieren und das Verständnis für sicheres Fahren zu vertiefen.

● **Kurs 9215****Tim Parlow**

Sa. 05.04.2025, 10:15 – 12:15 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 6,00

Vortrag**Keine Angst vor Betreuung – ein Thema, das immer mehr Menschen betrifft**

Fast jeder Mensch hat Angst davor, dass er seine Selbstständigkeit verliert und sein Leben von anderen Menschen bestimmt und geregelt wird. Jährlich kommt eine wachsende Zahl von Menschen meist durch Krankheit oder Alter in die Situation, dass sie der Hilfe oder Unterstützung im Alltag durch Dritte bedürfen. In diesem Zusammenhang spielt auch das Thema der Betreuung eine immer bedeutendere Rolle. Andererseits wächst auch die Zahl der Menschen, für die sich die Frage stellt, ob sie für einen anderen – meist einen Angehörigen – die verantwortungsvolle Rolle des Betreuers übernehmen können und wie diese Rolle auszufüllen ist. Dieser Vortrag führt in das Thema Betreuung ein, zeigt wie es zur Betreuung kommt, gibt einen Überblick über die Rechte und Pflichten von Betreuten und BetreuerIn und gibt Hinweise zu Alternativen und Ergänzungen zur Betreuung. Im Anschluss an den Vortrag steht der Referent gerne noch für Fragen zur Verfügung.

● **Kurs 9217****Manfred Bender, Antiquariat Bender**

Di. 29.04.2025, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Vortrag**Probleme zwischen Mieter und Vermieter**

Anhand eines Mustermietvertrages werden die wesentlichen Rechte und Pflichten der Mietvertragsparteien veranschaulicht. Insbesondere: Gegenstand des Mietvertrages, Zahlungspflichten, Mietmängel und Minderungsgründe, Kündigungsform und -fristen, Kautions, Nebenkosten und ordnungsgemäße Abrechnung, Mieterhöhung etc.

● **Kurs 9218**

Hartmut W. Dörner, Rechtsanwalt

Di. 06.05.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag mit Präsentation**Verhaltenstipps nach Verkehrsunfall**

Fast jeder war schon in einen Verkehrsunfall verwickelt. Nach dem ersten Schock und hoffentlich ohne größere Verletzungen sind viele jedoch unsicher und zurückhaltend hinsichtlich juristischer Fragen und des weiteren Vorgehens. Interessante und hilfreiche Tipps nach einem Verkehrsunfall mit dem Kraftfahrzeug: Wie verhalte ich mich gegenüber dem Unfallgegner? Aus Sicht des Schädigers. Aus Sicht des Geschädigten. Wie verhalte ich mich gegenüber der Versicherung? Ist ein Gutachter immer sinnvoll? Welche Rechte und Pflichten habe ich? Was gilt beim Thema Anwalt? ... und natürlich gerne Fragen aus dem Publikum.

● **Kurs 9219**

Dipl.-Ing. Torsten Bellmann

Mi. 07.05.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag**Sicher aufwachsen – Kinderunfälle vermeiden**

Kinder sind neugierig, ihre Angst vor Gefahren noch nicht ausgeprägt. Das müssen Eltern, Großeltern und Betreuungspersonen kompensieren. Behüten ist das Eine, das Heranführen an Gefahren das Andere. Im Vortrag hören Sie beides, mit vielen Anregungen für alle Erziehungsberechtigten.

● **Kurs 9220**

Rolf Weber, Dipl.-Ing. Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsexperte

Fr. 09.05.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Vortrag**Lesotho – Königreich im Himmel**

Das kleine Königreich Lesotho liegt inmitten des Staates Südafrika auf einem Hochplateau. Unbekannt, ohne Straßen oder touristische Infrastruktur, wurde es bisher nur von wenigen Reisenden besucht. Dabei ähnelt seine Landschaft den Schweizer Bergen und die Menschen sind unglaublich freundlich. Durch das „Tor zum Paradies“ können Wanderer das hochgelegene „himmlische“ Königreich betreten und an der atemberaubenden Abbruchkante der Drakensberge wieder verlassen. Doch zuvor kann im höchstgelegenen Pub der Welt, am Sani-Pass, noch ein Bier getrunken werden.

● **Kurs 9221**

Marita Rings-Kleer

Do. 15.05.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Dozentinnen und Dozenten**WERNER MICHALTZIK**

» Jahrgang 1952, pensionierter Polizeibeamter, reist gerne und liest viel, mehrsprachig, sammelt unnützes, aber dennoch interessantes Wissen, das er gerne in Vorträgen weitergibt. «



Vortrag**Wölfe im Saarland:****Neues rund um das Wildtier Wolf**

Immer mehr Wölfe kehren in ihre alte Heimat zurück. Wie ist die aktuelle Situation in Deutschland und im Saarland? Der Vortrag entführt in die spannende Welt der Wölfe: Wie leben, wohnen und jagen sie?

● **Kurs 9222**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Fr. 16.05.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag**Straftaten zum Nachteil von Senioren**

Der Vortrag der kriminalpolizeilichen Beratungsstelle zum Thema „Straftaten zum Nachteil älterer Menschen“ beantwortet die Frage „wie kann ich mich im Alltag schützen“. Enkeltrick, falsche Polizeibeamte, Gewinnversprechen, Trickdiebstahl an der Haustür, Geldwechseltrick... die Phantasie der Straftäter scheint nahezu unerschöpflich zu sein. Bei dem Vortrag werden diese und auch andere Methoden veranschaulicht. Ebenso geht es um die Minimierung des Risikos, selbst zum Opfer zu werden.

● **Kurs 9223**

Patrick Rubeck, Kriminaloberkommissar Landespolizeipräsidium/LPP 20 Polizeiliche Kriminalprävention

Di. 20.05.2025, 15:00 – 16:30 Uhr

AWO Großrosseln, Klosterplatz 3

gebührenfrei

Vortrag**Wissenswertes zum Verbraucherschutz und Kundenrechten im Alltag**

Unser Alltag ist geprägt von zahlreichen direkten persönlichen und indirekten

telefonischen, schriftlichen oder Internet gestützten Kontakten mit uns unbekanntem Menschen und Firmen. Dass ein Geschäftskontakt zur vollen eigenen Zufriedenheit abläuft, sollte selbstverständlich sein. Aber was ist zu tun, wenn es Schwierigkeiten gibt, man mit einer Leistung unzufrieden ist oder man am liebsten ein Vertragsverhältnis lösen möchte oder eine Verpflichtung, die man leichtfertig eingegangen ist, rückgängig machen möchte. Und wie verhält man sich gegenüber unseriösen Geschäftemachern oder Gaunern, damit man nicht das Nachsehen hat. Der Vortrag bietet Ihnen Hinweise, wie Sie in bestimmten Situationen reagieren sollten oder müssen, um finanzielle Schäden möglichst zu vermeiden und zeigt Verhaltensstrategien zum Schutz vor unseriösen Geschäftspraktiken.

● **Kurs 9224**

Manfred Bender, Antiquariat Bender

Di. 20.05.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag**Sicher wohnen – Schutz vor Einbruchsdiebstahl**

Der Kriminalhauptkommissar informiert über „Sicher wohnen – Schutz vor Einbruchsdiebstahl“, wie Haus oder Wohnung mit technischen Maßnahmen einbruchhemmend nachgerüstet werden können. Er gibt auch wichtige Verhaltenshinweise, um Einbrüche zu verhindern. Des Weiteren erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie eine funktionierende Nachbarschaft dazu beitragen kann, schon im Versuchsstadium Wohnungseinbrüche zu erkennen, und wie man reagieren sollte, wenn Täter auf frischer Tat ertappt werden.

● **Kurs 9225**

Reiner Both, Kriminalhauptkommissar/Referent d. Landespolizeipräsidiums

Do. 22.05.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Vortrag**Haushaltsauflösung – mehr Geld verdienen mit richtiger Organisation und Planung**

Tipps, wie Sie mit Dingen, die von Ihnen nicht gebraucht werden, Geld machen können. Eine Haushaltsauflösung kann weit mehr sein als nur die Kosten produzierende Beauftragung einer Entrümpelungsfirma oder ein improvisierter Wohnungsflohmarkt. Der Vortrag zeigt Möglichkeiten und Strategien bei der Verwertung von Haushaltsauflösungen oder Nachlässen Kosten deutlich zu reduzieren und sogar Geld verdienen zu können.

● **Kurs 9226**

Manfred Bender, Antiquariat Bender

Sa. 24.05.2025, 15:30 – 17:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag**Die Klimaänderung und ihre regionalen Auswirkungen am Beispiel des Warndt**

Temperaturrekorde – Hitzewellen – Trockenheit – Starkregenereignisse – Überflutungen. Die Folgen der globalen Klimaänderung beeinflussen bereits deutlich unsere gesamte Lebenswelt. Welche Effekte zeigen sich in der Atmosphäre, den Gewässern und Böden? Was geschieht im Wald und in unseren Siedlungsräumen?

Und was können wir tun, um diese Entwicklung nachhaltig zu bremsen? Der Vortrag thematisiert Faktoren des lokalen

Wettergeschehens sowie Ursachen der Klimaänderung und deren Auswirkungen auf unsere Umwelt am Beispiel des Warndts.

● **Kurs 9227**

Jürgen Krisam,

M.Sc. Umweltwissenschaften

So. 25.05.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Bildvortrag

Das Saarland zwischen 1945 bis 1957 – Der Weg vom Kriegsende zur Zweiten Saarabstimmung am 23.10.1955 und der Vereinigung mit der Bundesrepublik Deutschland am 01.01.1957

Am 23.10.1955 fand in unserem Land die Zweite Volksabstimmung statt. Nun durften die Menschen an der Saar zum zweiten Mal innerhalb von lediglich zwanzig Jahren über ihr politisches Schicksal abstimmen und den weiteren politischen und völkerrechtlichen Weg ihres Landes wählen. Der Vortrag betrachtet die Zeit nach Kriegsende unter besonderer Berücksichtigung der Regierungszeit des von Johannes Hoffmann und dem Weg des Saarlandes hin zur zweiten Volksabstimmung an der Saar. Während des Vortrages wird Bildmaterial und Originaldokumente aus der Zeit vor der Volksabstimmung gezeigt.

● **Kurs 9228**

Manfred Bender, Antiquariat Bender

Di. 03.06.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Spannendes zum Ökosystem Moor

Moore sind faszinierende Ökosysteme aber bereits in Deutschland zu 95 Prozent zerstört. Sie erbringen fundamentale

Ökosystemleistungen wie z. B. das Säubern von Wasser oder das Binden von klimaschädlichem Kohlendioxid. Der Vortrag führt in das Ökosystem Moor ein, vermittelt einen Einblick, warum Moore Gefahren ausgesetzt sind, und zeigt Wege für uns alle auf, sie und damit auch unser Klima zu schützen.

● **Kurs 9229**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Mi. 11.06.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

PowerPoint-Präsentation

Minderjährige in unserem Rechtssystem

Der Referent erklärt in verständlicher Sprache kurz die Grundlagen unseres Strafrechtes, beschreibt die Begehungsweise häufiger Straftaten auf, zeigt den Ablauf von Ermittlungsverfahren und nennt die möglichen Bestrafungen. Auch der Missbrauch „sozialer Medien“ (Mobbing, Cyber-Mobbing, Recht am eigenen Bild) mit seiner komplizierten Rechtslage wird erklärt. Zielgruppe: Der Vortrag ist geeignet für Eltern, Lehrpersonen und Jugendliche ab 14.

