



*Ich will's
Wissen!*



Sebastian, 21 Jahre,
nutzt unsere Angebote
zu Film und Medien.

PROGRAMM
FRÜHJAHR | SOMMER 2020

www.vhs-saarbruecken.de

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken
Dudweiler


**REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN**

Das vhs Programm Frühjahr | Sommer 2020 Dudweiler ist da



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

wie in jedem Semester hat die Volkshochschule des Regionalverbandes Saarbrücken ein umfangreiches Programm für Sie erarbeitet.

Damit die Volkshochschule auch in Zukunft am Puls der Zeit ist und Themen und gesellschaftliche Trends aufgreifen kann, ist sie auf Ihre Ideen und Impulse angewiesen. Daher freuen wir uns über jeden Vorschlag Ihrerseits an uns.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem neuen Programm. Sie werden sicher das eine oder andere interessante Angebot für sich finden.

Peter Gillo
Regionalverbandsdirektor

Dr. Carolin Lehberger
vhs-Direktorin

Anmeldung und Service

Eine Anmeldung zu unseren Kursen muss schriftlich erfolgen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen dabei offen:

Persönliche Anmeldung
beim Zentralen Service im Alten Rathaus oder zu unseren Sprechzeiten im Bürgerhaus Dudweiler.

Anmeldung per Post | Fax
Vordrucke im Heft Seite 4 und 5

Anmeldung per E-Mail
unter Angabe Ihrer vollständigen Postadresse.

Die entsprechende E-Mail-Adresse mit AnsprechpartnerInnen finden Sie auf Seite 3.

Internet-Anmeldung
www.vhs-saarbruecken.de

Falls ein Kurs schon ausgebucht ist, eine Veranstaltung ausfällt oder sich irgend etwas ändert, melden wir uns bei Ihnen. Wir informieren Sie per SMS über kurzfristige Änderungen des Kursortes oder Kursausfall, sofern Sie hierzu eine Einwilligung erteilen.

Örtlicher Leiter



Michael Wagner
 Örtlicher Leiter
 vhs-dudweiler@t-online.de
 Fon 06897 765-866



Sandra Orzlowski
 Koordination Örtl. vhs, Sachbearbeiterin
 Altes Rathaus, Zi. 18
 Schlossplatz 1-2
 66119 Saarbrücken
 Fon 0681 506-4380
 Fax 0681 506-4393
 sandra.orzlowski@rvsbr.de

Anmeldung und Service



Ursula Fauth
 Sachbearbeiterin im vhs-Service-Büro
 Bürgerhaus Dudweiler
 Am Markt 115
 66125 Saarbrücken
 Fon 06897 765-866
 Fax 06897 778-584
 Servicezeiten: Di. + Fr. 08:00 – 13:00 Uhr
 ursula.fauth@rvsbr.de



Crocetta Sajja
 Sachbearbeiterin
 Altes Rathaus, Zi. 18
 Schlossplatz 1-2
 66119 Saarbrücken
 Fon 0681 506-4381
 Fax 0681 506-4393
 crocetta.sajja@rvsbr.de

Unterrichtsorte

- Gemeinschaftsschule Dudweiler
 Altbau, An der Mühlenschule 3
 66125 Saarbrücken
- Albert-Schweitzer-Schule
 Am Geisenberg 41
 66125 Saarbrücken
- Bürgerhaus Dudweiler
 Am Markt 115
 66125 Saarbrücken
- Dudobad
 St. Avolder Straße
 66125 Saarbrücken
- Kulturhaus Schlachthof
 Schlachthofstr. 52
 66125 Saarbrücken
- Caritas Senioren-Haus St. Irmina
 Klosterstr. 16
 66125 Saarbrücken
- Städt. Kita-Hoferkopf
 Birkenweg 7
 66299 Friedrichsthal-Bildstock

Verbindliche Anmeldung mit Zahlungsverpflichtung

bei der vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus | Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4343
Fax 0681 506-4390, 506-4399 bzw. 506-4398 (nur Bildungsurlaub)

Bitte in Druckschrift ausfüllen und möglichst Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Mobil-Telefonnummer angeben, damit wir Sie bei Bedarf zeitnah informieren können.

Name _____ Vorname _____

Straße/Nr. _____ PLZ/Ort _____

Telefon (bis 16:00 Uhr) _____ Mobiltelefon _____

E-Mail _____

Kurs Nr. Kurs Nr.

Kurs Nr. Kurs Nr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühr. Mir ist bekannt, dass für die Kursgebühren keine Rechnung versandt wird. Abmeldungen sind nur schriftlich vor dem 2. Kurstermin möglich, bei Kursen im Rahmen der Freistellung zur Weiterbildung (SBFG), Wochenendseminaren, Exkursionen und 1- bis 2-tägigen Studienfahrten spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn.

- per Barzahlung / EC-Zahlung** im Zentralen Service der vhs möglich innerhalb einer Woche nach Anmeldung
- per Überweisung** innerhalb einer Woche nach der Anmeldung
- per Lastschrift**
Bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite unterschreiben und per Post an die vhs schicken oder im Zentralen Service abgeben.

Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken, Bankleitzahl: 590 501 01, Konto-Nr.: 653, IBAN: DE08 5905 0101 0000 0006 53, BIC: SAKS DE55

Bildungsurlaub

Ich möchte den angegebenen Kurs Nr.

vom _____ bis _____
als Bildungsurlaub belegen und bitte um Zusendung der erforderlichen Unterlagen.

Gebührenermäßigung

Ich bitte um Reduzierung der Kursgebühren auf die im Programm in Klammern ausgewiesenen Beträge (Nachweis, z.B. Schülerausweis, bitte bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs vorlegen oder Kopie mitfaxen).

Ich bin bzw. beziehe (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggfs. ausfüllen):

- Schüler/in/Auszubildende(r)
Schule u. Klasse: _____
- Student/in Uni oder Fachhochschule
(kein Senioren- oder Fernstudium und keine berufsbegleitenden Studiengänge)
- Arbeitslosengeld II
- Ehrenamtskarte
- Arbeitslosengeld I
(nur bei Sprachkursen, Kursen der beruflichen Weiterbildung, Kreativkursen)
- Grundsicherung
- SozialCard
- Bundesfreiwilligendienst

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.

Datum und Unterschrift _____





Save the date!

Mo., 03.02.2020 | 17 Uhr



Harald Stein

Semestereröffnung der vhs Regionalverband Saarbrücken

- › Begrüßung durch Peter Gillo, Regionalverbandsdirektor und Dr. Carolin Lehberger, vhs-Direktorin
- › Vortrag: „Wie die Eliten die Demokratie gefährden“ von Michael Hartmann, em. Professor für Soziologie der TU Darmstadt
- › Musikalische Umrahmung: Harald Stein, Gitarrendozent mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus seinen vhs-Kursen
- › Ehrung langjähriger Dozentinnen und Dozenten

vhs-Zentrum
Großer Saal
Schlossplatz 1-2 | 66119 Saarbrücken
Eintritt frei

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken


REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN

Vortrag**Der Kleine Prinz auf Klingonisch**

Wenn Sie glauben, Klingonisch sei keine richtige Sprache, dann werden Sie nach diesem Vortrag die Welt mit anderen Augen sehen. Der Klingonischlehrer Lieven L. Litaer hat mit seiner klingonischen Übersetzung von „Der kleine Prinz“ bewiesen, wie vollständig diese außerirdische Sprache ist und zeigt, dass man mit ihr über mehr als über Raumschiffe sprechen kann. In einem unterhaltsamen und informativen Vortrag wird die Einzigartigkeit seines Werkes erläutert, das 2019 für den Deutschen Phantastik Preis nominiert wurde. Für den Besuch sind weder Sprachkenntnisse noch Erfahrung mit Science Fiction erforderlich.

● **Kurs 8802****Lieven L. Litaer, Klingonischlehrer**

Mi. 17.06.2020, 19:00 – 20:30 Uhr
Bürgerhaus Dudweiler, Festsaal
gebührenfrei

Keine Anmeldung erforderlich

Lesung**„Saarperlen“****Krimi von Greta R. Kuhn**

Ein rätselhafter Leichenfund im saarländischen Perl: Eine Frau ist zwischen die Klingen eines Mähdreschers geraten. Die Todesumstände und die Identität des Opfers werfen Fragen auf. Als eine zweite Tote gefunden wird, steigt der Druck auf Hauptkommissarin Veronika Hart, die sich als Neue beim LKA Saarbrücken behaupten muss. Wer sind die Frauen, die scheinbar niemand vermisst? Die Ermittler stoßen auf ein Geflecht aus sadistischer Grausamkeit, Macht und Manipulation, aus dem es kein Entrinnen gibt... (Erschienen im August 2019 im Gmeiner Verlag)

Diese Veranstaltung ist eine Zusammen-

arbeit zwischen dem Kultur- und Lesetreff Dudweiler und der vhs Dudweiler.

● **Kurs 8803**

Mi. 22.04.2020, 18:30 – 20:00 Uhr
Bürgerhaus Dudweiler, Kultur- und Lesetreff
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich beim Kultur- und Lesetreff Dudweiler unter 0681 905 2370

Recht und Verbraucherschutz**Vortrag****Die Pflegeversicherung im Überblick**

Was ist zu tun, wenn Angehörige pflegebedürftig werden? Wo muss ich welche Anträge stellen? Was bedeutet die Einstufung in eine Pflegestufe und welche Leistungen kann ich bekommen? Wo erhalte ich Hilfe beim altersgerechten Umbau meiner Wohnung? Bekomme ich als Angehöriger Unterstützung? Oft stellen sich diese und andere Fragen, wenn in der Familie Angehörige pflegebedürftig werden. Jedoch besteht nur eine ungefähre Vorstellung davon, wo ich welche Hilfe bekomme. Eine Mitarbeiterin des Pflegestützpunktes Sulzbach im Regionalverband Saarbrücken informiert in diesem Vortrag über die Inhalte der Pflegeversicherung und über die Arbeit als Lotse im komplizierten System der Pflege.

