



*Ich will's  
Wissen!*



Martina, 57 Jahre,  
besucht unsere  
Sprachkurse.

**PROGRAMM  
HERBST | WINTER 2019**

[www.vhs-saarbruecken.de](http://www.vhs-saarbruecken.de)

**vhs**  
Volkshochschule  
Regionalverband Saarbrücken  
Püttlingen

  
**REGIONALVERBAND  
SAARBRÜCKEN**

# Das vhs Programm Herbst | Winter 2019 Püttlingen ist da



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

in diesem Jahr feiern die Volkshochschulen in Deutschland ihr 100-jähriges Bestehen. Damals entstand mit der Weimarer Republik das erste deutsche demokratische Staatswesen und die Volkshochschule erhielt Verfassungsrang. Damit erkannte der Staat die gesellschaftliche und politische Bedeutung der Volkshochschule an, räumte ihr einen eigenständigen Platz im Bildungssystem ein und erhob ihre Förderung zu einer wichtigen politischen Verpflichtung.

Dass die Volkshochschule auch nach 100 Jahren noch am Puls der Zeit ist, zeigen die vielfältigen Angebote in diesem Programm.

Wir wünschen Ihnen viel Freude damit. Sie werden sicher das eine oder andere interessante Angebot für sich finden.

Peter Gillo  
Regionalverbandsdirektor

Dr. Carolin Lehberger  
vhs-Direktorin

## Anmeldung und Service

Eine Anmeldung zu unseren Kursen muss schriftlich erfolgen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen dabei offen:

**Persönliche Anmeldung**  
beim Zentralen Service im Alten Rathaus oder zu unseren Sprechzeiten im Service-Büro.

**Anmeldung per Post | Fax**  
Vordrucke im Heft Seite 4 und 5

**Anmeldung per E-Mail**  
unter Angabe Ihrer vollständigen Postadresse.

**Die entsprechende E-Mail-Adresse mit AnsprechpartnerInnen finden Sie auf Seite 3.**

**Internet-Anmeldung**  
[www.vhs-saarbruecken.de](http://www.vhs-saarbruecken.de)

Falls ein Kurs schon ausgebucht ist, eine Veranstaltung ausfällt oder sich irgend etwas ändert, melden wir uns bei Ihnen. Wir informieren Sie per SMS über kurzfristige Änderungen des Kursortes oder Kursausfall, sofern Sie hierzu eine Einwilligung erteilen.

## Örtliche Leiterin



**Heike Kolling-Krumm**  
 Örtliche Leiterin  
 Bahnhof Püttlingen  
 Bahnhofstr. 74-76  
 66346 Püttlingen  
 Fon 06898 / 63756  
 info@bahnhof-puettingen.de



**Sandra Orzowski**  
 Koordination Örtl. vhs, Sachbearbeiterin  
 Altes Rathaus, Zi. 2  
 Schlossplatz 1-2  
 66119 Saarbrücken  
 Fon 0681 506-4380  
 Fax 0681 506-4390  
 sandra.orzowski@rvsbr.de

## Anmeldung und Service



**Carmen Wamme**  
 Sachbearbeiterin im Service-Büro  
 Rathaus Püttlingen  
 Rathausplatz 1  
 66346 Püttlingen  
 Fon 06898 691-186  
 Fax 06898 691-174  
 Servicezeiten: Mo. + Di. 08:30 – 12:00 Uhr,  
 Do. 08:30 – 11:30 Uhr  
 carmen.wamme@rvsbr.de



**Crocetta Sajja**  
 Sachbearbeiterin  
 Altes Rathaus, Zi. 2  
 Schlossplatz 1-2  
 66119 Saarbrücken  
 Fon 0681 506-4381  
 Fax 0681 506-4390  
 crocetta.sajja@rvsbr.de

## Unterrichtsorte

- Gemeinschaftsschule Peter Wust  
Pickardstr. 33, 66346 Püttlingen
- Kulturbahnhof  
Bahnhofstr. 74, 66346 Püttlingen
- Gymnastikhalle  
Kindergarten Am Schlösschen  
Völklinger Str. 19, 66346 Püttlingen
- Kindergarten Herz Jesu  
Weinbergstr. 5,  
66346 Püttlingen-Köllerbach
- Grundschule Pater Eberschweiler  
Goethestraße 11, 66346 Püttlingen
- Anbau und Nebenraum der  
St. Barbarahalle  
Theodolinde-Katzenmaier-Straße,  
66346 Püttlingen-Ritterstraße
- Haus Waldkauz  
Bildchenstraße,  
66346 Püttlingen-Ritterstraße
- Trimmtreff Viktoria  
Köllertalstraße 143, 66346 Püttlingen
- Backhaus Rittenhofen  
Rittenhofer Straße 43, 66346 Püttlingen
- Konzert-Agentur Hällmayr  
Schachtstraße 18, 66346 Püttlingen
- Saarländisches Uhrenmuseum  
Engelfanger Str. 3,  
66346 Püttlingen-Köllerbach
- Völklinger Str. 9  
66346 Püttlingen

## Verbindliche Anmeldung mit Zahlungsverpflichtung

bei der vhs Regionalverband Saarbrücken  
Altes Rathaus | Schlossplatz 1-2  
66119 Saarbrücken  
Fon 0681 506-4343  
Fax 0681 506-4390, 506-4399 bzw. 506-4398 (nur Bildungsurlaub)

Bitte in Druckschrift ausfüllen und möglichst Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Mobil-Telefonnummer angeben, damit wir Sie bei Bedarf zeitnah informieren können.

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon (bis 16:00 Uhr) \_\_\_\_\_ Mobiltelefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Kurs Nr.  Kurs Nr.

Kurs Nr.  Kurs Nr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühr. Mir ist bekannt, dass für die Kursgebühren keine Rechnung versandt wird. Abmeldungen sind nur schriftlich vor dem 2. Kurstermin möglich, bei Kursen im Rahmen der Freistellung zur Weiterbildung (SBFG), Wochenendseminaren, Exkursionen und 1- bis 2-tägigen Studienfahrten spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn.

- per Barzahlung / EC-Zahlung** im Zentralen Service der vhs möglich innerhalb einer Woche nach Anmeldung
- per Überweisung** innerhalb einer Woche nach der Anmeldung
- per Lastschrift**  
Bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite unterschreiben und per Post an die vhs schicken oder im Zentralen Service abgeben.

Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken, Bankleitzahl: 590 501 01,  
Konto-Nr.: 653, IBAN: DE08 5905 0101 0000 0006 53, BIC: SAKS DE55

### Bildungsurlaub

Ich möchte den angegebenen Kurs Nr.

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_  
als Bildungsurlaub belegen und bitte um Zusendung der erforderlichen Unterlagen.

### Gebührenermäßigung

Ich bitte um Reduzierung der Kursgebühren auf die im Programm in Klammern ausgewiesenen Beträge (Nachweis, z.B. Schülerausweis, bitte bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs vorlegen oder Kopie mitfaxen).

**Ich bin bzw. beziehe** (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggfs. ausfüllen):

- Schüler/in/Auszubildende(r)  
Schule u. Klasse: \_\_\_\_\_
- Student/in Uni oder Fachhochschule  
(kein Senioren- oder Fernstudium und keine berufsbegleitenden Studiengänge)
- Arbeitslosengeld II
- Ehrenamtskarte
- Arbeitslosengeld I  
(nur bei Sprachkursen, Kursen der beruflichen Weiterbildung, Kreativkursen)
- Grundsicherung
- SozialCard
- Bundesfreiwilligendienst

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.

Datum und Unterschrift \_\_\_\_\_



## Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

An die  
vhs Regionalverband Saarbrücken  
Altes Rathaus  
Schlossplatz 1-2  
66119 Saarbrücken

Bitte in Druckschrift ausfüllen.

### Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Die Gläubigeridentifikationsnummer der vhs Regionalverband:  
DE3604300000072653.

Ihre Mandatsreferenznummer wird von der vhs spätestens mit  
der Vorankündigung zum tatsächlichen Lastschrifteinzug mitge-  
teilt.

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die vhs Regionalverband Saarbrücken, Zahlungen  
für Kursgebühren von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift  
einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von  
der vhs Regionalverband Saarbrücken auf mein Konto gezogene  
Lastschriften einzulösen.

*Hinweis:* Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem  
Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlan-  
gen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten  
Bedingungen.

Bitte ankreuzen

- SEPA-Mandant/-in ist Kursteilnehmer/-in
- SEPA-Mandant/-in zahlt für andere Kursteilnehmer/-innen

Name, Vorname Kontoinhaber/-in

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Name des Kreditinstitutes

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IBAN

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen  
Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs  
Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen  
Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten  
für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.*

Ort, Datum und Unterschrift Kontoinhaber/in

E-Mail Adresse (bitte in Druckbuchstaben)



9. SEPTEMBER 2019, 17 UHR



Harald Stein

## VHS SEMESTERERÖFFNUNG

- Begrüßung durch Peter Gillo, Regionalverbandsdirektor und Dr. Carolin Lehberger, vhs-Direktorin
- Bildvortrag: „Reisen bildet – Andracks Wanderabenteuer“ von Manuel Andrack – Autor, Moderator, Wanderer [www.manuel-andrack.de](http://www.manuel-andrack.de)
- Musikalische Umrahmung: Harald Stein, Gitarrendozent mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus seinen vhs-Kursen
- Ehrung langjähriger Dozentinnen und Dozenten

KULTURZENTRUM Q.LISSE IN QUIERSCHIED  
EINTRITT FREI

*Save the date!*

**vhs**  
Volkshochschule  
Regionalverband Saarbrücken

  
REGIONALVERBAND  
SAARBRÜCKEN

**Gläserne Baustelle Bahnhof Püttlingen:**  
auf dem Weg zum ersten klimaneutralen  
Industriedenkmal im Saarland



**Vortrag mit Diskussion**  
**Alternative Mobilität –**  
**Antriebskonzepte der Zukunft**

Der Verkehrssektor ist verantwortlich für rund 26 % des gesamten Primärenergieverbrauchs in Deutschland und damit für ca. 28 % der energiebedingten CO<sub>2</sub>-Emissionen. Die Verkehrswende ist gerade erst an ihrem Anfang und gerade deshalb eine große Herausforderung. In der Veranstaltung soll ein Blick aus der Wissenschaft auf alternative Mobilitätsmöglichkeiten und deren Ansprüche an die Infrastruktur geworfen werden. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, einen Elektro-Smart Probe zu fahren. Zusätzlich werden weitere Fahrzeuge zur Besichtigung bereitstehen (u. a. ein Toyota Mirai).