● **Kurs 9230**

Werner Michaltzik

Fr. 13.06.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Der etwas andere Rosenvortrag – Rosen: betörend, lecker und gesund

Wer einen Rosenschnittkurs, Rosenveredlungskurs, Rosenpflegekurs oder Rosenanbaukurs machen möchte, ist hier falsch. Die Rose ist nicht nur eine schöne Blume, die den Garten ziert, oder die sich Verliebte schenken. Mit der Rose lässt

Dozentinnen und Dozenten



STEFAN KEES

Dozent und örtlicher Leiter

» Die Natur und ihre Schönheit stets neu entdecken!

„Bevor ich Leiter der vhs-Außenstelle Quierschied wurde, war ich bereits mehrere Jahre als Dozent im Bereich Ökologie, Umwelt- und Naturschutz tätig. Meine Kurse sind geeignet für Menschen jeden Alters, angefangen bei Kindern und Jugendlichen bis hin zu Erwachsenen. Ich liebe es, Menschen für die Natur und ihre Schönheit zu begeistern und entdecke dabei stets selbst Neues.“

sich so viel mehr machen. Ob in der Küche oder im Wellnessbereich. Ich nehme Sie mit auf eine Reise in die Welt der Rosen von lecker bis sinnlich, betörend bis gesund.

● **Kurs 9231**

Tanja Both, Natur-, Kräuter- und Umweltpädagogin

Di. 17.06.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 14,00 (zzgl. Materialkosten EUR 5,00)

Vortrag

Nachbarschaftsrecht

Streitigkeiten zwischen Nachbarn beschäftigen - Jahr ein, Jahr aus - die Gerichte.

Themen: Grillen, Lärmbelästigungen und Bauarbeiten auf dem Nachbargrundstück, Zustimmung des Nachbarn zu einem Bauvorhaben. Was ist bei einem Überbau zu beachten? Abstände von Bäumen, Pflanzen und Sträuchern zum Nachbargrundstück, überhängende Äste und Laubfall vom Nachbargrundstück, Kosten für die Festlegung der Grundstücksgrenze, Beleidigungen und Provokationen von Nachbarn und Gegenmaßnahmen, Installation einer Überwachungskamera: was ist zu beachten? Die TeilnehmerInnen erhalten ein Skript.

● **Kurs 9232**

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Mi. 18.06.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Wochenendseminar

Brandschutz im Alltag

In dem Seminar werden die TeilnehmerInnen darüber aufgeklärt, was unter „Brandschutz“ zu verstehen ist. Welche Gesetze und Vorschriften sind zu beachten? Wo gibt es Rauchmelder zu kaufen? Worauf ist beim Kauf zu achten?

Was bedeuten die Prüfzeichen? Wer ist für die Installation verantwortlich? Wo muss die Installation erfolgen? Wie erfolgt die richtige Montage? Welche Arten von Feuerlöschern gibt es? Welche Vor- und Nachteile haben die einzelnen Löscher? Wie funktioniert ein Feuerlöscher? Welche Prüfindervalle sind vorgesehen? Zudem können die TeilnehmerInnen selbst die Handhabung eines Feuerlöschers in der Praxis üben.

● **Kurs 9233**

Wendelin Reichert, Hauptbrandmeister

Sa. 21.06.2025, 15:00 – 17:00 Uhr

Feuerwache Ost der FFW Großrosseln,

LB Ost

gebührenfrei

Anmeldung bis 13.06.2025 erforderlich

Vortrag

Demenz – Angst vor der Wahrheit

Es ist ein Thema, das uns tief in die komplexe und oft schmerzhaft Realität von Gedächtnisverlust und Persönlichkeitsveränderungen eintauchen lässt. Demenz, eine Erkrankung, die vor allem im höheren Alter auftritt, betrifft nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch deren Familien, Freunde und die Gesellschaft als Ganzes. Die Diagnose Demenz löst bei vielen Menschen nicht nur Angst vor dem Unbekannten aus, sondern auch vor dem, was die Zukunft bringt – der Verlust der eigenen Identität, die Abhängigkeit von anderen und das Gefühl des Kontrollverlusts. Die Angst vor der Wahrheit und der Akzeptanz der Diagnose führt oft dazu, dass Anzeichen ignoriert oder verdrängt werden. Dabei könnte eine frühzeitige Auseinandersetzung den Betroffenen und Angehörigen helfen, mit der Krankheit besser umzugehen und sich rechtzeitig auf die kommenden Heraus-

forderungen vorzubereiten. Der Umgang mit Demenz erfordert nicht nur medizinische Unterstützung, sondern auch ein starkes soziales Umfeld, Mitgefühl und Aufklärung, um dem Stigma der Krankheit entgegenzuwirken und die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern. In diesem Thema werden wir nicht nur auf die medizinischen Aspekte eingehen, sondern auch auf die emotionalen und gesellschaftlichen Herausforderungen, die Demenz mit sich bringt. Es ist ein Appell, sich der Wahrheit zu stellen, die Angst zu überwinden und gemeinsam einen Weg zu finden, der den Betroffenen ein wurdvolles Leben ermöglicht.

Kurs

● **Kurs 9234**

Anita Lender-Beck, Demenzverein Köllertal e. V.

Di. 27.05.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

PowerPoint-Präsentation

Online Banking für Digitale Starter – „Aller Anfang ist NICHT schwer“ – Bleiben Sie unabhängig und selbstständig

Unabhängig und selbstständig bis ins hohe Alter zu sein, das ist der Wunsch der meisten Menschen. Dazu gehört nicht nur die körperliche und gesellschaftliche Unabhängigkeit, auch seine Finanzen möchte man nicht einfach aus der Hand und in die Verantwortung anderer geben. Online Banking ist einfach. Den Kontostand im Blick behalten, Überweisungen tätigen oder einen Dauerauftrag anlegen – mit Online-Banking ist das alles kein Problem: Jederzeit, von (fast) jedem Ort – und immer sicher und zuverlässig. Sie sehen also, Online Banking bietet viele Vorteile und ist zudem einfacher als viele

denken. Es ist nie zu spät – unabhängig zu sein. Auch wenn Sie bislang den Schritt in die digitale Welt noch nicht gewagt haben – wir helfen Ihnen beim Einstieg und begleiten Sie dabei. In unserer Informationsveranstaltung „Aller Anfang ist NICHT schwer“ machen wir Sie vertraut mit den vielfältigen Möglichkeiten des Online Banking und erklären Ihnen verständlich das 1 x 1 der digitalen Finanzen.

● **Kurs 9235**

Torsten Meyer

Di. 24.06.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

Ehrenamt? Tut gut!

- Allgemeine Informationen zur Ehrenamtsbörse
- Allgemeine Informationen zum Ehrenamt in Deutschland
- Typen freiwilligen Engagements
- Was bringt mir ehrenamtliches Engagement persönlich?
- Wie kann ich mich einbringen und was passt zu mir?

Hinweise zur individuellen Beratung

● **Kurs 9236**

**Dirk Sold, u. a. Leiter der Ehrenamtsbörse
Regionalverband Saarbrücken**

Do. 26.06.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

Sicherheit im Haus

Betrachtet werden solche Aspekte wie: eigener E-Check, offenes Feuer in der Wohnung, Fenster, Türen, Fußböden (Stolperfallen), Treppen und Handläufe, Brandgefahren zur Advents- und Weihnachtszeit, Beleuchtung (auch nachts), Piezo-Schalter für Beleuchtung, Schlösser

für 2. Schlüssel u.v.a.m. Dieser Vortrag ist ein „Muss“ für alle Eigenheimbesitzer und enthält Anregungen für ein noch sicheres Haus. Die Teilnehmer erhalten ein Handout (Skript)

● **Kurs 9237**

**Rolf Weber, Dipl.-Ing. Arbeitsschutz-
und Arbeitssicherheitsexperte**

Fr. 27.06.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Wochenendkurs

Erste Hilfe in allen Lebenslagen

Den TeilnehmerInnen werden Grundbegriffe der Ersten Hilfe erklärt. Sie lernen sie im Alltag und allen Lebenslagen bei Erwachsenen und Kindern anzuwenden. Dazu gehört auch der Umgang mit einem Defibrillator. Es werden keine Vorkenntnisse erwartet. Kenntnisse aus früheren Erste-Hilfe-Kursen werden aufgefrischt und auf Fragen wird individuell eingegangen.

● **Kurs 9238**

Hans-Peter Zimmer, Rettungssanitäter

Sa. 21.06.2025, 09:00 – 12:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 8,00

Vortrag

Informationen zu den Rechten bei Demenz

Ein Pflegefall kommt oft unerwartet und trifft Angehörige tief ins Mark. Plötzlich rückt die Pflege eines Menschen in den Fokus des eigenen Lebens und bringt den Alltag durcheinander. Angehörige stehen vor einer Reihe organisatorischer, finanzieller und psychischer Herausforderungen. Demenz kann dazu führen, dass Familienangehörige kurzfristig zum Pflegefall werden. Es entstehen dann viele Aufgaben, die oft bewältigt werden müs-

Dozentinnen und Dozenten



ANITA LENDER-BECK

**Vorsitzende des
DEMENTZ-Vereins im Köllertal e. V.**

» Als leitende Krankenschwester im Ruhestand übernahm Frau Anita Lender-Beck 2016 den Vorsitz des DEMENTZ-Vereins im Köllertal e. V. Seitdem gilt der Verein als wichtige soziale Einrichtung im Köllertal für demenziell Erkrankte und deren Angehörige. Bereits viele Jahre führt die Dozentin Fortbildungen in Form von Vorträgen und Seminarreihen durch und bietet somit Hilfe und Unterstützung für Betroffene. «

sen. Angehörige müssen entscheiden, wie es weitergehen soll und was zu tun ist, wenn das Ausmaß der Pflegebedürftigkeit (zu) hoch ist. Die Pflege eines Menschen kann eine enorme Belastung darstellen und Angehörige vor große Herausforderungen stellen. Doch es gibt Unterstützung und Hilfe, um den Pflegealltag zu meistern und die damit verbundenen Aufgaben zu bewältigen. Es ist wichtig, dass Angehörige sich frühzeitig informieren und sich Unterstützung holen, um die Pflege bestmöglich zu organisieren und die eigene Gesundheit nicht zu vernachlässigen.

● **Kurs 9239**

Anita Lender-Beck,

Demenzverein Köllertal e. V.

Di. 01.07.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht und Patientenverfügung

Informationsveranstaltung der Betreuungsbehörde des Regionalverbandes Saarbrücken zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht und Patientenverfügung. Angesprochen werden unter anderem folgende Fragen: Was bedeutet rechtlich Betreuung und wem hilft sie? Wie kann ich selbst bestimmen, wer für mich entscheiden soll, wenn ich es selbst nicht mehr kann? Die TeilnehmerInnen erhalten kostenlos ein Exemplar bzw. Vordrucke des Justizministeriums des Saarlandes (Vorsorgevollmacht).

● **Kurs 9240**

Markus Mertes-Jacob, Mitarbeiter der Betreuungsbehörde des Regionalverbandes Saarbrücken

Mo. 11.08.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

Trüffel im Saarland – Schätze der Natur

In dem Vortrag wird aufgezeigt, welche der 500 Trüffelarten bei uns vorkommen und wie die Entwicklung der Trüffel vorstättenging. Es werden Trüffelfamilien mit verschiedenen Arten und Sporen vorgestellt. Sie erfahren, wo es in Deutschland und im Saarland Trüffel gibt. Auch auf die Trüffelsuche mit Hund und wird eingegangen. Gabi Wenk arbeitet mit der Mykologischen Gesellschaft zusammen, hält Vorträge über Trüffel und Trüffelanbau und bildet Hunde zu Trüffelhunden aus. Sie ist selbst mit ihrem Hund in Deutschland aber auch in ganz Europa unterwegs, um Trüffelvorkommen aufzuspüren und die Standorte zu dokumentieren. Sie beschäftigt sich intensiv mit der Anlage von Trüffelplantagen. Aus eigenen Erfahrungen und mit eigenen Kenntnissen beantwortet sie im Vortrag aufkommende Fragen professionell.