● **Kurs 8805****Katja Becker, Mitarbeiterin des Pflegestützpunktes Sulzbach**

Do. 05.03.2020, 19:00 – 20:30 Uhr
Bürgerhaus Dudweiler

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Vortrag**Notarielle Vorsorgemaßnahmen**

Der Notfall sollte niemanden unvorbereitet treffen. Krankheit oder Unfall können zu wesentlichen Veränderungen in der allgemeinen persönlichen Lebensgestaltung führen; sie können auch zur Folge haben, dass man seine persönlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann und auf Hilfe angewiesen ist. Kinder, Ehegatten oder Lebensgefährten können dann nicht automatisch entscheiden. Es ist daher ratsam, Vorsorge zu treffen. So kann vermieden werden, dass fremde Personen über das eigene Befinden entscheiden. Der Notar steht Ihnen zur Verfügung und entwirft Ihren persönlichen Vorstellungen entsprechende Vorsorgeurkunden.

● **Kurs 8806****Dr. Christian Jülch, Notar**

Do. 12.03.2020, 19:00 – 20:30 Uhr
Bürgerhaus Dudweiler
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Vortrag**Nachbarschaftsrecht**

Streitigkeiten zwischen Nachbarn beschäftigen – jahrein, jahraus – die Gerichte und Schiedsleute. Themen u.a.: Grillen, Lärmbelästigungen und Bauarbeiten auf dem Nachbargrundstück; Zustimmung des Nachbarn zu einem Bauvorhaben; Was ist bei einem Überbau zu beachten? Abstände von Bäumen, Pflanzen und Sträuchern zum Nachbargrundstück; überhängende Äste und Laubfall vom Nachbargrundstück; Kosten für die Festlegung der Grundstücksgrenze; Beleidigungen, Provokationen von Nachbarn und Gegenmaßnahmen; Installation einer Überwachungskamera – was ist zu beachten? Diese und andere Fragen aus dem Nachbarschafts-

recht klärt Rechtsanwalt Daniel Jung in seinem Vortrag. Die Teilnehmer erhalten zusätzlich ein Skript zum Thema.

● **Kurs 8807**

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Di. 17.03.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

HEIMATKUNDE

Die Dozenten Reinhard Jakobs und Klaus Kirch, Mitglieder der Geschichtswerkstatt, werden folgende Vorträge halten:

- Diavortrag im Caritas Senioren-Haus St. Irmina
- Diavortrag im Senioren- und Pflegeheim Elisabeth
- Diavortrag im DRK Sozialzentrum Dudweiler

Die Termine werden in der Presse bekannt gegeben.

Abendkurs

Geschichtswerkstatt Dudweiler

Alle, die sich für die Dudweiler Geschichte interessieren, sind hier herzlich willkommen. Kommen Sie einfach ganz unverbindlich vorbei. Das Team der Dudweiler Geschichtswerkstatt freut sich über jede/n, der mitmachen will. Weitere Infos: www.dudweiler-geschichtswerkstatt.de. Termin ist jeweils der zweite Mittwoch im Monat.

● **Kurs 8814**

Roland Stephan

Mi. 18:00 – 20:00 Uhr

ab 11.03.2020, 6 Termine

Kulturhaus Schlachthof, Schlachthofstr. 52, 66125 Saarbrücken
gebührenfrei

Wanderung

Auf den Spuren von Goethe Vor 250 Jahren – Johann Wolfgang Goethe in Dudweiler

Aus diesem Anlass hat die Dudweiler Geschichtswerkstatt vor, Goethes Weg über den Brennenden Berg bei Dudweiler im Juni 1770 in Form einer geführten Wanderung mit vielen Informationen zu dem frühneuzeitlichen Industriestandort nachvollziehbar zu machen. Einzelheiten können zeitnah zu diesem Termin der Presse entnommen werden.

● **Kurs 8814A**

Dudweiler Geschichtswerkstatt

So. 28.06.2020, 14:00 – 15:30 Uhr

Treff: siehe Presse oder bei vhs Dudweiler zeitnah vor dem Termin erfragen.
gebührenfrei

LÄNDER UND KULTUREN

Videovortrag

Marokko – Kasbash, Kobras und Sahara

Die Reise des Autors führte über die Königsstädte Rabat, Meknes und Fes bis in den tiefen Süden dieses faszinierenden Landes und an den Rand der Sahara. Aber auch die Küstenstädte Casablanca, Agadir und Essaouira wurden besucht, und natürlich Marrakesch, die „Perle“ Marokkos. Ein Videofilm in Großprojektion, der Reise-träume weckt!

● **Kurs 8818**

Norbert Lohmann

Di. 18.02.2020, 15:30 – 17:00 Uhr

Caritas Senioren-Haus St. Irmina, Klosterstraße 16, 66125 Saarbrücken
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Waldpädagogik

Unter dem Stichwort „Waldspielplätze“ werden Familien mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter angesprochen. Diese Veranstaltungsreihe zur Eltern- bzw. Familienfortbildung zielt darauf ab, Eltern und Kindern Möglichkeiten naturnaher Freizeitgestaltung im heimatischen Wald aufzuzeigen. Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter draußen im Dudweiler Wald statt.

Wochenendkurs

Waldkunst – Kleine und große Naturkünstlerinnen und Naturkünstler

Mitten in der Waldnatur, rund um unser Lager, wird heute ein Waldkunst-Atelier eingerichtet. Dort wollen wir kleine und auch größere Kunstwerke gestalten: Das können ein aus Naturmaterialien angefertigtes vergängliches Bild oder eine Skulptur aus herumliegenden Resthölzern sein, aber auch Gesichter und Fratzen, die wir mit Kreide- und Fingerfarben auf Bäume aufmalen. Dabei soll natürlich der Natur möglichst wenig geschadet werden. Zum Abschluss der Kunstarbeiten stellen die Künstlerinnen und Künstler ihre Kunstwerke in einer kleinen Vernissage vor. Die walddagogische Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bitte wetterangepasste Kleidung anziehen.

● **Kurs 8820**

**Arnulf F. Staap, Dipl.-Forstwirt,
Waldpädagogik**

Sa. 28.03.2020, 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Ende der Straße „Alter Stadtweg“ in 66125 Saarbrücken-Dudweiler
EUR 5,00

(Kinder unter 3 Jahren gebührenfrei)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Wochenendkurs**Die Wildkräuterküche – Natur schmeckt und ist gesund!**

Wenn der Sommer sich in seinem schönsten Gewand zeigt, öffnet das Waldrestaurant seine Pforten: Mit den gesammelten Kräutern werden schmackhafte Pfannkuchen gebacken, gegessen wird selbstverständlich von essbaren Tellern! Ein Kräutertee und ein Waldblättersalat runden das Menü ab. Ihr werdet staunen, welche Delikatessen am Waldesrand auf uns warten!

Die waldpädagogische Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bitte wetterangepasste Kleidung anziehen.

● **Kurs 8821**

Arnulf F. Staap, Dipl.-Forstwirt, Waldpädagog

Sa. 27.06.2020, 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Ende der Straße „Alter Stadtweg“ in 66125 Saarbrücken-Dudweiler EUR 5,00

(Kinder unter 3 Jahren gebührenfrei)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Exkursionen**Arzneipflanzen- und Kräuterwanderung in den „Dudweiler Wiesen“**

Während der geführten Kräuter- und Arzneipflanzenwanderung erläutert Apotheker Carsten-Tobias Thiel die wirksamen Bestandteile einheimischer Heilpflanzen sowie deren arzneiliche Bedeutung früher und heute. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung werden für die Teilnahme an der Wanderung empfohlen. Bitte keine Haustiere mitbringen.

● **Kurs 8822**

Carsten-Tobias Thiel, Apotheker

So. 24.05.2020, 09:30 – 12:15 Uhr

Treffpunkt: Ende der Albertstraße in Dud-

weiler (hinter Wohnheim) gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Exkursion**Arzneipflanzen- und Kräuterwanderung in den „Dudweiler Wiesen“**● **Kurs 8822A**

Carsten-Tobias Thiel, Apotheker

So. 10.05.2020, 09:30 – 12:15 Uhr

Treffpunkt: Ende der Albertstraße in Dudweiler (hinter Wohnheim) gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Exkursion**After-work-Exkursion: Vogelstimmen am Abend**

Nach der Arbeit zur Entspannung in den Wald als gesunde Alternative zum Fernsehprogramm: so lautet das Motto dieser Wald-Exkursion in Zusammenarbeit mit dem NABU Saarbrücken. TeilnehmerInnen, die ein Fernglas besitzen, werden gebeten, dieses mitzubringen.

Treffpunkt: Dudweiler, Kreuzung Alter Stadtweg – Im Lerchenfeld – Finkenstraße.

