



*Ich will's
Wissen!*



Martina, 57 Jahre,
besucht unsere
Sprachkurse.

**PROGRAMM
HERBST | WINTER 2019**

www.vhs-saarbruecken.de

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken
Heusweiler


**REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN**

Das vhs Programm Herbst | Winter 2019 Heusweiler ist da



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

in diesem Jahr feiern die Volkshochschulen in Deutschland ihr 100-jähriges Bestehen. Damals entstand mit der Weimarer Republik das erste deutsche demokratische Staatswesen und die Volkshochschule erhielt Verfassungsrang. Damit erkannte der Staat die gesellschaftliche und politische Bedeutung der Volkshochschule an, räumte ihr einen eigenständigen Platz im Bildungssystem ein und erhob ihre Förderung zu einer wichtigen politischen Verpflichtung.

Dass die Volkshochschule auch nach 100 Jahren noch am Puls der Zeit ist, zeigen die vielfältigen Angebote in diesem Programm.

Wir wünschen Ihnen viel Freude damit. Sie werden sicher das eine oder andere interessante Angebot für sich finden.

Peter Gillo
Regionalverbandsdirektor

Dr. Carolin Lehberger
vhs-Direktorin

Anmeldung und Service

Eine Anmeldung zu unseren Kursen muss schriftlich erfolgen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen dabei offen:

Persönliche Anmeldung
beim Zentralen Service im Alten Rathaus.

Anmeldung per Post | Fax
Vordrucke im Heft Seite 4 und 5

Anmeldung per E-Mail
unter Angabe Ihrer vollständigen Postadresse.

Die entsprechende E-Mail-Adresse mit AnsprechpartnerInnen finden Sie auf Seite 3.

Internet-Anmeldung
www.vhs-saarbruecken.de

Falls ein Kurs schon ausgebucht ist, eine Veranstaltung ausfällt oder sich irgend etwas ändert, melden wir uns bei Ihnen. Wir informieren Sie per SMS über kurzfristige Änderungen des Kursortes oder Kursausfall, sofern Sie hierzu eine Einwilligung erteilen.

Örtliche Leiterin

Anne Schäfer
Örtliche Leiterin
Bergstraße 29
66265 Heusweiler
Fon 06806 6893
as-heu@online.de

Anmeldung und Service

Sandra Orzowski
Koordination Örtl. vhs, Sachbearbeiterin
Altes Rathaus, Zi. 2
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4380
Fax 0681 506-4390
sandra.orzowski@rvsbr.de

Unterrichtsorte

- Friedrich-Schiller-Schule
Schillerstraße 65,
66265 Heusweiler
- Kulturhalle am Markt, Nebenraum,
66265 Heusweiler
- Turnhalle ehem. Hauptschule
Richard-Wagner-Straße,
66265 Heusweiler



Crocetta Sajja
Sachbearbeiterin
Altes Rathaus, Zi. 2
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4381
Fax 0681 506-4390
crocetta.sajja@rvsbr.de

Verbindliche Anmeldung mit Zahlungsverpflichtung

bei der vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus | Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4343
Fax 0681 506-4390, 506-4399 bzw. 506-4398 (nur Bildungsurlaub)

Bitte in Druckschrift ausfüllen und möglichst Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Mobil-Telefonnummer angeben, damit wir Sie bei Bedarf zeitnah informieren können.

Name _____ Vorname _____

Straße/Nr. _____ PLZ/Ort _____

Telefon (bis 16:00 Uhr) _____ Mobiltelefon _____

E-Mail _____

Kurs Nr. Kurs Nr.

Kurs Nr. Kurs Nr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühr. Mir ist bekannt, dass für die Kursgebühren keine Rechnung versandt wird. Abmeldungen sind nur schriftlich vor dem 2. Kurstermin möglich, bei Kursen im Rahmen der Freistellung zur Weiterbildung (SBFG), Wochenendseminaren, Exkursionen und 1- bis 2-tägigen Studienfahrten spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn.

- per Barzahlung / EC-Zahlung** im Zentralen Service der vhs möglich innerhalb einer Woche nach Anmeldung
- per Überweisung** innerhalb einer Woche nach der Anmeldung
- per Lastschrift**
Bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite unterschreiben und per Post an die vhs schicken oder im Zentralen Service abgeben.

Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken, Bankleitzahl: 590 501 01,
Konto-Nr.: 653, IBAN: DE08 5905 0101 0000 0006 53, BIC: SAKS DE55

Bildungsurlaub

Ich möchte den angegebenen Kurs Nr.

vom _____ bis _____
als Bildungsurlaub belegen und bitte um Zusendung der erforderlichen Unterlagen.

Gebührenermäßigung

Ich bitte um Reduzierung der Kursgebühren auf die im Programm in Klammern ausgewiesenen Beträge (Nachweis, z.B. Schülerausweis, bitte bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs vorlegen oder Kopie mitfaxen).

Ich bin bzw. beziehe (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggfs. ausfüllen):

- Schüler/in/Auszubildende(r)
Schule u. Klasse: _____
- Student/in Uni oder Fachhochschule
(kein Senioren- oder Fernstudium und keine berufsbegleitenden Studiengänge)
- Arbeitslosengeld II
- Ehrenamtskarte
- Arbeitslosengeld I
(nur bei Sprachkursen, Kursen der beruflichen Weiterbildung, Kreativkursen)
- Grundsicherung
- SozialCard
- Bundesfreiwilligendienst

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.

Datum und Unterschrift _____



Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

An die
vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken

Bitte in Druckschrift ausfüllen.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Die Gläubigeridentifikationsnummer der vhs Regionalverband:
DE3604300000072653.

Ihre Mandatsreferenznummer wird von der vhs spätestens mit
der Vorankündigung zum tatsächlichen Lastschritfeinzug mitge-
teilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die vhs Regionalverband Saarbrücken, Zahlungen
für Kursgebühren von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift
einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von
der vhs Regionalverband Saarbrücken auf mein Konto gezogene
Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem
Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlan-
gen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten
Bedingungen.