● **Kurs 9241**

Gabi Wenk, Forschungsgruppe Hypogäen

Mi. 20.08.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Vortrag

Die Abwasserbeseitigung im Warndt

Der Vortrag bietet einen Einblick in die Abwasserbeseitigung im Warndt. Neben der Organisation und Technik der Abwasserbehandlung werden auch ökologische Aspekte dargestellt. Inhalte: Kernaufgaben der Siedlungswasserwirtschaft; Herkunft und Zusammensetzung des Abwassers; Mikroschadstoffe im Abwasser; Die Kläranlagen im Warndt; Grenzüberschreitende Abwasserreinigung; Technik der Abwasserbehandlung; Gewässerschutz im Warndt – Die Rossel und ihr ökologischer

Zustand; Gewässerschutz beginnt im Haushalt; Einfluss des Klimawandels.

● **Kurs 9242**

Jürgen Krisam,

M.Sc. Umweltwissenschaften

Mo. 25.08.2025, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Vortrag

Ratgeber Rentensteuer

Viele neue Steuervorteile, auch für Ruheständler und aktive Arbeitnehmer bergen eine Menge Steuersparpotential. Immer häufiger wird im Ruhestand die Steuererklärung Pflicht. Doch Freibeträge und Pauschalen helfen die Steuerlast zu begrenzen oder zu vermeiden. Bei diesem Vortrag erhalten Sie durch nachvollziehbare Praxisbeispiele einen Überblick über alle Rentenarten und deren unterschiedliche Besteuerung. Sie erfahren mehr über alle Steuererleichterungen wie Werbungskosten, Sonderausgaben, Altersentlastungsbetrag, Vorsorgeaufwendungen, Handwerkerleistungen, außergewöhnliche Belastungen, etc. Auch die wichtigen Fristen werden genau erläutert. Sie bekommen fachliche Unterstützung zum Ausfüllen der komplexen Formulare. Aktuelle gesetzliche Neuerungen (z. B.: energetische Gebäudesanierung, Wachstumschancengesetz, Entlastungspakete der Regierung, Energiepreispauschale, Doppelbesteuerung, ...) sind lohnendes Wissen. Der Vortrag endet mit nützlichen Steuertipps und der Erörterung von persönlichen Fragen zum Thema.

● **Kurs 9243**

Klaus-Peter Schäfer, Beratungsstellenleiter Lohnsteuerhilfe HILO e. V.

Do. 28.08.2025, 18:00 – 20:15 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 8,00

Vortrag**Rechtzeitig alles regeln – Bestattungsvorsorge**

In unserem Leben planen wir viele Dinge und versuchen für vieles eine Regelung oder Vorsorge zu treffen. Aber was kommt nach dem Leben? Was kommt bei Verlust eines Angehörigen neben der Trauer auf einen zu, was ist zu tun und was für Möglichkeiten gibt es? Wir informieren Sie darüber, was für Bestattungsformen und was für Vorsorgemöglichkeiten es heute gibt, um sich und die Hinterbliebenen sowohl finanziell als auch organisatorisch zu entlasten.

● **Kurs 9244****Thomas Tomczyk**

Di. 02.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag**Essig und Öl ansetzen mit Wildkräutern und Früchten**

Es gibt viele Arten Kräuter und Früchte haltbar zu machen, aber Essig und Öl sind nicht nur Haltbarmacher, sondern auch leckere Zutaten für Salate, Saucen und viele andere Gerichte. Vom Trinkessig bis zu einem schönen Blickfang auf dem Tisch, gesund und lecker, vielseitig und abwechslungsreich sind selbst angesetzte Essige und Öle eine Bereicherung zur Verfeinerung ihrer Speisen.

● **Kurs 9245****Tanja Both, Natur-, Kräuter- und Umweltpädagogin**

Di. 09.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 14,00 (zzgl. Materialkosten EUR 4,00)

Vortrag**Schritt für Schritt zu mehr Artenvielfalt – Tipps für einen artenreichen Garten**

Wer etwas für den Erhalt der Artenvielfalt tun möchte, kann diese im eigenen Garten mit wenig Aufwand wirksam fördern. Jeder artenreiche Garten zählt – denn schon eine kleine Fläche ist ein wichtiger Lebensraum für Vögel, Wildbienen, Schmetterlinge und andere kleine Tiere und leistet einen Beitrag gegen das Artensterben. Der Vortrag zeigt Schritt für Schritt, wie mehr Artenvielfalt gelingen kann und eignet sich daher auch für Einsteiger.

● **Kurs 9246****Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter**

Mi. 10.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

VERANSTALTUNGSREIHEN**Lebensmittel Wasser – ein Warndtprodukt**

Wasser ist das wichtigste Lebensmittel. Erfahren Sie in der Seminarreihe „Lebensmittel Wasser – ein Warndtprodukt“ die Grundlagen der Wassergewinnung und -aufbereitung. Lernen Sie alles über den Wasserkreislauf, die Eigenschaften von Trinkwasser und die regelmäßigen Wasserproben. Sie erfahren mehr über das wasserreiche Gebiet Warndt, die Historie der Wassergewinnung sowie aktuelle Herausforderungen wie den Klimawandel. Zudem werden moderne Technologien zur Wasserförderung und -verteilung vorgestellt, einschließlich Methoden zur Lecksuche im Leitungsnetz. Am letzten Tag haben Sie die Möglichkeit, unser Wasserwerk und Brunnenanlage

zu besichtigen. Die Termine können unabhängig voneinander besucht werden. Treffpunkt bei allen Terminen: Betriebsgebäude des Wasserzweckverbandes Warndt, Am Bürgermeisteramt 1, 66333 Völklingen-Ludweiler

Lebensmittel Wasser – ein Warndtprodukt (Teil 1/Einführung)

Einführung in die Thematik – Was macht Wasser zum Trinkwasser. Ressource Wasser, müssen wir Wasser sparen? – virtuelles Wasser; der Warndt und seine Bedeutung für die Wassergewinnung; sichere Wasserversorgung seit 1909, Historie der Wasserversorgung im Warndt und heutige Struktur
Treffpunkt: Betriebsgebäude des Wasserzweckverbandes Warndt, Am Bürgermeisteramt 1, 66333 Völklingen-Ludweiler

● **Kurs 9247****Tobias Speicher, Betriebsleiter**

Mo. 12.05.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
gebührenfrei

Lebensmittel Wasser – ein Warndtprodukt (Teil 2/Die Wassergewinnung)

Technik der modernen Wasserversorgung vom Brunnen über die Aufbereitung bis zur Verteilung zum Endkunden. Wozu benötigt man Hochbehälter? Aufgaben der Leitwarte und Überwachung des Leitungsnetzes; Klimawandel und Wassergewinnung im Warndt und weitere aktuelle Herausforderungen.

Treffpunkt: Betriebsgebäude des Wasserzweckverbandes Warndt, Am Bürgermeisteramt 1, 66333 Völklingen-Ludweiler

● **Kurs 9247A****Tobias Speicher, Betriebsleiter**

Di. 13.05.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
gebührenfrei

Lebensmittel Wasser – Ein Warndtprodukt

(Teil 3/Besichtigung der Anlagen)

Aufgaben, die Bohrungen, Wasseraufbereitung, das Wasserwerk, der Aufbereitungsprozess, die Wasserspeicherung, die Hochbehälter, die Wasserverteilung
Treffpunkt: Betriebsgebäude des Wasserzweckverbandes Warndt, Am Bürgermeisteramt 1, 66333 Völklingen-Ludweiler

● Kurs 9247B

Tobias Speicher, Betriebsleiter

Sa. 17.05.2025, 10:00 – 12:00 Uhr
gebührenfrei

Getränkeseminar

Könnte mir bitte jemand das Wasser reichen?

Sie wollen mehr über Mineralwasser und leitungsgebundenes Trinkwasser erfahren? In dem Kurs, erfahren Sie, welche Rolle natürliches Mineralwasser, Heilwasser und leitungsgebundenes Trinkwasser auf ihre Gesundheit haben. Das Wissen über die Wasserarten und deren Geschmacksprofile hinterlassen oft einen tiefen Eindruck. Es werden Mineral-, Heil-, Quell- und Tafelwasser betrachtet. Bei einer Verkostung merken Sie, dass sich Wassergattungen im Geschmack voneinander unterscheiden. Das vermittelte Wissen soll helfen, neue Gewohnheiten beim Trinkverhalten in allen Lebensbereichen zu integrieren. Machen Sie eine Entdeckungsreise durch die wunderbare Welt des natürlichen Mineralwassers und des mineralisierten Trinkwassers.

● Kurs 9247D

**Armin Schönenberger,
zert. Wassersommelier/
staatl. geprüfter Gastronom**

Do. 10.04.2025, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 9,50

Frankreich – unseren direkten Nachbarn – besser kennen zu lernen – das ist Ziel einer Veranstaltungsreihe, die sich in zwei Terminen mit den Themen Geschichte, Land und Leute und Weltweit beschäftigt. Die Termine können unabhängig voneinander besucht werden.

Lesung

Lesung aus dem Buch „... nur mit dem Herzen sieht man gut“

Karsten Deetz liest aus seinem ersten Buch. „Nur mit dem Herz sieht man gut“ über kleine und große Geschichten aus unserem Nachbarland Frankreich.

● Kurs 9248

Karsten Deetz

Mo. 31.03.2025, 18:30 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

Frankreich – Geschichte

Im ersten Teil der Veranstaltungsreihe wird den Teilnehmern die Geschichte von Frankreich erklärt.

● Kurs 9248A

Karsten Deetz

Mo. 14.04.2025, 18:30 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Vortrag

Frankreich – Land und Leute

Im zweiten Teil der Veranstaltungsreihe erfahren die TeilnehmerInnen etwas über das Land und die Bevölkerung im Allgemeinen.

● Kurs 9248B

Karsten Deetz

Mi. 16.04.2025, 18:30 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Lesung

Lesung aus dem Buch „... in einer einzigen Rose finden – weitere Einblicke in eine große Nation

Karsten Deetz liest aus seinem neuen Buch über Geschichte und Geschichten an der Grenze mit und in unserem Nachbarland Frankreich.

● Kurs 9248C

Karsten Deetz

Mo. 28.04.2025, 18:30 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

Ideen mit französischen Partnern umsetzen – Tipps und Tricks, wie das leichter gelingt

Der schnellste und einfachste Weg zum Ziel ist: Französisch sprechen. Leider gibt es trotzdem eine Reihe von Hürden, mit denen ein Saarländer nicht rechnet. Mitarbeiter deutscher Behörden antworten meist innerhalb von 14 Tagen auf das Anliegen von Bürgern. Was auch immer Sie tun, sofern Sie die französische Menschen nicht persönlich kennen, müssen Sie damit rechnen, dass Sie Ihr Anliegen wiederholen müssen. Menschen in Frankreich stellen sich am Telefon meistens nicht vor. Das macht Deutsche wahnsinnig. Denn wer mehrfach weiterverbunden wurde wird garantiert nicht bei der Person landen, mit der er bereits gesprochen hat. Aber auch Verabredungen im nicht privaten Bereich werden ganz anders getroffen als in Deutschland. Essen gehört dazu, wenn Sie mit den Menschen öfters zu tun haben wollen. Auf keinen Fall ein schneller Snack in einer 20-Minuten-Mittagspause. Aber auch die Platzierung ist wichtig, die Themen oder die umgekehrte Reihenfolge bei Reden.