● **Kurs 9502**

**Dr. Bodo Groß, Leiter des Arbeitsfeldes Technische Innovationen der IZES gGmbH**

Mo. 28.10.2019, 19:00 Uhr

Kulturbahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

gebührenfrei

Anmeldung erbeten im Kulturbahnhof Püttlingen, Tel. 06898-63756

**Vortrag mit Diskussion**  
**Die neue Holzpelletheizung im**  
**Bahnhof Püttlingen**

Der Dozent hat das Konzept der energetischen Sanierung des Bahnhofs Püttlingen mitentwickelt. Als Ingenieur hat er die CO<sub>2</sub>-neutrale Beheizung mit Holzpelletfeuerung geplant und den Einbau überwacht. In seinem Vortrag informiert er in einer Fotodokumentation mit Powerpoint/Beamer über den Bauablauf des Projekts. Danach erläutert er in einer gemeinsamen Anlagenbesichtigung die neue Heizzentrale mit Pelletkessel und das Brennstofflager. Fragen werden gerne beantwortet. Alle TeilnehmerInnen erhalten die Fotodokumentation, den Vortrag und das Anlagenschaltbild in Papierform.

● **Kurs 9503**

**Thomas Schneider, Dipl. Ingenieur**

Fr. 22.11.2019, 19:00 Uhr

Kulturbahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich, da die Teilnehmerzahl auf 14 Personen begrenzt ist,

Tel. 06898-63756

**NATUR UND UMWELT**

**Wanderung**

**Grenzsteinwanderung Alt-Püttlingen**

Grenzsteinwanderung durch den Wald Seeborn zwischen Püttlingen und Bous. Verlauf der Strecke immer entlang des Grenzverlaufs.

Bitte festes Schuhwerk anziehen.

● **Kurs 9506**

**Maria und Thomas Besse, Riegelsberg**

Sa. 09.11.2019, 14:00 – 16:30 Uhr

„Jungenwald“ Elm, Waldparkplatz an der F 423 (neuer Laufftreff) oberhalb Kölln-Ritthenhofen

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei Familie Besse unter 06806-48981

**Wanderung**  
**Pilzwanderung**

Sie essen gerne Pilze und möchten unbedingt wohlschmeckende Arten ausprobieren? Dann sollten Sie an der Pilzwanderung teilnehmen und sich von unserem erfahrenen Dozenten auf eine spannende Exkursion durch den herbstlichen Wald mitnehmen lassen!

● **Kurs 9507**

**Rainer Thiel**

Mi. 25.09.2019, 14:00 – 16:15 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Netzbachweiher,

66115 Saarbrücken

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken. Nicht angemeldete Personen können leider nicht teilnehmen.

**In Zusammenarbeit mit dem Natur- und Vogelschutzverein Püttlingen e.V.**

**Exkursion**

**Berus Tafeltour**

Die Tour beginnt und endet am Europadenkmal. Die Wanderung führt durch dichte Wälder, weite Felder und enge Schluchten. Wir erleben weite Blicke ins Saartal und auf französische Hügellandschaften. Bitte festes Schuhwerk tragen und Fernglas mitbringen!

● **Kurs 9508**

**Natur- und Vogelschutzverein Püttl. Ritterstraße e.V.**

So. 29.09.2019, 09:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Burgplatz Püttlingen (nicht Köllerbach), Bildung von Fahrgemeinschaften  
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

### Exkursion

#### Naturschutzgebiet Haff Réimech und Besuch des Biodiversum

Am Fuße der Weinberge zwischen Schengen und Remich liegt das Naturschutzgebiet, das für seine große Vielfalt an Vogelarten und seine reiche Flora und Fauna geschätzt wird. Wir besuchen das Biodiversum und anschließend machen wir einen ornithologischen Rundgang durch das Haff. Bitte festes Schuhwerk tragen und Fernglas mitbringen!

#### ● Kurs 9509

**Natur- und Vogelschutzverein Püttl. Ritterstraße e.V.**

So. 06.10.2019, 09:00 – 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Burgplatz Püttlingen (nicht Köllerbach), Bildung von Fahrgemeinschaften gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

## WALDPÄDAGOGIK

### Wochenendkurs

#### Märchen-Schatzsuche

Wenn im Herbst die Tage kürzer werden, beginnt die Zeit der Märchen. Heute sind an verschiedenen Stellen im Wald Tier- und Waldmärchen versteckt: Auf einer Märchenschatzkarte sind die Fundstellen eingezeichnet und zur Not haben wir auch ein modernes GPS-Gerät dabei. Wenn wir das Märchen gefunden haben, wird es sogleich erzählt. Nachdem sich die TeilnehmerInnen gestärkt haben geht es gleich weiter zum nächsten Märchen. Die waldpädagogische Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bitte wetterangepasste Kleidung anziehen.

#### ● Kurs 9510

**Arnulf F. Staap, Dipl.-Forstwirt, Waldpädagoge**

Fr. 08.11.2019, 15:00 – 17:00 Uhr  
„Jungenwald“ Elm, Waldparkplatz an der F 423 (neuer Laufftreff) oberhalb Kölln-Rittenhofen  
EUR 5,00 (Kinder unter 3 Jahren gebührenfrei)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**In Zusammenarbeit mit dem NVV Püttlingen e.V.**

#### Basteln von Futterstellen für Vögel

Aus Tetrapacks, Farben und Naturmaterialien entstehen in zwei Stunden Futterstellen, an denen die Vögel im Winter etwas zu fressen finden.

Bitte einen ausgespülten Tetrapack (Saft, Milch) mitbringen, einen Malkittel oder altes Hemd und strapazierfähige Kleidung!  
Für Kinder im Alter von 5 – 10 Jahren.

#### ● Kurs 9512

**NVV Püttlingen e.V.**

Sa. 09.11.2019, 10:00 – 12:00 Uhr  
Haus Waldkauz, Bildchenstraße, 66346 Püttlingen-Ritterstraße  
EUR 3,00 (vor Ort zu entrichten, da Materialkosten)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

### Workshop junge vhs

#### Weihnachtsbasteln mit Naturmaterialien – Junge vhs

Bald beginnt der Advent, dann können Kinder beim NVV aus Naturmaterialien Geschenke basteln. Ob Federengel, Rindensterne oder welche aus Ästen, Wichtel aus Zapfen und Wolle, Anhänger aus Nüssen. Für Kinder im Alter von 5 – 10 Jahren.

#### ● Kurs 9513

**NVV Püttlingen e.V.**

Sa. 09.11.2019, 14:00 – 16:00 Uhr  
Haus Waldkauz, Bildchenstraße, 66346 Püttlingen-Ritterstraße  
EUR 3,00 (vor Ort zu entrichten, da Materialkosten)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

## LÄNDER UND KULTUREN

### Lichtbildervortrag

#### Vietnam

In einem spannenden Lichtbildervortrag erfahren Sie Wissenswertes über die Landschaft und Struktur des Landes, über Städte und Menschen, das Mekong-Delta und den Fluss – als Lebensader des Landes – sowie über Religionen und Kulte. Der Dozent arbeitet selbst seit 2012 in Vietnam, spricht die Landessprache Vietnamesisch und steht daher in sehr engem Kontakt zur Bevölkerung und deren Leben. Neben persönlichen Eindrücken berichtet er auch über Schulbildung, Waisenkinder und die Spätfolgen, die das im Vietnam-Krieg eingesetzte chemische Entlaubungsmittel „Agent-Orange“ bis heute anrichtet.

#### ● Kurs 9515

**Steffen Hällmayr, Dirigent und Pianist**

Fr. 13.09.2019, 19:30 – 21:00 Uhr  
Kulturbahnhof Püttlingen, Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
gebührenfrei

Anmeldung erbeten im Kulturbahnhof Püttlingen, Tel. 06898-63756

### Lichtbildervortrag

#### Namibia – Ein Schauspiel der Natur

Vielleicht ist es die ursprüngliche Landschaft, die fast ohrenbetäubende Stille oder das einzigartige Licht, das eine Reise



nach Namibia so unvergleichlich macht. In der Weite der Landschaft scheinen sich Himmel und Erde immer wieder zu berühren. Berausende Landschaftserlebnisse, aber auch ein unschätzbare Artenreichtum erwarten die Besucher. Namibia gilt als Land der Kontraste und es bietet wirklich für jeden etwas: Grandiose Landschaften, eine faszinierende Tierwelt, zahlreiche Outdoor-Aktivitäten und diese einzigartige Mischung aus afrikanischen und europäischen Einflüssen.

● **Kurs 9516**

**Christof Mechenbier**

Fr. 22.11.2019, 19:00 – 20:30 Uhr, Teil 1  
Kulturbahnhof Püttlingen,  
Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
gebührenfrei  
*Anmeldung erbeten im Kulturbahnhof Püttlingen, Tel. 06898-63756*

● **Kurs 9517**

**Christof Mechenbier**

Fr. 29.11.2019, 19:00 – 20:30 Uhr, Teil 2  
Kulturbahnhof Püttlingen,  
Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
gebührenfrei  
*Anmeldung erbeten im Kulturbahnhof Püttlingen, Tel. 06898-63756*

**Filmvortrag**

**MAROKKO – Kasbash, Kobras und Sahara Videovortrag**

Die Reise des Autors führte über die Königsstädte Rabat, Meknes und Fes bis in den tiefen Süden dieses faszinierenden Landes und an den Rand der Sahara. Aber auch die Küstenstädte Casablanca, Agadir und Essaouira wurden besucht. Und natürlich Marrakesch, die „Perle“ Marokkos. Ein Videofilm in Großprojektion, der Reise-träume weckt!