● **Kurs 8823**

Dr. Ralf Kohl, Dipl.-Biologe

Do. 14.05.2020, 19:00 – 21:00 Uhr

Dudweiler, Kreuzung Alter Stadtweg – Im Lerchenfeld – Finkenstr. gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

In Kooperation mit dem Naturschutzbund (NABU) Landesverband Saarland

Dozentinnen und Dozenten**ARNULF F. STAAP ALIAS****„DER WILDE JÄGER MALTIZ“**

Waldpädagoge aus Leidenschaft

» Vor mehr als fünfzehn Jahren hat der Förster und Waldpädagoge Arnulf F. Staap zusammen mit der Volkshochschule Saarbrücken-Dudweiler die Reihe „Waldspielplätze“ ins Leben gerufen: Einmal im Monat treffen sich Familien mit Kindern im Wald, um gemeinsam einen unterhaltsamen und informativen Nachmittag zu verbringen. Diese Kurse zielen darauf ab, Eltern und Kindern zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter Möglichkeiten naturnaher Freizeitgestaltung im heimatischen Wald aufzuzeigen.

So stehen regelmäßig Waldolympiaden, Fußzapfenwaldmeisterschaften, Weihnachtsfeiern, Theater- und Märchentage, Spielemittage und sogar Feste mit Waldgeistern auf dem Programm. Auch finden regelmäßig Aktionen mit Eseln, Lamas und auch Schafen statt. «

Exkursion**Fledermauswanderung im Urwald vor den Toren der Stadt**

Nachtwanderung durch die Jagdreviere der Fledermäuse. An vier Stationen wird mit hereinbrechender Dämmerung anhand von Experimenten und Infrarotkameras ein Einblick in die geheimnisvolle Lebensweise der Tiere ermöglicht. Auf dem Urwaldpfad geht es dann über umgestürzte Bäume hinweg und unter diesen hindurch zu den Zwergfledermäusen und Abendseglern am Rosenweiher und zu den Wasserfledermäusen am Netzbachweiher. Mit dem Ultraschalldetektor wird die nächtliche Insektenjagd der Fledermäuse dann plötzlich wahrnehmbar. Benötigte Ausrüstung: Taschenlampe, warme Kleidung, festes Schuhwerk.

● **Kurs 8824****Markus Utesch, NABU-Fledermausexperte**

Sa. 23.05.2020, 20:30 – 23:00 Uhr
Treffpunkt: 20:30 Uhr, Parkplatz Netzbachweiher

EUR 5,00 (Erwachsene) / 3,00 (Kinder),
Kursgebühr vor Ort zu entrichten

*Anmeldung erforderlich beim Waldzentrum Forsthaus Neuhaus (www.saar-urwald.de;
Fon: 06806 102419; E-Mail: nina.lambert@nabu-saar.de); Teilnehmerzahl begrenzt.*

Ökologie, Natur und Umweltschutz**Exkursion****Obstbaumschnittkurs**

Mit dem nahenden Frühlingsanfang wird es allerhöchste Zeit für Gartenfreunde, die Arbeit wieder aufzunehmen. Zum Auftakt der Saison findet in Zusammenarbeit mit dem Gartenbauverein Dudweiler ein Baumschnittkurs statt. Axel Hagedorn zeigt, was bei Obstbäumen unterschiedlichen Alters zu beachten ist, und greift beherrzt zu Schere und Säge, damit sie

nicht nur wohlgeformt sind, sondern im Herbst obendrein reichlich Obst bieten. Nach dem praktischen Teil besteht in den Gewächshäusern der Gärtnerei die Möglichkeit zu einem Imbiss sowie zu Fragen an den Fachmann.

● **Kurs 8825****Axel Hagedorn**

Sa. 29.02.2020, 10:00 – 12:15 Uhr
Alter Stadtweg 134A, 66125 Dudweiler, vor Gärtnerei Birkenmeier
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Ferienkurs**Zauberschule – Kinder lernen Zaubern**

In der Zauberschule lernen die Kinder mit einfachen Requisiten eine kleine Zaubervorstellung in der Familie oder unter Freunden zu gestalten. Mit alltäglichen Requisiten gelingen ihnen so unter Anleitung kleine Wunder. Büroklammern verketteten sich plötzlich in der Luft, die Kinder können magische Knoten schlagen, sie basteln eine Zaubertüte, aus der man Geld zaubern kann, und vieles mehr. Für Kinder von 7 - 11 Jahren.

Gebühr wird vor Ort entrichtet!

● **Kurs 8826****Markus Lenzen, Zauberer**

Do. 16.04.2020, 15:00 – 16:30 Uhr
Bürgerhaus Dudweiler, Maleratelier
EUR 6,00

Ferienkurs**Kinderkeramik**

Gegen Langeweile in den Osterferien bietet die vhs Dudweiler einen Töpferkurs für Kinder an. Buntes, Witziges, Tierisches, Lustiges, Monster oder Kugeln formen und modellieren. Lasst eurer Fantasie und Kreativität freien Lauf. Gearbeitet wird mit

Lufttrocknender Modelliermasse. So können die Werke am Ende des Kurses gleich mit nach Hause genommen werden. Für Kinder von 6 - 12 Jahren.

Gebühr zzgl. Materialkosten (ca. EUR 10) vor Ort zu zahlen.

● **Kurs 8827****Marga Gründel, Keramikerin**

Mi. 22.04.2020, 10:00 – 12:00 Uhr
Bürgerhaus Dudweiler, Maleratelier
EUR 6,00

Betriebsbesichtigung**Meeresfischzucht Völklingen**

FRESH setzt einen neuen Standard für bewussten Fischgenuss. FRESH-Doraden, Wolfsbarsche und Kingfische werden ressourcenschonend in Salzwasserpools aufgezogen. Sie leben in kristallklarem Wasser. Dieses wird im geschlossenen Kreislauf rein biologisch gereinigt. Die Fütterung erfolgt mit gentechfreiem, zertifiziertem Futter. Deshalb sind FRESH-Fische garantiert frei von Antibiotika und unerwünschten Umwelteinflüssen. Kurze Transportwege ermöglichen Meeresfischgenuss in einzigartiger Frischfang-Qualität. Für mehr Informationen: freshcorporation.com. Fische können im Werksverkauf (nach Vorbestellung auf lovesfresh.de, Fon 06898 972 560) gekauft werden. Anfahrt mit Privat-PKW auf eigene Verantwortung!

Zufahrt nur über L 163 möglich. Eingabe Navi: Rudolf-Trenz-Straße.

● **Kurs 8828****Michael Wagner, örtlicher vhs-Leiter**

Fr. 27.03.2020, 15:00 – 16:30 Uhr
FRESH Völklingen GmbH, August-Clüßerath-Weg 2, 66333 Völklingen
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken bis 18.03.2020

Betriebsbesichtigung**Besichtigung der Käserei in Hirzweiler**

Die Dorf- und Schaukäserei Hirztaler in Hirzweiler ist einmalig in der Großregion Saar/Pfalz-Lothringen-Luxemburg. Die Produktion in der Käserei ist „gläsern“. Durch Schaufenster kann man alle Produktionsschritte mitverfolgen – vom Pasteurisieren der Milch bis hin zur Käsepflege. Ein kurzer Film zeigt die Stationen im Zeitraffer. Anfahrt mit Privat-PKW auf eigene Verantwortung! Gebühr vor Ort zu zahlen.

● **Kurs 8829****Michael Wagner, örtlicher vhs-Leiter**

Fr. 03.04.2020, 15:00 – 17:15 Uhr

Treffpunkt: Käserei Hirztaler, Dorfstr. 7a, 66557 Illingen-Hirzweiler.

EUR 3,00 (Gebühr wird vor Ort entrichtet)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken bis 26.03.2020

Betriebsbesichtigung**Werksbesichtigung des in Sulzbach ansässigen Hydraulikspezialisten HYDAC**

Weltweit, überall wo Fluidtechnik in Verbindung mit Elektronik und Engineering gefordert wird, ist HYDAC tätig. Die Komponenten und Systeme des hochinnovativen Sulzbacher Unternehmens, das eng mit Universitäten und Fachhochschulen zusammenarbeitet, sind in fast allen Industriebranchen wieder zu finden. Es sind keine Foto- und Filmaufnahmen erlaubt. Mindestalter 16 Jahre! Anfahrt mit Privat-PKW auf eigene Verantwortung!

● **Kurs 8830****Michael Wagner, örtlicher vhs-Leiter**

Mo. 06.04.2020, 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken bis 25.03.2020

Exkursion**Besichtigung des Saarländischen Rundfunks**

Der Saarländische Rundfunk begleitet die Saarländerinnen und Saarländer seit über 50 Jahren im täglichen Leben. Als Medienunternehmen bietet er zahlreiche interessante Bereiche, die HörerInnen und ZuschauerInnen der SR-Programme am Standort des Senders auf dem Saarbrücker Halberg kennenlernen können. Führungen durch den Saarländischen Rundfunk ermöglichen es interessierten BesucherInnen, die Live-Atmosphäre eines Hörfunksendestudios von SR 1, SR 2, SR 3 und 103.7 „UnserDing“ sowie die Welt des SR-Fernsehens in aktuellen Sendungen hautnah mitzuerleben. Mindestalter 16 Jahre! Anfahrt mit Privat-PKW auf eigene Verantwortung!