● **Kurs 9249**

Lisa Huth

Mo. 05.05.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

BETRIEBSBESICHTIGUNGEN

Betriebsbesichtigung

Grün – Fensterbeschläge & Recycling

Der Betrieb befasst sich mit dem Sortieren, Zerkleinern und Entmetallisieren von gängigen Hartkunststoffen aus dem Post Consumer Bereich. Die Kunststoffe stammen aus der Sammlung von Wertstoffhöfen und Entsorgungsbetrieben. Die Ausgangsprodukte sind Schredder und Mahlgüter, die als Rohstoff weiter veredelt werden.

● **Kurs 9250**

Mathias Grün

Fr. 27.06.2025, 13:30 – 14:30 Uhr

gebührenfrei

Treffpunkt: Zum alten Bergwerk, 66352 Großrosseln OT Karlsbrunn oder nach Absprache zur Bildung von Fahrgemeinschaften an der Alten Schule Naßweiler

Betriebsbesichtigung

Besichtigung der EVS-Kläranlage in Saarbrücken-Burbach

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Wegen der Organisation von Fahrgemeinschaften kann der örtliche Leiter kontaktiert werden.

● **Kurs 9251**

Mathias Grün

Fr. 08.08.2025, 10:00 – 12:30 Uhr

gebührenfrei

Anmeldungen bis spätestens

Mo. 28.07.2025

ARBEIT, BERUF, EDV, PC

Wochenendkurs

EDV-Grundlagen

Sie möchten in die IT-Welt einsteigen, haben aber bisher Fenster nur zum Lüften geöffnet und kennen Menüs nur aus dem Restaurant? In diesem Grundlagenkurs erfahren Sie, wie Computer funktionieren und welche Bauteile für den Umgang damit besondere Bedeutung haben, damit Sie beim Kauf nicht nur „Bahnhof“ verstehen. Sie erlernen die Verwendung von Maus unter Windows und vollziehen den Einstieg in der Verwendung von Menüs, Fenstern, Laufwerken, Ordnern und Dokumenten. Wir stellen Apples MacOS X und Linux als alternative Betriebssysteme vor und geben Ihnen Gelegenheit, das „look & feel“ zu vergleichen. Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Anwendungsbereiche von Software (z. B. Text- oder Bildbearbeitung, Tabellenkalkulation, E-Mail) und können mit diesem Wissen Ihre individuelle IT-Weiterbildung bedarfsorientiert planen.

Ein Windowstauglicher Laptop muss mitgebracht werden. Vorkenntnisse: keine

● **Kurs 9252**

Bernhard Dick

Do. 27.03.2025, 17:00 – 21:00 Uhr

Sa. 29.03.2025, 10:00 – 15:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

12 UST, EUR 50,00

Abendkurs

MS-Word für Anfänger

Streifzug durch die Funktionalitäten von Microsoft Word: Onlinevorlagen verwenden, Gestaltungsmöglichkeiten, Kopf- und Fußzeile, Logo und Seitenzahl einfügen, Briefkopf erstellen, Zeilenabstand, mehrspaltiges Design, Lineal, Tabulatoren und Einzüge, Aufzählungen verschach-

teln, SmartArt für Organigramme oder Prozessabläufe entwickeln, Einfügen von Tabellen, Formen, Wasserzeichen und Umbrüchen, Layout: Bilder verankern und von Text umfließen lassen, einfacher Serienbrief, Druckoptionen, Seitenränder, Maus-Handling und nützliche Tastaturabkürzungen.

Voraussetzungen: Windows-Grundkenntnisse. Ein Windowstauglicher Laptop muss mitgebracht werden.

● **Kurs 9253**

Bernhard Dick

Di. 07.04., Fr. 11.04. u. Di. 15.04.2025

18:00 – 21:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

12 UST, EUR 50,00

Workshop

MS-Word für Fortgeschrittene

Streifzug durch die Funktionalitäten von Microsoft Word:

Onlinevorlagen verwenden, Gestaltungsmöglichkeiten, Kopf- und Fußzeile, Logo und Seitenzahl einfügen, Briefkopf erstellen, Zeilenabstand, mehrspaltiges Design, Lineal, Tabulatoren und Einzüge, Aufzählungen verschachteln, SmartArt für Organigramme oder Prozessabläufe entwickeln, Einfügen von Tabellen, Formen, Wasserzeichen und Umbrüchen, Layout: Bilder verankern und von Text umfließen lassen, einfacher Serienbrief, Druckoptionen, Seitenränder, Maus-Handling und nützliche Tastaturabkürzungen.

Voraussetzungen: Windows-Grundkenntnisse. Ein Windowstauglicher Laptop muss mitgebracht werden.

● **Kurs 9253A**

Bernhard Dick

Do. 24.04., Fr. 25.04., 18:00 – 21:00 Uhr

Sa. 26.04.2025, 10:00 – 15:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

15 UST, EUR 62,50

Workshop**Windows 10/11 – Einführung**

Mit Windows 10 und aktuell Windows 11 hat Microsoft erneut die Oberfläche und die Bedienung seines Betriebssystems stark verändert. Die Versionen sollen insbesondere auf Tablet-PCs besser nutzbar sein, der Umstieg mit einem Standard-PC will hingegen wohl überlegt sein. Ist mein PC für Windows 10 bzw. 11 überhaupt geeignet? Laufen meine vorhandenen Programme und Geräte weiter? Was sind denn diese Apps? Lässt sich meine Arbeitsumgebung problemlos übertragen? Was muss ich, was kann ich in der Bedienung anders machen? Diese (und andere) Fragen werden in dem Kurs angesprochen. Zudem erhalten Sie einen Überblick über die Eigenschaften der beiden Desktops Metro und Aero, Touchscreen-Steuerung, das verbesserte Dateimanagement, über Neuerungen bei Internet- und Multimedia Programmen, Benutzerverwaltung, Systemverwaltung und Sicherheitseinstellungen. Ebenfalls behandelt werden die Möglichkeiten, wie altbekannte Funktionalitäten (z. B. Taskleiste) auch unter Windows 10 bzw. 11 genutzt werden können.

Ein Windowstauglicher Laptop muss mitgebracht werden. Voraussetzungen: EDV-Grundlagen

● **Kurs 9254****Bernhard Dick**

Do. 03.07., Fr. 04.07., 18:00 – 20:30 Uhr
Sa. 05.07.2025, 10:00 – 13:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
11 UST, EUR 46,00

Workshop**Excel für Anfänger**

Dieser Kurs führt in das Programm Excel™ ein. Funktionen werden erlernt, eingeübt und vertieft. Excel™ ist die branchen-

führende Tabellenkalkulationssoftware von Microsoft. Excel ermöglicht umfangreiche Berechnungen mit Formeln und Funktionen. Excel besitzt auch zahlreiche mathematische Funktionen. Es können Texte verkettet oder logische Berechnungen durchgeführt werden. Abhängig von Inhalten und Werten in der Tabelle kann auf Inhalte an anderer Stelle der Tabellen zugegriffen werden. Die Ergebnisse können mit Hilfe von Sortier-, Gruppier- und Filterfunktionen ausgewertet und in Diagrammen grafisch dargestellt werden. *EDV-Grundlagenkenntnisse sind notwendig. Voraussetzungen: EDV-Grundlagen. Ein Windowstauglicher Laptop muss mitgebracht werden.*

● **Kurs 9255****Bernhard Dick**

Do. 21.08. und Fr. 22.08.2025, jeweils
17:00 – 21:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
11 UST, EUR 46,00

Workshop**Excel für Fortgeschrittene**

Dieser Kurs führt in das Programm Excel™ ein. Funktionen werden erlernt, eingeübt und vertieft. Excel™ ist die branchenführende Tabellenkalkulationssoftware von Microsoft. Excel ermöglicht umfangreiche Berechnungen mit Formeln und Funktionen. Excel besitzt auch zahlreiche mathematische Funktionen. Es können Texte verkettet oder logische Berechnungen durchgeführt werden. Abhängig von Inhalten und Werten in der Tabelle kann auf Inhalte an anderer Stelle der Tabellen zugegriffen werden. Die Ergebnisse können mit Hilfe von Sortier-, Gruppier- und Filterfunktionen ausgewertet und in Diagrammen grafisch dargestellt werden. *EDV-Grundlagenkenntnisse und Grundkenntnisse in Excel, sind notwendig.*

Windowstauglicher Laptop muss mitgebracht werden.

● **Kurs 9255A****Bernhard Dick**

Fr. 29.08.2025, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa. 30.08.2025, 10:00 – 16:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
14 UST, EUR 56,00

Abendkurs**Mensch und Hund**

Für alle, die einen Hund aus dem Tierchutz haben, bzw. die sich gerne einen Hund anschaffen möchten, bietet dieser Kurs wertvolle Tipps und Infos rund um den besten Freund des Menschen. Folgenden Themen werden näher beleuchtet:

- Warum will ich einen Hund?
- Was soll der Hund mitbringen? Hunderassen und ihre Eigenschaften.
- Gehe ich zum Züchter oder nehme ich einen Hund aus dem Tierheim, Tierschutz?
- Habe ich die Zeit für die Ausbildung? Warum ist eine Hundeschule wichtig?
- Wie führe ich einen Hund?
- Ist die Betreuung bei Urlaub und Krankheit gesichert?
- Wie ernähre ich einen Hund?

● **Kurs 9257****Henry Volkmann, Hundeschule Freilauf**

Mo. 19:00 – 20:30 Uhr
ab 26.05.2025, 6 Termine
Alte Schule Naßweiler
12 UST, EUR 55,00

GESUNDHEIT**Infoabend****Rauchfrei leben**

Wollen Sie endlich den Rauch loswerden und ein gesünderes Leben beginnen? Der Vortrag lädt unverbindlich dazu ein, sich über den bevorstehenden „Rauch-

frei leben“-Workshop zu informieren. Im Mittelpunkt des Vortrags stehen die Inhalte und der Nutzen des anstehenden Workshops und wie dieser unterstützen kann, mit dem Rauchen aufzuhören. Die Möglichkeit für Fragen und individuelle Beratung sind ebenso gegeben. Zum Vortrag wird der Wochenend-Workshop (Kurs 9258A) am Sa. 14.06.2025 angeboten.

● **Kurs 9258**

Wolfgang Fögen, Kursleiter IFT Rauchfrei
Fr. 06.06.2025, 18:00 – 19:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Wochenend-Workshop

Rauchfrei leben

Wollen Sie endlich den Rauch loswerden und ein gesünderes Leben beginnen? Der Workshop „Rauchfrei leben“ ermöglicht, den ersten Schritt zu einem rauchfreien Leben zu machen. Praktische Tipps und Strategien, um mit dem Rauchen aufzuhören sowie Information über die gesundheitlichen Vorteile eines rauchfreien Lebensstils sind Inhalte des Workshops. Wichtige Bausteine sind außerdem gemeinsame Diskussionen und der Austausch mit Gleichgesinnten und Unterstützung bei der Bewältigung von Entzugserscheinungen und Rückfallprävention. Egal, ob Sie gerade erst mit dem Rauchen aufhören möchten oder bereits den Versuch unternommen haben und Unterstützung benötigen - dieser Workshop ist für alle geeignet, die den Schritt in ein rauchfreies Leben wagen wollen. Zum Wochenend-Workshop wird ein gebührenfreier Infoabend (Kurs 9258) am Fr. 06.06.2025 angeboten.