Bitte ankreuzen

- SEPA-Mandant/-in ist Kursteilnehmer/-in
- SEPA-Mandant/-in zahlt für andere Kursteilnehmer/-innen

Name, Vorname Kontoinhaber/-in

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Name des Kreditinstitutes

□□	□□	□□□□	□□□□	□□□□	□□□□	□□
----	----	------	------	------	------	----

IBAN

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen
Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs
Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen
Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten
für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.*

Ort, Datum und Unterschrift Kontoinhaber/in

E-Mail Adresse (bitte in Druckbuchstaben)



9. SEPTEMBER 2019, 17 UHR



Harald Stein

VHS SEMESTERERÖFFNUNG

- Begrüßung durch Peter Gillo, Regionalverbandsdirektor und Dr. Carolin Lehberger, vhs-Direktorin
- Bildvortrag: „Reisen bildet – Andracks Wanderabenteuer“ von Manuel Andrack – Autor, Moderator, Wanderer www.manuel-andrack.de
- Musikalische Umrahmung: Harald Stein, Gitarrendozent mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus seinen vhs-Kursen
- Ehrung langjähriger Dozentinnen und Dozenten

Save the date!

KULTURZENTRUM Q.LISSE IN QUIERSCHIED
EINTRITT FREI



RECHT UND VERBRAUCHERSCHUTZ

Vortrag

Wohnungseinbruch – vorbeugen, schützen, richtig reagieren

Insbesondere in der dunklen Jahreszeit steigt die Zahl der Wohnungseinbrüche. Dagegen kann jeder Haus- und Wohnungseigentümer etwas tun. Es muss nicht einmal teuer sein.

Der Referent, ehemaliger Leiter der Polizeiinspektion Völklingen, beschreibt nicht nur die Vorgehensweise der Einbrecher, sondern gibt Tipps, wie man sich vor Wohnungseinbrüchen schützen kann – bereits in der Planungsphase oder später durch Einbau von baulichen und technischen Sicherungen, in der Bandbreite von günstig bis teuer. Genauso wichtig ist aber auch richtiges und vorbeugendes Verhalten. Und auch die Phase nach einem Einbruch kann geplant werden. Wichtige Adressen für weitere Beratungen werden mitgeteilt.

● Kurs 9300

Werner Michaltzik, Polizeibeamter im Ruhestand, EPHK a. D., ehem. Leiter der Polizeiinspektion Völklingen

Do. 26.09.2019, 10:30 Uhr
Kulturhalle am Markt, Nebenraum
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

GESUNDHEITSBILDUNG

Vortrag

Bewegung: was passiert da eigentlich?

Hintergrund des Gesundheitssports; Equipment, praktische Tipps für Bekleidung und Ausrüstung und Tipps für die sportgerechte Ernährung sowie Information über den Grundkurs Laufen Sie los,

der in diesem Semester sonntags vormittags ab 14.09.2019 geplant ist.

● Kurs 9301

Walter Hettinger, ehem. Leiter der Sportfördergruppe der Bundeswehr

Di. 10.09.2019, 19:00 Uhr
Friedrich-Schiller-Schule, Medienraum
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

ALTERNATIVE THERAPIEANSÄTZE UND GESUNDHEITSMETHODEN

Vortrag

Schmerzen in Schultergelenken – Vortrag aus naturkundlicher Sicht

Schultergelenksschmerzen treten recht häufig auf. Zunehmende Überlastungssyndrome, Haltungsfehler, Traumata, Gelenkverschleiß, Stoffwechselprobleme und nicht erkannte Oberbauchbeschwerden können mögliche Ursachen sein. Schmerzmittel, Cortison und Operationen können Ursachen vertuschen – und sie helfen manchmal nicht. Die freie Beweglichkeit des Schultergelenks wird durch Schmerzen meist deutlich eingeschränkt. Ausstrahlungen in Nacken und Oberarm können folgen. Verschiedene Therapieansätze wie z. B. die Stoßwellentherapie, die den Schmerzen die Wucht nimmt, werden vorgestellt.

● Kurs 9302

Annette Georg, Heilpraktikerin

Do. 10.10.2019, 10:30 Uhr
Kulturhalle am Markt, Nebenraum
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Vortrag

Das bisschen Zucker macht doch nichts?! Vortrag aus naturkundlicher Sicht

12 % der deutschen Bevölkerung leiden an der Stoffwechselerkrankung Diabetes mellitus. Durch unsere steigende Lebenserwartung steigt auch leider das Risiko für bestimmte Erkrankungen. Mit gesunder Ernährung, einer gesunden Lebensweise und geeigneter Bewegung lässt sich eine Erkrankung an Diabetes mellitus Typ 2 gut vorbeugen und mindern. Der Vortrag beschäftigt sich mit den individuellen Risikofaktoren für diese Erkrankung und was jeder tun kann, um diese zu reduzieren. Nehmen Sie sich eine Stunde Zeit für Ihre Gesundheit!

● Kurs 9303

Annette Georg, Heilpraktikerin

Do. 17.10.2019, 10:30 Uhr
Kulturhalle am Markt, Nebenraum
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Vortrag

Das Quartett des rheumatischen Formenkreises – Vortrag aus naturkundlicher Sicht

Die vier häufigsten Gelenkerkrankungen sind Arthrose, Arthritis, Rheuma sowie Gicht, denen allen gemeinsam die entzündlichen Prozesse sind, die schlussendlich zu Bewegungseinschränkungen und starken Schmerzen in den betroffenen Gelenken führen. Dieses Quartett gehört zu den Krankheiten des rheumatischen Formenkreises. Mit zunehmendem Alter kommt es bei jedem Menschen zum Gelenkverschleiß. Die Beschwerden lassen sich durch geeignete Maßnahmen erheblich verbessern. Ursachen, Symptome und Prävention sowie Ernährungstipps

und vieles mehr werden Ihnen in diesem Vortrag einfach und verständlich erklärt.