● **Kurs 8831****Michael Wagner, örtlicher vhs-Leiter**

Fr. 05.06.2020, 18:00 – 20:15 Uhr

Treffpunkt: Foyer Hörfunkgebäude Funkhaus Halberg, Franz-Mai-Straße, 66100 Saarbrücken (Anmeldung Hauptempfang an der Zufahrtsstraße zum Funkhaus) gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken bis 27.05.2020

Betriebsbesichtigung**Woll Maschinenbau GmbH**

Die Fa. Walter Woll GmbH wurde 1960 gegründet. Am Standort Saarbrücken Gersweiler sind zurzeit 270 Mitarbeiter beschäftigt. Es bestehen noch ein weiterer Standort am Bodensee und eine Tochterfirma in der Nähe von Östringen. Die Firma ist tätig im Bereich des Sondermaschinenbaus. Es werden keine

Serienprodukte hergestellt, sondern werden Kundenwünsche realisiert. Alle Produktionsschritte werden im Haus getätigt: Sowohl die Konstruktion als auch die Fertigung werden hier durchgeführt. Die Hauptgeschäftsfelder sind die Medizintechnik (60%), die Automobilbranche (aktuell noch 30%) und die Umwelttechnik (aktuell 10%). Feste Kunden der Fa. Woll sind die Fa. Fresenius, ZF, Sartorius und EvCon. Produktionsschwerpunkte sind Anlagen zur Herstellung von z. B. Dialysefiltern, Wasserpumpen für PKW und Wasserfilter zur Trinkwasserreinigung. Festes Schuhwerk von Vorteil. Herzschrittmacher bitte anmelden. Es sind keine Foto- und Filmaufnahmen erlaubt. Mindestalter 16 Jahre! Anfahrt mit Privat-PKW auf eigene Verantwortung.

● **Kurs 8832****Michael Wagner, örtlicher vhs-Leiter**

Fr. 19.06.2020, 13:00 – 16:00 Uhr

Treffpunkt: Krughütter Straße 93, 66128 Saarbrücken (Parken auf dem Firmengelände)

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken bis 10.06.2020

Bauen und Wohnen**Vortrag****Mit Feng Shui das Leben befreien – Entrümpeln ist mehr als Aufräumen**

Gibt es in Ihrem Leben „zu viel“? Müsste Ihr Tag manchmal 48 Std. haben, um alles zu erledigen, was Sie sich vorgenommen haben? Haben Sie zu wenig Zeit für die wirklich wichtigen Dinge? Die 4.000 Jahre alte Lehre des Feng Shuis schenkt uns Wissen zur ganzheitlichen Betrachtung unserer Wohnung und unserer direkten Umgebung. Mit Feng Shui als unsichtbarem Schlüssel zum Leben lernen Sie zu

erkennen, warum wir uns an manchen Orten wohlfühlen, an anderen nicht. Durch „Ausmisten“ und „Entrümpeln“ werden kraftvolle Prozesse in Bewegung gesetzt, die alle Lebensbereiche betreffen. Durch „Loslassen“ im Außen können Sie eine deutliche Wirkung auf die „Innenräume“ wahrnehmen. Erleben Sie, wie durch „Entrümpeln“ Ihr Leben von unnötigem Ballast befreit und der Weg für neue Impulse frei wird!

● **Kurs 8833**

**Roswitha Maria Weiland,
Feng Shui-Beraterin**

Do. 28.05.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler

EUR 5,00 (Gebühr wird vor Ort entrichtet)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Vortrag

Schimmel und Feuchtigkeit in der Wohnung – Ursachen und Abhilfe

Während der nasskalten Jahreszeit blüht in vielen Wohnungen an Wänden oder Möbeln Schimmel auf und sorgt vielfach für Streit zwischen Mietern und Vermietern über die möglichen Ursachen. Da Schimmel gesundheitliche Beeinträchtigungen hervorrufen kann, ist eine sachgerechte Bekämpfung dringend geboten. Ursache des Schimmelbefalls ist in jedem Fall eine Durchfeuchtung der Wand. Um den Schimmel erfolgreich zu bekämpfen, muss zuerst geklärt werden, woher die Feuchtigkeit kommt. Es kann eindringende oder aufsteigende Feuchtigkeit sein, oder solche, die durch Kondensation entstehen. Letztgenannte kann durch falsches Heizen und Lüften oder durch Mängel in der Bausubstanz entstehen, die zu Wärmebrücken führen, durch die zudem noch viel Heizenergie verloren geht.

● **Kurs 8834**

Dr. Werner Ehl, Bauphysiker und Energieberater, Verbraucherzentrale des Saarlandes

Di. 03.03.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei Verbraucherzentrale unter 0681-500890 oder per Mail vz-saar@vz-saar.de

Vortrag

Fenster-Erneuerung im Rahmen der energetischen Gebäudesanierung

Eines der am häufigsten nachgefragten Themen in der Energieberatung der Verbraucherzentrale ist die Fenster-Erneuerung. Damit keine Fehler bei dieser besonders teuren Sanierungsmaßnahme gemacht werden, bietet die Verbraucherzentrale einen speziellen Vortrag über die Auswahl und den sachgerechten Einbau von Fenstern an. Was muss bei der energetischen Sanierungen eines Gebäudes und speziell auch der Fenster beachtet werden? Was bedeutet der Uw-Wert im Unterschied zum Ug-Wert? Welches Dämm-Niveau gilt es zu erfüllen, um eine staatliche Förderung zu erhalten?

● **Kurs 8835**

Reinhard Schneeweiß, Dipl.-Ingenieur, Architekt, Energieberater bei der Verbraucherzentrale des Saarlandes

Di. 12.05.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei Verbraucherzentrale unter 0681-500890 oder per Mail vz-saar@vz-saar.de

EDV

Es besteht auch die Möglichkeit bei einer Gruppenstärke von 6 TeilnehmerInnen im EDV-Bereich Anfänger- bzw. Fortgeschrittenen-Kurse einzurichten. Info: vhs Dudweiler Fon 06897 765866

Abendkurs

EDV-Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

Dieser Workshop vermittelt vertiefende Kenntnisse aus den verschiedensten Bereichen der Computerwelt. Nach Absprache mit den TeilnehmerInnen werden ergänzende Themen zu den Bereichen Betriebssystem, Textverarbeitung, Internet, Sicherheit beim Surfen und Datensicherung besprochen. Zugangsvoraussetzungen zu diesem Workshop sind EDV-Kenntnisse. Ein eigener Laptop oder USB-Stick kann mitgebracht werden. Treffpunkt: Landesinstitut für Pädagogik und Medien, Seiteneingang neben Landeszentrale für Polit. Bildung, Beethovenstraße 26, 66125 Saarbrücken-Dudweiler.

● **Kurs 8850**

Walter Keßler, Internetcoach für Senioren

Mi. 15:00 – 16:30 Uhr

ab 04.03.2020, 5 Termine

Bürgerhaus Dudweiler, Maleratelier

10 UST, EUR 47,00

Abendkurs

Tablet und Smartphone beherrschen ...

Dieser Workshop vermittelt vertiefende Kenntnisse aus den verschiedensten Bereichen der Computerwelt. Nach Absprache mit den TeilnehmerInnen werden ergänzende Themen zu den Bereichen Betriebssystem, Textverarbeitung, Internet, Sicherheit beim Surfen und Datensicherung besprochen. Zugangsvoraussetzungen zu

diesem Workshop sind EDV-Kenntnisse. Ein eigener Laptop oder USB-Stick kann mitgebracht werden. Treffpunkt: Landesinstitut für Pädagogik und Medien, Seiteneingang neben Landeszentrale für Polit. Bildung, Beethovenstraße 26, 66125 Saarbrücken-Dudweiler.

● **Kurs 8851**

Walter Keßler, Internetcoach für Senioren

Mi. 15:00 – 16:30 Uhr

ab 06.05.2020, 5 Termine

Bürgerhaus Dudweiler, Maleratelier

10 UST, EUR 47,00

FREMSPRACHEN

Wichtige Hinweise:

Die KursleiterInnen orientieren sich im Hinblick auf Eingangsvoraussetzungen sowie Arbeitsfortschritte am Sprachniveau der TeilnehmerInnen. Es besteht auch die Möglichkeit, bei einer Gruppengröße von 6 TeilnehmerInnen in den einzelnen Fremdsprachen weitere Leistungsstufen – z. B. Literaturkurse – einzurichten. Info unter Fon 06897 761687, Herr Wagner. Die Lehrbücher sind nicht in den Kursgebühren enthalten. Da der Zugang zu den Unterrichtsräumen der vhs Dudweiler in der Gemeinschaftsschule Dudweiler nicht barrierefrei ist, wird bei der Anmeldung um Mitteilung gebeten, falls ein barrierefreier Raum benötigt wird.

Englisch

Abendkurs

Englisch A1 Stufe 1

TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: English Network Now A1 Starter, Verlag Klett.

● **Kurs 8860**

Mina Horton, Gymnasiallehrerin

Mo. 18:00 – 19:30 Uhr

ab 03.02.2020, 15 Termine

Gemeinschaftsschule Dudweiler

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs

Englisch A1 Stufe 2/3

TeilnehmerInnen mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch: English Network Now A1, Verlag Klett.

● **Kurs 8861**

Sabine Esch, Sprach-Dozentin

Mi. 18:15 – 19:45 Uhr

ab 05.02.2020, 15 Termine

Gemeinschaftsschule Dudweiler

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs

Englisch B1 Stufe 1

Auch für WiedereinsteigerInnen mit Vorkenntnissen. Lehrbuch: English Network Now B1.1, Verlag Klett.

● **Kurs 8862**

David Horton, Universitätsdozent,

Muttersprachler

Di. 18:30 – 20:00 Uhr

ab 04.02.2020, 15 Termine

Gemeinschaftsschule Dudweiler

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Spanisch

Abendkurs

Spanisch A2 Stufe 2

TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Con gusto, Band A2, ab Lektion 5, Verlag Klett.