Zwecks Bezuschussung durch die Krankenkasse erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung am Ende des

Kurses vor Ort von dem Dozenten.

● **Kurs 9258A**

Wolfgang Fögen, Kursleiter IFT Rauchfrei
Sa. 14.06.2025, 10:00 – 18:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 170,00

Kompaktkurs

Demenz-Partner-Kurs

„Werden Sie Demenzpartner“ – Im Demenz-Partner-Kurs werden Grundlagenwissen über Demenzerkrankungen, hilfreiche Kommunikationsstrategien und praktische Tipps für den Umgang mit Betroffenen vermittelt. Ziel ist es, durch Wissen und Empathie Berührungsängste abzubauen und zu einer demenzfreundlichen Gesellschaft beizutragen. Mit einem Demenz-Partner-Kurs werden Sie Teil eines Netzwerks, das sich für mehr Rücksicht, Geduld und Verständnis einsetzt. Jeder Einzelne kann als Demenzpartner einen wertvollen Beitrag leisten und zeigen, dass niemand mit Demenz allein ist.

● **Kurs 9259**

Anita Lender-Beck,
Demenzverein Köllertal e. V.
Sa. 06.09.2025, 10:00 – 12:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Bewegung, Entspannung

Vormittagskurs

Eine frische Begegnung mit der Feldenkrais-Methode

Das Schöne an der Feldenkrais-Methode ist, dass Sie keine sportlichen Leistungen erbringen müssen, um die Bewegungsleistungen zu meistern. Diese moderne Bewegungsmethode ist nicht vom Alter oder Ihrer Fitness abhängig, sondern vielmehr von Ihrer Einstellung. Der Hauptfokus in der Feldenkrais-Methode liegt auf der Ver-

Dozentinnen und Dozenten



GUILLERMO BÖTTCHER
Yogalehrer BDY

» *Bereits in meiner Jugend kam ich mit der Yogapraxis und der Meditation in Kontakt. Ich habe an der Universität Buenos Aires und des Saarlandes Psychologie studiert. Im Anschluss daran arbeitete ich in Institutionen mit Menschen mit geistigen und körperlichen Einschränkungen. Aufgrund chronischer Rückenbeschwerden kam ich als Teilnehmer zum Yoga-Kurs bei der vhs Regionalverband Saarbrücken. Nach meiner dreijährigen Ausbildung zum Yogalehrer habe ich den Yoga-Kurs, an dem ich bis dahin teilgenommen hatte, als Dozent übernommen. Yoga kann lebenslang gelernt und praktiziert werden. Dementsprechend bilde ich mich stetig weiter. Meine gewonnenen Erfahrungen möchte ich in meinen Kursen weitergeben.* «

bindung von Achtsamkeit und körperlicher Bewegung. Es geht darum, immer mehr in Einklang mit sich selbst zu kommen, Stress abzubauen, das Nervensystem zu stärken und sich insgesamt fitter zu fühlen – unabhängig vom Alter. In diesem Seminar lernen Sie die Herangehensweise an die Feldenkrais-Methode kennen. Es erwartet Sie immer etwas Neues, dem Sie mit Neugier und Sanftheit begegnen können. Über Bewegung können wir uns von einengenden Mustern befreien und einen Zugang zu Lebendigkeit und Leichtigkeit finden. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene jeden Alters und jegliche körperliche Konstitution geeignet.

Teilnehmende sollten zu dem Seminar eine Matte, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

● **Kurs 9260**

Axel Jennwein,

Zertifizierter Feldenkrais Lehrer

Sa. 15.03.2025, 14:00 – 16:30 Uhr

So. 16.03.2025, 09:30 – 12:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

7 UST, EUR 34,00

Vormittagskurs

**Yoga für Anfänger
und Fortgeschrittene**

Körper, Geist und Seele des Menschen brauchen ausgewogene Zuwendung, um gut zu funktionieren – Yoga ist also ein ganzheitliches System: Die Übungspositionen (Asanas) machen den Körper gelenkig und führen zu einem angenehmen Wohlgefühl. Die Entspannungsübungen lassen uns in den Zustand des seelisch-körperlichen Gleichgewichtes zurückkehren. Verschiedene Atemtechniken erneuern unsere Energie und die Meditation versetzt uns in den Zustand innerer Harmonie und Ruhe.

Bitte bequeme Kleidung, Decke, Kissen und

rutschfeste Gymnastikmatte mitbringen.

● **Kurs 9261**

Guillermo Böttcher, Yogalehrer BDY, zert.

Fünf-Tibeter-Trainer, zert. Tangolehrer

Fr. 09:30 – 11:00 Uhr

ab 21.03.2025, 10 Termine

Alte Schule Naßweiler

20 UST, EUR 70,00

Abendkurs

**Tai Ji für Anfänger
und Fortgeschrittene**

In China ist Tai Ji ein Volkssport, und auch in Deutschland wird die Methode immer beliebter – als Bewegungsform und Gymnastik, die Geist und Körper fördert. In den letzten Jahrhunderten bildete sich der eigentümliche Stil des Tai Jis mit seinen fließenden, harmonischen Bewegungen heraus. Die heute bekannte Form des Tai Jis wurde erst in den letzten beiden Jahrhunderten entwickelt. Nach chinesischer Vorstellung kräftigt der Sport die Lebensenergie des Menschen – das Ji. Tai Ji kennt viele verschiedene Stile und Übungen. Diese Grundtechniken werden von der erfahrenen Übungsleiterin eingeübt. Außerdem lernen Fortgeschrittene neue Techniken.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

● **Kurs 9262**

Evelyn Oehrlein

Do. 18:00 – 19:00 Uhr

ab 13.03.2025, 12 Termine

Alte Schule Naßweiler

16 UST, EUR 51,00

**Alternative Therapieansätze und
Gesundheitsmethoden**

Vortrag

Das hochsensible Kind!

Woran erkenne ich als Eltern, Lehrer, ... ein hochsensibles Kind? Was braucht ein hochsensibles Kind, um zu einem glück-

lichen Erwachsenen zu werden? Darauf gehe ich im Vortrag ein und erkläre die etwas andere Denkweise und das Herangehen von Hochsensiblen an die Lösung eines Problems. Ich erläutere mögliche Schwierigkeiten in der Schule, wenn Lehrern nicht bewusst ist, dass sie ein hochsensibles Kind vor sich haben. Hochsensible Kinder können dazu beitragen, dass unsere Gesellschaft menschlicher wird, sofern sie Rückhalt haben, um sich selbstbewusst entwickeln zu können.

● **Kurs 9263**

Claudia Verhoeven

Do. 20.03.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Wochenend-Workshop

Atem – Ruhe und Bewegung

Nach der Methode von Prof. Ilse Middendorf® den eigenen Atem erkunden. Acht-same Hinwendung, sanfte Dehnungen und leichte, spielerische Bewegungen vertiefen den natürlichen Atemfluss. Wo er ins Stocken geraten ist, kann er freier werden, das Zwerchfell wieder leichter schwingen. So können Gelassenheit, Freude und neue Kraft entstehen. Die Übungen werden meist im Sitzen oder Stehen ausgeführt. *Bitte bequeme Kleidung und warme Strümpfe mitbringen.*

● **Kurs 9264**

Ute Mühlbauer, Atempädagogin nach Middendorf

Sa. 22.03.2025, 15:00 – 17:15 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 20,00

Vortrag

Das Immunsystem – Unsere körpereigene Passkontrolle

Eine starke körpereigene Abwehr ist die beste Vorsorge für unsere Gesundheit.

In Zeiten mit einer erhöhten Ansteckungsgefahr durch Viren und Bakterien kommt unserem Immunsystem eine große Bedeutung zu. Jeder von uns kommt täglich mit Erregern in Kontakt. Doch wie kann es sein, dass die rüstige Nachbarin gesund bleibt und andere nicht? Unser Immunsystem hat seinen Anteil daran. Als Superorgan schützt es uns vor Eindringlingen von außen. Das intakte Immunsystem vollbringt tagtäglich Höchstleistungen, um uns zu schützen und gesund zu erhalten. Sie erfahren, wie das Immunsystem funktioniert, was es schwächt und wie sie ihre Abwehrkräfte mit einfachen Mitteln stärken und somit die Infektanfälligkeit verringern können. Hierbei spielen u. a. der gesunde Darm und die Darmbakterien eine große Rolle. Zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte können Sie selbst viel beitragen, hierzu bekommen Sie im Vortrag grundlegende Informationen und viele praktische Tipps.

● **Kurs 9265**

Annette Georg, Heilpraktikerin

Mi. 14.05.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Workshop

**Ernährung – Mit Umdenken zum Ziel
Ernährungsziele endlich erreichen**

Du versuchst deine Ernährung umzustellen, abzunehmen oder dich gesünder zu ernähren? Und nach kurzer Zeit, wenn der Alltag dominiert oder du in Stress gerätst, kommen die alten Gewohnheiten zum Vorschein – und zudem der Frust „es wieder nicht geschafft zu haben“. Das liegt daran, dass Nahrung für uns nicht nur die Deckung des Energie- und Nährstoffbedarfs ist, sondern auch individuelle psychische Bedürfnisse damit

gedeckt werden. In diesem Workshop werden wir deine mentale Komponente von Ernährung beleuchten, hinderliche Muster aufdecken und deinen eigenen Weg erarbeiten, wie du dein Ernährungsziel erreichst.

● **Kurs 9266**

Dr. Natalie Fuß

Sa. 24.05.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 20,00

Workshop

**Gelassen und ruhig bleiben
in unruhigen Zeiten**

Viele Menschen sind in diesen sehr schwierigen Zeiten in einem angstvollen und sogar teilweise panikartigen Zustand. Andere gehen ganz gelassen und gefasst mit der Situation um. Was machen diese Menschen anders? Wie kann ich mein Denken verändern, dass es mir gut geht, wenn um mich herum vieles droht zusammen zu brechen? Wie kann ich schwierige Situationen als Chance in meinem Leben erkennen und positiv nutzen? In diesem Workshop möchte ich Ihnen Techniken an die Hand geben, wie Sie gelassen und ruhig bleiben, auch in Krisen Situationen.

● **Kurs 9267**

Claudia Verhoeven

Sa. 31.05.2025, 10:00 – 15:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 34,00

Workshop

**Konditionierungen (Glaubenssätze)
erkennen und auflösen**

Wir alle unterliegen mehr oder weniger unseren Konditionierungen, die uns durchaus auch manchmal daran hindern, in unsere Kraft zu kommen oder uns bei unseren Vorhaben öfter mal im Wege ste-

**Dozentinnen und
Dozenten**



CLAUDIA A. VERHOEVEN

Dozentin für Psychotherapie

» Bei meiner Tätigkeit an der vhs ist es für mich von großer Bedeutung, die Menschen in ihrer Unterschiedlichkeit, so wie sie sind, bedingungslos anzunehmen.