● **Kurs 9518**

**Norbert Lohmann**

Fr. 08.11.2019, 19:00 – 20:30 Uhr  
Kulturbahnhof Püttlingen,  
Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
gebührenfrei  
*Anmeldung erbeten im Kulturbahnhof Püttlingen, Tel. 06898-63756*

**HEIMATKULTUR UND GESCHICHTE**

**Geschichtswerkstatt Köllertal**

Die Arbeit der Geschichtswerkstatt umfasst Literatur- und Archivrecherche, Ausstellungen und Veröffentlichungen. Sie verfügt über ein umfangreiches Fotoarchiv und gibt in regelmäßigen Abständen das „Köllertaler Jahrbuch“ heraus. In enger Zusammenarbeit mit dem Verein für Industriekultur und Geschichte Köllertal e.V. stehen auch Vorträge und Exkursionen, die sich der lokalen und regionalen Geschichte widmen, auf dem Programm. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer an der Geschichtswerkstatt sind gerne gesehen – eine wissenschaftliche Vorbildung ist nicht erforderlich. Erwartet werden Interesse an heimatkundlichen Fragen und die Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit an der Erstellung des Köllertaler Jahrbuchs. Informationen bei Monika Jungfleisch unter Fon 06806 2355.

● **Kurs 9520**

**Monika Jungfleisch, Journalistin**

Mi. 11:00 – 12:30 Uhr  
11.09., 23.10., 20.11., 18.12.2019 und  
15.01.2020  
Kulturbahnhof Püttlingen,  
Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
gebührenfrei

**Abendkurs**

**Sütterlinschrift**

*Abendkurs zum Lesen und Verstehen alter Dokumente, Briefe und Postkarten in Sütterlin- und Kurrentschrift.*  
Oft finden sich im Nachlass von Urgroßeltern, Großeltern, Onkeln, Tanten oder sonstigen Verwandten wertvolle Familiendokumente wie Briefe, Postkarten, Tagebücher, Feldpostbriefe oder Verträge, die man nicht verstehen kann, da sie in der deutschen „Kurrentschrift“ bzw. der in Deutschland seit 1914 allgemeingültigen „Sütterlinschrift“ verfasst sind. Dem will dieser Kurs abhelfen. Informationen bei Heike Kolling-Krumm, Kulturbahnhof Püttlingen unter Fon 06898 63756.

● **Kurs 9521**

Do. 19:00 – 20:30 Uhr  
ab 12.09.2019, 5 Termine (1x monatlich)  
Kulturbahnhof Püttlingen,  
Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
gebührenfrei

**Vortragsreihe Museum am Nachmittag**

Unter diesem Titel bietet die vhs in Püttlingen in Zusammenarbeit mit dem Saarländischen Uhrenmuseum eine Vortragsreihe an, bei der in entspannter Atmosphäre – bei Kaffee, Tee und Gebäck – Vorträge zu verschiedenen interessanten Themen – nicht nur rund um die Uhr – angeboten werden.

*Treffpunkt: Saarländisches Uhrenmuseum, Engelfanger Straße 3, 66346 Püttlingen-Köllerbach.*

**Vortrag****Die Kreuzzüge aus muslimischer Sicht**

## ● Kurs 9522

**Pfarrer Prof. Dr. Joachim Conrad**

Mi. 18.09.2019, 16:00 Uhr

Treffpunkt: Saarländisches Uhrenmuseum,  
Engelfanger Str. 3, 66346 Püttlingen-  
Köllerbach.  
gebührenfrei

**Vortrag****Zwischen Herbst und Weihnachten**

## ● Kurs 9523

**Peter Eckert**

Mi. 20.11.2019, 16:00 Uhr

Treffpunkt: Saarländisches Uhrenmuseum,  
Engelfanger Str. 3, 66346 Püttlingen-  
Köllerbach.  
gebührenfrei

**Vortrag****Die Eisenuhren der Renaissance**

## ● Kurs 9524

**Dr. Dietmar Schuler**

Mi. 15.01.2020, 16:00 Uhr

Treffpunkt: Saarländisches Uhrenmuseum,  
Engelfanger Str. 3, 66346 Püttlingen-  
Köllerbach.  
gebührenfrei

**Püttlinger Weihnachtsdorf****Nachmittagskurs****Weihnachtliches Basteln für Kinder mit den Dozenten der vhs**

Alter: 3 bis 6 Jahre.

## ● Kurs 9538

**Monika Meuren / Magdalena Orlet**

Sa. 30.11.2019, 15:00 – 18:00 Uhr

Stadtpark, 66346 Püttlingen  
gebührenfrei

Um eine Spende für den Förderverein der

vhs Regionalverband Saarbrücken wird gebeten.

## ● Kurs 9539

**Monika Meuren / Magdalena Orlet**

So. 01.12.2019, 15:00 – 18:00 Uhr

Stadtpark, 66346 Püttlingen  
gebührenfrei

Um eine Spende für den Förderverein der vhs Regionalverband Saarbrücken wird gebeten.

**FREMDSPRACHEN****Englisch****Englisch Konversation**

Dieser Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren und ist ein Angebot im Rahmen der Akademie für Ältere der vhs Regionalverband Saarbrücken.  
Voraussetzung: ca. 3-4 Jahre Englisch-Unterricht.

## ● Kurs 9560

**Hans Hell**

Mo. 09:00 – 10:30 Uhr

ab 09.09.2019, 15 Termine  
Kulturbahnhof Püttlingen,  
Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
30 UST, EUR 55,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Vormittagskurs****Englisch B1 Stufe 4**

Geeignet als Auffrischkurs für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen von ca. 2-3 Jahren Englisch-Unterricht.

Lehrbuch: English Network 3 New Edition,  
Verlag Klett-Langenscheidt,

ISBN: 978-3-12-606549-8, Niveau A2.2.

## ● Kurs 9561

**Peter Meyer**

Di. 09:00 – 10:30 Uhr

ab 10.09.2019, 15 Termine  
Kulturbahnhof Püttlingen,  
Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Vormittagskurs****Englisch A2 Stufe 4**

Geeignet als Auffrischkurs für Wieder-einsteigerInnen mit geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: English Network 3 New Edition,  
Verlag Klett-Langenscheidt,

ISBN: 978-3-12-606549-8, Niveau A2.2.

## ● Kurs 9562

**Peter Meyer**

Di. 10:30 – 12:00 Uhr

ab 10.09.2019, 15 Termine  
Kulturbahnhof Püttlingen,  
Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Vormittagskurs****Englisch Oberstufe B1**

## ● Kurs 9563

**Gert Biehl**

Di. 10:45 – 12:15 Uhr

ab 10.09.2019, 15 Termine  
Kulturbahnhof Püttlingen,  
Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Abendkurs****Englisch für Anfänger A1 Stufe 5**

## ● Kurs 9565

**Eva Nikolaus**

Mi. 17:30 – 19:00 Uhr

ab 11.09.2019, 15 Termine  
Kulturbahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

### Abendkurs

#### Englisch Refresher Intermediate

Auffrischkurs für Fortgeschrittene mit mind. 3 Jahren Schul-Englisch-Kenntnissen.

##### ● Kurs 9566

**Eva Nikolaus**

Mi. 19:00 – 20:30 Uhr

ab 11.09.2019, 15 Termine

Kulturbahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

### Abendkurs

#### Englisch B1 Refresher

##### ● Kurs 9567

**Nadine Shukry**

Do. 17:30 – 19:00 Uhr

ab 12.09.2019, 15 Termine

Kulturbahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

### Französisch

#### Vormittagskurs

#### Französisch – leichte Konversation A2

##### ● Kurs 9571

**Gert Biehl**

Mo. 10:30 – 12:00 Uhr

ab 11.11.2019, 15 Termine

Kulturbahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

### Spanisch

#### Abendkurs

#### Spanisch A2 Stufe 4

##### ● Kurs 9580

**Elpidia Calderon-Bolanos**

Di. 18:00 – 19:30 Uhr

ab 10.09.2019, 15 Termine

Kulturbahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

### Italienisch

#### Vormittagskurs

#### Italienisch A2 Stufe 1

#### (Anfänger)

Lehrbuch: *con piacere A1 neu*

(Klett-Verlag)

##### ● Kurs 9584

**Susanne Krause-Wichmann**

Di. 09:00 – 10:30 Uhr

ab 10.09.2019, 15 Termine

Kulturbahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

#### Vormittagskurs

#### Italienisch A2 Stufe 2

Lehrbuch: *con piacere A2 neu*

(Klett-Verlag) ab Lektion 2

##### ● Kurs 9585

**Susanne Krause-Wichmann**

Di. 10:30 – 12:00 Uhr

ab 10.09.2019, 15 Termine

Kulturbahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

### Wirkungsvolle Selbstdarstellung

Das eigene Profil finden: Authentisches Selbstmarketing konkret und praktisch. Wie stelle ich mich selbst wirkungsvoll dar, im Einklang mit mir selbst, ohne etwas vorzugeben, was ich nicht bin? Selbst-Bewusstsein und Selbst-Wert sind dabei Stichworte im Prozess zu einer echten, authentischen und profilierten Selbst-Darstellung. Mit Gelassenheit und dem nötigen Humor sowie äußerst wirkungsvollen Methoden kommen Sie an diesem Abend Ihren Fähigkeiten und Ihren Zielen systematisch auf die Spur. Es wird spannend, entspannend, abwechslungsreich und informativ!

##### ● Kurs 9589

**Claudia M.-L. Schulz, Dipl.-Psychologin, Systemische Beraterin, Präventologin**

Fr. 17.01.2020, 18:30 – 21:00 Uhr

Kulturbahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

### Gesundheitsbildung

#### Workshop am Abend

#### Alltäglicher Umgang mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind

In diesem Workshop erhalten die Teilnehmer einen Überblick über die 3 Stadien der Demenz. Ein Schwerpunkt wird die Frage sein: Wie gehe ich mit demenzen Menschen in diesen Stadien um? Der Dozent vermittelt darüber hinaus Kommunikationshilfen bei Demenz.

##### ● Kurs 9591

**Jürgen Ott-Thiel, exam. Fachkrankenschwester Psychiatrie, Praxisanleiter für Gesundheitsberufe**

Di. 05.11.2019, 18:00 – 22:00 Uhr

Kulturbahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
EUR 22,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

### Workshop am Abend

#### Alltäglicher Umgang mit Menschen, die an einer Depression erkrankt sind oder an Stimmungsschwankungen leiden

In diesem Workshop werden folgende Themen behandelt:

Geschlechterverteilung, der erste Eindruck, Prädispositionen, Auslöser, Einteilung der Depression in leicht, mittel oder schwer, organische und pharmakologische Ursachen, der synaptische Spalt, Prävention, Symptome, Denkstörung, Negativsog, vegetative Störungen und der Umgang mit dem depressiven Menschen in den verschiedenen Phasen.