● **Kurs 9304**

Annette Georg, Heilpraktikerin

Do. 24.10.2019, 10:30 Uhr

Kulturhalle am Markt, Nebenraum
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Vortrag

Heilkräfte von Weihnachtsgewürzen nutzen – Vortrag aus naturheilkundlicher Sicht

In der vorweihnachtlichen Zeit duftet es überall nach feinen Vanillekipferln, nach süßen Zimtsternen, würzigen Lebkuchen oder heißem Winterpunsch. Man denkt sich in die Kindheit zurück – oder in ferne Welten, vielleicht nach dort, woher unsere Weihnachtsgewürze kommen, nämlich in den Orient, zu 1001 Nacht ... Alte Kulturen schätzten solche Gewürze nicht zuletzt wegen ihrer Heilwirkung. Sie enthalten nämlich ätherische Öle, von denen manche z.B. die Verdauung fördern, andere den Appetit anregen oder die Abwehrkräfte stärken. Gewürze, das sind kleine Kostbarkeiten aus dem Morgenland, würzig und heilsam zugleich. Wie wir sie in der Adventszeit nutzen können, das wird in diesem Vortrag verraten.

● **Kurs 9305**

Annette Georg, Heilpraktikerin

Do. 28.11.2019, 10:30 Uhr

Kulturhalle am Markt, Nebenraum
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Vortrag

Den Dingen ihre Zeit geben – Ganzheitliches Zeitmanagement

Viele Menschen sagen von sich, dass sie keine oder zumindest viel zu wenig Zeit haben. Hektik, Stress und Zeitknappheit sind im 21. Jahrhundert zu einer Art Lebensgefühl geworden. Im Rahmen des Vortrages wollen wir dem Phänomen Zeit sowie unseren alltäglichen „Zeitfressern“ auf die Spur kommen und dabei schauen, wie es besser gelingen kann, beim Einsatz dieser sehr begrenzten Ressource Zeit die richtigen Prioritäten zu setzen.

● **Kurs 9306**

Frank Martin, Theologe und Germanist

Do. 24.10.2019, 17:30 – 19:00 Uhr

Friedrich-Schiller-Schule, Medienraum
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

HEIMATKUNDE

Vorträge in Kooperation mit dem Heimatkundlichen Verein Köllertal e.V. werden mit Themen, Referenten und Terminen in der Wochenpresse bekannt gegeben.

Abendkurs

Geschichtswerkstatt Köllertal

Die Arbeit der Geschichtswerkstatt umfasst Literatur- und Archivrecherche, Ausstellungen und Veröffentlichungen. Sie verfügt über ein umfangreiches Fotoarchiv und gibt in regelmäßigen Abständen das „Köllertaler Jahrbuch“ heraus. In enger Zusammenarbeit mit dem Verein für Industriekultur und Geschichte Köllertal e.V. stehen auch Vorträge und Exkursionen, die sich der lokalen und regionalen Geschichte widmen, auf dem Programm.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer an der Geschichtswerkstatt sind gerne gesehen – eine wissenschaftliche Vorbildung ist nicht erforderlich. Erwartet werden Interesse an heimatkundlichen Fragen und die Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit an der Erstellung des Köllertaler Jahrbuchs. Informationen bei Monika Jungfleisch unter Fon 06806 2355.

● **Kurs 9317**

Monika Jungfleisch, Journalistin

11.09.2019, 23.10.2019, 20.11.2019,

18.12.2019 und 15.01.2020,

jeweils 11:00 – 12:30 Uhr

Kulturnahnhof Püttlingen, Bahnhofstr. 74,
66346 Püttlingen
gebührenfrei

MUNDARTKULTUR

Vortrag

Schmuzzeln für Anfänger – Lachen für Fortgeschrittene

Limericks und andere Gedichte klor zusammereimt – nidd nur in Saarbrigger Platt.

Limericks und andere Gedichte witzig zusammereimt – nicht nur in Mundart.

● **Kurs 9320**

Friedel Ehrbächer, Mundartautorin

Termin und Ort werden im Laufe des Semesters in der Heusweiler Wochenpresse bekannt gegeben.

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

THEMENREIHE: (FREMD-)SPRACHEN (ER-)LEBEN

Sprachen lernen; Menschen, Länder und Kulturen kennenlernen: das Ziel der folgenden fremdsprachlichen Themenabende und Veranstaltungen soll Sprache und erlernte Fertigkeiten in der Praxis anwendbar aufzeigen und sie lebendiger erfahren lassen. Die meisten Veranstaltungen werden im laufenden Semester anhand aktueller Zeitgeschehen und Wünsche geplant und finden üblicherweise erst im letzten Drittel eines Semesters statt. Auskunft: Anne Schäfer, örtl. Ltg., unter Fon 06806 6893 und as-heu@online.de.

Beyond Saree & Curry – A multifaceted introduction to India

Part 1

English speakers and learners of all levels are welcome to join this interactive journey.

● Kurs 9321

Aditya Pai, BA Mass Media, MA English

Ankündigung in der örtl. Presse, in den Kursen sowie an der Infotafel im Foyer der Friedrich-Schiller-Schule.

Friedrich-Schiller-Schule, Medienraum gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Beyond Saree & Curry – A multifaceted introduction to India

Part 2 – (Please see text on page before)

● Kurs 9322

Aditya Pai, BA Mass Media, MA English

Ankündigung in der örtl. Presse, in den Kursen sowie an der Infotafel im Foyer der Friedrich-Schiller-Schule.

Friedrich-Schiller-Schule, Medienraum

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Englischer Filmabend

Mit Nachbesprechung in englisch-deutscher Sprache.

● Kurs 9323

Brigitte Tränkle-Nguyen

Ankündigung in der örtl. Presse, in den Kursen sowie an der Infotafel im Foyer der Friedrich-Schiller-Schule.

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Cookery Evening

● Kurs 9324

Catherine Pörtner, BWL, Lehrbeauftragte, Muttersprachlerin

Ankündigung an der Infotafel im Foyer FSS EUR 5,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Verkostung

Deliziosa Italia

Italienische Köstlichkeiten.

● Kurs 9325

Ilaria Pusceddu

Ankündigung in der Presse und den Kursen EUR 5,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Une soirée française – Französischer Filmabend

Mit Vor- und Nachbesprechung in französischer und deutscher Sprache.