Mit Vorträgen, Kursen und Workshops zum Thema Hochsensibilität helfe ich Betroffenen, die positiven Seiten mehr zu leben und mit den „negativen“ Seiten besser umgehen zu lernen. Außerdem ist es mir wichtig, Eltern, Partner, Lehrer, Erzieher, Freunde usw. zu informieren, was Hochsensibilität ist, und so mehr Verständnis zu erreichen. Des Weiteren biete ich verschiedene Entspannungskurse und Workshops für mehr Gelassenheit an. Gerade in unserer heutigen schnelllebigen Zeit sowie in der momentanen Krisensituation ist es wichtiger denn je, ruhig und gelassen zu bleiben. Ich freue mich, Sie begleiten zu dürfen, auf dem Weg zur inneren Ruhe. «

hen und uns, wie durch eine unsichtbare Macht hindern, weiterzugehen. Erkennen wir unsere negativen Konditionierungen und lösen dies auf, können wir voller Energie und Selbstvertrauen den Weg gehen, der unseren eigenen Bedürfnissen entspricht.

● **Kurs 9267A**

Claudia Verhoeven

Sa. 22.03.2025, 10:00 – 15:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 34,00

Workshop

Der Umgang mit schwierigen Menschen

Jeder von uns kennt sie, den cholerischen Chef oder Nachbar, die streitsüchtige Kollegin, die eifersüchtige Cousine, der narzisstische Vater, ... Wir sollten uns bewusst machen, dass sich unsere Mitmenschen nun mal nicht über Nacht ändern, nur weil wir es gerne möchten. Die Neurosen unserer Familienmitglieder und Mitmenschen bleiben bestehen. Wir können sie nicht ändern, aber wir können uns und unsere Sichtweise ändern. Nur indem wir uns ändern, können wir eine Änderung im Außen erreichen.

● **Kurs 9268**

Claudia Verhoeven

Sa. 12.07.2025, 10:00 – 15:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 34,00

POLITISCHE BILDUNG

Vortrag

Der amerikanische Isolationismus

Wie das Kaninchen auf die Schlange starrt Europa auf den Trump-Wahlkampf und verzettelt sich in nationalen Eigenbröteleien. Was wird aus uns, wenn der große Bruder sich zurückzieht mit seinen 877

Milliarden Militärbudget, das ist mehr als die nächsten zehn Militärmächte zusammen aufbringen.

● **Kurs 9269**

**Edgar Werner Müller,
Geograph und Politikwissenschaftler**

Mi. 12.03.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

Chinas politische Entwicklung

Von der Sklavenhaltergesellschaft über Feudalismus, Kolonialismus und Maoismus zur Einparteiendiktatur mit Konsumfreiheit- Das Kaiserreich China ist schon etwa 300 Jahre vor seiner Einigung durch Chin Shihuangdi und bis zu seinem Zerfall 1911 geprägt durch die Lehren des Konfuzius, die heute wieder eine Renaissance erleben. Die Gesellschaftsordnung dagegen erlebte durch Umstürze und Eroberungen immer wieder Veränderungen. Wohin steuert das Riesenreich heute. Der Referent hat das Land seit 1986 immer wieder bereist und hatte Gastprofessuren an der Zhongnan- und Wuhan- Universität inne.

● **Kurs 9269A**

**Edgar Werner Müller,
Geograph und Politikwissenschaftler**

Mo. 10.03.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

Wie progressiv ist die politische Linke?

Links und progressiv war vor allem für die Jugend von 1968 ein Synonym für mehr Gerechtigkeit und Mitmenschlichkeit. Gilt das auch noch für die einstige Zielgruppe der arbeitenden Menschen? Wie befeuert die Woke-Ideologie eine Reaktion von

Rechts und wie gefährdet sie selbst die Aufklärung?

● **Kurs 9270**

**Edgar Werner Müller,
Geograph und Politikwissenschaftler**

Mi. 07.05.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

Weltunordnung

Die Welt ist aus den Fugen. Deutschland reagiert darauf mit einer wertebasierten feministischen Außenpolitik. Wird die Welt auf uns hören? War die Welt jemals geordnet – und wenn ja – wie? Einen schnellen Überblick über einstige und aktuelle Ordnungsversuche der politischen Systeme wagt der Politikwissenschaftler und Geograph Edgar Werner Müller, der 2013 eine Gastprofessur an der Zhongnan-Universität in Wuhan/China inne hatte.

● **Kurs 9271**

**Edgar Werner Müller,
Geograph und Politikwissenschaftler**

Mi. 25.06.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

**Demografie oder
Wie viele Menschen trägt die Erde?**

7,6 Milliarden Menschen leben auf der Erde und jährlich kommen etwa 80 Millionen dazu. Schon jetzt werden Ressourcen knapp, der Energieverbrauch steigt und das Klima erwärmt sich. Hatte Thomas Malthus 1798 Recht mit seiner apokalyptischen Vorhersage? Der Dozent, der eine Gastprofessur an der Zhongnan-Universität in Wuhan (China) inne hatte geht das Thema aus der Sicht beider Disziplinen an.

● **Kurs 9272**

Edgar Werner Müller,
Geograph und Politikwissenschaftler
 Mi. 27.08.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
 Alte Schule Naßweiler
 gebührenfrei

FREMDSPRACHEN**Französisch***Nachmittagskurs***Französisch
(Aufrichtungs-, Vertiefungs- und
Konversationskenntnisse)**

Dieser Kurs ist speziell für TeilnehmerInnen gedacht, die bereits an den Kursen A1 bis B1 Stufe 2 teilgenommen haben und neben der Auffrischung und Vertiefung ihrer grammatikalischen Kenntnisse ihre sprachlichen Möglichkeiten verbessern wollen. Außerdem wird entsprechend dem Lernfortschritt der TeilnehmerInnen mit Kurs B1 Stufe 3 begonnen. Kenntnisse, die im Groben dem Kurs B1 Stufe 2 entsprechen, sind Voraussetzung. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass aufgrund der beschriebenen Besonderheiten eine Einordnung des Kurses in eine Kompetenzstufe des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens nicht möglich ist. Wegen der besonderen Ausrichtung des Kurses wird gebeten, vor Anmeldung Rücksprache mit dem Örtlichen Leiter zu nehmen. Den angemeldeten TeilnehmerInnen wird rechtzeitig mitgeteilt, welches Lehrbuch verwandt wird.

● **Kurs 9273**

Fabienne Linet, Lehrerin
 Mi. 17:00 – 18:30 Uhr
 ab 26.03.2025, 15 Termine
 Alte Schule Naßweiler
 30 UST, EUR 85,00 (64,00)

Deutsch**Mama lernt Deutsch**

Bei diesem Kurs handelt es sich um ein niedrigschwelliges Kursformat, das als Vorstufe zu den Integrationskursen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge gedacht ist. Es soll Spaß am Deutschlernen vermitteln und als sozialer Treffpunkt und als Ort der Begegnung dienen. Der Kurs dient ausdrücklich nicht nur ukrainischen Frauen, sondern auch anderen Bewohnerinnen und Bewohnern mit wenig Deutschkenntnissen. Die Teilnehmer sollen am ersten Kurstermin vor Ort, der noch festgelegt wird, kommen. Dort werden dann weitere Absprachen getroffen. Der Kurs ist kostenfrei.

● **Kurs 9274**

Stefan Kees
 Mo., Mi., Fr. 10:15 – 12:45 Uhr
 ab 12.05.2025, 18 Termine
 Der Kursort wird noch bekannt gegeben
 60 UST, gebührenfrei

TANZEN*Junge vhs***Kindertanz für Kindergartenkinder**

Von altersgerechten Choreografien über kreativen Tanz bis zum Tanz mit Requiriten bewegen sich Kindergartenkinder unter fachkundiger Anleitung durch verschiedene Musikarten. Dazu gehören auch Bewegungsspiele.

● **Kurs 9275**

Larissa Quinten,
zert. Tanz- und Ballettpädagogin
 Sa. 10.05.2025, 10:00 – 11:00 Uhr
 Alte Schule Naßweiler
 EUR 6,00

**Dozentinnen und
Dozenten**

EDGAR WERNER MÜLLER
Geograph und Politikwissenschaftler

» Ich gehöre zu jenen, die die längste Zeit im Leben in verschiedensten Rollen und Positionen unterrichtet haben und es auch im Alter nicht lassen können.

Was mich antreibt ist die beständige Suche nach dem ganzen Bild in einer Welt, die überflutet ist von inflationärer Information, die oft mehr falsch als richtig erscheint, weil sie tagesaktuell fraktioniert und ohne den interessengeleiteten Kontext daherkommt.

Gerade die Volkshochschule ist der Ort, Gesamtzusammenhänge zu erörtern, ohne den formalen Druck von Ausbildungsrichtlinien. «

*Junge vhs***Kindertanz für Grundschüler**

Nicht nur das Erlernen altersgerechter Choreografien auf aktuelle Musik und Partytänze stehen hier bei den Kindern im Grundschulalter im Vordergrund, sondern auch das gemeinsame Choreografieren eigener Tänze in der Gruppe. Dazu gehören auch Bewegungsspiele.

● **Kurs 9276****Larissa Quinten,****zert. Tanz- und Ballettpädagogin**

Sa. 10.05.2025, 11:00 – 12:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 6,00

*Nachmittagskurs***Dance-Workout**

Tanzen bringt nicht nur Freude, sondern trainiert auch den gesamten Körper. In unserem Dance-Workout bringen wir unser Herz-Kreislauf-System in Schwung und trainieren alle Muskelgruppen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Spezielle Kleidung oder Schuhwerk ist nicht erforderlich.

● **Kurs 9277****Larissa Quinten,****zert. Tanz- und Ballettpädagogin**

Sa. 10.05.2025, 15:00 – 16:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 8,00

*Junge vhs***Klassisches Ballett**

👤 Kindergartenalter

Zunächst beginnen wir mit einem Stangentraining, darauf folgt ein Bodentraining und Tanzelemente in der Mitte. Dieser Unterricht baut auf die russische Ballett Methode von A. Waganowa auf und wird auf das jeweilige Alter und Können arrangiert. Darauf folgt der tänzerische Teil mit altersgerechten Choreo-

grafien, Tanzen mit Requisiten und einem künstlerischen-kreativen Ausklang.

● **Kurs 9278****Larissa Quinten,****zert. Tanz- und Ballettpädagogin**

Mo. 08.09.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

Tanz- und Kreativzentrum

Im Jungholz 26,

66352 Großrosseln-Naßweiler

gebührenfrei

*Junge vhs***Klassisches Ballett**

👤 Grundschulalter

● **Kurs 9279****Larissa Quinten,****zert. Tanz- und Ballettpädagogin**

Di. 09.09.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

Tanz- und Kreativzentrum

Im Jungholz 26,

66352 Großrosseln-Naßweiler

gebührenfrei

*Junge vhs***Klassisches Ballett**

👤 Jugendliche

● **Kurs 9280****Larissa Quinten,****zert. Tanz- und Ballettpädagogin**

Di. 09.09.2025, 17:30 – 19:00 Uhr

Tanz- und Kreativzentrum

Im Jungholz 26,

66352 Großrosseln-Naßweiler

gebührenfrei

*Abendkurs***Klassisches Ballett**

Erwachsene

● **Kurs 9281****Larissa Quinten,****zert. Tanz- und Ballettpädagogin**

Mo. 08.09.2025, 18:30 – 19:30 Uhr

Tanz- und Kreativzentrum

Im Jungholz 26,

66352 Großrosseln-Naßweiler

gebührenfrei

*Abendkurs***Meditativer Tanz**

Getanzt wird auf die unterschiedlichste Musik- meditativer Tanz ist vielseitig. Das Alter spielt keine Rolle. Mittanzen kann jeder, auch Menschen mit Handicap. Die harmonischen Bewegungen in der Gruppe sprechen Körper, Geist & Seele gleichermaßen an und bringen die Gedanken vom Alltagsstress ab. Koordination und Konzentration werden gefördert und so mancher Tanz entpuppt sich als Gehirn-jogging! Darauf folgen ruhigere Tänze um die Stunde gemütlich, ohne nachzudenken ausschwingen zu lassen. Benötigt werden nur bequeme Kleider und Schuhe und eine Wasserflasche.