#### ● Kurs 9592

**Jürgen Ott-Thiel, exam. Fachkrankenpfleger Psychiatrie, Praxisanleiter für Gesundheitsberufe**

Mo. 25.11.2019, 18:00 – 22:00 Uhr  
Kulturbahnhof Püttlingen,  
Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
EUR 22,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

### Pädagogik

#### Vortrag

#### Potenzialentfaltung für Kinder und Jugendliche ermöglichen und begleiten

Wie kann ich die Talente und Fähigkeiten meines Kindes frühzeitig erkennen, die Stärken stärken und auf Schwierigkeiten vorbereiten? Wir schauen nach konstruktiven Möglichkeiten der Veränderung, Unterstützung und Gesprächsmotivation.

#### ● Kurs 9593

**Dr. Birgit Spengler, Trainerin für Eltern, Kinder und pädagogische Fachkräfte in KiTa und Schule**

Fr. 20.09.2019, 19:00 Uhr  
Kulturbahnhof Püttlingen,  
Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
gebührenfrei

Anmeldung erbeten im Kulturbahnhof Püttlingen, Tel. 06898-63756

#### Vortrag

#### Vielseitig begabt und sehr sensibel – wie Sensibilität zur Stärke wird

Wie können Kinder und Jugendliche mit hoher Feinfühligkeit lernen, ihre Wahrnehmung als Stärke zu entdecken und selbstwirksam ihre Fähigkeiten entfalten? Wo stehe ich selbst als Mutter, Vater oder Pädagoge? Im Fokus: Herausforderungen, Entwicklungsfelder und Wege des Gelingens.

#### ● Kurs 9594

**Dr. Birgit Spengler, Trainerin für Eltern, Kinder und pädagogische Fachkräfte in KiTa und Schule**

Do. 21.11.2019, 19:00 – 20:30 Uhr  
Kulturbahnhof Püttlingen,  
Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
gebührenfrei

Anmeldung erbeten im Kulturbahnhof Püttlingen, Tel. 06898-63756

### PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

#### Exkursion

#### Shinrin Yoku / Waldbaden – Achtsamkeit im Wald

Waldbaden, das bewusste, absichtslose Eintauchen und Verweilen in der Atmosphäre des Waldes, bietet uns eine Möglichkeit, der Natur neu zu begegnen, sich als Teil von ihr zu erleben und neu zu entdecken. Die Natur wertet uns nicht, einfach sein, so wie ich bin, das ist dort

möglich und wohltuend. Die Waldatmosphäre hat messbare Auswirkungen auf unser Nerven-, Hormon- und Immunsystem. Entschleunigung, Langsamkeit und Schlendern, Innehalten und Pausen, Sinne öffnen – wahrnehmen, staunen, Achtsamkeit, Meditation, Atmen, sanfte Bewegungen, Augenentspannung, Solozeit und kreatives Gestalten sind die Zutaten für ein erholsames Waldbad nach Dr. Qing Li. Genießen Sie mit mir eine erholsame und stärkende Auszeit im Wald, bei (fast) jedem Wetter.

*Bitte tragen Sie wetterangepasste Kleidung!*

#### ● Kurs 9595

**Jutta Eich, Übungsleiterin für Waldbaden**

Sa. 21.09.2019, 10:00 – 13:00 Uhr  
Treffpunkt: Kindergarten St. Bonifatius,  
Theodolinde-Katzenmaier-Straße,  
66346 Püttlingen  
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

### Einzelveranstaltung

#### Stress macht Flügel – Stress macht krank?! Mit Gelassenheit und Wissen zu mehr Lebensqualität

Bis zu einem gewissen Grad ist Stress notwendig, um leistungsbereit und leistungsfähig zu sein. Aber welche Sichtweisen sind hilfreich und was müssen wir lernen, um negativen gesundheitlichen Folgen vorzubeugen? Das eigene Stresserleben zu verstehen kann helfen, besser mit ihm umzugehen. Mit fachlichem Wissen sowie einfachen, praktischen und schönen, alltagstauglichen Übungen werden Sie lernen, mit den Belastungen des Alltags besser umzugehen. Übungen zum Entspannen, Meditieren sowie Fantasiereisen kommen ebenso zur Anwendung wie leichte körperliche Übungen.

*Bitte bringen Sie eine Decke mit!*

## ● Kurs 9596

**Claudia M.-L. Schulz, Dipl.-Psychologin, Systemische Beraterin, Präventologin**

Fr. 06.12.2019, 18:30 – 21:00 Uhr

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

gebührenfrei

*Anmeldung erbeten im Kulturnahnhof Püttlingen, Tel. 06898-63756*

**Seminar – Workshop****Besser reden 1: SIE sind die Show!**

Egal, ob kleines Meeting oder großer Auftritt vor Publikum: Wir alle müssen reden. Jeden Tag aufs Neue. Und wer gut reden kann, ist immer im Vorteil. Denn die meisten können genau das nicht. Viele haben sowieso mehr Angst vorm Reden, als vorm Zahnarzt. Dabei tut Reden überhaupt nicht weh – es kann sogar unglaublichen Spaß machen. Lernen Sie vom Medienprofi und Kommunikations-trainer Uwe Loll, wie Sie ohne Angst, gelassen und professionell Ihre nächste Rede meistern.

## ● Kurs 9597

**Uwe Loll, Kommunikations- und Redetrainer**

Sa. 09.11.2019, 09:00 – 17:00 Uhr

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

EUR 60,00 (45,00)

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken*

**Seminar – Workshop****Besser reden 2: SIE sind die Show!**

Richtet sich an alle TeilnehmerInnen von Teil 1 und alle, die sich als solide, durchaus passable Redner sehen.

Sie können ganz gut vor Publikum reden, wollen aber noch besser werden? Dann sind Sie hier richtig! Redetrainer Uwe Loll coacht Sie mit den besten Rede-Tipps zu

noch mehr Souveränität und Sicherheit bei Ihrer nächsten Präsentation. Mit dabei: Tipps zu Körpersprache, Schlagfertigkeit, Präsentations-Störern und guter Rede-Atmosphäre. Wie kriegen Sie es hin, dass alle an Ihren Lippen hängen und mit einem guten Gefühl nach Hause gehen? Zentraler Kurs-Bestandteil: viele Rede-Übungen für alle TeilnehmerInnen. Denn: Reden lernt man nur durch Reden!

## ● Kurs 9598

**Uwe Loll, Kommunikations- und Redetrainer**

Sa. 23.11.2019, 09:00 – 17:00 Uhr

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

EUR 60,00 (45,00)

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken*

**Seminar – Workshop****Körpersprache**

Auch wenn wir nichts sagen, sprechen wir – mit unserem Körper. D. h., wir kommunizieren immer – ob es uns passt oder nicht.

Lernen Sie in diesem Seminar, welche Körpersprache wirkt – und wie Sie die anderen über deren Körpersprache besser einschätzen können.

Welche Mimik und Gestik wirken positiv? Wie können wir die Macht unserer Augenbrauen gezielt nutzen? Welchen räumlichen Abstand sollten andere Menschen von uns halten – und wir von ihnen? Kommunikationstrainer Uwe Loll führt durch das Seminar mit vielen praktischen Tipps und Hinweisen. Garantiert keine graue Theorie!

## ● Kurs 9599

**Uwe Loll, Kommunikations- und Redetrainer**

Sa. 25.01.2020, 09:00 – 17:00 Uhr

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

EUR 60,00 (45,00)

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken*

**EDV****Abendkurs****Einführung in die EDV**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer befassen oder nur wenige Vorkenntnisse besitzen. Wo speichere ich was ab und wie finde ich es wieder? Wie schreibe und verschicke ich E-Mails? Sie lernen die Bedienung der Textverarbeitung Word und der Tabellenkalkulation Excel in einfachen Schritten kennen. Wie speichere ich Bilder von meinem Smartphone oder meiner digitalen Kamera auf meinen Computer?

## ● Kurs 9600

**Dieter Forster**

Di. 18:30 – 20:00 Uhr

ab 12.11.2019, 6 Termine

Gemeinschaftsschule Peter Wust,

EDV-Raum

12 UST, EUR 48,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken*

## ● Kurs 9601

**Dieter Forster**

Di. 18:30 – 20:00 Uhr

ab 28.01.2020, 6 Termine

Gemeinschaftsschule Peter Wust,

EDV-Raum

12 UST, EUR 48,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken*

**Abendkurs****Bedienung von Smartphone und Tablet mit Android-Betriebssystemen**

Der Kurs bezieht sich auf Smartphones und

Tablets mit den weit verbreiteten „Android“-Betriebssystemen und findet in Form eines Workshops statt. Nach Erklärung und Einstellung der wichtigsten Grundfunktionen werden verschiedene Anwendungen nach Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmer eingeübt und ausprobiert.

*Wichtige Voraussetzungen: Bei Tablets ist es erforderlich, dass sie über eine SIM-Karte mit genügend Datenvolumen verfügen (Telefonfunktion). Die Geräte sind vollgeladen und ein Google-Konto ist eingerichtet.*

● **Kurs 9602**

**Lothar Strobel**

Mo. 18:00 – 20:15 Uhr

ab 18.11.2019, 3 Termine

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

9 UST, EUR 36,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken*

**Abendkurs**

**Workshop „Fotografieren mit dem Android-Smartphone“**

Bedienung von Smartphone und Tablet mit Android-Betriebssystemen

Der Kurs bezieht sich auf Smartphones und Tablets mit den weit verbreiteten „Android“-Betriebssystemen und findet in Form eines Workshops statt. Nach Erklärung und Einstellung der wichtigsten Grundfunktionen werden verschiedene Anwendungen nach Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmer eingeübt und ausprobiert.