● Kurs 9326

Gabriele Müller

Ankündigung in der Presse und den Kursen.

EUR 5,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

LÄNDER UND KULTUREN

Bildvortrag

BALI – Insel der Götter

Das Leben der Balinesen ist geprägt durch ihren Glauben, einer Verschmelzung aus Buddhismus und Hinduismus. Opfertagen, Tempelfeste, religiöse Tänze und Leichenverbrennungen gehören hier zum Alltag. Die lebenswürdigen Menschen leben zwischen Göttern und Geistern, denen sie täglich Opfertagen in den über 20.000 Tempeln der Insel darbringen.

Aber auch landschaftlich ist Bali eine Trauminsel, mit herrlichen Stränden, grünen Reisterrassen und ebenso sattgrüner, üppiger Vegetation mit Wasserfällen in tropischem Klima. Noch immer aktive Vulkane mit grünen Kraterseen prägen ebenso die grandiose Landschaft.

● Kurs 9318 (Teil 1)

Christof Mechenbier

Di. 19.11.2019, 19:00 – 21:15 Uhr

Friedrich-Schiller-Schule, Medienraum gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

● Kurs 9319 (Teil 2)

Christof Mechenbier

Di. 26.11.2019, 19:00 – 21:15 Uhr

Friedrich-Schiller-Schule, Medienraum gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Indian cooking

Cooking is a good medium of exchanging culture and bonding with each other. Shirley Radlers aim is to acquaint people with the rich culture and cuisine of India. In India it is believed that food made with good intentions and love brings good health and luck to the person. India has 29 States and each state has its own speciality. Some States even have different festivals and each festival is linked with different cuisines. There's always some community celebrating a harvest or special God's birthday or an auspicious date in the Hindu calendar. On three evenings you will refresh your English, learn to cook some typical indian delights and taste your results!

Es fallen zusätzlich zur Kursgebühr noch Kosten für Zutaten in Höhe von EUR 30,00 p. P. an, die am ersten Termin an die Dozentin zu entrichten sind.

Part 1: Masala Chai, Samosa with mint chutney

Do. 12.09.2019, 18:00 – 21:00 Uhr

Part 2: Gajjar ka Halwa (Carrot Pudding), Masala Choley (Chickpea) with Zeera Chawal (Cumin Rice)

Do. 19.09.2019, 18:00 – 21:00 Uhr

Part 3: Moong Dal Halwa (Lentil Pudding), Makhani Chicken (Butter Chicken) with Matar Chawal (Pea Rice)

Do. 26.09.2019, 18:00 – 21:00 Uhr

● Kurs 9327

Shirley Radler

3 Termine

Friedrich-Schiller-Schule, Schulküche im Erdgeschoss

12 UST, EUR 32,00 (Kursgebühr gilt für alle 3 Termine)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

FREMSPRACHEN

Für Gruppen führen wir gerne nach Vorbesprechung Sprachkurse nach Bedarf aus. Auskunft: Anne Schäfer, Örtl. Leitung, unter Fon 06806 6893 oder unter as-heu@online.de.

Englisch

Abendkurs

Englisch A1 Stufe 6

Für TeilnehmerInnen mit geringen Vorkenntnissen.

● Kurs 9330

Catherine Pörtner, BWL, Lehrbeauftragte, Muttersprachlerin

Di. 18:00 – 19:30 Uhr

ab 10.09.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs

Englisch A2 Stufe 2

● Kurs 9331

Catherine Pörtner, BWL, Lehrbeauftragte, Muttersprachlerin

Di. 19:30 – 21:00 Uhr

ab 10.09.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs

Englisch A1 Stufe 6

● Kurs 9332

Catherine Pörtner, BWL, Lehrbeauftragte, Muttersprachlerin

Mo. 19:30 – 21:00 Uhr

ab 09.09.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs

Englisch A2 Stufe 6

● Kurs 9333

Catherine Pörtner, BWL, Lehrbeauftragte, Muttersprachlerin

Mo. 18:00 – 19:30 Uhr

ab 09.09.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs

Englisch B1

● Kurs 9334

Brigitte Tränkle-Nguyen

Di. 18:00 – 19:30 Uhr

ab 10.09.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Französisch

Abendkurs

Französisch für Anfänger

Lehrbuch: Voyages NEU A1, Klett-Verlag

● Kurs 9335

Gabriele Müller

Di. 18:00 – 19:30 Uhr

ab 10.09.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs

Französisch für Fortgeschrittene mit dem Schwerpunkt Konversation

Das Lehrbuch wird zu Beginn des Kurses bekanntgegeben.

● Kurs 9336

Gabriele Müller

Di. 19:30 – 21:00 Uhr

ab 10.09.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

ITALIENISCH

Abendkurs

Italienisch für Anfänger – Schwerpunkt: Konversation

● Kurs 9338

Ilaria Pusceddu

Do. 19:00 – 20:30 Uhr

ab 12.09.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs

Italienisch Konversation C1

● Kurs 9339

Ilaria Pusceddu

Do. 17:30 – 19:00 Uhr

ab 12.09.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

EDV-KURSE

Nachmittagskurs

Grundkurs: Seniorinnen und Senioren

Der Einstieg in die digitale Welt am PC muss nicht kompliziert sein. Dieser Kurs ermöglicht Interessierten ohne Vorkenntnisse in ihrem eigenen Lerntempo die Welt der PC's zu entdecken und für private Zwecke anzuwenden.