● **Kurs 8866**

Elisabeth Kaicher, Dipl.-Übersetzerin

Mi. 18:00 – 19:30 Uhr

ab 05.02.2020, 15 Termine

Gemeinschaftsschule Dudweiler

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs

Spanisch B1 Stufe 3

TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Con gusto, Band B1, ab Lektion 8, Verlag Klett.

● **Kurs 8867**

Elisabeth Kaicher, Dipl.-Übersetzerin

Mo. 18:00 – 19:30 Uhr

ab 03.02.2020, 15 Termine

Gemeinschaftsschule Dudweiler

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Vormittagskurs

Spanisch A1 Stufe 1

TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

● **Kurs 8868**

Elisabeth Kaicher, Dipl.-Übersetzerin

Di. 10:00 – 11:30 Uhr

ab 04.02.2020, 15 Termine

Bürgerhaus Dudweiler, Maleratelier

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Italienisch

Abendkurs

Italienisch für Anfänger A1 Stufe 1

TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse. *Con piacere nuovo A1*, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-525201-1, ab Lektion 1.

● Kurs 8869

Placido Perlungo, Muttersprachler

Fr. 18:00 – 19:30 Uhr

ab 07.02.2020, 15 Termine

Gemeinschaftsschule Dudweiler

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

GEBÄRDENSPRACHE

Abendkurs

Deutsche Gebärdensprache DGS I – Anfänger

● Kurs 8870

Wolfgang Bubel,

Gebärdensprache-Dolmetscher

Mi. 19:30 – 21:00 Uhr

ab 05.02.2020, 12 Termine

Gemeinschaftsschule Dudweiler

24 UST, EUR 55,00 (45,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

GEBÄRDENSPRACHE

Abendkurs

Deutsche Gebärdensprache DGS II

● Kurs 8871

Wolfgang Bubel,

Gebärdensprache-Dolmetscher

Mi. 18:00 – 19:30 Uhr

ab 05.02.2020, 12 Termine

Gemeinschaftsschule Dudweiler

24 UST, EUR 55,00 (45,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

KREATIVES GESTALTEN, NÄHEN UND STRICKEN

Nachmittagskurs

Malen mit Aquarell und Öl / Portraitzeichnen für Einsteiger

In diesem Kurs entdecken Sie die Aquarell- und Ölmalerei mit ihren vielfältigen, charakteristischen Gestaltungstechniken – von der Gegenständlichkeit zur Abstraktion über die Palette der konkreten Motive bis zu losgelöst-experimentierfreudigem Arbeiten. Und/oder Sie erlernen die Grundbegriffe der Portraitzeichnung in Kohle oder in Öl. Das benötigte Material wird am 1. Kurstag mitgeteilt.

● Kurs 8880

Evgeni Hartwahn, Dipl.-Grafiker

Mo. 15:00 – 17:15 Uhr

ab 03.02.2020, 10 Termine

Bürgerhaus Dudweiler, Maleratelier

30 UST, EUR 64,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurse

Keramikkurs

Praktisches, Buntes, Lustiges für Küche und Garten. Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe. Alles ist möglich! Vorherige Anmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn erforderlich! Vor Ort sind die Kosten für Material in bar an die Dozentin zu entrichten.

● Kurs 8881

Marga Gründel, Keramikerin

Di. 19:00 – 21:15 Uhr

ab 04.02.2020, 7 Termine

Albert-Schweitzer-Schule

21 UST, EUR 63,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

● Kurs 8882

Marga Gründel, Keramikerin

Do. 18:00 – 20:15 Uhr

ab 06.02.2020, 7 Termine

Albert-Schweitzer-Schule

21 UST, EUR 63,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

● Kurs 8883

Marga Gründel, Keramikerin

Di. 19:00 – 21:15 Uhr

ab 28.04.2020, 7 Termine

Albert-Schweitzer-Schule

21 UST, EUR 63,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

● Kurs 8884

Marga Gründel, Keramikerin

Do. 18:00 – 20:15 Uhr

ab 30.04.2020, 7 Termine

Albert-Schweitzer-Schule

21 UST, EUR 63,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs

Nähkurs

Nähmaschinen sind in der Schule vorhanden. Bitte eigene Schneidermaterialien (Stoffe, Garn, Schere, evtl. Schnittmuster etc.) mitbringen!

● Kurs 8886

Gabriele Brockmüller, Schneidermeisterin

Mo. 18:00 – 21:00 Uhr

ab 03.02.2020, 10 Termine

Gemeinschaftsschule Dudweiler, Raum 08

40 UST, EUR 75,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurse**Stricken für Einsteiger und Fortgeschrittene**

Stricken ist entspannend und kreativ zugleich! Sie möchten stricken lernen oder Ihre Kenntnisse auffrischen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Neben den Grundtechniken und einer kleinen Materialkunde erlernen Sie das Lesen von Strickanleitungen und die Umsetzung in Ihr persönliches Strickprojekt. Am 1. Kurstag werden die Strickmodelle und die benötigten Materialien besprochen.

● **Kurs 8887**

Beatrice Apfelbach, Hobby-Handarbeiterin

Do. 18:30 – 20:00 Uhr

ab 27.02.2020, 5 Termine

Gemeinschaftsschule Dudweiler

10 UST, EUR 20,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Stricken für Einsteiger und Fortgeschrittene● **Kurs 8888**

Beatrice Apfelbach, Hobby-Handarbeiterin

Do. 18:30 – 20:00 Uhr

ab 30.04.2020, 5 Termine

Gemeinschaftsschule Dudweiler

10 UST, EUR 20,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

GESUNDHEITSFÖRDERUNG**Vortrag****Heilkräuter und Gewürze aus dem eigenen Garten und der Natur**

Würzende heilkräftige Kräuter erfreuen sich wieder wachsender Beliebtheit. Wer möchte nicht in unmittelbarer Nähe viele Küchenkräuter ernten und damit nach Belieben Speisen würzen oder einen köstlichen Tee zubereiten? Im Vortrag geht es

um die Wirkung von Kräutern, deren Verwertung im Haushalt und die Methoden zu ihrer Konservierung. Es werden Beispiele gegeben zur Anlage von Kräutern; außerdem wird auf Besonderheiten beim Anbau hingewiesen (als kleine Kostprobe werden Brennnessel-Waffeln, Kräutertee und Kräuterbowle gereicht).

● **Kurs 8901**

Rosemarie Günther-Arand, Dipl.-Ökotrophologin

Do. 07.05.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Vortrag**Gesund und preiswert essen**

Es gibt heute viele Möglichkeiten, sich ausgewogen, gesund und trotzdem preisbewusst zu ernähren. Dabei muss auf frische und leckere Zutaten keineswegs verzichtet werden. Die Ernährungsberaterin der Verbraucherzentrale Theresia Weimar-Ehl zeigt, worauf bei Einkauf und Lagerung zu achten ist, welche Gerichte günstig sind und wie Reste lecker verwertet werden können. Diese Veranstaltung ist eine Zusammenarbeit zwischen dem Kultur- und Lesetreff Dudweiler und der vhs Dudweiler.

● **Kurs 8902**

Theresia Weimar-Ehl, Dipl.-Biologin, Ernährungsberaterin, Verbraucherzentrale des Saarlandes

Mi. 08.04.2020, 18:30 – 20:00 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei Kultur- und Lesetreff Dudweiler 0681 905 2370

Vortrag**Vegetarische und vegane Ernährung – kann man sich so auch gesund ernähren?**

Die vegetarische und auch die vegane Ernährungsweise finden immer mehr Anhänger. Was muss ich dabei beachten, wenn ich ganz auf Fleisch und Fisch oder aber auch noch strenger, auf jegliche tierische Erzeugnisse verzichte? Sind beide Ernährungsformen für die ganze Familie geeignet oder sollten bestimmte Personengruppen lieber davon Abstand nehmen? Wie sehen diese Ernährungsformen in der Praxis aus und was soll dabei beachtet werden? Wenn ich mich dafür entscheide, worauf sollte ich besonders achten? Alle Fragen rund um diese aktuell „angesagten“ Ernährungsformen werden in dem Vortrag erläutert und beantwortet.

● **Kurs 8903**

Theresia Weimar-Ehl, Dipl.-Biologin, Ernährungsberaterin, Verbraucherzentrale des Saarlandes

Do. 04.06.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei Verbraucherzentrale unter 0681-500890 oder per Mail vz-saar@vz-saar.de

Vortrag**Allergien naturheilkundlich begegnen**

Der Frühling kommt und die ersten Pflanzen beginnen zu blühen. Dieser Anblick ist für die meisten Menschen eine wahre Freude und ein Vorbote für einen hoffentlich schönen Sommer. Allergiker teilen diese Vorfreude meistens leider nicht, für sie beginnt nun die schwierigste Jahreszeit. Unser Dozent, Heilpraktiker Julian Schwarz, erklärt Ihnen was bei einer Allergie im Körper passiert, was die Entstehung von Allergien begünstigt und

wie man ihnen auf naturheilkundliche Art und Weise begegnen kann.

● **Kurs 8904**

Julian Schwarz, Heilpraktiker nach dem Heilpraktikergesetz

Do. 19.03.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

In Zusammenarbeit mit Fachärzten des Klinikums Saarbrücken bietet die vhs Dudweiler Vorträge zu unterschiedlichen medizinischen Themen an.