*Wichtige Voraussetzungen: Bei Tablets ist es erforderlich, dass sie über eine SIM-Karte mit genügend Datenvolumen verfügen (Telefonfunktion). Die Geräte sind vollgeladen und ein Google-Konto ist eingerichtet.*

● **Kurs 9603**

**Lothar Strobel**

Mo. 18:00 – 20:15 Uhr

ab 09.12.2019, 3 Termine

Kulturnahnhof Püttlingen,  
Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
9 UST, EUR 36,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken*

**Bewegung, Entspannung und Fitness**

**YOGA**

**Vormittagskurs**

**Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

Körper, Geist und Seele des Menschen brauchen ausgewogene Zuwendung, um gut zu funktionieren – Yoga ist also ein ganzheitliches System: Die Übungspositionen (Asanas) machen den Körper gelenkig und führen zu einem angenehmen Wohlfühlgefühl. Die Entspannungsübungen lassen uns in den Zustand des seelisch-körperlichen Gleichgewichtes zurückkehren. Verschiedene Atemtechniken erneuern unsere Energie und die Meditation versetzt uns in den Zustand innerer Harmonie und Ruhe.

*Bitte bequeme Kleidung, Decke, Kissen und rutschfeste Gymnastikmatte mitbringen.*

● **Kurs 9610**

**Eva Sonnhalter**

Mo. 09:00 – 10:30 Uhr

ab 09.09.2019, 8 Termine

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

16 UST, EUR 55,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken*

**Vormittagskurs**

**Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

*Bitte bequeme Kleidung, Decke, Kissen und rutschfeste Gymnastikmatte mitbringen.*

● **Kurs 9611**

**Eva Sonnhalter**

Mo. 10:30 – 12:00 Uhr

ab 09.09.2019, 8 Termine

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

16 UST, EUR 55,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken*

**Abendkurs**

**Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

*Bitte bequeme Kleidung, Decke, Kissen und rutschfeste Gymnastikmatte mitbringen.*

● **Kurs 9612**

**Diana Lion, Yogasana-Yoga-Lehrerin SKA**

Mi. 17:45 – 19:15 Uhr

ab 11.09.2019, 7 Termine

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

14 UST, EUR 48,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken*

**Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

*Bitte bequeme Kleidung, Decke, Kissen und rutschfeste Gymnastikmatte mitbringen.*

● **Kurs 9613**

**Diana Lion, Yogasana-Yoga-Lehrerin SKA**

Mi. 19:30 – 21:00 Uhr

ab 11.09.2019, 7 Termine

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

14 UST, EUR 48,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken*

**Abendkurs****Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

Bitte bequeme Kleidung, Decke, Kissen und rutschfeste Gymnastikmatte mitbringen.

## ● Kurs 9614

**Diana Lion, Yogasana-Yoga-Lehrerin SKA**

Mi. 17:45 – 19:15 Uhr

ab 20.11.2019, 7 Termine

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

14 UST, EUR 48,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Abendkurs****Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

Bitte bequeme Kleidung, Decke, Kissen und rutschfeste Gymnastikmatte mitbringen.

## ● Kurs 9615

**Diana Lion, Yogasana-Yoga-Lehrerin SKA**

Mi. 19:30 – 21:00 Uhr

ab 20.11.2019, 7 Termine

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

14 UST, EUR 48,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Vormittagskurs****Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

Bitte bequeme Kleidung, Decke, Kissen und rutschfeste Gymnastikmatte mitbringen.

## ● Kurs 9616

**Eva Sonnhalter**

Mo. 09:00 – 10:30 Uhr

ab 25.11.2019, 8 Termine

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

16 UST, EUR 55,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Vormittagskurs****Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

Bitte bequeme Kleidung, Decke, Kissen und rutschfeste Gymnastikmatte mitbringen.

## ● Kurs 9617

**Eva Sonnhalter**

Mo. 10:30 – 12:00 Uhr

ab 25.11.2019, 8 Termine

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

16 UST, EUR 55,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**GYMNASTIK****Abendkurs****Rückenfit und mehr (für Einsteiger und Fortgeschrittene)**

Die Kurse schließen zusätzliche Entspannungsübungen ein und finden nicht in den Herbstferien statt.

## ● Kurs 9620

**Petra Weiland, DTB-Kursleiterin Pilates, DTB-Yogalehrerin**

Mi. 18:00 – 19:00 Uhr

ab 11.09.2019, 12 Termine

Gymnastikhalle Kindergarten

„Am Schlässchen“

16 UST, EUR 45,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Abendkurs****Rückenfit und mehr (für Einsteiger und Fortgeschrittene)**

Die Kurse schließen zusätzliche Entspannungsübungen ein und finden nicht in den Herbstferien statt.

## ● Kurs 9621

**Petra Weiland, DTB-Kursleiterin Pilates, DTB-Yogalehrerin**

Mi. 19:00 – 20:00 Uhr

ab 11.09.2019, 12 Termine

Gymnastikhalle Kindergarten

„Am Schlässchen“

16 UST, EUR 45,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Abendkurs****Rückenfit und mehr (für Einsteiger und Fortgeschrittene)**

Die Kurse schließen zusätzliche Entspannungsübungen ein und finden nicht in den Herbstferien statt.

## ● Kurs 9622

**Petra Weiland, DTB-Kursleiterin Pilates, DTB-Yogalehrerin**

Mi. 20:00 – 21:00 Uhr

ab 11.09.2019, 12 Termine

Gymnastikhalle Kindergarten

„Am Schlässchen“

16 UST, EUR 45,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**PILATES****Vormittagskurs****Pilates**

Fit und vital Energie tanken. Das Body und Mind-Training setzt auf die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Es verspricht geschmeidige Bewegungen, eine tolle, aufrechte Haltung, Kraft und innere Stärke. Das Geheimnis ist der ganzheitliche sanfte Ansatz: Kraftübungen, Stretching, Koordinationstraining und Atemtechnik werden zu einem Mix kombiniert, der das Körpergefühl spürbar verändert. Ausgehend von der Körpermitte – dem sogenannten Powerhouse – bringen langsam und konzentriert ausgeführte Übungen den Körper wieder ins Lot. Sie fühlen sich gestrafft und gleichzeitig aufgerichtet, einfach fit. Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung,

*Gymnastikmatte und warme Socken.*

● **Kurs 9624**

**Sandra Thomé**

Mi. 09:30 – 10:45 Uhr

ab 11.09.2019, 12 Termine

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

20 UST, EUR 63,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken*

**Abendkurs**

**Pilates**

Fit und vital Energie tanken. Das Body und Mind-Training setzt auf die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Es verspricht geschmeidige Bewegungen, eine tolle, aufrechte Haltung, Kraft und innere Stärke. Das Geheimnis ist der ganzheitliche sanfte Ansatz: Kraftübungen, Stretching, Koordinationstraining und Atemtechnik werden zu einem Mix kombiniert, der das Körpergefühl spürbar verändert. Ausgehend von der Körpermitte – dem sogenannten Powerhouse – bringen langsam und konzentriert ausgeführte Übungen den Körper wieder ins Lot. Sie fühlen sich gestrafft und gleichzeitig aufgerichtet, einfach fit. *Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Gymnastikmatte und warme Socken.*

● **Kurs 9625**

**Sandra Thomé**

Mo. 17:30 – 18:45 Uhr

ab 09.09.2019, 12 Termine

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

20 UST, EUR 63,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken*

**Abendkurs**

**Wassergymnastik**

Die Eigenschaften des Wassers werden genutzt, um mit den Inhalten wie Wasser-

gymnastik, Aqua-Jogging, Aqua-Power und Gymnastik die Beweglichkeit, Kraft- und Ausdauerfähigkeit zu verbessern.

*Vorherige Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken!*

● **Kurs 9626**

**Ingrid-Carolin Maas, Ergotherapeutin**

Do. 18:15 – 19:15 Uhr

ab 12.09.2019, 12 Termine

Trimmtreff Viktoria,

Köllertalstraße 143, 66346 Püttlingen

16 UST, EUR 38,00 (zzgl. Badekarte)

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken*

**Abendkurs**

**Wassergymnastik**

Die Eigenschaften des Wassers werden genutzt, um mit den Inhalten wie Wassergymnastik, Aqua-Jogging, Aqua-Power und Gymnastik die Beweglichkeit, Kraft- und Ausdauerfähigkeit zu verbessern.

*Vorherige Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken!*

● **Kurs 9627**

**Ingrid-Carolin Maas, Ergotherapeutin**

Do. 19:15 – 20:15 Uhr

ab 12.09.2019, 12 Termine

Trimmtreff Viktoria,

Köllertalstraße 143, 66346 Püttlingen

16 UST, EUR 38,00 (zzgl. Badekarte)

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken*

**FITNESS**

**Abendkurs**

**Fitnessstraining mal ganz anders**

Der Inhalt dieses Kurses ist ein Ganzkörpertraining aus Cardio-Elementen, Intervallen aus Kraft, Balance und Dynamik.

Es werden besondere Trainingseinheiten mit eher unüblichen Fitnessgeräten (z.B. Handtuch, Trinkbecher, Matte als Gewicht,

u.v.m.) eingebaut. Der Mix ist das Rezept! *Bitte ein Handtuch und Matte mitbringen.*

● **Kurs 9628**

**Alexandra Albert, liz. Gesundheitssporttrainerin, liz. Rückentrainerin**

Do. 17:30 – 18:30 Uhr

ab 12.09.2019, 15 Termine

Anbau der St. Barbarahalle,

66346 Püttlingen-Ritterstraße

20 UST, EUR 45,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken*

**Abendkurs**

**Haltung und Bewegung für mehr Gesundheit**

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches ganzheitliches Körpertraining mit Schwerpunkt „Mobilisation der Wirbelsäule“ sowie „Kräftigung und Stabilisation der Rückenmuskulatur“. Die tiefliegenden Muskeln im Bauchbereich sowie die Stützmuskeln des gesamten Körpers werden durch effektive Übungen aktiviert. Dieses Training verhilft zu einer verbesserten Körperhaltung, Steigerung der Ausdauer, verbessert die Koordination und Körperwahrnehmung. *Bitte Gymnastikmatte und Handtuch mitbringen! Die Lage unserer Sporthalle erlaubt uns bei gutem Wetter Außentraining an der frischen Luft!*

● **Kurs 9629**

**Alexandra Albert, liz. Gesundheitssporttrainerin, liz. Rückentrainerin**

Do. 18:45 – 19:45 Uhr

ab 12.09.2019, 15 Termine

Anbau der St. Barbarahalle,

66346 Püttlingen-Ritterstraße

20 UST, EUR 45,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken*



**Abendkurs****Zumba**

Zumba ist ein Tanz- und Fitnessprogramm für jedermann, unabhängig von Alter oder Fitnessstand. Entstanden in den USA, kombiniert Zumba Fitnessübungen mit lateinamerikanischen und internationalen Tanzschritten, wie auch der aktuellsten Musik aus Südamerika. Mit dem Mix aus guter Laune und Salsa, Merengue, Cumbia und Reggaeton werden Muskeln aufgebaut und gleichzeitig die Kondition verbessert.