● **Kurs 9282****Larissa Quinten,****zert. Tanz- und Ballettpädagogin**

Sa. 09.08.2025, 19:30 – 20:30 Uhr

Tanz- und Kreativzentrum

Im Jungholz 26,

66352 Großrosseln-Naßweiler

gebührenfrei

KREATIVES GESTALTEN**Malen***Workshop***Mandala malen – leicht gemacht!**

Die Kunst des Mandala Malens und der kreative Umgang mit Farben, ist das Ziel dieses Kurses. Schnell werden Sie erleben, wie mit dem Mandala der Umgang mit Stift und Farbe erreicht wird und sich wohltuende Momente der Ruhe und Gelassenheit, einstellen. Mandala Malen macht Spaß und sorgt somit für Ausge-

glichenheit. Wichtig: Es gibt kein Richtig und kein Falsch. Es ist das schweigsame Malen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Vorlagen sind vorhanden.

Sie sollten Buntstifte und einen Spitzer mitbringen.

● **Kurs 9283**

Ilse Loth

Di. 15:00 – 16:30 Uhr
ab 01.04.2025, 10 Termine
Dorfgemeinschaftshaus Naßweiler
20 UST, gebührenfrei

Nähen

Nachmittagskurs

Nähkurs für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Der Nähkurs beinhaltet die Vermittlung von vertieften Kenntnissen im Nähen und Zuschneiden sowie den Umgang mit der Nähmaschine und die Anfertigung von Kleidungsstücken. Die Kursleiterin geht in dem Kurs auf den Kenntnisstand der Teilnehmerinnen und Teilnehmer individuell ein. Grundkenntnisse im Umgang mit einer Nähmaschine werden erwartet. *Bitte Nähmaschine mitbringen! Stoffe sowie Nähzubehör können selbst mitgebracht werden oder werden in Absprache zwischen den TeilnehmerInnen kostenpflichtig durch eine Sammelbestellung besorgt.*

● **Kurs 9284**

Ursula Sauer, Damenschneiderin

Fr. 14:45 – 17:45 Uhr
ab 28.03.2025, 8 Termine
Alte Schule Naßweiler
32 UST, EUR 77,00

In Kooperation mit der Gemeinde Großrosseln

Wanderung

Warndt-Wald-Weg ganzer Weg

Die geführte Wanderung mit Harald Schambil geht 7 bis 8 km über den Premiumwanderweg durch die walddreiche Kulturlandschaft des Warndt. Bestaunen Sie den Weiher St. Nikolaus, das Försterdenkmal und die Wasserbüffel im Warndt. Wandern Sie am idyllisch gelegenen Steinbruch vorbei und genießen Sie den spektakulären Blick an der Aussichtsplattform Carrière Freyming-Merlebach. Schaukeln Sie mit der einmaligen Grenzschaukel von der deutschen Seite auf die französische Seite. Wenn Sie Glück haben, treffen Sie auf echte Heidschnucken und Limousin-Rinder. Im Anschluss an die Führungen kann man kostenlos den Forstgarten besichtigen. *Anmeldungen zu 9285 – 9285D bei Frau Sabrina Schantz, Fon 06898 449 0 oder bei Frau Nadia Haag im Rathaus Großrosseln Fon 06898 449 124 erforderlich.*

● **Kurs 9285**

Harald Schambil

So. 06.04.2025, 11:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Forstgarten Karlsbrunn
gebührenfrei

Wanderung

● **Kurs 9285A**

Harald Schambil

So. 11.05.2025, 11:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Forstgarten Karlsbrunn
gebührenfrei

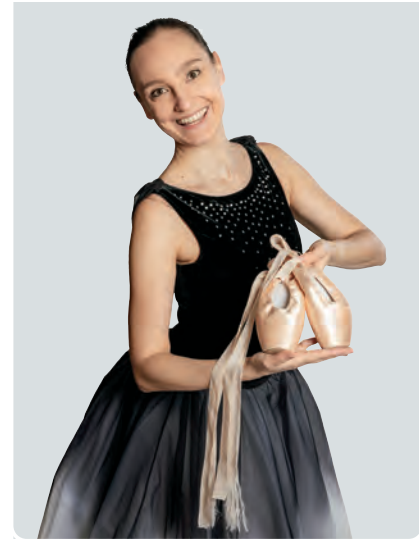
Wanderung

● **Kurs 9285B**

Harald Schambil

So. 22.06.2025, 11:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Forstgarten Karlsbrunn
gebührenfrei

Dozentinnen und Dozenten



LARISSA QUINTEN
Tanz- und Ballettpädagogin

» Tanz ist ein wichtiges Kulturgut und ermöglicht es Menschen jeden Alters, sich in dieser Kunstform auszudrücken und weiterzuentwickeln. All meine Unterrichtsformen haben zum Ziel, den künstlerischen Tanz zu erlernen und eine Grundlagenausbildung im klassischen, künstlerischen Tanz zu erwerben. *Die Freunde am Tanzen und die Techniken der jeweiligen Tanzart vermittele ich meinen Schülerinnen und Schülern dabei in altersgerechten Unterrichtsformen. Ich bin Mitglied im Deutschen Berufsverband für Tanzpädagogik e. V. und besuche regelmäßig Fort- und Weiterbildungen des Verbandes.* «

Wanderung● **Kurs 9285C****Harald Schambil**

So. 03.08.2025, 11:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Forstgarten Karlsbrunn
gebührenfrei

Wanderung● **Kurs 9285D****Harald Schambil**

So. 07.09.2025, 11:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Forstgarten Karlsbrunn
gebührenfrei

Exkursion**Wildpflanzen-Wanderung**

Pflanzen sind echte Alleskönner, die zusammen mit uns und doch in einer ganz eigenen Welt leben. Eine Welt, von der wir Menschen einmal viel mehr Teil waren als wir es heute noch sind. Eigentlich muss man sogar sagen, dass wir in ihrer Welt leben. Auf meinen Wildpflanzen-Wanderungen möchte ich dir diese Welt wieder näher bringen. Dir zeigen, was die Natur über die Jahreszeiten hinweg für uns bereit hält. Pflanzen, die man bedenkenlos essen kann und welche, von denen man lieber die Finger lassen sollte. Pflanzen die nicht nur schön, sondern auch nützlich sind. Pflanzen, die unscheinbar und doch so heilsam sind. Jede Wanderung hat einen anderen Schwerpunkt und beinhaltet auch einen „praktischen“ Teil, in dem wir aus gesammelten Pflanzen etwas herstellen, je nach Saison etwas anderes.

Bringen Sie bitte folgendes mit: Feste Schuhe, Schreibzeug (wer sich Notizen machen möchte), dem Wetter entsprechende Kleidung, eine Kopfbedeckung wegen der Sonne und eine lange Hose wegen der Zecken ist ratsam, Sammelbehälter (Körbchen, Stoffbeutel), etwas zu Trinken.

● **Kurs 9286****Daniel Bäumer**

So. 06.04.2025, 10:00 – 13:00 Uhr
Treffpunkt: Jagdschloss Karlsbrunn
EUR 20,00
Anmeldung unter
www.plan-b-erlebnis.de/kurse/wildpflanzen-wanderung

Exkursion● **Kurs 9286A****Daniel Bäumer**

So. 01.06.2025, 10:00 – 13:00 Uhr
Treffpunkt: Jagdschloss Karlsbrunn
EUR 20,00
Anmeldung unter
www.plan-b-erlebnis.de/kurse/wildpflanzen-wanderung

Exkursion● **Kurs 9286B****Daniel Bäumer**

So. 17.08.2025, 10:00 – 13:00 Uhr
Treffpunkt: Jagdschloss Karlsbrunn
EUR 20,00
Anmeldung unter
www.plan-b-erlebnis.de/kurse/wildpflanzen-wanderung

In Kooperation mit der Gemeinde Grossrosseln**Workshop****Orientierung**

In diesem Kurs möchte ich dir Techniken und Hilfsmittel an die Hand geben mit denen du in Zukunft sicherer deinen Weg findest. Orientierung ist wichtig! In der Wildnis, in der Stadt, im Leben und überhaupt.
Mitbring-Tipps: Feste Schuhe, Schreibzeug, dem Wetter entsprechende Kleidung, ein Badetuch, etwas zu trinken, Kompass (falls vorhanden). Eine Kopfbedeckung

wegen der Sonne und eine lange Hose wegen der Zecken ist ratsam.

● **Kurs 9287****Daniel Bäumer**

So. 06.04.2025, 10:00 – 13:00 Uhr
Treffpunkt: Jagdschloss Karlsbrunn
EUR 20,00
Anmeldung bei Herrn Bäumlner unter
www.plan-b-erlebnis.de/kurse/orientierung

Workshop● **Kurs 9287A****Daniel Bäumer**

So. 17.08.2025, 14:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt: Jagdschloss Karlsbrunn
EUR 20,00
Anmeldung bei Herrn Bäumlner unter
www.plan-b-erlebnis.de/kurse/orientierung

In Kooperation mit der Gemeinde Grossrosseln**Wanderung****Zu Heidschnuckenlämmern und Büffelkälbern – Familienwanderung um Karlsbrunn und St. Nikolaus**

Die Familienwanderung bringt uns zu den Kinderstuben von schwarzgelockten, quirligen Heidschnuckenlämmern, hellbraunen Limousin-Kuhkälbern und ungewöhnlichen schwarzen Wasserbüffelkälbern. Den Lämmern ganz nah, gewährt uns zum Abschluss der Landschaftspflegeverein Karlsbrunn Einblick in den Alltag und die Arbeit mit diesen Tierkindern.
Hunde sind bei dieser Familienwanderung nicht erlaubt.

● **Kurs 1308****Ellen Litzenburger, Dipl.-Geogr.**

Sa. 26.04.2025, 09:30 – 13:30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz am Friedhof Ortseingang Karlsbrunn
Strecke: ca. 4 km
EUR 8,00 (Erwachsene)/5,00 (Kinder)

In Kooperation mit der Gemeinde Großrosseln

Einzelveranstaltung

Yoga Wanderung

Entschleunigung, eine echte Pause für deine Seele, Ruhe erfahren in der Natur ... darum geht es bei der Yoga Wanderung. Bei einem achtsamen Spaziergang, kombiniert mit harmonisierenden Yoga Asanas und Meditation bringst Du dich ins Hier und Jetzt und zurück zu Dir Selbst! Mitzubringen ist ein Sitzkissen für draußen, wetterangepasste Kleidung, gerne etwas zu trinken.