Vortrag

Durch das Auge gesehen: Wie der Augenarzt internistische Probleme am Auge erkennen kann

Viele Augenerkrankungen entstehen durch internistische Probleme. So kann ein Gefäßverschluss z. B. durch eine arterielle Hypertonie bedingt sein, aber auch durch ein Gerinnungsproblem, Entzündungen, ein nicht verschlossenes Loch im Herzen (PFO) und vieles mehr. Häufig werden diese internistischen Erkrankungen erst durch die Augenveränderungen gefunden und können dann therapiert werden. Auch ist das Auge das einzige Organ, in welches man direkt hineinschauen und so z. B. den Gefäßstatus beurteilen kann. Durch künstliche Intelligenz kann heutzutage bereits an einem Foto vom Augenhintergrund auf das Arteriosklerose-Risiko, BMI und Apoplexwahrscheinlichkeit geschlossen werden.

● **Kurs 8905**

Dr. Alexander Decker, Oberarzt der Augenklinik des Klinikums Saarbrücken, Facharzt für Augenheilkunde

Di. 11.02.2020 19:00 – 20:30 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Vortrag

Kinderurologie – vom Bettnässen bis zum Hodenhochstand und weiteren Fehlbildungen – was Eltern wissen sollten

Kinderurologie ist ein weites Feld. Ob es um Vorhautverengung (Phimose), Hodenhochstand, Wasserbruch am Hoden, die Refluxerkrankung, Bettnässen oder andere urologische Probleme bei Kindern geht – die Behandlung erfordert sowohl kindermedizinisches als auch kinderurologisches Wissen. Für Eltern ist es oft schwierig, Probleme in diesem Bereich, einer häufig tabubesetzten Zone, zu erkennen. Hier kann der Rat eines außenstehenden Experten helfen.

● **Kurs 8906**

Dr. Bahmann Shahhosseini, Oberarzt der Urologie des Klinikums Saarbrücken, Facharzt für Urologie, zuständig für den Bereich Kinderurologie

Di. 24.03.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Vortrag

Volkskrankheit COPD – moderne Diagnostik und Therapie

Die COPD – die chronisch obstruktive Lungenerkrankung – hat sich zu einer wahren Volkskrankheit entwickelt. Haupt-Risikofaktor ist das Rauchen. Etwa jeder zweite Raucher erkrankt an COPD. Die Symptome sind häufige Atemwegsinfekte, Husten und eine sich mit der Zeit verschlimmernde Kurzatmigkeit. Wenn die Krankheit fortschreitet, ist häufig eine dauerhafte

Sauerstofftherapie notwendig. Der erste Schritt ist eine gründliche fachärztliche Abklärung. Inzwischen stehen zahlreiche Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung.

● **Kurs 8907**

Felix Stöckle, Oberarzt der Inneren Medizin II, Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie, Leiter der Pneumologie des Klinikums Saarbrücken

Di. 28.04.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Vortrag

Wie hilft Palliativmedizin?

Wenn eine Krankheit weit fortgeschritten und eine Wiederherstellung der Gesundheit nicht mehr möglich ist, erhalten Patienten und ihre Angehörigen Unterstützung durch palliativmedizinische Dienste. Diese werden ambulant und auch im Krankenhaus (Palliativmedizinischer Konsiliardienst) angeboten. Sie dienen der Verbesserung der Lebensqualität der Patienten durch Linderung körperlicher Beschwerden wie Schmerzen, Übelkeit, Atemnot oder Unruhe. Es werden auch ganz praktische Fragen erörtert: Liegt eine Patientenverfügung vor? Ist die bisherige häusliche Betreuung ausreichend? Werden ambulante Dienste benötigt?

● **Kurs 8908**

Claudia Bewermeier, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Palliativmedizin, Palliativmedizinischer Konsiliardienst des Klinikums Saarbrücken

Mi. 06.05.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Vortrag**Trotzphase / Wutanfälle bzw. Konsequenzen statt Strafen**

● Kurs 8910

Carola Hoffmann, Dipl.-Psychologin, Erziehungswissenschaftlerin

Di. 04.02.2020, 19:00 - 20:30 Uhr
Städt. Kita-Hoferkopf, Birkenweg 7,
66299 Friedrichsthal-Bildstock
gebührenfrei

ENTSPANNUNG**Abendkurse****Hatha-Yoga**

Sie fühlen sich zunehmend steifer und unbeweglicher und leiden unter Rückenbeschwerden? Yoga ist ein sanfter Weg zu mehr Beweglichkeit und zur inneren Mitte. Der Sonnengruß – Übungsteil der Stunde – ist die dynamischste Übung: Er aktiviert den Kreislauf, weckt Energien, öffnet die Chakren und verhilft zur Positivität. Einfache, wirkungsvolle Yoga-Übungen stärken, dehnen und entspannen den Körper und lassen Raum, den Körper zu spüren und eigene Grenzen wahrzunehmen. Die Stunde schließt mit einer Tiefenentspannung und einer Kurzmeditation.

Bitte Yogamatte und evtl. Sitzkissen mitbringen.

● Kurs 8920

Gisela Mailänder, Yogalehrerin (BYV), Atemtherapeutin

Mi. 17:30 – 18:30 Uhr

ab 05.02.2020, 12 Termine

Bürgerhaus Dudweiler, Raum G III

16 UST, EUR 65,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

● Kurs 8921

Gisela Mailänder, Yogalehrerin (BYV), Atemtherapeutin

Bitte Yogamatte und evtl. Sitzkissen mitbringen.

Mi. 18:30 – 19:30 Uhr

ab 05.02.2020, 12 Termine

Bürgerhaus Dudweiler, Raum G III

16 UST, EUR 65,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Nachmittagskurs**Mit Indian Balance® fliegen wie ein Falke**

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm, das sowohl Kondition und Kraft als auch Koordination und Flexibilität verbessert und stärkt. Die fließenden Bewegungen werden harmonisch und kraftvoll auf den Körper übertragen und bilden mit ihren Variationsmöglichkeiten für alle Altersgruppen und Konditionstypen ein Ganzkörperworkout. Die begleitende indianische Musik fördert Energie, Motivation und Stressabbau. Ziel ist, durch das Zusammenspiel von Bewegung, Atmung und Musik einen Zustand idealer Konzentration und tiefer Entspannung zu erreichen. Bitte Gymnastikmatte sowie eine Decke für die Schlussentspannung mitbringen.

● Kurs 8922

Beate Montag, Entspannungspädagogin, Indian Balance-Instructor

Di. 17:00 – 17:45 Uhr

ab 04.02.2020, 13 Termine

Gemeinschaftsschule Dudweiler, Turnhalle

16 UST, EUR 51,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Dozentinnen und Dozenten**BEATE MONTAG**

Entspannungspädagogin

» Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit Themen wie Gesundheit, Prävention und Entspannung. Die tägliche Arbeit als Betriebsrätin und Schwerbehindertenvertretung brachte mich stärker mit diesen Themen in Verbindung und damit auch mit der Wichtigkeit der Ressourcenfindung im Alltag. Als Gesundheitspädagogin und psychologische Beraterin ist es mir wichtig, zusätzlich zur psychosozialen Beratung und Entspannung auch einen Part „Bewegung“ in meinem Handlungsfeld zu etablieren. Über Zwischenstationen wie Kampfsport und Yoga kam ich dann zu Indian Balance®. Für mich vereint es Ruhe, Atmung, Bewegung und Gewahrsein. Es ist mir ein großes Anliegen dies in meinen Kursen zu vermitteln und weiterzugeben. «

GYMNASTIK, SPORT

Abendkurse

Kendo für Erwachsene

Kendo – „der Weg des Schwertes“ – ist eine japanische Kampfsportart, die sich Ende des 19. Jahrhunderts aus den Schwertkampfschulen der japanischen Samurai entwickelt hat. Im Vordergrund steht allerdings nicht ausschließlich die Selbstverteidigung oder die sportliche Wettkampffähigkeit. Vielmehr nutzt Kendo die Techniken und Taktiken des Schwertkampfes, um die geistige und charakterliche Entwicklung der Kendotreibenden (Kendoka) zu fördern. Der Trainingsablauf ist durch formelle Etikette und eine Vielzahl an Verhaltensregeln geprägt. Diese sollen den gegenseitigen Respekt fördern und die Konzentration der Kendoka auf den aktuellen Augenblick und die Vervollkommnung der eigenen Fähigkeiten fokussieren. Im Rahmen des Trainings werden Übungswaffen aus Bambus (Shinai) und Holz (Boku-to) verwendet, um in Partnerübungen Angriffe auf die gültigen Trefferstellen (Kopf, Unterarme und Bauch) zu trainieren. Zu Ihrem Schutz tragen die Kämpfer dabei eine mehrteilige Rüstung (Bogu). Lange Trainingskleidung erforderlich.

In Kooperation mit dem ATVD Dudweiler.

● Kurs 8923

Sascha Zopf, Kendotrainer

Di. 18:30 – 20:00 Uhr
ab 04.02.2020, 12 Termine
Gemeinschaftsschule Dudweiler, Turnhalle
24 UST, EUR 60,00
(zzgl. Gebühr für Bambusschwert (Shinai)
EUR 30,00)
Anmeldung erforderlich bei vhs Regional-
verband Saarbrücken

Junge vhs

Kendo für Jugendliche 14 - 17 Jahre

Lange Trainingskleidung erforderlich.

● Kurs 8924

Sascha Zopf, Kendotrainer – In Kooperation mit dem ATVD Dudweiler

Fr. 17:30 – 19:00 Uhr
ab 07.02.2020, 12 Termine
Gemeinschaftsschule Dudweiler, Turnhalle
24 UST, EUR 60,00
(zzgl. Gebühr für Bambusschwert (Shinai)
EUR 30,00)
Anmeldung erforderlich bei vhs Regional-
verband Saarbrücken

Abendkurs

Pilates: Haltung und Bewegung für mehr Gesundheit

In sanften, langsamen Bewegungen und Dehnungen wird in der Pilates-Methode die Körpermuskulatur gestärkt und gleichzeitig entspannt. Es werden in diesem Kurs einfache, aber sehr wirkungsvolle Übungen für den Rücken, den Bauchbereich, die Körperhaltung, das Gleichgewicht und die Bewegungskoordination angeboten.