● Kurs 9630

**Giulia Maria Caspar,**

**Official Zumba-Instructor**

Do. 20:00 – 21:00 Uhr

ab 12.09.2019, 15 Termine

Anbau der St. Barbarahalle,  
66346 Püttlingen-Ritterstraße

20 UST, EUR 47,00

max. 15 TeilnehmerInnen

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**KREATIVES GESTALTEN****NÄHEN****Vormittagskurs****Nähen und Zuschneiden**

Nähere Informationen unter Fon 06806 48897. Bitte – wenn möglich – eigene Nähmaschine mitbringen!

Vorherige schriftliche Anmeldung bei der vhs Regionalverband Saarbrücken erforderlich

● Kurs 9650

**Birgit Rupp**

Do. 09:00 – 11:15 Uhr

ab 12.09.2019, 12 Termine

Kindergarten Herz-Jesu  
Weinbergstr. 5, 66346 Köllerbach  
36 UST, EUR 75,00

max. 9 TeilnehmerInnen

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Abendkurs****Nähen und Zuschneiden**

Nähere Informationen unter Fon 06806 48897. Bitte – wenn möglich – eigene Nähmaschine mitbringen! Vorherige schriftliche Anmeldung bei der vhs Regionalverband Saarbrücken erforderlich

● Kurs 9651

**Birgit Rupp**

Mi. 18:30 – 20:45 Uhr

ab 11.09.2019, 12 Termine

Kindergarten Herz-Jesu  
Weinbergstr. 5, 66346 Köllerbach  
36 UST, EUR 75,00

max. 9 TeilnehmerInnen

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Dozentinnen und Dozenten****GIULIA CASPAR**

*Baila con nosotros Zumba!*

» Nachdem ich mit 5 Jahren angefangen habe, im Karnevalsverein Garde- und Showtanz und ein paar Jahre später noch Hip-Hop zu tanzen, war relativ schnell klar, dass Tanzen zu meinem Leben gehört. 2015 habe ich zum ersten Mal Zumba ausprobiert und war direkt begeistert. Die gute Laune, die auspowernden Schritte und die schöne lateinamerikanische Musik haben mich gleich in ihren Bann gezogen und so konnte ich mit Spaß meine Fitness weiter ausbauen. Ich beschloss, die Freude, die Zumba mir bereitet, als Zumba-Instruktor weiterzugeben. Einfach vorbeikommen und von der guten Laune anstecken lassen. «

**Abendkurs****Nähen für EinsteigerInnen**

Sie lernen die Grundlagen im Umgang mit der Nähmaschine, richtiges Zuschneiden, Nähen nach Fertigschnitten und wie man diese den eigenen Wünschen entsprechend abändert.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Jede/r Teilnehmer/in wird individuell entsprechend des Kenntnisstandes betreut und kann ohne Themenvorgaben nähen, worauf er/sie Lust hat.

Bitte, wenn möglich, eigene Nähmaschine mitbringen. Nähere Informationen unter: 0151 12491706.

Vorherige schriftliche Anmeldung bei der vhs Regionalverband Saarbrücken erforderlich

● **Kurs 9652****Stefanie Pabst**

Mo. 16:45 – 19:00 Uhr

ab 16.09.2019, 8 Termine, 14-tägig

Kindergarten Herz-Jesu

Weinbergstr. 5, 66346 Köllerbach

24 UST, EUR 50,00

max. 9 TeilnehmerInnen

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Vormittagskurs****Nähen und Zuschneiden**

Nähere Informationen unter Fon 06806 45464. Bitte – wenn möglich – eigene Nähmaschine mitbringen.

Vorherige schriftliche Anmeldung bei der vhs Regionalverband Saarbrücken erforderlich

● **Kurs 9653****Martina Reddig**

Mi. 09:00 – 11:15 Uhr

ab 11.09.2019, 12 Termine

Kindergarten Herz-Jesu

Weinbergstr. 5, 66346 Köllerbach

36 UST, EUR 75,00

max. 9 TeilnehmerInnen

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Abendkurs****Nähen und Zuschneiden**

Nähere Informationen unter Fon 06806 45464. Bitte – wenn möglich – eigene Nähmaschine mitbringen. Vorherige schriftliche Anmeldung bei der vhs Regionalverband Saarbrücken erforderlich

● **Kurs 9654****Martina Reddig**

Mo. 19:00 – 21:15 Uhr

ab 09.09.2019, 12 Termine

Kindergarten Herz-Jesu

Weinbergstr. 5, 66346 Köllerbach

36 UST, EUR 75,00

max. 9 TeilnehmerInnen

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**KOCHEN UND ERNÄHRUNG**

Bitte zu jedem Kurs Geschirrtücher mitbringen. Die Kosten für Lebensmittel werden pro Kursabend berechnet.

**Abendkurs****Kochclub der Männer**

Weitere Informationen unter Fon 06898 63797. Bitte Messer, Kochschürze, Geschirrtücher und Getränke mitbringen.

Vorherige schriftliche Anmeldung in Saarbrücken erforderlich!

● **Kurs 9660****Dieter Forster**

Do. 17:45 – 22:00 Uhr

07.11., 12.12.2019 und 06.02.2020

Gemeinschaftsschule Peter Wust, Küche

17 UST, EUR 18,00 (zzgl. Kosten f. Lebensmittel – vor Ort zu bezahlen)

max. 12 TeilnehmerInnen

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Abendkurs****Kochclub der Frauen****„Bruschelqueens“**

Bitte Geschirrhandtücher und Behälter für Reste mitbringen.

● **Kurs 9661****Anette Ehre**

Do. 17:45 – 22:00 Uhr

19.09., 24.10., 21.11., 05.12.2019 und

16.01.2020

Gemeinschaftsschule Peter Wust, Küche 28 UST, EUR 44,00 (zzgl. Kosten f. Lebensmittel – vor Ort zu bezahlen)

max. 12 TeilnehmerInnen

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Tagesseminar****Tagesseminare****Stollenbacken im Backhaus****Rittenhofen**

Vor Ort sind an die Dozentin die Kosten für Material und Benutzung in Höhe von EUR 21,00 in bar zu entrichten. Bitte

Schürze, Geschirrhandtuch und Tasche für Stollen mitbringen.

● **Kurs 9662****Elisabeth Himbert**

Sa. 07.12.2019, 09:30 – 13:30 Uhr

Backhaus Rittenhofen,

Rittenhofer Straße 43, 66346 Püttlingen gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Tagesseminar****Brotbacken im Backhaus Rittenhofen**

Vor Ort sind an die Dozentin die Kosten für Material und Benutzung in Höhe von EUR 18,00 in bar zu entrichten. Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Tasche für Brot mitbringen.

## ● Kurs 9663

**Elisabeth Himbert**

Sa. 28.09.2019, 09:30 – 13:30 Uhr

Backhaus Rittenhofen,

Rittenhofer Straße 43, 66346 Püttlingen

gebührenfrei

## ● Kurs 9664

**Elisabeth Himbert**

Sa. 09.11.2019, 09:30 – 13:30 Uhr

Backhaus Rittenhofen,

Rittenhofer Straße 43, 66346 Püttlingen

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**JUNGE VHS****Nachmittagskurs****Klavier und Gesang am Nachmittag – junge vhs**

Spaß am Klavier und mit der eigenen Stimme verspricht der Püttlinger Musiker Steffen Hällmayr für jeden Dienstagnachmittag. Der Unterricht ist für jedes Alter und für jeden Fortschritt geeignet und deckt alle musikalischen Interessen wie Klassik, Pop, Musical, etc. ab. Auf der liebevoll eingerichteten Bühne des Konzertsaals in der Püttlinger Schachtstraße fühlt sich jeder Musikbegeisterte wohl.

Alle Infos erhalten Sie bei Herrn Hällmayr, Mobil 0171 5275486.

## ● Kurs 9670

**Steffen Hällmayr, Dirigent und Pianist**

Mi. 16:00 – 17:30 Uhr

ab 11.09.2019, 12 Termine

Konzert-Agentur Hällmayr,  
Schachtstraße 18, 66346 Püttlingen

24 UST, EUR 57,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Workshop „junge vhs“ in Zusammenarbeit mit dem Saarl. Uhrenmuseum, Püttlingen-Köllerbach Kurs****Nachmittagskurs****Basteln einer Uhr für Kinder von 5 – 12 Jahren**

Nach Euren eigenen Vorstellungen könnt Ihr heute das Ziffernblatt einer Uhr gestalten. Danach wird dieses in einer Uhr befestigt und die Zeiger angebracht. Um die Uhr funktionsfähig zu machen, setzt Ihr danach das Laufwerk und die Batterie ein.

## ● Kurs 9671

**Klaus Hoffmann,****Saarländisches Uhrenmuseum**

Di. 10.09.2019, 16:00 – 18:00 Uhr

Saarl. Uhrenmuseum, Engelfanger Str. 3,

66346 Püttlingen-Köllerbach

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Floristik-Workshop****Abendkurs****Floristik-Workshop Dachwurzkrantz**

Wir winden in diesem Kurs einen beliebig großen Kranzkörper. Dachwurzpflanzen werden mit Moos balliert und im Kranzgerüst befestigt. Schneckenhäuser, Wolfsmilch, Rinde und Skelettblätter geben dem außergewöhnlichen Kranz den letzten Schliff.

Bitte Gartenschere, Messer und Drahtschere mitbringen!