● Kurs 9350

Klaus-Peter Rodenbusch

Mo. 18:00 – 19:30 Uhr

ab 09.09.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule, 2. OG

Südflügel, PC-Raum

30 UST, EUR 102,00

Dozentinnen und Dozenten



ILARIA PUSCEDDU

Dozentin Italienisch

» Ich komme vom Lago Maggiore und wohne seit 2001 in Saarbrücken. Ich selbst spreche vier Sprachen und bin überzeugt, dass Sprachen das Tor zur Welt sind. Seit langem beschäftige ich mich mit Erwachsenen- und Kinderbildung im Bereich italienische Sprache und es ist immer eine Freude zu sehen, wie viele Leute sich für die italienische Sprache und Kultur interessieren. In meinen Kursen lernen Sie die praktische Anwendung der italienischen Sprache und die Kultur Italiens kennen – alles mit Spaß und Motivation. «

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs

Fortgeschrittene: Den privaten PC besser nutzen

Aufbauend auf bereits vorhandenen Grundkenntnissen und Anwenderfertigkeiten des ms™-Office-Paketes werden in diesem Kurs Anwenderfähigkeiten vertieft und eingeübt.

Voraussetzung: EDV-Grundlagenkenntnisse (autodidaktisch oder im Anfängerkurs erworben).

● Kurs 9351

Klaus-Peter Rodenbusch

Mo. 16:15 – 17:45 Uhr

ab 09.09.2019, 8 Termine

Friedrich-Schiller-Schule, 2. OG / Südflügel, PC-Raum

16 UST, EUR 54,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Noch nie im Internet gewesen? Kommen Sie mit!

Wer sagt mir, wie es weiter geht? Gemeinsam mit den Teilnehmenden arbeiten wir an Problemlösungen, wenn Sie bei Anwendungen von Programmen nicht mehr weiterwissen. Dabei werden Anwenderkenntnisse gemeinsam mit den Teilnehmenden vertieft.

● Kurs 9352

Klaus-Peter Rodenbusch

Di. 16:15 – 17:45 Uhr

ab 10.09.2019, 6 Termine

Friedrich-Schiller-Schule, 2. OG / Südflügel, PC-Raum

12 UST, EUR 40,50

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs

Excel-Kurs

Dieser Kurs führt in das Programm ms Excel™ ein. Funktionen werden erlernt, eingeübt und vertieft. In Absprache mit den Teilnehmenden können interessenorientiert Schwerpunkte bestimmt werden. Voraussetzung: EDV-Grundlagenkenntnisse (autodidaktisch oder im Anfängerkurs erworben).

● Kurs 9353

Klaus-Peter Rodenbusch

Di. 18:00 – 19:30 Uhr

ab 10.09.2019, 8 Termine

Friedrich-Schiller-Schule, 2. OG / Südflügel, PC-Raum

16 UST, EUR 54,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

Abendkurs

Wirbelsäulengymnastik und Ausdauertraining für Frauen (Präventionskurs)

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches ganzheitliches Körpertraining mit Schwerpunkt Mobilisation der Wirbelsäule sowie Kräftigung und Stabilisation der Rückenmuskulatur. Die tiefliegenden Muskeln im Bauchbereich sowie die Stützmuskeln des gesamten Körpers werden durch effektive Übungen aktiviert. Dieses Training verhilft zu einer verbesserten Körperhaltung, Steigerung der Ausdauer, verbessert die Koordination und Körperwahrnehmung. Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und Durstlöcherer mitbringen. Evtl. Einschränkungen bitte zuerst mit einem Arzt besprechen und bei Kursbeginn vertraulich mitteilen.

● Kurs 9361

Alexandra Albert, liz. Gesundheitssporttrainerin, liz. Rückentrainerin

Mo. 17:30 – 19:00 Uhr

ab 09.09.2019, 15 Termine

Turnhalle Richard-Wagner-Straße

30 UST, EUR 68,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Vormittagskurs**Laufen Sie los! Wie Sie Abwechslung in Ihr Lauftraining bringen!**

Als LaufanfängerIn bzw. WiedereinsteigerIn können Sie bereits ca. 30 Minuten am Stück in moderatem Tempo laufen. Ziel des Kurses ist es, schneller zu werden, größere Distanzen zurückzulegen oder sogar einmal an einem Laufwettkampf teilzunehmen. Im zehnwöchigen Trainingsprogramm lernen Sie die Grundlagen, Ausdauer spürbar zu verbessern, das Lauftempo zu erhöhen und die Lauftechnik zu optimieren. Sie erhalten außerdem jede Menge Tipps rund ums Thema „Laufen“.

Der Kurs findet bei (fast) jedem Wetter statt. Walter Hettinger hat die Absicht, Tipps und Anregungen, die helfen sollen, alles Wissenswerte zum Trainingsaufbau beim Laufen zu vermitteln. Eine Exkursion zur Landessportschule und zum Olympia-Stützpunkt Rheinland/Pfalz-Saarland rundet den Lauf-Grundkurs ab.

● **Kurs 9362****Walter Hettinger, ehem. Leiter der Sportfördergruppe der Bundeswehr**

So. 09:00 – 10:30 Uhr

ab 15.09.2019, 10 Termine

Erster Treffpunkt: Parkplatz am Einkaufszentrum, 66265 Heusweiler

20 UST, EUR 65,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs**Qi Gong – das Herz-Qi Gong Für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene**

Qi Gong – eine Wohltat für Körper und Geist – ist eine seit Jahrtausenden bewährte Übungsweise zur Stärkung der Lebensenergie. Das Herz Qi Gong ist eine Methode des medizinisch ausgerichteten Qi Gong: Mit einfachen Übungen wird das Herz

beruhigt, der Kreislauf wird reguliert; das Herz Qi Gong soll Herz- und Gefäßkrankheiten vorbeugen und zu deren Heilung beitragen.

● **Kurs 9365****Waltrud Hütten, Qi Gong- und Tai Ji-Lehrerin**

Do. 18:30 – 19:30 Uhr

ab 12.09.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule, Musiksaal

20 UST, EUR 59,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs**Tai Ji Quan**

Vertiefung der Säbelform, Pekingform, Schwertform und 42er Wettkampfform werden wiederholt. Tai Ji Erfahrung ist für diesen Kurs erforderlich!