Bitte Matte und Badetuch mitbringen!

● Kurs 8930

Patricia Schreiber, Entspannungspädagogin, zert. Pilatetrainerin

Mi. 19:00 – 20:00 Uhr
ab 05.02.2020, 14 Termine
Gemeinschaftsschule Dudweiler, Turnhalle
19 UST, EUR 59,00
Anmeldung erforderlich bei vhs Regional-
verband Saarbrücken

Abendkurs

Pilates: Haltung und Bewegung für mehr Gesundheit

● Kurs 8931

Patricia Schreiber, Entspannungspädagogin, zert. Pilatetrainerin

Mi. 20:00 – 21:00 Uhr
ab 05.02.2020, 14 Termine
Gemeinschaftsschule Dudweiler, Turnhalle
19 UST, EUR 59,00
Anmeldung erforderlich bei vhs Regional-
verband Saarbrücken

Abendkurs

Gymnastik für Paare

Vitalität durch Ausgleichsgymnastik! Gezieltes Muskel- und Kreislauftraining sowie aktive Entspannung fördern den Stressabbau und Energiefluss des Körpers. Die Freude am gemeinsamen Üben steht dabei im Vordergrund. Die Kursgebühr wird pro Paar erhoben.

● Kurs 8932

Rose Kirchdörfer, Gymnastiklehrerin

Mo. 19:00 – 20:00 Uhr
ab 03.02.2020, 14 Termine
Albert-Schweitzer-Schule, Turnhalle
19 UST, EUR 59,00
Anmeldung erforderlich bei vhs Regional-
verband Saarbrücken

Nachmittagskurs

AROHA®

AROHA® (Liebe und Leidenschaft), ein effektives Ganzkörpertraining im Dreiviertel-Takt, bereitet der Seele Wohlbefinden und ist inspiriert von Haka (Kriegstanz der Maori), Kung Fu und Tai Chi. Die Kombination aus kraftbetonten und weichen Bewegungsabläufen ist schnell erlernt, und schon nach kurzer Zeit kommt es zu einer spürbar wohltuenden und fließenden Bewegungsabfolge. Die spezielle Aroha®-Musik zündet 1.000 kleine Raketen im Kopf und lässt das Training zu einem Genuss werden. Dabei kann es passieren, dass man Raum und Zeit vergisst und mit der Musik für kurze Zeit aus dem Trainingsraum ins Freie oder in eine Traumwelt entschwindet.

● Kurs 8933

Annette Saunus-Breyer,
AROHA®-Instruktorin

Fr. 16:30 – 17:30 Uhr

ab 07.02.2020, 15 Termine

Gemeinschaftsschule Dudweiler, Turnhalle
20 UST, EUR 57,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regional-
verband Saarbrücken*

Abendkurs**Funtastische Gymnastik:****Power-Entspannung**

Spaß für Körper und Geist. Funktionssteigerung und harmonische Ausbildung aller Organsysteme durch wirbelsäulengerechtes Dehnen, Kräftigen und Ausdauer-gymnastik.

● Kurs 8934

Monika Zimmermann, Übungsleiterin für Fitness, Gesundheit, Haltung, Bewegung und Entspannung

Mo. 20:00 – 21:00 Uhr

ab 03.02.2020, 14 Termine

Albert-Schweitzer-Schule, Turnhalle
19 UST, EUR 48,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regional-
verband Saarbrücken*

Nachmittags-/Abendkurse**Wassergymnastik**

Nutzen Sie die Eigenschaften des Wassers und verbessern Sie durch Wassergymnastik Ihre Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Bitte haben Sie Verständnis, dass nur eine Teilnahme an dem Kurs möglich ist, für den Sie sich angemeldet haben – ein Wechsel ist nur nach Rücksprache mit der Geschäftsstelle in Saarbrücken möglich! Eintritt ins Dudobad in Kursgebühr enthalten, TeilnehmerInnen werden vor Ort kostenfrei durchgewunken.

● Kurs 8935

Christa Jose, Trainerin für Aquafitness

Do. 17:00 – 18:00 Uhr

ab 06.02.2020, 12 Termine
Dudobad, St. Avolder Straße,
66125 Saarbrücken

16 UST, EUR 42,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regional-
verband Saarbrücken*

● Kurs 8936

Christa Jose, Trainerin für Aquafitness

Do. 18:00 – 19:00 Uhr

ab 06.02.2020, 12 Termine
Dudobad, St. Avolder Straße,
66125 Saarbrücken

16 UST, EUR 42,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regional-
verband Saarbrücken*

SPORTBOOTFÜHRERSCHEIN

Anmeldungen nur über S.A.L.T. Yacht GmbH unter Fon 0681 96707-69, www.saltyacht.com

Abendkurse**Sportbootführerschein See**

● Kurs 8960

Heinz Berwian, beschäftigt bei S.A.L.T.

Di. 18:30 – 21:30 Uhr

ab 03.03.2020, 6 Termine
Gemeinschaftsschule Dudweiler

24 UST, EUR 380,00 (+ Prüfungsgebühr)

Sportbootführerschein Binnen Motor bzw. Binnen Motor + Segeln

Beim Binnen-Motor- und Segelkurs kann die weitere Segeltheorie und -praxis jedes Wochenende am Bostalsee durchgeführt werden.

● Kurs 8961

Thomas Scherer, freiberuflicher Autor und Regisseur

Mi. 18:30 – 21:30 Uhr

ab 04.03.2020, 3 Termine
Gemeinschaftsschule Dudweiler

12 UST, EUR 280,00 (+ Prüfungsgebühr u. zzgl. EUR 11,00 pro Segelstd.)

Kombination See/Binnen oder Binnen/See

Bei Belegung der Kurse „Binnen“ und „See“ – oder umgekehrt – in Folge erlassen wir EUR 185,00 für die praktische Ausbildung, da ein Prüfungsteil entfällt. Informationen bei S.A.L.T. Yacht GmbH unter Fon 0681 96707-69 (www.saltyacht.com).

● Kurs 8962

S.A.L.T. Yacht GmbH

Termine: s. o.

36 UST, EUR 475,00

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken, Altes Rathaus, Am Schlossplatz 1-2, 66119 Saarbrücken (nachfolgend vhs) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts. Der Regionalverband Saarbrücken unterliegt als öffentliche Stelle den Bestimmungen der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und des Saarländischen Datenschutzgesetzes. Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns ein sehr wichtiges Anliegen. Daher werden Ihre Daten im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften geschützt und alle Vorgaben der DSGVO und des Saarländischen Datenschutzgesetzes eingehalten.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Akademie für Ältere, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer sowie E-Mail-Adresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Im Lastschriftmandatbogen müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten

werden elektronisch gespeichert. Die dabei involvierten Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist Voraussetzung für Ihre Anmeldung zu unseren Kurs- und Veranstaltungsangeboten.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns z.B. per Brief oder E-Mail mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridgeoder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert-Abschlüssen, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitutionen weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei drittmittelfinanzierten Kursen (z.B. durch Bund / Land / Arbeitsagentur / Jobcenter) eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen dann auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Vorname, Anschrift) zur Durchsetzung der Forderung im Rahmen des gerichtlichen Mahnverfahrens weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten unserer Datenschutzbeauftragten lauten:

datenschutz@rvsbr.de

DozentInnen der vhs Dudweiler

- Beatrice Apfelbach, Hobby Handarbeiterin
- Katja Becker, Mitarbeiterin des Pflegestützpunktes Sulzbach
- Heinz Berwian, beschäftigt bei S.A.L.T.
- Claudia Bewermeier, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Palliativmedizin, Palliativmedizinischer Konsiliardienst des Klinikums Saarbrücken
- Gabriele Brockmüller, Schneidermeisterin
- Wolfgang Bubel, Gebärdensprache – Dolmetscher
- Dr. Alexander Decker, Oberarzt der Augenklinik des Klinikums Saarbrücken, Facharzt für Augenheilkunde
- Dr. Werner Ehl, Bauphysiker und Energieberater für die VZ des Saarlandes
- Sabine Esch, Sprach-Dozentin
- Marga Gründel, Keramikerin
- Rosemarie Günther-Arand, Dipl. oec. troph.
- Axel Hagedorn, Nabu- Dozent
- Evgeni Hartwahn, Dipl.-Graphiker
- David Horton, Universitätsdozent, Muttersprachler
- Mina Horton, Gymnasiallehrerin
- Reinhard Jakobs, Mitglied Dudweiler Geschichtswerkstatt
- Christa Jose, Trainerin für Aquafitness
- Dr. Christian Jülch, Notar
- Daniel Jung, Rechtsanwalt
- Elisabeth Kaicher, Sprachlehrerin
- Walter Keßler, Internetcoach für Senioren
- Klaus Kirch, Mitglied Dudweiler Geschichtswerkstatt
- Rose Kirchdörfer, Gymnastiklehrerin
- Dr. Ralf Kohl, Dipl.-Biologe
- Kultur- und Lesetreff Dudweiler
- Markus Lenzen, Magier
- Lieven L. Litaer, Klingonischlehrer
- Norbert Lohmann, Hobbyfilmer
- Gisela Mailänder, Yogalehrerin (BYV)
- Beate Montag, Entspannungspädagogin, Indian Balance-Instructor
- Placido Perlungo, Muttersprachler
- Annette Saunus-Breyer; AROHA® Instructorin
- Thomas Scherer, beschäftigt bei S.A.L.T.
- Reinhard Schneeweiß, Dipl.-Ing., Architekt, Energieberater bei der VZ des Saarlandes
- Patricia Schreiber, Pilates Kursleiterin
- Julian Schwarz, Heilpraktiker nach dem Heilpraktikergesetz
- Dr. Bahman Shahhosseini, Oberarzt der Urologie des Klinikums Saarbrücken, Facharzt für Urologie, zuständig für den Bereich Kinderurologie
- Arnulf F. Staap, Dipl.-Forstwirt, Waldpädagoge
- Roland Stephan, Mitglied Dudweiler Geschichtswerkstatt
- Felix Stöckle, Oberarzt der Inneren Medizin II, Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie, Leiter der Pneumologie des Klinikums Saarbrücken
- Carsten-Tobias Thiel, Apotheker
- Markus Utesch, NABU-Fledermausexperte
- Michael Wagner, örtlicher Leiter vhs Dudweiler
- Roswitha Maria Weiland, Feng Shui Beraterin
- Theresia Weimar-Ehl, Dipl.-Biologin, Verbraucherzentrale des Saarlandes e.V.
- Monika Zimmermann Übungsleiterin für Fitness und Gesundheit, Haltung und Bewegung sowie Entspannung
- Sascha Zopf, Kendotrainer