## ● Kurs 9680

**Susanne Hübschen, Floristin****Dozentinnen und Dozenten****SUSANNE HÜBSCHEN***Floristin mit Herz*

» Seit fast vierzig Jahren bin ich als Floristin tätig und habe an vielen Weiterbildungen und Workshops teilgenommen. Meine Kreativität und mein handwerkliches Können wollte ich für mich nutzen und eröffnete im Jahr 2005 meine eigene florale Werkstatt in Kleinblittersdorf.

Für alle Blumenliebhaber und kreative Menschen, die sich gerne als Floristin bzw. als Florist versuchen möchten, biete ich unter fachkundiger Anleitung das Gestalten floraler Kunstwerke an. Es macht mir große Freude, wenn am Ende meiner vhs-Kurse die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit wunderschönen Unikaten zufrieden nach Hause gehen. «

Mo. 09.09.2019, 19:00 – 21:15 Uhr  
Kulturbahnhof Püttlingen,  
Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
EUR 12,00 (zzgl. Kosten f. Material – vor  
Ort zu bezahlen)

max. 8 TeilnehmerInnen

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regional-  
verband Saarbrücken*

### Abendkurs

#### Floristik-Workshop Spätherbstlicher Zapfenkranz

Eine Kranzunterlage wird mit Moos um-  
wickelt und mit Zapfen gesteckt. Hier er-  
lernen Sie das Andrahten, eine Grundvor-  
aussetzung vieler floristischer Arbeiten.

Dieser Kranz ist verschieden einsetzbar,  
ob als Türkranz, als Windlichtunterlage,  
Tischkranz oder als Adventskranz.

*Bitte Gartenschere, Messer und Drahtschere  
mitbringen!*

● Kurs 9681

**Susanne Hübschen, Floristin**

Mo. 07.10.2019, 19:00 – 21:15 Uhr  
Kulturbahnhof Püttlingen,  
Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
EUR 12,00 (zzgl. Kosten f. Material – vor  
Ort zu bezahlen)

max. 8 TeilnehmerInnen

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regional-  
verband Saarbrücken*

### Schmuck-Workshop

#### Schmuck-Kreativworkshop

#### Schmuck selbst entwerfen und herstellen

Entwerfen Sie ein Schmuckstück nach Ihren  
eigenen Ideen und Vorstellungen. Seien es  
Ohringe, Ketten, Engel, Ringe oder Arm-  
bänder. Es stehen verschiedene Materialien  
zur Verfügung wie Glas- und Metallperlen,  
Polaris, versilberte Elemente u.v.m. Werk-  
zeug wird gestellt.

*Bitte eine kleine Stoffunterlage mitbringen!*

● Kurs 9685

**Eva Hentges**

Mi. 23.10.2019, 18:00 – 19:30 Uhr  
Kulturbahnhof Püttlingen,  
Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen  
EUR 10,00 (zzgl. Materialkosten, die vor  
Ort zu entrichten sind und abhängig vom  
jeweiligen Schmuckstück)

max. 10 TeilnehmerInnen

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regional-  
verband Saarbrücken*

### ZEICHNEN UND MALEN

#### Abendkurs

#### Zeichenwerkstatt: Portrait

Leichte und effektive Vorgehensweise –  
dieser Kurs kann auch als Vorbereitung  
zum Studium an einer Kunstschule genutzt  
werden. Der Kurs findet wöchentlich –  
jedoch nicht in den Schulferien – statt

● Kurs 9690

**Olaf Reeck**

Do. 18:45 – 20:45 Uhr  
ab 12.09.2019, 16 Termine  
Völklinger Straße 9, 66346 Püttlingen  
43 UST, EUR 65,00 (zzgl. Kosten f. Material –  
vor Ort zu bezahlen)

max. 12 TeilnehmerInnen

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regional-  
verband Saarbrücken*

### KERAMIK

#### Nachmittagskurs

#### Keramik für Anfänger und Fortgeschrittene

Individuelles Arbeiten mit Ton, z.B. Skulp-  
turen, Stelen, Reliefs, Gefäße in Aufbau-  
technik – Glasieren der Werkstücke.  
Experimentelles Arbeiten, indem Tonobjekte  
z. B. mit Fundstücken, Metallschrott oder  
Naturmaterialien kombiniert werden.

*In der Kursgebühr ist der Brand von  
Werkstücken von insgesamt 10 kg enthal-  
ten. Weitere Mengen werden gesondert  
abgerechnet. Ton und Glasuren können  
vor Ort bei der Kursleiterin erworben  
werden. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl  
bitte unbedingt bis zur Vorbesprechung  
anmelden!*

*Vorbesprechung: Di. 03.09.2019 um  
16:00 Uhr, Grundschule Pater Eberschweiler*

● Kurs 9691

**Christine Bender, Dipl.-Designerin**

Di. 16:00 – 18:15 Uhr  
ab 10.09.2019, 10 Termine  
Grundschule Pater Eberschweiler  
30 UST, EUR 75,00 (zzgl. Kosten f. Material  
vor Ort zu bezahlen, s.o.)

max. 8 TeilnehmerInnen

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regional-  
verband Saarbrücken*

#### Nachmittagskurs

#### Keramik für Anfänger und Fortgeschrittene

Individuelles Arbeiten mit Ton, z.B. Skulp-  
turen, Stelen, Reliefs, Gefäße in Aufbau-  
technik – Glasieren der Werkstücke.  
Experimentelles Arbeiten, indem Tonobjekte  
z. B. mit Fundstücken, Metallschrott oder  
Naturmaterialien kombiniert werden.

*In der Kursgebühr ist der Brand von  
Werkstücken von insgesamt 10 kg enthal-  
ten. Weitere Mengen werden gesondert*

abgerechnet. Ton und Glasuren können vor Ort bei der Kursleiterin erworben werden. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte unbedingt bis zur Vorbesprechung anmelden!

Vorbesprechung: Do. 05.09.2019 um 16:00 Uhr, Grundschule Pater Eberschweiler

● **Kurs 9692**

**Christine Bender, Dipl.-Designerin**

Do. 14:00 – 16:15 Uhr

ab 12.09.2019, 10 Termine

Grundschule Pater Eberschweiler

30 UST, EUR 75,00 (zzgl. Kosten f. Material vor Ort zu bezahlen, s.o.)

max. 8 TeilnehmerInnen

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Nachmittagskurs**

**Keramik für Anfänger und Fortgeschrittene ...**

Individuelles Arbeiten mit Ton, z.B. Skulpturen, Stelen, Reliefs, Gefäße in Aufbautechnik – Glasieren der Werkstücke.

Experimentelles Arbeiten, indem Tonobjekte z.B. mit Fundstücken, Metallschrott oder Naturmaterialien kombiniert werden.

*In der Kursgebühr ist der Brand von Werkstücken von insgesamt 10 kg enthalten. Weitere Mengen werden gesondert abgerechnet. Ton und Glasuren können vor Ort bei der Kursleiterin erworben werden. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte unbedingt bis zur Vorbesprechung anmelden!*

Vorbesprechung: Do. 05.09.2019 um 16:00 Uhr, Grundschule Pater Eberschweiler

● **Kurs 9693**

**Christine Bender, Dipl.-Designerin**

Do. 16:30 – 18:45 Uhr

ab 12.09.2019, 10 Termine

Grundschule Pater Eberschweiler

30 UST, EUR 75,00 (zzgl. Kosten f. Material vor Ort zu bezahlen, s.o.)

max. 8 TeilnehmerInnen

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**Nachmittagskurs**

**Aquarelltechnik (Anfänger/Fortgeschrittene)**

Individuelle Aufgabenstellung zum Erlernen der Grundtechniken und ihrer kreativen Weiterentwicklung durch verschiedene Mischtechniken.

● **Kurs 9694**

**Maria Wolf**

Do. 15:45 – 17:45 Uhr

ab 12.09.2019, 8 Termine

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

21 UST, EUR 54,00

max. 12 TeilnehmerInnen

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

● **Kurs 9695**

**Maria Wolf**

Do. 17:45 – 19:45 Uhr

ab 12.09.2019, 8 Termine

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

21 UST, EUR 54,00

max. 12 TeilnehmerInnen

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

**HOLZSCHNITZEN**

**Abendkurs**

**Holzschneiden (für Anfänger und Fortgeschrittene)**

In diesem Kurs werden die Grundtechniken des Holzschneidens sowie Kenntnisse über Holz, Werkzeuge, Pflege und das Schärfen der Schnitzwerkzeuge vermittelt. Es wird an Rohlingen – entweder nach Vorlagen oder eigenen Entwürfen – gearbeitet. Auch die Anfertigung von modernen Skulpturen wird vermittelt. Angesprochen sind Leute, die in unserem Alltagsstress einen Ausgleich suchen, in dem sie sich künstlerisch und handwerklich betätigen.

*Interessierte Neulinge bekommen auf Wunsch Werkzeuge gestellt. Bei Interesse ist ein informatives Telefonat mit dem Kursleiter unter Fon 06806 920550 möglich.*

● **Kurs 9696**

**Randolph Wagner**

Do. 18:00 – 20:15 Uhr

ab 12.09.2019, 10 Termine

Gemeinschaftsschule Peter Wust,

Werkraum

30 UST, EUR 65,00 (zzgl. Kosten f. Material – vor Ort zu bezahlen)

max. 14 TeilnehmerInnen

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

## 1. Geltungsbereich

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken (im Folgenden: vhs) gelten für alle Kurse und Veranstaltungen der Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken. Soweit die AGB abweichende Regelungen nicht erfassen, gelten die Bestimmungen des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB).

## 2. Vertragsschluss und Anmeldung

Die Ankündigungen der vhs von Kursen und Veranstaltungen in den Programmen, Aushängen, Internet usw. sind nicht verbindlich.

Die Anmeldung zu den Kursen und Veranstaltungen muss schriftlich vor dem Beginn des Kurses/der Veranstaltung erfolgen. Für Einzelveranstaltungen mit Abendkasse ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.

Die Anmeldung kann persönlich beim Zentralen Service, schriftlich per Post oder Fax, per E-Mail und über Internet erfolgen. Die Adressen und Rufnummern können den allgemeinen Informationen entnommen werden.

Ein verbindlicher Vertrag zwischen den Teilnehmern und der vhs kommt mit der Annahme der Anmeldung durch die vhs zustande. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge des Einganges angenommen. Ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.