● **Kurs 9366****Waltrud Hütten, Qi Gong- und Tai Ji-Lehrerin**

Mo. 18:30 – 19:45 Uhr

ab 09.09.2019, 14 Termine

Friedrich-Schiller-Schule,

1. Etage, Mittelfoyer

23 UST, EUR 67,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs**Tai Ji Quan**

Dieser Kurs soll die Kenntnisse in der Langen Form, der Schwertform, der Doppelfächerform, der Säbelform und der 42er Wettkampfform wiederholen und vertiefen. Tai Ji Erfahrung ist für diesen Kurs erforderlich.

● **Kurs 9367****Waltrud Hütten, Qi Gong- und Tai Ji-Lehrerin**

Do. 19:30 – 21:00 Uhr

ab 12.09.2019, 14 Termine

Friedrich-Schiller-Schule,

1. Etage, Mittelfoyer

28 UST, EUR 85,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs**Aerobic: Gesundheitssport und Freizeitvergnügen für Frauen und Männer**

Aerobic killt nicht nur Kalorien und verbessert die Ausdauer, sondern macht zugleich flexibel und beweglich. Dieser Ausdauersport verbessert die Herz-Kreislauf-Funktionen, optimiert das Gleichgewichtsgefühl und reduziert das Körperfett. Ein bunter Mix aus Box-Aerobic, Turn-Dance-Kombis auf die neuesten Hits und flotten Latin-Moves mit High- und Low-Impact, Intervall-/Zirkeltraining und spezieller Bauch-Beine-Po-Gymnastik – mit und ohne Gewichte. Alle Trainings nach den neuesten, sportmedizinischen Erkenntnissen.

● **Kurs 9368****Martina Blass, Trainerin im Gesundheitssport**

Mo. 19:00 – 20:00 Uhr

ab 09.09.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule, Turnhalle

20 UST, EUR 55,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs**KANTAERA®**

KANTAERA® ist ein Cardio-Workout, das auf harmonische und sanfte Weise traditionelle asiatische Kampfkunst-Techniken und einfachste Aerobic-Elemente miteinander verbindet. Es ist ein Wohlfühl-Training und entwickelt schonend die Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit, die Muskelkraft-Ausdauer und die Koordination.

Dabei spricht es besonders die Menschen an, die Spaß an leicht umsetzbaren Bewegungen aus Karate, Taekwondo und Kickboxen haben. KANTAERA®-Training liegt unter der Geschwindigkeit eines normalen Aerobic-Trainings. Hierdurch werden Bewegungspräzision und -kontrolle – also gelenkschonende Übungsausführungen – besonders betont – auch bei den ansatzweise schnellkräftigen Bewegungen der Kampfsport-Elemente (Sekou Kanta). (Quelle: Kantaera® Sports-Akademie, Berlin, 2013). Geeignet für alle Altersgruppen sowie AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

● **Kurs 9369**

Martina Blass, Trainerin im Gesundheitssport

Mi. 19:00 – 20:00 Uhr

ab 11.09.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule, Turnhalle

20 UST, EUR 55,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurse

AROHA®: Body – Mind – Soul

AROHA® ist ein effektives und unkompliziertes Ganzkörpertraining im Dreiviertel-Takt, beinhaltet kraftvolle Bewegungen vom Haka-Kriegstanz der Maori (Neuseeland's Ureinwohner), kontrollierte An- und Entspannungselemente vom Kung Fu und runde, fließend-konzentrierte Bewegungen des Tai Jis. Ein Kurs, an dem jede/r ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter teilnehmen kann. Sticks (Holzstäbe) werden gratis ausgeliehen.

● **Kurs 9370**

Martina Blass, Trainerin im Gesundheitssport

Mo. 17:45 – 18:45 Uhr

ab 09.09.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule, Musiksaal

20 UST, EUR 60,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

AROHA®: Body – Mind – Soul

● **Kurs 9371**

Martina Blass, Trainerin im Gesundheitssport

Do. 18:15 – 19:15 Uhr

ab 12.09.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule, Mittelfoyer

20 UST, EUR 60,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs

Mit Walking/Nordic Walking und Fitnesstraining in das Frühjahr starten

Gelenkschonendes outdoor-Training durch die schöne Natur unserer Heimat – bei schlechtem Wetter inhouse-Training. Das abwechslungsreiche Programm mit vielen gymnastischen Fitness-Highlights (z. B. Intervalltraining, Brain-Walking) für Gesundheit, Gewichtsreduktion, Leistungssteigerung und Stressbewältigung lässt uns vom Alltag abschalten.

● **Kurs 9372**

Martina Blass, Trainerin im Gesundheitssport

Di. 19:00 – 20:00 Uhr

ab 10.09.2019, 15 Termine

Erster Treffpunkt: Friedrich-Schiller-Schule, Foyer Erdgeschoss

20 UST, EUR 55,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

Abendkurs

Möchten Sie im Alter beweglich bleiben?

Sanfte Fitness-Gymnastik für Seniorinnen und Senioren und diejenigen, die sich gerne mit ihnen unterrichten lassen.

Dieses Ausdauertraining mit gelenkschonenden Bewegungen für Männer und Frauen bringt

auf flotten Rhythmen den Kreislauf in Schwung. Sitz-, Wirbelsäulen-, Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsgymnastik – mit und ohne Handgeräte – sowie Beckenbodentraining, Schulung der Atmung, Sturzprophylaxe, Gehirnjogging und Sitz-Aroha® sind weitere Inhalte des Kurses.

● **Kurs 9373**

Martina Blass, Trainerin im Gesundheitssport

Do. 19:30 – 20:30 Uhr

ab 12.09.2019, 15 Termine

Friedrich-Schiller-Schule, Musiksaal

20 UST, EUR 55,00

Anmeldung erforderlich bei vhs Regionalverband Saarbrücken

KREATIVES GESTALTEN

Nachmittagskurs

Mode und Accessoires selbst schneiden

In diesem Kurs arbeiten AnfängerInnen und TeilnehmerInnen – welche schon viele Jahre im Kurs kreativ zugange sind – unter professioneller Anleitung. Neue Mode für Groß und Klein, Kleidung aller Art, originale, ganz persönliche Textilgeschenke – wie z. B. Kissen, Taschen, Decken, Tücher, Schälchen oder Deko – können aus selbst ausgewählten Stoffen – nach Schnittmustern oder aus eigenen Designs – fachkundig hergestellt werden. Nähideen austauschen, Neues ausprobieren, umändern, verschönern, Schnittmuster, Technik und Stoffe kennenlernen oder Bewährtes einüben, ergänzen sowie Tipps, Tricks und Neues aus der Modewelt erfahren. Dieser Kurs kann zur Berufsvorbereitung oder als Hobby dienen.