1. Geltungsbereich

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken (im Folgenden: vhs) gelten für alle Kurse und Veranstaltungen der Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken. Soweit die AGB abweichende Regelungen nicht erfassen, gelten die Bestimmungen des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB).

2. Vertragsschluss und Anmeldung

Die Ankündigungen der vhs von Kursen und Veranstaltungen in den Programmen, Aushängen, Internet usw. sind nicht verbindlich.

Die Anmeldung zu den Kursen und Veranstaltungen muss schriftlich vor dem Beginn des Kurses/der Veranstaltung erfolgen. Für Einzelveranstaltungen mit Abendkasse ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.

Die Anmeldung kann persönlich beim Zentralen Service, schriftlich per Post oder Fax, per E-Mail und über Internet erfolgen. Die Adressen und Rufnummern können den allgemeinen Informationen entnommen werden.

Ein verbindlicher Vertrag zwischen den Teilnehmern und der vhs kommt mit der Annahme der Anmeldung durch die vhs zustande. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge des Einganges angenommen. Ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.

Sollte der Kurs/die Veranstaltung ausgebucht sein, ausfallen oder sollten

sonstigen Änderungen vorliegen, werden die Teilnehmer per E-Mail oder Schreiben informiert. Voraussetzung hierzu ist die Einwilligung zur Datenschutzerklärung und die Angabe der E-Mail-Adresse.

Kurse und Veranstaltungen, die nicht die Mindestteilnehmerzahl erreichen, können nur durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer einer Kürzung der Kurstermine oder einer Erhöhung der Kursgebühr zustimmen.

Für Kurse der Akademie für Ältere wird neben den Kursgebühren eine Semestergebühr in Höhe von 30,- EUR erhoben. Teilnehmen können Personen mit einem Mindestalter ab 55 Jahren.

Für Einzelveranstaltungen – Vorträge, Kulturveranstaltungen – ist keine vorherige Anmeldung erforderlich. Das Entgelt ist vor Beginn der Veranstaltung an der Abendkasse zu entrichten. Ausnahmen werden ausdrücklich im Programm vermerkt. Die Zulassung zur den Einzelveranstaltungen ist durch die Kapazität der jeweiligen Veranstaltungsräume begrenzt.

3. Abmeldungen und Rücktritt

Abmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich erfolgen und müssen vor dem zweiten Kurstermin bei der vhs eingegangen sein.

Für Wochenendseminare, Kurse im Rahmen des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), Kompaktkurse über mehrere Tage und Studienfahrten ist eine Abmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn erforderlich.

Wird durch den zurückgetretenen Kursteilnehmer eine Ersatzperson benannt, die in den Vertrag eintritt, ist eine Abmelde- bzw. Rücktrittserklärung nicht notwendig.

Abmeldungen und Rücktritte nach den grundsätzlichen Fristen aus wichtigem Grund sind schriftlich mit den entsprechenden Nachweisen bei der vhs einzureichen. Die Entscheidung über eine wirksame Abmeldung bzw. Rücktritt obliegt der vhs.

Eine Rückerstattung der anteiligen Kursgebühren erfolgt grundsätzlich bargeldlos.

Die Abmeldungen oder Rücktrittserklärungen können rechtswirksam ausschließlich schriftlich gegenüber der vhs oder gegenüber der örtlichen vhs-Leitung erfolgen.

4. Kursgebühren und Ermäßigungen

Die Kursgebühren sind mit der Anmeldung fällig und können mittels Lastschriftverfahren, Überweisung, EC/Kreditkarte oder Barzahlung geleistet werden.

Das *Lastschriftverfahren* erfordert die Erteilung des SEPA-Lastschriftmandats. Das entsprechende Formular kann auf der Internetseite der vhs heruntergeladen werden und liegt beim Zentralen Service aus. Das übersandte Formular muss der vhs im Original vorliegen. Vor dem Einzug der Lastschrift werden wir Sie 14 Kalendertage vorher informieren (Prenotification), Kosten einer gescheiterten Abbuchung gehen zu Lasten des Kursteilnehmers.

Barzahlungen, Zahlungen mit EC- und Kreditkarten sind nur beim Zentralen Service möglich.

Überweisungen müssen innerhalb einer Woche nach Anmeldung erfolgen.

Bei *ermäßigungs-fähigen Kursen* (gesonder-te Kennzeichnung der Kursgebühren) erhalten Schüler/innen – nicht Fernstudium, Seniorenstudium und berufs begleitende Studiengänge -, Auszubildende, Empfänger von Leistungen des SGB II, SGB XII, AsylbLG, Inhaber der Ehrenamtskarte und Bundesfreiwilligendienstleistende auf Antrag eine Ermäßigung. Hierzu sind die entsprechenden Belege/Nachweise mit der Anmeldung vorzulegen.

5. Studienfahrten und Studienreisen

Bei der Durchführung von Studienfahrten/reisen ist die vhs i.d.R. Vermittler i.S. des Reisevertragsrechts (§§ 651a ff BGB) und beauftragt ein Reisebüro mit der Gesamtorganisation und Durchführung. Die pädagogische Vorbereitung obliegt der vhs. Für diese Angebote gelten neben den gesetzlichen Regelungen auch die der Veranstalter.

6. Aufsichtspflicht gegenüber minderjährigen Teilnehmer/innen

Die Anmeldung zur Teilnahme an Kursen/Veranstaltungen schließt eine vertragliche Übernahme der Aufsichtspflicht über ein minderjähriges Kind durch die vhs ausdrücklich aus. Die vhs wird von eventuellen Haftungsansprüchen, die sich aus dem Verhalten des minderjährigen Kindes ergeben, freigestellt.

7. Bescheinigung

Anmelde- und/oder Teilnahmebescheinigungen können auf Wunsch ausgestellt und beim Zentralen Service persönlich abgeholt werden oder per Post mit frankiertem Rückumschlag angefordert werden.

8. Haftung

Die vhs haftet nicht für Schäden (Unfälle, Diebstahl usw.), die bei Veranstaltungen und Kursen entstehen, wenn sie nicht durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten des Veranstalters verursacht werden. Etwaige Schäden sind der vhs unverzüglich zu melden.

9. Widerrufsrecht Fernabsatzvertrag (§ 312c BGB)

Sie können ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung der Informationspflicht der vhs gemäß Art. 246a § 1 Abs. 2 Satz 1 Nr. 1 u. 2 EGBGB (Einführungsgesetz zum BGB) sowie der Pflichten der vhs gem. § 312g Abs. 1 S. 1 BGB i.V.m. Art. 246a § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:
per Post
vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
per Mail

carolin.lehberger@rvsbr.de

Im Falle eines wirksamen Widerrufs nach Veranstaltungsbeginn kann die vhs ein anteiliges Kursentgelt nach Maßgabe der Inanspruchnahme durch den Teilnehmer berechnen.

Das Widerspruchsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor das Widerspruchsrecht ausgeübt wurde.

10. Hausordnung

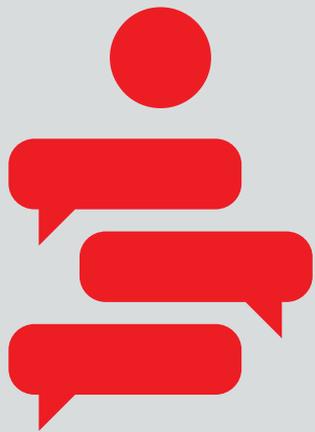
In den Gebäuden sowie auf dazugehörigem Gelände der vhs ist die Hausordnung zu beachten. Wir bitten, die Räume sauber zu hinterlassen und die Einrichtungsgegenstände schonend zu nutzen.

11. Schlussbestimmung

Sollten einzelne Bestimmungen des Vertrages oder der AGB ganz oder teilweise unwirksam sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Regelungen nicht berührt.



Über Geld
sprechen
ist einfach.



sparkasse-saarbruecken.de

Weil die Sparkasse nah
ist und auf Geldfragen die
richtigen Antworten hat.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Saarbrücken