Sollte der Kurs/die Veranstaltung ausgebucht sein, ausfallen oder sollten

sonstigen Änderungen vorliegen, werden die Teilnehmer per E-Mail oder Schreiben informiert. Voraussetzung hierzu ist die Einwilligung zur Datenschutzerklärung und die Angabe der E-Mail-Adresse.

Kurse und Veranstaltungen, die nicht die Mindestteilnehmerzahl erreichen, können nur durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer einer Kürzung der Kurstermine oder einer Erhöhung der Kursgebühr zustimmen.

Für Kurse der Akademie für Ältere wird neben den Kursgebühren eine Semestergebühr in Höhe von 30,- EUR erhoben. Teilnehmen können Personen mit einem Mindestalter ab 55 Jahren.

Für Einzelveranstaltungen – Vorträge, Kulturveranstaltungen – ist keine vorherige Anmeldung erforderlich. Das Entgelt ist vor Beginn der Veranstaltung an der Abendkasse zu entrichten. Ausnahmen werden ausdrücklich im Programm vermerkt. Die Zulassung zur den Einzelveranstaltungen ist durch die Kapazität der jeweiligen Veranstaltungsräume begrenzt.

## 3. Abmeldungen und Rücktritt

Abmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich erfolgen und müssen vor dem zweiten Kurstermin bei der vhs eingegangen sein.

Für Wochenendseminare, Kurse im Rahmen des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), Kompaktkurse über mehrere Tage und Studienfahrten ist eine Abmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn erforderlich.

Wird durch den zurückgetretenen Kursteilnehmer eine Ersatzperson benannt, die in den Vertrag eintritt, ist eine Abmelde- bzw. Rücktrittserklärung nicht notwendig.

Abmeldungen und Rücktritte nach den grundsätzlichen Fristen aus wichtigem Grund sind schriftlich mit den entsprechenden Nachweisen bei der vhs einzureichen. Die Entscheidung über eine wirksame Abmeldung bzw. Rücktritt obliegt der vhs.

Eine Rückerstattung der anteiligen Kursgebühren erfolgt grundsätzlich bargeldlos.

Die Abmeldungen oder Rücktrittserklärungen können rechtswirksam ausschließlich schriftlich gegenüber der vhs oder gegenüber der örtlichen vhs-Leitung erfolgen.

## 4. Kursgebühren und Ermäßigungen

Die Kursgebühren sind mit der Anmeldung fällig und können mittels Lastschriftverfahren, Überweisung, EC/Kreditkarte oder Barzahlung geleistet werden.

Das *Lastschriftverfahren* erfordert die Erteilung des SEPA-Lastschriftmandats. Das entsprechende Formular kann auf der Internetseite der vhs heruntergeladen werden und liegt beim Zentralen Service aus. Das übersandte Formular muss der vhs im Original vorliegen. Vor dem Einzug der Lastschrift werden wir Sie 14 Kalendertage vorher informieren (Prenotification), Kosten einer gescheiterten Abbuchung gehen zu Lasten des Kursteilnehmers.

Barzahlungen, Zahlungen mit EC- und Kreditkarten sind nur beim Zentralen Service möglich.

Überweisungen müssen innerhalb einer Woche nach Anmeldung erfolgen.

Bei *ermäßigungs-fähigen Kursen* (gesonder-te Kennzeichnung der Kursgebühren) erhalten Schüler/innen – nicht Fernstudium, Seniorenstudium und berufs begleitende Studiengänge -, Auszubildende, Empfänger von Leistungen des SGB II, SGB XII, AsylbLG, Inhaber der Ehrenamtskarte und Bundesfreiwilligendienstleistende auf Antrag eine Ermäßigung. Hierzu sind die entsprechenden Belege/Nachweise mit der Anmeldung vorzulegen.

## 5. Studienfahrten und Studienreisen

Bei der Durchführung von Studienfahrten/reisen ist die vhs i.d.R. Vermittler i.S. des Reisevertragsrechts (§§ 651a ff BGB) und beauftragt ein Reisebüro mit der Gesamtorganisation und Durchführung. Die pädagogische Vorbereitung obliegt der vhs. Für diese Angebote gelten neben den gesetzlichen Regelungen auch die der Veranstalter.

## 6. Aufsichtspflicht gegenüber minderjährigen Teilnehmer/innen

Die Anmeldung zur Teilnahme an Kursen/Veranstaltungen schließt eine vertragliche Übernahme der Aufsichtspflicht über ein minderjähriges Kind durch die vhs ausdrücklich aus. Die vhs wird von eventuellen Haftungsansprüchen, die sich aus dem Verhalten des minderjährigen Kindes ergeben, freigestellt.

## 7. Bescheinigung

Anmelde- und/oder Teilnahmebescheinigungen können auf Wunsch ausgestellt und beim Zentralen Service persönlich abgeholt werden oder per Post mit frankiertem Rückumschlag angefordert werden.

## 8. Haftung

Die vhs haftet nicht für Schäden (Unfälle, Diebstahl usw.), die bei Veranstaltungen und Kursen entstehen, wenn sie nicht durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten des Veranstalters verursacht werden. Etwaige Schäden sind der vhs unverzüglich zu melden.

## 9. Widerrufsrecht Fernabsatzvertrag (§ 312c BGB)

Sie können ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung der Informationspflicht der vhs gemäß Art. 246a § 1 Abs. 2 Satz 1 Nr. 1 u. 2 EGBGB (Einführungsgesetz zum BGB) sowie der Pflichten der vhs gem. § 312g Abs. 1 S. 1 BGB i.V.m. Art. 246a § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:  
*per Post*  
vhs Regionalverband Saarbrücken  
Altes Rathaus  
Schlossplatz 1-2  
66119 Saarbrücken  
*per Mail*

carolin.lehberger@rvsbr.de

Im Falle eines wirksamen Widerrufs nach Veranstaltungsbeginn kann die vhs ein anteiliges Kursentgelt nach Maßgabe der Inanspruchnahme durch den Teilnehmer berechnen.

Das Widerspruchsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor das Widerspruchsrecht ausgeübt wurde.

## 10. Hausordnung

In den Gebäuden sowie auf dazugehörigem Gelände der vhs ist die Hausordnung zu beachten. Wir bitten, die Räume sauber zu hinterlassen und die Einrichtungsgegenstände schonend zu nutzen.

## 11. Schlussbestimmung

Sollten einzelne Bestimmungen des Vertrages oder der AGB ganz oder teilweise unwirksam sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Regelungen nicht berührt.

### 1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken, Altes Rathaus, Am Schlossplatz 1-2, 66119 Saarbrücken (nachfolgend vhs) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts. Der Regionalverband Saarbrücken unterliegt als öffentliche Stelle den Bestimmungen der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und des Saarländischen Datenschutzgesetzes. Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns ein sehr wichtiges Anliegen. Daher werden Ihre Daten im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften geschützt und alle Vorgaben der DSGVO und des Saarländischen Datenschutzgesetzes eingehalten.

### 2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Akademie für Ältere, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer sowie E-Mail-Adresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Im Lastschriftmandatbogen müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten

werden elektronisch gespeichert. Die dabei involvierten Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist Voraussetzung für Ihre Anmeldung zu unseren Kurs- und Veranstaltungsangeboten.

### 3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns z.B. per Brief oder E-Mail mitteilen.

### 4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridgeoder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert-Abschlüssen, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitutionen weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei drittmittelfinanzierten Kursen (z.B. durch Bund / Land / Arbeitsagentur / Jobcenter) eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen dann auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Vorname, Anschrift) zur Durchsetzung der Forderung im Rahmen des gerichtlichen Mahnverfahrens weiterzuleiten.

### 5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

### 6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

### 7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten unserer Datenschutzbeauftragten lauten:  
**datenschutz@rvsbr.de**



# Gutes entsteht immer bei den Kleinen

Sie möchten an Ihrer Schule bzw. Ihrer KiTa Veranstaltungen zum Thema Erziehung und Lernen organisieren? Wenden Sie sich einfach an uns!

Wir stellen Referentinnen bzw. Referenten und finanzieren die Veranstaltung über Landesmittel.

Sie müssen nur den Raum in der Schule oder KiTa bereitstellen und die Eltern informieren.

Die Informationsblätter erhalten Sie ebenfalls von uns.



Die  
Elternschule

[www.elternschule.saarland.de](http://www.elternschule.saarland.de)

• Ministerium für  
Bildung und Kultur

**SAARLAND**

Großes entsteht immer im Kleinen.





## Integrationskurse der vhs

- › Integrationskurse mit Alphabetisierung
- › Integrationskurse für Zweitschriftlerner
- › Allgemeine Integrationskurse
- › Wiederholerintegrationskurse

Nach Abschluss eines Integrationskurses:

- › Berufsbezogene Sprachkurse mit den Zielniveaus A2, B1, B2 und C1

*Die Kosten werden ganz oder teilweise vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge getragen.*

### Kontakt | Contact

vhs Regionalverband Saarbrücken  
Altes Rathaus | Schlossplatz 1-2  
66119 Saarbrücken  
vhs-integration@rvsbr.de  
www.vhs-saarbruecken.de



## Integration courses vhs

- › Literacy integration courses
- › Roman alphabet integration courses
- › General integration courses
- › Repeater integration courses

After completion of an integration course:

- › German for vocational purposes with the target levels A2, B1, B2 und C1

*Course costs are borne in whole or in part by the Federal Office for Migration and Refugees.*





Vernissage: Do. 19.09.2019, 17:00 Uhr

**BEWEGUNG**

# AUSSTELLUNG DES FOTOGRAFIEKURSES der vhs von Dr. Manuel Kling

➤ Ausstellungsdauer: 19.09. bis 18.10.2019

Altes Rathaus,  
Foyer (1. Etage),  
Schlossplatz 1-2, 66119 Saarbrücken  
Eintritt frei

**vhs**  
Volkshochschule  
Regionalverband Saarbrücken

  
REGIONALVERBAND  
SAARBRÜCKEN



# Kredite im Griff ist einfach.



[sparkasse-saarbruecken.de](http://sparkasse-saarbruecken.de)

**Wenn Ihre Sparkasse  
alle Kredite zu einer  
monatlichen Rate bündelt.**

**Warten Sie nicht und  
sprechen Sie uns jetzt an.**

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse  
Saarbrücken**