● Kurs 9390**Elke Schäfer, Schneiderin**

Di. 16:15 – 19:15 Uhr

ab 10.09.2019, 12 Termine

Friedrich-Schiller-Schule, Erdgeschoss,
Nähraum

48 UST, EUR 75,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regional-
verband Saarbrücken***Nachmittagskurs****Nähen / Modestyling**

Schneidern lernen oder das Gelernte mit neuen Ideen unter professioneller Anleitung und in gemütlicher Runde von Fortgeschrittenen und AnfängerInnen umsetzen – zur Freizeitbeschäftigung oder als Vorbereitung für berufliche Anforderungen. Mit der Bitte um telefonische Vorbesprechung (Material) bei Sigrun Kleiber unter Fon 06806 83456. Dieser Kurs kann zur Berufsvorbereitung oder als Hobby dienen.

● Kurs 9391**Sigrun Kleiber, Schneiderin**

Do. 15:45 – 18:45 Uhr

ab 12.09.2019, 12 Termine

Friedrich-Schiller-Schule, Erdgeschoss,
Nähraum

48 UST, EUR 75,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regional-
verband Saarbrücken***Abendkurs****Nähen / Modestyling****● Kurs 9392****Sigrun Kleiber, Schneiderin**

Do. 18:45 – 21:45 Uhr

ab 12.09.2019, 12 Termine

Friedrich-Schiller-Schule, Erdgeschoss,
Nähraum

48 UST, EUR 75,00

*Anmeldung erforderlich bei vhs Regional-
verband Saarbrücken*

1. Geltungsbereich

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken (im Folgenden: vhs) gelten für alle Kurse und Veranstaltungen der Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken. Soweit die AGB abweichende Regelungen nicht erfassen, gelten die Bestimmungen des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB).

2. Vertragsschluss und Anmeldung

Die Ankündigungen der vhs von Kursen und Veranstaltungen in den Programmen, Aushängen, Internet usw. sind nicht verbindlich.

Die Anmeldung zu den Kursen und Veranstaltungen muss schriftlich vor dem Beginn des Kurses/der Veranstaltung erfolgen. Für Einzelveranstaltungen mit Abendkasse ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.

Die Anmeldung kann persönlich beim Zentralen Service, schriftlich per Post oder Fax, per E-Mail und über Internet erfolgen. Die Adressen und Rufnummern können den allgemeinen Informationen entnommen werden.

Ein verbindlicher Vertrag zwischen den Teilnehmern und der vhs kommt mit der Annahme der Anmeldung durch die vhs zustande. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge des Einganges angenommen. Ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.

Sollte der Kurs/die Veranstaltung ausgebucht sein, ausfallen oder sollten

sonstigen Änderungen vorliegen, werden die Teilnehmer per E-Mail oder Schreiben informiert. Voraussetzung hierzu ist die Einwilligung zur Datenschutzerklärung und die Angabe der E-Mail-Adresse.

Kurse und Veranstaltungen, die nicht die Mindestteilnehmerzahl erreichen, können nur durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer einer Kürzung der Kurstermine oder einer Erhöhung der Kursgebühr zustimmen.

Für Kurse der Akademie für Ältere wird neben den Kursgebühren eine Semestergebühr in Höhe von 30,- EUR erhoben. Teilnehmen können Personen mit einem Mindestalter ab 55 Jahren.

Für Einzelveranstaltungen – Vorträge, Kulturveranstaltungen – ist keine vorherige Anmeldung erforderlich. Das Entgelt ist vor Beginn der Veranstaltung an der Abendkasse zu entrichten. Ausnahmen werden ausdrücklich im Programm vermerkt. Die Zulassung zur den Einzelveranstaltungen ist durch die Kapazität der jeweiligen Veranstaltungsräume begrenzt.

3. Abmeldungen und Rücktritt

Abmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich erfolgen und müssen vor dem zweiten Kurstermin bei der vhs eingegangen sein.

Für Wochenendseminare, Kurse im Rahmen des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), Kompaktkurse über mehrere Tage und Studienfahrten ist eine Abmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn erforderlich.

Wird durch den zurückgetretenen Kursteilnehmer eine Ersatzperson benannt, die in den Vertrag eintritt, ist eine Abmelde- bzw. Rücktrittserklärung nicht notwendig.

Abmeldungen und Rücktritte nach den grundsätzlichen Fristen aus wichtigem Grund sind schriftlich mit den entsprechenden Nachweisen bei der vhs einzureichen. Die Entscheidung über eine wirksame Abmeldung bzw. Rücktritt obliegt der vhs.

Eine Rückerstattung der anteiligen Kursgebühren erfolgt grundsätzlich bargeldlos.

Die Abmeldungen oder Rücktrittserklärungen können rechtswirksam ausschließlich schriftlich gegenüber der vhs oder gegenüber der örtlichen vhs-Leitung erfolgen.

4. Kursgebühren und Ermäßigungen

Die Kursgebühren sind mit der Anmeldung fällig und können mittels Lastschriftverfahren, Überweisung, EC/Kreditkarte oder Barzahlung geleistet werden.

Das *Lastschriftverfahren* erfordert die Erteilung des SEPA-Lastschriftmandats. Das entsprechende Formular kann auf der Internetseite der vhs heruntergeladen werden und liegt beim Zentralen Service aus. Das übersandte Formular muss der vhs im Original vorliegen. Vor dem Einzug der Lastschrift werden wir Sie 14 Kalendertage vorher informieren (Prenotification), Kosten einer gescheiterten Abbuchung gehen zu Lasten des Kursteilnehmers.

Barzahlungen, Zahlungen mit EC- und Kreditkarten sind nur beim Zentralen Service möglich.