● Kurs 9288

Iris-Marie Bäumler

So. 06.04.2025, ab 13:00 Uhr

Treff: Parkplatz Warndt-Wald-Weg,
Lauterbacher Str. 6, Karlsbrunn

EUR 25,00

Anmeldung erforderlich bei Iris-Marie
Bäumler unter Fon 0151 54728885 oder
Mail iris@yoga-natur-seele.de

Einzelveranstaltung

● Kurs 9288A

Iris-Marie Bäumler

Sa. 17.05.2025, ab 11:00 Uhr

Treff: Parkplatz Warndt-Wald-Weg,
Lauterbacher Str. 6, Karlsbrunn

EUR 25,00

Anmeldung erforderlich bei Iris-Marie
Bäumler unter Fon 0151 54728885 oder
Mail iris@yoga-natur-seele.de

Einzelveranstaltung

● Kurs 9288B

Iris-Marie Bäumler

Sa. 02.08.2025, ab 11:00 Uhr

Treff: Parkplatz Warndt-Wald-Weg,
Lauterbacher Str. 6, Karlsbrunn

EUR 25,00

Anmeldung erforderlich bei Iris-Marie
Bäumler unter Fon 0151 54728885 oder
Mail iris@yoga-natur-seele.de

Einzelveranstaltung

● Kurs 9288C

Iris-Marie Bäumler

Sa. 06.09.2025, ab 11:00 Uhr

Treff: Parkplatz Warndt-Wald-Weg,
Lauterbacher Str. 6, Karlsbrunn

EUR 25,00

Anmeldung erforderlich bei Iris-Marie
Bäumler unter Fon 0151 54728885 oder
Mail iris@yoga-natur-seele.de

In Kooperation mit der Gemeinde Großrosseln

Junge vhs

Ostereier-Rallye

Viele, viele bunte Ostereier gilt es zu suchen und zu finden an diesem überaus lustig-unterhaltsamen Tag im Wald am Wildegehe in Karlsbrunn. Geschichten und Spiele zur Osterzeit runden diesen Tag ab. Gemeinsam in kleinen Gruppen könnt ihr eure „guten Nasen“ unter Beweis stellen und möglichst viele Eier sammeln. Auf die beste Sammlergruppe wartet eine zusätzliche Überraschung. Und damit ihr die gefundenen Eier besser mit nach Hause nehmen könnt, basteln wir im Anschluss aus Naturmaterialien noch kleine Osterkörbchen.

● Kurs 9289

Guido Geisen,

Umwelt- und Kräuterpädagoge

Mi. 09.04.2025, 15:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Warndt-Wald-Weg,
Lauterbacher Str. 6,

66352 Großrosseln-Karlsbrunn

EUR 5,00 (7,00, Ticket Regional)

Anmeldungen bei der Gemeinde Großros-

Dozentinnen und Dozenten



GUIDO GEISEN

Umwelt- und Kräuterpädagoge

» Seit über 20 Jahren führt er interessierte Menschen nicht nur durch die Natur und erläutert ihre Besonderheiten. Vielmehr entdeckt der Landschaftsökologe auch immer wieder wohlschmeckende Wildkräuter, die er gerne vorstellt oder „fischt“ aus dem Totholz der Wälder seltene Käfer und anderes Getier. Und immer werden seine Wanderungen literarisch begleitet und erhalten so einen „Mehrwert“ an Unterhaltung. «

seln unter Fon 06898 449124 oder beim Referenten Guido Geisen unter Fon 06827 3050450

Exkursion

Ameisen-Safari

Ameisen sind die Superhelden des Waldes: Sie lockern den Boden auf, zerkleinern totes Holz, fressen tote und kranke Tiere. Ameisen sorgen dafür, dass sich andere Insekten nicht massenhaft vermehren und verbreiten Pflanzensamen, die viel größer und schwerer als sie selbst sind. Bei dem Abenteuer in der Natur erfahren wir, warum Ameisen manchmal umziehen müssen, wie es in einem Ameisenbau aussieht und warum man sich lieber nicht mit einer Ameise anlegen sollte. Die Veranstaltung eignet sich für Familien mit Kindern ab ca. 6 Jahren.

Bitte individuell Picknick und Getränke für Groß und Klein mitbringen und festes Schuhwerk anziehen!

● Kurs 9290

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Sa. 26.04.2025, 15:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz – Warndt-Wald-Weg, Lauterbacher Str. 6,
66352 Großrosseln-Karlsbrunn
EUR 5,00

Spaziergang

Spaziergang im Labyrinth-Garten der Fam. Böttcher in SB-Klarenthal

Der Labyrinth-Garten wurde von der Fam. Böttcher im ehemaligen Obstgarten (rd. 1.000 m²) mit über 250 gepflanzten Eiben angelegt. 365 m Wege führen in sieben Windungen zum mittig gelegenen Mammutbaum. Das Labyrinth wird als Erlebnisgarten durch die Jahres- und Lebenszeiten genutzt. Dies hinterlässt bleibende und wechselnde kreative Spuren in der Ausstattung und Bepflanzung. Unter

dem Motto „Kunst im Labyrinth“ werden in einer Dauerausstellung Werke des Künstlers Joan Thimmel und aktuell Bilder des Hobbymalers Georg Böttcher gezeigt. An die deutsch-französische Freundschaft und Verständigung erinnert eine von Isolde Böttcher in Zusammenarbeit mit deutschen und französischen Schulen geschaffene Mosaikskulptur.

Wegen der Möglichkeit einer Mitfahrgelegenheit kann der örtliche Leiter unter Fon 06809 7463 kontaktiert werden.

● Kurs 9291

Isolde Böttcher, Mosaikkünstlerin

Sa. 03.05.2025, 15:30 – 17:30 Uhr
Treff: Friedrichstraße 75,
66127 Saarbrücken-Klarenthal
gebührenfrei

In Kooperation mit der Gemeinde Großrosseln

Junge vhs

Mai-Märchenwanderung für kleine und große Märchenfreunde

Der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus! Im Wonnemonat Mai dem Ergünen der Bäume zuschauen und gezielt ausgewählte Märchen und Geschichten zum Mai lauschen, wird den Teilnehmern auf dieser stattfindende Märchenwanderung zu teil! Nebenbei erfahren die Teilnehmer noch viel Wissenswertes zu den Frühjahrsblühern in den Wäldern um das Jagdschloss Karlsbrunn und lernen auch die kleinen Tiere des Waldes etwas näher kennen.

● Kurs 9292

Guido Geisen,

Umwelt- und Kräuterpädagog

So. 18.05.2025, 15:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt: Forstgarten Karlsbrunn
EUR 7,00 (5,00)

Anmeldungen bei der Gemeinde Großros-

seln unter Fon 06898 449 124 oder beim Referenten Guido Geisen unter Fon 06827 30 50 450

In Kooperation mit der Gemeinde Großrosseln

Wanderung

Genusswanderung im Warndt

Die Genusswanderung beginnt mit einem kleinen Morgenspaziergang durch das Karlsbrunner Tal und den Forstgarten. Im Anschluss lädt der Gastronom vom Jagdschloss zum großen Brunchbuffet ins wiedereröffnete, restaurierte Jagdschloss ein. Gut gestärkt genießen Sie danach den ehemals „verwarndten“ Wald mit seinen reizvollen Naturschönheiten und kulturhistorischen Besonderheiten, tauchen ein bisschen ein in das Werden, die Geschichte dieses Waldes.

Die Wanderung führt vom Jagdschloss zum Nikolausweiher, dann hinauf zu den Wasserbüffeln aufs Naugelände und den Meisenberg vorbei an der Sproßmannsquelle übers Große Feld zurück nach Karlsbrunn auf den Griggelmausberg. Der Landschaftspflegeverein erwartet Sie dort dann zum Abschluss mit einer kleinen Hofführung und der Verkostung eigener und heimischer Produkte.

● Kurs 9293

Ellen Litzenburger, Dipl.-Geogr.

Sa. 24.05.2025, 09:30 – 16:30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Warndt-Wald-Weg, Lauterbacher Str. 6,
66352 Großrosseln-Karlsbrunn
EUR 50,00 (EUR 56,00 bei Anmeldung über Ticket Regional)
Anmeldungen bei Frau Sabrina Schantz, Fon 06898 449 0 oder bei Frau Nadia Haag, Fon 06898 449 124 erforderlich (beide im Rathaus Großrosseln)

Exkursion**Trüffelsuche mit Hund Candy**

Bei uns im Saarland gibt es ca. 500 verschiedene Trüffelarten: Beobachten Sie den ausgebildeten Trüffelhund Candy mit der Trüfflexpertin Gabi Wenk bei der Suche nach weiteren Arten in unserem Wald; 175 verschiedene Arten wurden von ihr bereits entdeckt. Andere Hunde können nicht mitgebracht werden. Treffpunkt: Wird den angemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmern rechtzeitig mitgeteilt

● **Kurs 9294**

Gabi Wenk, Forschungsgruppe Hypogäen

Di. 27.05.2025, 18:00 – 20:00 Uhr

EUR 8,00

Anmeldung bis Di. 20.05.2025, erforderlich.

Junge vhs**Besuch des Feuerwehr-Erlebnis-Museum in Hermeskeil**

♣ Ab 14 Jahre

Im Museum sieht man Technik, die man heute nicht mehr sehen kann. Mit den Exponaten wird auf das Wesen des Feuers bei den Römern und Germanen und auf die damalige und heutige Alarmierung der Feuerwehr (Glocken läuten, Digitale Meldeempfänger) eingegangen. Wir sehen, warum schon damals die „Drehleiter“ so genannt wurde und warum in kleinen Orten der Ortsvorsteher die „Spanndienste“ regeln musste. Beim Rundgang wird klar, warum in den Feuerwehren Verbrennungsmotoren immer noch notwendig sind und warum es einen Wechsel von Kolbenpumpen zu Kreiselpumpen gegeben hat. Auch die Stellung der Feuerwehren im 2. Weltkrieg wird an Exponaten gezeigt. Ein alter Feuerlöschzug ist zu besichtigen. Vor der Führung gibt es zehn Minuten Theorie. Das Wort Feuerwehr-Erlebnis-Museum steht dafür,

dass man sehr viel anfassen darf. Im Anschluss an den Besuch wird die Möglichkeit geboten, freiwillig in der Gomm's Mühle in Nonnweiler Mittag zu essen.

● **Kurs 9295**

Rolf Weber, Dipl.-Ing. Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsexperte

Sa. 28.06.2025, 09:30 – 17:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

vor Ort ist von den Teilnehmern ein Eintritt von ca. EUR 6,00 zu zahlen

Anmeldeschluss ist Di. 17.06.2025

Exkursion**Fledermäuse live bei der Jagd am Nikolausweiher verfolgen**

Begeben Sie sich zur Dämmerung zusammen mit Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied, mit einem Ultraschall-Detektor auf Fledermauspirsch und lauschen den Jägern der Nacht. Dies sind Geräte, welche die hohen Rufe der Fledermäuse für uns Menschen hörbar machen können. Während der Führung erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über die Rolle der Fledermäuse in unserem Ökosystem, ihr Sozialverhalten, ihren Jahresverlauf und, was wir alle zu ihrem Schutz unternehmen können. Bei Regen muss die Fledermauswanderung leider ausfallen. Die Veranstaltung eignet sich auch für junge Menschen ab dem Alter von 6 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten. Bitte auf festes Schuhwerk achten. Taschenlampe mitbringen. Hunde sind erlaubt.

● **Kurs 9296**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Sa. 16.08.2025, 20:30 – 22:30 Uhr

Treff: Parkplatz – Warndt-Wald-Weg

Lauterbacher Str. 6, Karlsbrunn

EUR 5,00

Dozentinnen und Dozenten**ROLF WEBER**

Dipl.-Ing. Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsexperte

» Rolf Weber, gelernter und studierter Nachrichtentechniker, ehem. Führungskraft der Feuerwehr, Sicherheitsbeauftragter, Bürgerberater der Feuerwehr Riegelsberg. Ich freue mich auf lebendige Wissensvermittlung. «



Über Kredite sprechen? Besser mit uns.

**Der Sparkassen-
Privatkredit
mit Top-Beratung.**

sk-sb.de/privatkredit



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Saarbrücken