Überweisungen müssen innerhalb einer Woche nach Anmeldung erfolgen.

Bei *ermäßigungsfähigen Kursen* (gesonderte Kennzeichnung der Kursgebühren) erhalten Schüler/innen – nicht Fernstudium, Seniorenstudium und berufsbegleitende Studiengänge -, Auszubildende, Empfänger von Leistungen des SGB II, SGB XII, AsylbLG, Inhaber der Ehrenamtskarte und Bundesfreiwilligendienstleistende auf Antrag eine Ermäßigung. Hierzu sind die entsprechenden Belege/Nachweise mit der Anmeldung vorzulegen.

5. Studienfahrten und Studienreisen

Bei der Durchführung von Studienfahrten/reisen ist die vhs i.d.R. Vermittler i.S. des Reisevertragsrechts (§§ 651a ff BGB) und beauftragt ein Reisebüro mit der Gesamtorganisation und Durchführung. Die pädagogische Vorbereitung obliegt der vhs. Für diese Angebote gelten neben den gesetzlichen Regelungen auch die der Veranstalter.

6. Aufsichtspflicht gegenüber minderjährigen Teilnehmer/innen

Die Anmeldung zur Teilnahme an Kursen/Veranstaltungen schließt eine vertragliche Übernahme der Aufsichtspflicht über ein minderjähriges Kind durch die vhs ausdrücklich aus. Die vhs wird von eventuellen Haftungsansprüchen, die sich aus dem Verhalten des minderjährigen Kindes ergeben, freigestellt.

7. Bescheinigung

Anmelde- und/oder Teilnahmebescheinigungen können auf Wunsch ausgestellt und beim Zentralen Service persönlich abgeholt werden oder per Post mit frankiertem Rückumschlag angefordert werden.

8. Haftung

Die vhs haftet nicht für Schäden (Unfälle, Diebstahl usw.), die bei Veranstaltungen und Kursen entstehen, wenn sie nicht durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten des Veranstalters verursacht werden. Etwaige Schäden sind der vhs unverzüglich zu melden.

9. Widerrufsrecht Fernabsatzvertrag (§ 312c BGB)

Sie können ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung der Informationspflicht der vhs gemäß Art. 246a § 1 Abs. 2 Satz 1 Nr. 1 u. 2 EGBGB (Einführungsgesetz zum BGB) sowie der Pflichten der vhs gem. § 312g Abs. 1 S. 1 BGB i.V.m. Art. 246a § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:
per Post
vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
per Mail

carolin.lehberger@rvsbr.de

Im Falle eines wirksamen Widerrufs nach Veranstaltungsbeginn kann die vhs ein anteiliges Kursentgelt nach Maßgabe der Inanspruchnahme durch den Teilnehmer berechnen.

Das Widerspruchsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor das Widerspruchsrecht ausgeübt wurde.

10. Hausordnung

In den Gebäuden sowie auf dazugehörigem Gelände der vhs ist die Hausordnung zu beachten. Wir bitten, die Räume sauber zu hinterlassen und die Einrichtungsgegenstände schonend zu nutzen.

11. Schlussbestimmung

Sollten einzelne Bestimmungen des Vertrages oder der AGB ganz oder teilweise unwirksam sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Regelungen nicht berührt.

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken, Altes Rathaus, Am Schlossplatz 1-2, 66119 Saarbrücken (nachfolgend vhs) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts. Der Regionalverband Saarbrücken unterliegt als öffentliche Stelle den Bestimmungen der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und des Saarländischen Datenschutzgesetzes. Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns ein sehr wichtiges Anliegen. Daher werden Ihre Daten im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften geschützt und alle Vorgaben der DSGVO und des Saarländischen Datenschutzgesetzes eingehalten.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Akademie für Ältere, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer sowie E-Mail-Adresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Im Lastschriftmandatbogen müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten

werden elektronisch gespeichert. Die dabei involvierten Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist Voraussetzung für Ihre Anmeldung zu unseren Kurs- und Veranstaltungsangeboten.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns z.B. per Brief oder E-Mail mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridgeoder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert-Abschlüssen, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitutionen weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei drittmittelfinanzierten Kursen (z.B. durch Bund / Land / Arbeitsagentur / Jobcenter) eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen dann auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Vorname, Anschrift) zur Durchsetzung der Forderung im Rahmen des gerichtlichen Mahnverfahrens weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten unserer Datenschutzbeauftragten lauten:
datenschutz@rvsbr.de

Gutes entsteht immer bei den Kleinen

Sie möchten an Ihrer Schule bzw. Ihrer KiTa Veranstaltungen zum Thema Erziehung und Lernen organisieren? Wenden Sie sich einfach an uns!

Wir stellen Referentinnen bzw. Referenten und finanzieren die Veranstaltung über Landesmittel.

Sie müssen nur den Raum in der Schule oder KiTa bereitstellen und die Eltern informieren.

Die Informationsblätter erhalten Sie ebenfalls von uns.



Die
Elternschule

www.elternschule.saarland.de

• Ministerium für
Bildung und Kultur

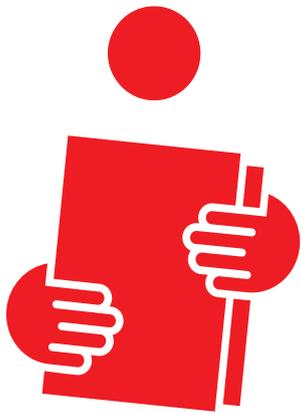
SAARLAND

Großes entsteht immer im Kleinen.



A woman with long brown hair, wearing a light pink jacket, is holding several colorful balloons in a park. The balloons are shaped like a blue robot, a red car, and a grey car. The background shows green trees and a bright sky.

Kredite im Griff ist einfach.



sparkasse-saarbruecken.de

**Wenn Ihre Sparkasse
alle Kredite zu einer
monatlichen Rate bündelt.**

**Warten Sie nicht und
sprechen Sie uns jetzt an.**

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
Saarbrücken**